

美或逾百萬童康復後持續不適 嚴重影響身心發展

兒童長新冠病因難測

留醫較長更易有後遺症

兒童「長新冠」常見病徵

認知問題

包括影響認知功能的「腦霧」、失憶或記憶力下降、思維混亂、注意力不集中及疲倦等。少數病童由於疲倦，影響正常返校上課和課外活動，學習成績有明顯下降。

類流感病徵

包括嚴重頭痛、發燒、長期咳嗽及肌肉疼痛等。部分病童染疫期間的呼吸系統疾病會持續數月，或演變為哮喘等慢性病徵。

心臟問題

包括心悸、胸口疼痛、氣促等，在恢復正常生活後尤其明顯，重症病童或會出現心力衰竭。

腸胃疾病

包括腹痛、腹瀉等。

感官變化

包括味覺、嗅覺變化，極少數病童或出現聽力受損。

◆綜合報道

香港部分感染新冠肺炎康復兒童覆診期間，出現懷疑「長新冠」(Long Covid)病徵。多國醫學界都注意到與成人一樣，兒童染疫康復後亦可能出現持續性後遺症，美國研究便指當地近1,300萬名染疫兒童中，約有2%至10%出現長新冠，或影響逾百萬兒童的生活和學習。專家指出，兒童長新冠病理機制仍不明確，尤其重症留醫時間較長的兒童出現後遺症幾率更高，提醒家長留意孩子康復後，可能出現持續症狀。

意大利傑梅利大學附屬醫院兒科醫生布翁桑索是最早研究兒童長新冠的專家之一。他在疫情期間收治多名出現疲倦、皮疹、關節疼痛或呼吸系統病徵的兒童，許多病徵可持續數月，「多數兒童染疫前都非常健康，經常做運動和課外活動。但因為頭痛或難以集中注意力，他們染疫後一直未能回歸正常學校生活。」

康復後易疲倦 每天只返校5.5小時

科學界對於兒童長新冠暫未有統一定義。倫敦大學學院科學家今年初頒布的診斷標準中，將長新冠定義為在兒童首次確診後持續至少12周，影響兒童身體、心理和社會活動的病徵。醫學期刊《兒科傳染病》去年12月覆蓋1.9萬名疑似兒童長新冠患者的研究發現，留醫時間更長的兒童出現後遺症風險更高，病徵持續時間也相對更長。

針對性檢測無法確定具體病因，也是兒童長新冠的特徵之一。美國密歇根州的9歲男童傑克去年11月染疫康復後，便有明顯的疲倦和注意力集中問題，每天最多只能返校5個半小時，甚至看電視或玩遊戲也會出現暈眩。但醫學檢查發現，傑克的肺功能和心電圖均屬正常，實際病徵卻未能消除。

遭醫生家長懷疑 易產生焦慮情緒

美國克利夫蘭彩虹嬰幼兒醫院醫生愛德華茲指出，多數有長新冠病徵的兒童接受全身檢查，都未發現胃腸道功能或免疫系統問題，證明病因不明並非個別情況。這也說明當前醫學界對新冠病毒的了解仍有不足，尤其仍不確定如何預防與解決染疫後遺症。

愛德華茲還提醒稱，成年人出現器官功能障礙，大多能得到對症治療，但兒童卻無法做到。很多家庭為此只能輾轉多地求醫，更有兒童因病徵長期持續，甚至遭到醫生或家長懷疑，因此產生焦慮情緒。她希望家長注意觀察孩子身體及情緒變化，避免過早下定論，「孩子們應該得到信任。」

布翁桑索也強調，雖然兒童長新冠比例較低，但總人數依然相當多，孩子們的困境不應被輕易忽視，「兒童長新冠已開始為國家衛生系統帶來問題，照顧長期患病的兒童非常複雜且昂貴。現在已有成千上萬的患者，正在努力讓生活重回正軌。」 ◆綜合報道

專家推測或腸道滲漏免疫系統過敏

對於兒童為何出現「長新冠」，專家主要根據多個不同理論推斷原因，當中包括炎症導致器官功能障礙、腸胃敏感導致殘留病毒滲漏，以及免疫系統的過敏反應。

有理論認為兒童和成人長新冠成因相同，包括處於休眠狀態的病毒被重新激活、殘留的病毒作祟，或病毒誘導的自身抗體攻擊身體組織等，亦有理論指病毒會導致循環系統受損。德國德里斯頓工業大學的阿曼醫生指出，目前普遍認為成人長新冠是由於身體出現炎症，令微小血管產生變化導致器官功能出現障礙，但目前對兒童的相關研究仍未有足夠數據。

美國耶魯大學附屬醫院新冠康復項目兒科醫生奧利維拉則指出，研究發現大部分兒童長新冠患者的血液內，均發現一種顯示腸道出現滲漏的物質，表示患者的消化系統有腸道微

生物滲入血液情況。奧利維拉推測，新冠病毒對部分腸胃敏感的兒童而言可能更像腸胃疾病。

雖然兒童及成人都能將殘留病毒排出體外，但若患者出現腸道滲漏，可能因再次接觸殘留病毒引起炎症。奧利維拉稱若推測正確，只要測試新冠康復兒童的腸漏情況，就可得知是否患上長新冠。

