

品嚐鮮甜味美海鮮 夏日豐盛美食之旅

立夏過後，夏天來到，是時候品嚐鮮甜味美的海鮮，以及來自世界各地的清爽水果，相當適合與家人朋友小聚一聚。最近，有高級粵式私房菜推出全新復市優惠菜單，讓大家可分別品嚐「全蟹盛宴」、「環球百果海鮮盛宴」及全新主題的「港式餐廳點心放題」，從中肆意享受夏日精彩，為夏日開展一場飽足豐盛的美食之旅。

適逢夏日，輝哥私房菜的輝哥為大家帶來鮮甜的時令海鮮以及清爽的水果，以不同的烹調方式為各種食材添上新意，由即日起至6月30日，為大家帶來兩款全新夏日海鮮盛宴。

環球海鮮全蟹盛宴

八道精緻全蟹菜式的「全蟹盛宴」，由名廚團隊操刀炮製，套餐菜式包括高香四溢的鹽焗焗黑奄仔蟹、齒頰留香的燕窩金湯蟹粉、鮮甜入味的法國羔蟹子雞煲、鑊氣十足的蟹皇焗伊麵等，各位蟹迷不容錯過。當中的鹽焗焗黑奄仔蟹，由大廚嚴選奄仔蟹中最高級的優質黑奄仔蟹，肉質清甜可口，蟹膏軟糯甘香，大廚混合多種香料塗抹於蟹身，以鹽焗方式，香烤味加上奄仔蟹原本的鮮甜味極佳。而燕窩金湯蟹粉，大廚以珍貴燕窩及鮮甜蟹肉熬煮而成，再配以鮮味濃郁的大量蟹粉，將整個蟹肉羹的基底炮製成閃閃發光的金黃色。另外，由大廚匠心炮製的法國羔蟹子雞煲，採用精選法國羔蟹，蟹味濃郁，以原隻蟹上枱，霸氣十足！雞煲更採用龍崗雞，肉嫩多汁，伴以紅椒、青椒、葱段等，格外繽紛亮麗。

當然，大家也可選擇夏日滋潤下火的「環球百果海鮮盛宴」，這八道由大廚精心研製、融合果香與海鮮甜味的豐富菜式，如加州香橙芝士焗龍蝦、澳洲水蜜桃巴馬火腿、地門菠蘿龍蝦海鮮炒飯等，款款精美。特別推介加州香橙芝士焗龍蝦，大廚採用鮮甜清爽的美國加州香橙入饌，香醇的橙汁配上芝士的鹹香鋪滿龍蝦表面，再以焗爐烤15分鐘，散發出陣陣芝士香氣與淡淡果味，同時保持龍蝦鮮嫩的口感以及肉汁。至於澳洲水蜜桃巴馬火腿，由巴馬火腿撞上鮮甜多汁的澳洲水蜜桃，一紅一黃相映成趣，水蜜桃的甜味中和了火腿的鹹香，水蜜桃軟嫩的口感加上火腿的煙韌，比蜜瓜配合得為特別。



◆全蟹盛宴



◆環球百果海鮮盛宴

經典港式小食新登場

另一邊廂，這兒也可以品嚐一下茶餐廳風味，就是港式茶餐廳點心放題，包括四款不同的經典港式小食，當中有遠近馳名的菠蘿油、以絲滑聞名的絲襪奶茶，更有爆餡咖啡西多以及經典早餐沙爹安格斯牛肉麵，當中升級採用安格斯牛肉作原料，令整體風味更上一層樓。同時，大家還可品嚐到由名廚每日精心炮製，超過50款即叫即蒸新鮮手工點心的蟹子燒賣皇、晶瑩剔透的蔥薑牛肉角，濃郁甘香的北海道元貝餃等。而且，放題中，大家同時亦可一嘗大廚的巧手小菜，如酥脆鬆軟的八味脆豆腐、香辣刺激的四川口水雞、金黃鹹香椒鹽魷魚鬚等，任點任食。加上，餐廳內另設區域，讓食客自取限量供應可口小吃，如鹹辣鮮香的XO醬炒腸粉、焦香結實的香煎蔥油餅、兒時風味的街頭碗仔翅等，讓食客自行選擇。



◆點心放題

◆自家製蟹

◆XO醬炒腸粉

同期加映

設駐場產品顧問 度身訂製個人體驗

近年，在家自煮成為不少香港人的愛好，要炮製一桌佳餚，必先齊備優質的入廚用具，日前Bosch Galleria全新旗艦體驗中心正式進駐銅鑼灣，提供貼心的廚房家電購物體驗，打造時尚簡約的廚房設計，巧妙地兼顧不同大小和格局的家居環境，為顧客構思廚房造型，配搭心水家電。星級「教

煮」Andy Dark更即場以特色煮食家電示範了一道燒肉菜式，介紹品牌、蒸焗爐有幾格，使本來醃一天的肉只醃幾小時即可，更快入味，對速煮極有幫助。

為方便大家一站式細選合意的產品，Galleria一次過展示所有最新家電產品的型號，當中特別適合香港家庭使用的嵌入式家電，如蒸焗爐、煮食爐和洗碗碟機；或小型家電產品，如廚師機、食物處理器、咖啡機和吸塵機等；亦有展示雪櫃與冷凍櫃等大型家電產品，應有盡有，配合不同家居的需要。大家還可於現場體驗家電的質感、功能及效果，心醉烹調美食佳餚的「大廚」不得不注目品牌、蒸焗得意之作—Series 8 嵌入式蒸焗爐，產品配備4D熱風，風扇葉雙向交替轉動，確保4個層架上的食物均保持水準，或以

