

# 專訪19歲中國網球「金花」鄭欽文

「心境到了，一切就對了」——很難想像這是一個年僅19歲、僅有兩次大滿貫經驗的小姑娘對比賽的理解，但在鄭欽文的身上，又顯得非常貼切。尤其是看了她與前世界第一、羅馬尼亞名將夏莉普的法國網球公開賽女單第二輪比賽之後，你會發現這位年輕的湖北姑娘身上有一種超乎年齡的淡定。



◆李娜在法網奪冠，為鄭欽文種下要贏大滿貫的夢想。新華社

在當地時間26日的這場比賽中，前兩盤雙方戰平，決勝盤鄭欽文領先，夏莉普因身體不適請求醫療暫停。回到自己休息區的鄭欽文從始至終保持着冷靜——喝水、擦汗、稍稍閉了下眼，默默等候裁判的指示，其間甚至沒有一個眼神瞟向對手那邊。比賽重新開始後，鄭欽文延續着高效的進攻，無論是底線相持球還是網前放小球，都讓對手應接不暇，最終她兩度完成破發以6：1贏下決勝盤。

## 從過往失利中學會耐心

「我以前也碰到過一些原本領先，但最後輸了比賽的情況，所以再遇到這種情況我會對自己說，不要過於去想贏球的事情。也不要總考慮對手的狀況，自己冷靜地打好每一個球，才有可能獲得勝利。」鄭欽文說。

這並不是鄭欽文第一次與夏莉普交手，年初在墨爾本的WTA250級別比賽中，兩人曾在準決賽中相遇，當時夏莉普以6：3、6：2勝出。那場失利讓鄭欽文學到不少。

「那場比賽教會了我很多，夏莉普是一名非常穩定的選手，而我在場上缺少耐心。這一次我試着在場上打得更有耐心，在多拍回合中找到贏球的方法。這是我學習到的經驗，也是幫助我獲勝的因素。」鄭欽文說。

本賽季是鄭欽文全面轉戰WTA賽事後的首個賽季，近半年以來，她的進步有目共睹。年初的澳網，首次參加大滿貫的她從三輪資格賽中脫穎而出，打進正賽第二輪；4月在美國的查爾斯頓，她在首輪比賽中戰勝2017年美網冠軍史堤芬絲，首次戰勝世界排名前50的選手。

## 經常觀看頂尖球員視頻

儘管隨後遭遇了一些傷病，但此番來到紅土大滿貫後，鄭欽文的表現更勝以往，不僅首次闖進大滿貫第三輪，還第一次戰勝了世界排名前20的選手。「一步一個腳印」——是鄭欽文對自己這半個賽季以來表現的總結。



◆鄭欽文在法網連過三關。路透社

# 心境到了 一切就對了

◆鄭欽文近半個賽季「一步一個腳印」。路透社



採訪時鄭欽文透露，自己會經常在家裏看其他頂尖球員的視頻，不僅是女選手，還有許多男選手的視頻，包括自己的偶像費達拿、現世界第一的祖高域以及「紅土之王」拿度。

「年初的時候，輸給了夏莉普，後來又輸給了莎卡莉，她們都是非常優秀的球員。從她們身上我學到了不少，主要就是在心境上。面對優秀的球員，你要自己能夠放得開，相信自己有實力去擊敗她們，這是最重要的。」

## 李娜讓她夢想贏大滿貫

「我自己是一個非常有進攻性的球員，但之前的打法就是缺乏耐心。所以後來我就一直調整，在保持進攻犀利的同時，讓自己冷靜下來，一分一分去

處理，目前我覺得自己還是做得挺好的。」鄭欽文說。

作為中國球員，尤其是又是湖北女孩，鄭欽文不可避免地會被拿來和前輩李娜比較。在談到這位前法網冠軍時，鄭欽文坦言，正是前輩的成功給自己埋下了「拿大滿貫冠軍」的夢想種子。

「我記得那一天，好像全國人民都在關注這件事情，那時候我還小，李娜的奪冠給我種下了夢想，有一天我也要奪得大滿貫。」

此前接受採訪時，鄭欽文曾說過自己希望在五年內拿到大滿貫冠軍，在很多人看來，她最擅長的紅土賽場是最有可能實現這一目標的地方。

## 收退賽禮 殺入法網16強

「大家都說我的風格很適合紅土，我是一名紅土球員。我也認可這種說法，我確實擅長紅土，但其實我最喜歡的還是硬地。」鄭欽文在面對這一問題時展現出的坦率，引來了周圍人的會心一笑。

當地時間28日展開的法網女單第三輪，鄭欽文迎戰法國本土名將科內，在開場連贏9局，以6：0、3：0領先時，對手傷退，鄭欽文成功殺入16強。下一輪，鄭欽文將面對頭號種子施迪。

◆新華社

### 長語短說

#### 杜婉筠再締女子鐵餅港績



香港文匯報訊（記者 陳曉莉）「香港田徑系列賽2022——系列賽三」昨日假灣仔運動場結束首日較量。相隔三星期，杜婉筠（左圖）再推前女子鐵餅香港紀錄至44米20，舊紀錄為42米75，並奪得女子公開組鐵餅冠軍。另外，周凱揚亦以1分58秒63的成績創下男子800米U18新香港青年紀錄。女子公開組100米比賽方面，江俊淇在初賽排名第三晉身決賽，最後以11秒96的佳績榮膺昨日賽事的百米女飛人。至於男子公開組百米飛人的殊榮，則由李康傑奪得，他以10秒55的成績率先衝線。