亦有意見指兒童長新冠或與免疫系統過敏有關，莫斯科謝切諾夫大學醫生芒布利特正研究免疫系統與長新冠的易感性是否存在聯繫，認為抵禦入侵病毒的Th1細胞與負責產生抗體的Th2細胞之間失衡，導致對病毒或其他刺激的過度反應，可能是兒童長新冠的成因。 ◆綜合報道



◆新冠病毒對部分腸胃敏感的兒童而言可能更像腸胃疾病。 網上圖片



◆兒童長新冠病理機制仍不明確。 資料圖片



◆美國研究指當地近1,300萬名染疫兒童中，約有2%至10%出現長新冠，或影響逾百萬兒童身心發展。 資料圖片

清除體內殘留病毒 接種疫苗可減病徵

醫學界針對兒童「長新冠」後遺症暫無具體治療方法，不過配合接種新冠疫苗，結合多學科聯合治療，可以改善部分兒童病徵。醫學專家建議在兒童康復期間，家長需留意孩子的能量消耗，保證健康飲食和充分休息，同時關注身體和心理健康。

美國耶魯大學附屬醫院新冠康復項目兒科醫生奧利維拉稱，為「長新冠」兒童接種新冠疫苗，或有助清除體內殘留的病毒，「有些孩子持續腹痛數月，還伴隨頭痛和發燒，打針後他們的腹痛和頭痛完全消失了，只有偶爾發燒。3種病徵有兩種消失，對我們而言就是勝利。」奧利維拉亦指部分病徵有特定解決方案，例如通過藥物降低心率緩解暈眩，或透過適當運動改善慢性疼痛。

美國克利夫蘭彩虹嬰幼兒醫院醫生愛德華茲也表示，醫生可以制訂時間表，告訴家長和兒童如何合理分配精力消耗及適當休息。愛德華茲所在醫院有駐院營養師、針灸師及持中草藥執照的兒童醫生，可以為兒童按摩放鬆，幫助他們逐步康復。

愛德華茲還指出，許多病童因家庭原因無法得到及時照顧，或未能按時就診。部分家庭本身已有經濟困難，照顧病童更是雪上加霜，希望能有更多人意識到兒童「長新冠」問題，為他們提供幫助。 ◆綜合報道



◆兒童接種新冠疫苗有助減低後遺症。 資料圖片

美25州錄109宗不明兒童肝炎5死 醫生疑與新冠有關

全球多地爆發不明原因兒童肝炎，根據美國疾病控制及預防中心(CDC)統計，全美已錄得109宗病例，遍及25個州份，其中5名幼童重病死亡，15人需進行肝臟移植手術。統計顯示染病兒童年齡中位數為3歲。專家發現感染不明肝炎的病童都曾確診新冠，不過兩者的關聯性還有待釐清。

曾染疫女童肝指數飆至7000

美國有線新聞網絡(CNN)報道，兩歲女童貝林是其中一名患上不明原因肝炎的病童，她原本活潑好動，卻在上月29日出現異樣。其家人施瓦布表示，「她(貝林)起床後全身長滿紅疹，我們帶她看醫生，醫生給她腎上腺素，然後送她進急症室檢查後回家，但翌日我們起床，她的眼睛變得很黃。」當天醫院緊急通知貝林回來診治，原因是檢查發現她的肝指數一度飆至7,000，遠高於約30的正常值。貝林其後患上不明原因兒童急性肝炎。

醫生巴特表示，他看過很多急性肝炎或急性肝衰竭案例，但在短時間這麼多個案卻從沒見過。他懷疑是否與新冠病毒有關，「我其中一個疑問是，這些孩子是否曾感染新冠？小孩子有可能無症狀染疫，但隨後可能會有這些發炎副作用。」

貝林確實曾感染新冠，不過CDC至今沒要求罹患嚴重肝炎的兒童進行新冠病毒檢測，只要求檢查與普通感冒有關的腺病毒，但在貝林身上卻完全沒有驗出腺病毒。

貝林最後獲得一名16歲少女捐贈的肝臟進行移植，手術非常成功。已逐漸康復。不過醫生目前還是不知道貝林生病的主因，只能提醒家長多加注意。 ◆綜合報道



◆貝林成功移植肝臟。 網上圖片

英研究：現後遺症小學生 3成精神不集中

英國早前有研究發現，在5至11歲的確診病童中，有1%會出現新冠後遺症，11至16歲的確診青少年中則有2.7%出現後遺症。部分中小學生康復後會出現至少持續12周後遺症病徵，當中約3成小學生受到精神不集中的問題困擾，亦有逾兩成中學生出現此症狀，反映「長新冠」對學生的學習造成嚴重影響。

研究由倫敦衛生與熱帶醫學學院，以及英國衛生安全局等機構合作進行，去年底透過問卷方式訪問逾3,300名家長及超過2,000名中小學生。研究指出，新冠後遺症的病徵還包括上呼吸道不適、胸口痛、皮膚出現紅疹、腹痛肚瀉及暈眩頭痛等。研究又發現，有5.9%小學生更有機會出現過度活躍症病徵，情緒問題亦較易出現在男童身上。 ◆綜合報道