

# 財爺寄語培僑生：變通總會闖出一片天

香港文匯報訊（記者 姬文風）培僑中學昨日舉行2021/22學年畢業典禮，校長伍煥杰致辭表示，本屆畢業生的三年高中生活，面對着學習壓力、社會動亂、新冠疫情衝擊等挑戰，都成功完成文憑試順利畢業，相信他們在以後的人生路上能夠克服任何挑戰。香港特區政府財政司司長陳茂波出席並向中六學生們分享感言，他讚賞同學於疫情一再來襲下順利完成文憑試，值得「昇Like」。

培僑中學昨日舉行第七十四屆畢業典禮，陳茂波、校監曾鈺成、校長伍煥杰、培僑教育機構董事會主席吳康民、香港科技大學副校長（大學拓展）汪揚、立法會議員楊永杰和培僑教育機構董事周志榮、周世耀、林友浮等出席。

今年是培僑中學創校75周年，伍煥杰致辭指出，學校於疫情下順利舉辦了一系列的慶祝活動。其中中六75周年啟動禮得到行政長官林鄭月娥、中聯辦副主任譚鐵牛等親臨主禮，駐港部隊

儀仗隊主持升旗儀式。另外在符合防疫條例的要求下，組織了兩場的校園開放日，兩場的學生文藝演出，得到出席的社會各界人士讚賞和鼓勵。

伍煥杰表示，今學年開始把中一級的四班再分成五班，增加教師的資源，加強對學生的全面支援；與城市大學合作，引進了正向課程；同時增建了室內健身房，促進師生身心健康。另外堅持引領學生關心社會時事，積極組織學生參加「國家憲法日」網上問答比賽。伍校長勉勵畢業生們不要虛度光陰，要積極學習，積累更多的知識和技能，才能更進一步去接受機遇，一旦機遇一到，平時所學就能派上用場。

**拍攝《大白鯊》為喻 變通終成功**

陳茂波分享時則提到，上世紀七十年代有位還未成名的導演正開拍一套叫做《大白鯊》的怪獸電影，「拍攝中途開支已超出預算，怎料作為主

角的機械鯊魚一沾海水便出現故障，時運作時故障。導演卡在中間，為究竟電影會否爛尾而煩惱，結果他靈機一觸，既然機械鯊魚用不到，索性把電影由怪獸片重新定位為驚悚片，改為透過配樂和拍攝手法營造氣氛來達到驚悚效果，結果這套電影叫好又叫座，這位導演亦一舉成名。

**曾鈺成祝福同學攀上新台階**

「我想說的是，人生之中環境不一定如意，未來亦充滿變數。但只要你有努力、敢變通，朝着理想進發，總會闖出你的一片天。」陳茂波指，無論是升讀大學、作其他進修，抑或找工作，同學們都可以將自己的興趣與潛能全力發揮。



◆在畢業禮上，培僑中學師生舉行升旗儀式。受訪者供圖

曾鈺成感謝陳茂波撥冗出席，並引用對方的話「努力拼搏，靈活變通，克服困難，攀上新的台階」，祝福一班畢業同學。

# 朝返學午洗腎 少族女孩勇追夢

## 疫情病情無阻學習決心 努力考DSE盼做翻譯助同胞



▲愛莎期望通過文憑試後可繼續升學，將來從事翻譯或醫藥工作回饋社會，並幫助其他在港巴基斯坦族群。香港文匯報記者攝

▲賴雲艷（左）形容愛莎（右）是個非常好學、積極發問的同學。香港文匯報記者攝

中學文憑試（DSE）筆試早前順利完成，考生們正就大學聯招志願考慮改選，迎接7月20日放榜，為升學作準備。來自香港耀能協會羅怡紀念學校的巴基斯坦裔殘障女考生，患有腎病需長期到醫院洗腎，亦因長短腳行動不便，加上近年疫情影響，使其學習之路難上加難。不過，這些不利因素無阻她的學習心，哪怕長期過着「上午返學，下午洗腎」的日子仍努力備考，只為不斷增值自己，尋找出路。她近日接受香港文匯報訪問時表示，期望通過文憑試後可繼續升學，將來從事翻譯或醫藥工作回饋社會，並幫助其他在港巴基斯坦族群。