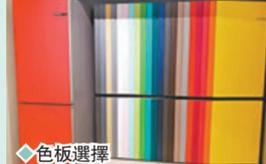
蒸氣令食材保持香脆及多汁鮮嫩，內置的PerfectBake自動烘焙程式會持續偵測爐腔氧氣濃度、溫度及濕度，並調整烘烤溫度和時間；用家只需簡易操作，即可輕鬆掌握每道菜式，於餐桌上展現烘烤成品。最特別之處是，旗艦體驗中心設有駐場產品顧問，親身了解顧客需要，帶領他們體驗及選擇合適產品，同時讓顧客深入了解如何將品牌的價值反映於產品的設計上，由購買、安裝到售後服務等每個階段，品牌都會安排產品顧問專職負責跟進和及時解答，務求提供度身訂製的人性化體驗。而且，這兒突破傳統陳列室的規範，顧客可參加產品介紹及烹飪示範和廚藝班，親身深度試用產品，更可帶備食材預約到訪，向駐場顧問查詢產品的使用技巧及貼士，進一步了解產品的實際效果。



◆Bosch Galleria 全新旗艦體驗中心，提供一站式選擇。



◆嵌入式家電為主



◆色板選擇



◆Andy Dark為大家示範烹煮燒肉



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，所以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

Facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

「畫聖」吳道子

偶爾看到內地一個視頻，介紹了一位4歲神童，他有過目不忘的能力，能背誦圓周率一千個位。他的姓名叫張譽騰，與今期所介紹之唐代「畫聖」吳道子的姓名五行組合相同，皆是丙火甲木甲木。既然是相同的五行組合，自然是有着一些共同的特質。首先，丙火屬陽剛之火，有完美主義的傾向，而且在各自專長的領域上，皆是出類拔萃，能人所不能，亦非常享受備受注目的時候。究竟五行的學理何在？火讓人注目，而甲木甲木生丙火，更是熾烈與透明，能發掘他人不知的要訣。當甲木能生丙火，甲木屬陽與丙火一樣屬陽，故「++」互見，即傾盡全力地幫扶，故有過人之處。

唐玄宗把吳道子召入宮中擔任宮廷畫師，為他改名道玄。他成為御用畫家，沒有皇帝的命令，不能擅自作畫，這一方面對他這樣一個平民意識很強的藝術家來說，是一種約束和限制，另一方面又使他獲得了最優厚的條件，不用再浪跡江湖；而且利用這種條件，他可以施展自己的藝術才華。吳道子性情豪爽，不拘小節，畫畫時必須喝酒。因此，他經常是醉中作畫，傳說他描繪壁畫中佛頭頂上的光時，不用尺規，揮筆而就。在為龍興寺作畫的時候，觀者水洩不通。他畫畫速度很快，像一陣旋風，一氣呵成。

當時的都城長安是全國文化中心，匯集了許多著名的文人和畫家。吳道子經常和這些人在一起，這使他的技藝不斷提高。有一次，在洛陽，他跟書法老師張旭和善於舞劍的裴將軍相識。吳道子觀看裴將軍持劍起舞，左旋右轉，神出鬼沒，變化萬端，很受啟發，即與在天宮寺牆壁上畫了一幅壁畫，畫時筆走如飛，颯颯有聲，頃刻而成。隨後張旭又在牆壁上作書。這一次使在場數千觀者大飽眼福，高興地讚嘆：「一日之中，獲觀三絕！」還有一次，唐玄宗要看嘉陵江的景

象，派吳道子去寫生。吳道子回來後，讓人準備了一匹素絹，用了一天時間，在大同殿上畫出嘉陵江300餘里風光。唐玄宗讚嘆不已，認為和李思訓用幾個月功夫畫成的嘉陵山水一樣美妙。

吳道子是一個多產的畫家，他的作品數量很多。吳道子兼擅人物、佛道、神鬼、鳥獸、草木、殿閣、山水等，尤其精於佛道、人物畫，長於壁畫創作。據記載，他曾在長安、洛陽兩地寺觀中繪製壁畫多達300餘幅，奇蹤怪狀，無有雷同，其中尤以《地獄變相》聞名於時。

吳道子的繪畫對後世影響極大，他被人們尊為「畫聖」，被民間畫工尊為「祖師」。蘇軾曾稱讚他的藝術「出新意於法度之中，寄妙理於豪放之外」。吳道子的繪畫無真跡傳世，傳至今日的《送子天王圖》可能為宋代摹本，它所表現的是釋迦牟尼降生為淨飯王子以後，其父淨飯王抱他拜謝天神的佛經故事。從中可見吳道子的基本畫風。另外還流傳有《寶積寶伽羅佛像》、《道子墨寶》等摹本，莫高窟第103窟的《維摩經變圖》也被認為是他的畫作。

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。



財運高掛因為抽到了代表財富的女王牌，還要是女貴人呢！



這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對對合適你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。



愛情路上充滿希望，節制牌的出現更加令到你們守望相助、更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想不做呢。



很开心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。