

帶領香港東方男子職業球隊奪得聯賽冠軍、率海南「瓊中女足」絕境逆轉衝甲成功，港產女教頭陳婉婷並不算長的執教生涯寫滿了「神奇」二字。如今來到女超賽場，33歲的她帶領江蘇女足又送出一大驚喜——前兩階段結束，這支因多名國腳主力離隊而不被看好的青年軍依然排在聯賽第2的位置上。說到成績，陳婉婷快人快語：「比自己預期高，但並沒有感覺很好或者很厲害，因為我們不是強隊，後面兩個階段會非常艱苦。」

江蘇女足隊員視陳婉婷(右三)為「大姐姐」。

微博圖片



陳婉婷

從率港男足奪冠到領瓊中女足衝甲

夢想站上世界盃舞台



在女超第7輪比賽，江蘇女足以1:0戰勝上海隊。



陳婉婷希望有朝一日率中國女足征戰世界盃。

陳婉婷今年春節期間決定接手江蘇女足。「一兩天之內就達成了，我有計劃執教女超球隊，正巧江蘇在找主教練，可以說一拍即合。」雷厲風行的她春節一過就從香港來到上海，隔離後直接飛赴昆明和隊伍會合，「連合同都是到了昆明才簽的」。

隔離期間，陳婉婷把江蘇女足這一兩年的比賽都看完了，她甚至把隊員的照片打印出來，貼在酒店房間的牆上。到了昆明以後，很多隊員很好奇：這個新教練怎麼這麼快就把人認全了？陳婉婷笑着對她們說：因為每天晚上都看着你們睡覺。

接手江蘇女足 坦言有些忐忑

江蘇隊曾獲得聯賽大滿貫，是上賽季女超亞軍，今年亞洲盃奪冠的那支中國女足有多達6名江蘇球員。但3名國腳級球員轉會武漢，球隊缺少贊助商，無力聘請外援，只能以年輕球員為主。陳婉婷坦言接手之時有些忐忑：「作為一個新教練，確實感覺很被動，尤其是門將位置，但選擇了教練這條路，就需要面對各種挑戰。」

全國錦標賽第一場，陳婉婷說自己在場邊「懵了」「急得要死」，因為「看不懂她們為什麼這麼踢」。彼時她才剛和球隊會合三天。「錦標賽一開始打得不太好，我的打法理念和傑斯林（前任主帥）區別挺挺大的，一場場打下來慢慢好一些，但時間太緊張了，我們只能通過比賽去改。隊伍的進步還是很大的。」

在陳婉婷看來，進步的一個主要原因是增加大量的視頻分析。「我們內地很多球員技術能力都沒問題，但對比賽的閱讀能力還不夠。在比賽中怎麼把技術能力做出來？視頻分析能讓他們更直觀地發現自己的問題。」

更多運用科學手段，是陳婉婷一直以來秉承的執教理念。12年前大學畢業，學地理的她因為喜歡踢球，去了香港飛馬隊擔任數據分析員，「那時候數據分析還比較新鮮，學到了很多一般教練不會去學的東西」，2013年她又取得香港中文大學醫學院運動醫學及健康科學理學碩士。「這些對我的幫助都很大，現在足球全部都要講科學，包括怎麼恢復、怎麼預防受傷，訓練應該怎麼安排，有沒有達到我想要的強度，甚至個人有沒有偷懶，數據都一目了然。」

為隊員的比賽訓練態度驕傲

打完全國錦標賽，依然很少有人在新賽季看好這支江蘇女足。女超前7輪打完，6勝1負排名第2，網絡上對於陳婉婷的鼓吹又多了起來。陳婉婷則說球隊贏在「態度」，這讓人不禁想起當年米路天奴帶領中國隊打進世界盃，曾說過的那句「態度決定一切」。

陳婉婷說：「我特別為這個態度驕傲，我們球員訓練比賽的態度都很好，雖然戰術部署和要

求還不能完全達到，但也盡力去執行，整個團隊特別有活力、團結，氛圍非常不錯。」

陳婉婷同時還很清醒：「我們球隊不是強隊，但態度很好。其實很多比賽都打得非常艱難，好幾場都是1:0，剛剛好贏到。我們從實力來看不是很強的隊伍，所以後面會很危險，人家也會對你有很強的針對性。」

事實上，女超3到10輪，陳婉婷已經遭遇了挑戰。第8輪悶平、第10輪小勝，對手都並不強，第9輪則0:6慘敗於武漢。陳婉婷直言慘敗自己有責任，想變陣形，但在比賽中出現了問題。「其實打完上海，好幾個主力都很累，需要輪換，所以對陝西進行了輪換，也是希望下一輪打武漢，能用最強陣容去打最強球隊。但很早就崩盤了，我們的隊伍還是年輕，面對這樣的狀況缺乏應對能力。」

不過，在陳婉婷看來，犯錯並不可怕。「我成長最多的時候就是我失敗最多的那段時間。我覺得現在的球員要給比較多的空間，不犯錯是不會成長的，我們要做的就是犯錯的機會減到最少。」