今年23歲、巴基斯坦裔應屆考生愛莎（Aqsa）患有慢性腎衰竭，每星期要洗腎3次，2010年曾經換肝。「我這個病會影響身體成長，要長期洗腎，亦好容易感疲累，精神難以集中。」她憶述自二年級開始發病，從此踏上比別人迂迴的學習路，「醫生話我兩個腎都唔得，我經常要出入醫院，讀不了主流學校，曾讀過香港紅十字會醫院學校，到六年級才轉到羅怡紀念學校。」

### 「返學好開心」易倦不放棄

愛莎感嘆，因長期過着「上午返學，下午入院洗腎」的艱難生活，小時候常有負面情緒，感覺很是辛苦，長大後才慢慢克制負面情緒，心態逐漸適應。

不過，長期病痛始終為身體帶來很大負擔，學業亦難免受影響，「六年級都讀了兩三年，初中亦有試過入院而要申請讀多一年，所以到現在才考文憑試。」易倦難集中，是不少人抗拒學習的理由，但愛莎從未因此放棄，「只要病情一好轉，我就會想返學。我覺得返學係好開心，可以學到嘢，幫到我。最簡單來講，返學令我學到中文、英文，連理我本身的語言，我就懂得3種語言。」

### 自小愛中文 默書常滿分

事實上，愛莎全程都是以流利廣東話接受記者訪問，她

更笑言自己從小最愛學中文，小學默書經常滿分，此前更在國際中學教育普通證書（IGCSE）考獲中文A級成績。今次報考文憑試，她一方面是希望繼續學業，另一方面則是為將來打算，實現夢想，「我希望可以用自己強項去幫人，例如做翻譯。」愛莎分享自己曾參加過地區義工服務，在攤位遊戲中為南亞裔小朋友做翻譯。

因長期進出醫院，愛莎表示自己亦對醫藥很感興趣，加上近年參與過一些工作體驗，對美容亦產生了興趣，這些範疇通通都是其選科考慮之中，「都係等放榜再查看可以讀到什麼，可以的話都希望繼續讀上去。」

### 成績非最重要「總有其他出路」

愛莎在文憑試中報考了英文、數學、通識及綜合科學。被問到在疫情下的應試心情，她感嘆高中以來先後受社會事件和疫情影響，經常在網課中度過，「成日在家，個人會好hea（頹喪）。有時亦因聽到家人聲音，未必集中得到。」長期網課令學習時間壓縮，加上疫情下進出醫院亦有風險，生怕會把病毒帶回家裏和學校，愛莎坦言在應考之前都有過不少擔心，猶幸最終順利完成，「至於成績，我覺得唔係最重要，當然會盡力考，也很期待大學生活，但就算讀唔到（理想學科），都總有其他出路的！」

## 校長：關注同學身心 視像輔導支援

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）香港耀能協會羅怡紀念學校今年共有4名學生參加文憑試。校長賴雲艷近日與香港文匯報等媒體分享，學校會從學習及治療方面協助他們備戰，正因考生人數少，老師們可更集中支援所需。她本身亦曾任愛莎的英文科老師，形容她是個非常好學、積極發問的同學，這些年欣見其學業和課外表現的進步與成長，因此已推薦愛莎參加「校長推薦計劃」，期望同學們的努力會有成果，找到自己想出的路。

賴雲艷表示，因疫情影響學校的面授課量減少，但一般補課、課後輔導等都盡量以視像形式安排，亦設網上教材助考生們自主學習。

另外，除了學科準備外，同學本身的身心狀態都重要，治療師會安排時間幫忙，亦會打電話、拍片等，助同學在家做運動，關心他們的精神健康，盡力支援他們備戰文憑試。

### 憶為考生揭頁3個半鐘

對於一班考生們的期望，賴雲艷首先分享昔日一段經歷，「在2012年首屆文憑試，有一位考生因無法揭頁而要申請特別考試安排，我就坐他身邊幫手揭卷，佢考3個半鐘，我就坐在旁邊3個半鐘。我自己都覺得好，佢更加要一路答卷，令我覺得佢為了考好試，真的克服了困難。」

她還記得這位考生當年應考了6科，結果成績理想，考獲中大法律系。

「我講呢個故仔並非因為對方成績好，而是同學們有着不同限制，很不容易。」賴雲艷認為，同學考獲佳績當然好，但即使成績一般，同學們能夠努力完成考試，配合自身興趣、能力找到將來出路已經很好，而學校會盡量配合。