#### 楊文蔚任清水灣保健大使

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）清水灣鄉村俱樂部日前宣布委任「香港跳高女子紀錄保持者」楊文蔚為「清水灣」首位保健大使。楊文蔚將與「清水灣」緊密合作，推動會員及大眾建立健康生活模式。「清水灣」慈善及外展委員會主席黃偉光醫生表示：「自2003年起，『清水灣』積極透過慈善及外展委員會轄下的『清水灣·走入社群』計劃與不同慈善團體合作，服務及回饋社群。計劃明年將踏入20周年，本會期待楊文蔚的加入能協助加強與外界的聯繫，將一直於鄰近社區開展的慈善活動及社會服務，向外推廣至更多不同的層面。」

# 陳芷澄三連勝 晉比洞賽16強



◆持外卡參賽的陳芷澄以三連勝的佳績闖入16強。美聯社

香港文匯報訊（記者 黎永淦）香港女子職業高爾夫球手陳芷澄（Tiffany），繼續在美國內華達州拉斯維加斯錦綉影溪製造驚喜。持外卡參賽的她以三連勝的佳績成功突破希望銀行LPGA比洞賽小組賽，闖入16強淘汰賽，將與英格蘭的莎杜美爭晉級。

陳芷澄首輪擊敗了世界第5位的阿塔雅，之後再戰勝好友Alison Lee，當地時間周五她與Amy Olson對戰，一度遇上考驗。雖然她先打出1隻小鳥及兩次的平標準桿，取得3洞的領先，可是對手負隅頑抗，在16號洞抓住陳芷澄一號木開球出錯的機會，將戰局扳平。不過Tiffany在關鍵的第17洞打出平標準桿，力壓高標2桿的Amy Olson，搶回1洞的優勢。來到最後的第18洞，Tiffa-

ny雖然只打出高標1桿的成績，但仍然壓過再度打出高標2桿的對手，淨勝2：0。

「你問我如果知道平局也OK，我是否會緩慢下來，我會告訴你不會。」陳芷澄說：「今天我相當努力，因為種子序列十分重要。我知道參賽選手都很優秀，而比洞賽任何事情都可能發生。我開局很好。在第一洞抓到小鳥，每個洞對我而言都是抓鳥的機會。我按照自己的比賽計劃進行，不過我想今天熱壞了。這裏真的非常熱，陣風也很大，風比昨天大。」

小組賽3戰全勝的Tiffany順利闖入淘汰賽階段，16強對手將是英格蘭的莎杜美，後者於小組賽同樣取得3勝的成績。

# 體院30周年巡迴展昨揭幕

香港文匯報訊（記者 黎永淦）東京奧運女乒團體賽銅牌得主李皓晴、杜凱琮和蘇慧音，香港羽毛球「一哥」伍家朗及「體操天使」黃曉盈昨日現身沙田新城市廣場，為香港體育學院30周年巡迴展揭幕。

杜凱琮在分享體院訓練和成長經歷時，感謝啟蒙教練張瑞的栽培：「對我來說，『瑞姐』就像我第二個媽媽，她對我的愛護已超越一般教練和隊員的關係。在乒乓路上，她的指導和鼓勵對我的職業生涯和生活產生了巨大的影響，她教導我如何掌握比賽節奏和調節比賽時所面對的心理壓力。除此之外，在日常生活及待人處事方面她也給我很多的啟發。」

世界排名第12的伍家朗認為，自己能夠比別人在更早地發揮潛能，全賴體院提供非常科學的訓練和支援系統。

而香港首位躋身奧運的女子體操運動員黃曉盈則談到，體院在她生命中最需要幫助的時候給予她堅實的支持，讓她可以在一連串嚴重傷患中康復過來，以34歲之齡在體操世界盃



◆體院30周年巡迴展即日起至7月3日舉行。新華社

奪取獎牌，同時亦是港隊首面世界盃平衡木銅牌。

為慶祝體院成立30載，即日起至7月3日，體院將舉行為期6周的巡迴互動展覽，讓市民一睹過去30年香港精英運動員的傑出成就。

# 13歲新星閃耀「維港賽艇賽」

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）「第六屆維港賽艇賽」昨日圓滿結束，賽事吸引逾150位選手參加。比賽設「單人艇」、「雙人艇」及「四人有舵艇」三大項目。參賽選手以香港遊艇會對出銅鑼灣海域為起點，西行划往香港會議展覽中心，繞過浮標後返回起點，賽道總長630米。全日40場賽事均為淘汰賽，參賽者一對一形式擊敗對手繼而晉級，直至最後分出組別冠軍。

單人艇焦點落在全場最年輕選手、年僅13歲的林衍榛身上。林衍榛原以划獨木舟「起家」，去年5月開始轉戰賽艇運動，昨單人匹馬在大風大浪的維港應戰，最終以小組第二名畢業。同樣首度亮相維港、出戰「公開組女子四人有舵

艇」組別的李凱橋、周嘉翹、鄧柏霖、李泳琳及岑翠瑩，均為香港體育學院潛質運動員，平均年齡為14至16歲，她們以增加實戰經驗為主，最終獲得亞軍。

而早前在揚州備戰亞運的港將白麗琪，則夥拍前港隊帆船運動員安宜出戰「公開組女子雙人艇」比賽，最終大勝而回。



◆13歲的林衍榛單槍匹馬破浪前行。遊艇會圖片