要求自律 與隊員如同姐妹

正是秉承這樣的原則，陳婉婷甚至不會「沒收」隊員們的手機。「我覺得關鍵還是要自律，你不自律，就會練得更辛苦，甚至被淘汰。當然我們也會有一些小方法，比如現在隊員們放假三周，走之前都上了秤，回來時體重增加超過三斤的要罰款，一百塊錢一斤，請大家喝東西。」

對隊員們來說，33歲的陳婉婷似乎更像一個大姐姐，她們會勸她少吃方便麵，還會給她煮東西吃，也會糾正她不太標準的普通話，或者聊一些女孩子的話題。

而對陳婉婷來說，這裏又是一個全新的起點。「我當然希望有一天能執教中國女足，但我的最大夢想是可以去世界盃。」

◆新華社



陳婉婷為隊員的比賽態度驕傲。

戴偉浚留洋慾望強 冀立足五大聯賽

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）近日，港產國腳戴偉浚接受廣東體育《足球星世界》訪問時透露，自己留洋慾望非常強烈，希望能在五大聯賽立足。

他說，對自己能夠入選國足感到有些突然：「其實比較突然，10月下旬我才知道落戶成功，立刻去申請所有的證件，回來踢中超的目標也就是為了這件事——有機會加入國家隊，我也實現了這個目標。去了國家隊以後，在12強賽出過場，自己的信心提升了，技術也有進步，所以現在去歐洲踢球的慾望更加強烈。大家都知道中國足球的環境不太好，自己很想去

高水平的比賽、高水平的平台去試一下，希望在那邊可以立足，希望以後可以在五大聯賽踢球。」

談到國奧與國家隊的分別，23歲的戴偉浚說：「去國奧隊就變成一個年紀比較大的球員了，如果隊友有什麼做得不好，會提點一下大家。國奧隊新的環境，我要去適應教練不同的打法，因為每個教練都有不同的打法和風格，所以需要重新去適應。」

對於在西甲踢球的武磊，戴偉浚表示：「想法和建議我不敢給太多，畢竟他是一個老大哥，我非常羨慕他在西甲有幾年的經歷，因為



戴偉浚(左)在12強賽上陣，提升了自信心。

在歐洲五大聯賽拿到一份合同是一件非常難的事情，所以我真的羨慕他在西甲出場和進球，真的很難得，我的建議是能堅持多少年就堅持多少年，因為那邊的環境氛圍真的不一樣。」

國籃青年隊出國比賽困難多

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）據《中國青年報》報道，受到疫情影響，中國男女籃各級別青年隊遭受重大打擊，目前已經確定或基本確定放棄的賽事有U16男女籃亞錦賽、U17男女籃世界盃和U18男籃亞錦賽。可以預見，中國男女籃各級別青年隊在疫情影響的大環境下，出國打比賽可謂困難重重。另外，為了備戰2023年男籃世界盃亞洲區預選賽第三個窗口期等賽事，中國男籃補充了三名球員，分別是遼寧隊的高詩岩（左圖）、浙江隊王奕博與陸文博。



WTT 7月開賽 國乒重返國際賽場

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）世界乒聯昨宣布：WTT大滿貫賽事第二站——WTT布達佩斯大滿貫將於7月在匈牙利首都布達佩斯開賽。這也意味着國乒隊將會在7月份出征歐洲，重返國際賽場。

WTT大滿貫賽事第一站於今年3月在新加坡打響，國乒包攬全部5冠。其中，樊振東、陳夢分獲男女單打冠軍，樊振東/王楚欽拿下男雙冠軍，孫穎莎/王曼昱獲得女雙冠軍，孫穎莎/王楚欽摘得混雙冠軍。憑借大滿貫女單冠軍，陳夢也超越孫穎莎，重返世界「一姐」寶座。

據搜狐體育報道，在新加坡大滿貫比賽結束後，國乒主力陷入了3個月無球可打的尷尬境地。目前，國乒正在威海南海基地集訓，5奧運冠軍馬龍、樊振東、陳夢、孫穎莎、王曼昱以及王楚欽等人正在備戰，但許昕、劉詩雯的身影並沒有出現，他們是否回歸仍是未知之數。

根據世界乒聯公布的賽程，美國將於今年8月舉行首屆WTT冠軍賽。據悉，WTT冠軍賽專為世界排名前32名單打球員設置，冠軍將獲得1000點排名積分。同時，WTT計劃於今年9月上旬在中亞舉行一站WTT球星挑戰賽。



陳夢憑借大滿貫女單冠軍重返世界「一姐」寶座。

長語短說

女足亞冠試驗賽8月泰國舉行

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）亞洲足球協會昨宣布，2022年亞足協女足亞冠試驗賽東亞區的比賽將於8月15日至21日在泰國舉行，來自印度、伊朗、約旦、烏茲別克、中國台北、緬甸和泰國的7支女足俱樂部將參加今年賽事。賽事首次分為東、西亞兩個賽區進行，其中，西亞區將於8月20至26日在烏茲別克舉行。而東、西亞兩區的冠軍球隊將在10月22日亞足協盃決賽當天爭奪總冠軍寶座。