# 九成幼稚園生脊骨有事 三成現痛症

香港文匯報訊（記者 盧博）新冠疫情持續兩年多，長期在家學習對學童的健康造成不同影響，若以錯誤姿勢過度使用電子產品，對脊骨的傷害可大可小。有機構比較近年學童的脊骨健康狀況，發現今年有97%學童出現不同程度的脊骨問題，比2019年疫情前升近兩成。當中更呈低齡化趨勢，多達九成幼稚園生有脊骨問題，另有三成幼稚園生因此出現痛症。有專家建議，學生每半小時應轉換坐姿及進行護脊運動，並且每半年進行脊骨檢查，以減低脊骨錯位而引致的各類痛症。

### 脊骨側彎較疫情前倍增

兒童脊科基金分別於2019年及2021年收集了6,807名、8,290名學童數據，並於今年1月至3月透過「兒童脊科義診」計劃收集326名學童數據。調查顯示，2019年出現脊骨問題的學童約有79%，到2022年初，比率驟升至97%，問題包括寒背、頸部前傾等。

出現脊骨側彎的學童比率在這期間更升約一倍，由2019年的24%急升至



◆兒童脊科基金發現脊骨問題出現低齡化。兒童脊科基金供圖

45%。此外，比較最近三年幼稚園生和小學學童數據，前者出現脊骨問題的人數由2019年約76%，升至今年約91%；後者由2019年約81%升至今年約99%，均反映脊骨問題出現低齡化現象。

備受痛症困擾的學童人數亦持續上升，當中頭痛、頸膊痛、胸口痛、腰背痛及足踝痛等最為明顯。其中，幼稚園

生患痛症的比率逐年上升，由2019年約22%升至今年約33%；手腳麻痺情況在2019年只有不足2%，如今竟有7.3%的幼稚園生患有此症。

兒童脊科基金榮譽顧問脊醫谷德俊估計，脊骨問題呈上升趨勢，或與學童以不良姿勢進行網課，以及缺乏適量運動所致。另一榮譽顧問脊醫孫龍建議有關兒童應盡早接受檢查、培養護脊習慣。

# 古洞北綜合樓料明年年中開幕

香港文匯報訊（記者 費小燁）興建古洞北福利服務綜合大樓是政府推廣古洞北新發展區的其中一個先導項目，不但為長者、殘疾人士及智障人士提供院舍住宿照顧服務，亦會用作安置現時居於石仔嶺花園安老院舍而受古洞北新發展區規劃影響的合資格長者。發展局局長黃偉倫昨日發表網誌指出，建築署在建造、設計及提供服務方面貫徹「以人為本」的理念，為入住者提供舒適的生活環境。

### 黃偉倫：提供約1750長者宿位

綜合大樓建於古洞北新發展區第29區用地上，樓高8層，總建築樓面面積約4.4萬平方米。工程於2019年年底動工，現時大樓已建至天台，預計明年年中開幕。綜合大樓的主要設施，包括地下將用作展能中心暨嚴重弱智人士宿舍及嚴重殘疾人士護理院；一樓和二樓設有長者日間護理單位；一樓至七樓可提供約1,750個長者宿位。

黃偉倫引述建築署高級工程策劃經理關潔玲表示，建築團隊在大樓建造初期邀請很多非牟利社福機構、安老院舍營運代表及長者照顧者參與線上諮詢研討會，並與長者直接交流，收集意見，結果大多數「老友記」選擇以水果和不同顏色作為各樓層的主題，與建築團隊的設計意念十分吻合，最後建築師以七種水果圖案作為不同樓層的主題，配以七種柔和色彩，加上精心設計的傢具、擺設等，務求營造溫馨、舒適的氛圍。

而由於安老院舍位於高速公路旁，為減低居住區域的噪音及加入最大的綠化面積，建築團隊設計大樓呈H型，外牆配以「建築鱗片」，有效阻隔交通噪音，而其他位置則以綠化元素覆蓋，令南北兩側設有兩大景觀區域。團隊亦善用大樓外的自然景觀，令陽光和自然風引入室內，營造一個自然和舒適的環境。

近年，不少建築項目均採用創新和先進科技。建築署二級監工（屋宇）廖詠欣表示，綜合大樓以「組裝合成」建築法（MiC）興建，由逾1,700個MiC組件組成，透過「先裝後嵌」的概念，有效提升生產力、工地安全、控制質量及縮短施工時間。工程團隊也運用了「機電裝備合成」建築法（MiMEP），盡量減少空氣污染和噪音污染。承建商亦採用了自動物料運輸機械人，協助工人運載重物。