

90 後接手餐廳將傳統結合時尚 引進意大利食材製高性價比菜式

一向以高水準法式麵包、蛋糕、曲奇甜品贏得口碑的 Crostini，香港開設了 15 間分店，最新進駐時代廣場 7 樓，此餐廳是老闆的第二代接手管理，年輕人緊貼時代，從品牌形象、管理、菜單設計至人手安排都重新規劃。除了法式麵包、蛋糕、曲奇外決定加入輕食餐單，滿足想食午餐、下午茶、晚餐的客人。Crostini 時代廣場分店餐廳設計非常優雅，更有漂亮的花藝及咖啡杯豆出售，如果太忙在特別日子都沒時間買花及生日禮物哄女友的，來這裏就有方法補救。

◆ 採、攝：焯羚



◆ 新店環境舒適優雅



◆ 尊貴下午茶，有多款甜點及鹹點供選擇。

新掌舵的年輕二代曾到訪意大利作飲食交流，領略傳統意式製作過程，並引入意大利食材，希望保持意大利傳統特色外，亦要創新，令顧客品嚐高品質、高性價比的菜式，承諾不斷把歐陸文化及美食帶給大家。新餐單設有午餐及下午茶餐牌，午餐套餐包括前菜、主食及飲品，而下午茶則提供一份主食及飲品。

推全新餐單好睇好食

在全新餐牌上，傳統推介有卡邦尼意粉，以傳統做法，先炒香配料，最後加上意大利芝士粉及三隻雞蛋黃離火快速攪拌，餐廳特意選用扁意粉，更能做出掛汁效果，口感豐富濃郁。還有，煙三文魚番茄忌廉扁意粉，用上粉紅汁作為菜式的主味道，自家製粉紅汁是用忌廉及意大利番茄製成，挑選源自挪威的三文魚，最後加上意大利芝士粉及紅椒粉，意粉香甜掛汁，濃郁黏稠。



◆ 特色花藝專區，食客可即場選購。



◆ 卡邦尼意粉



◆ 煙三文魚番茄忌廉扁意粉



◆ noble 尊貴下午茶



◆ 三文魚大蝦配酸種麵包



◆ 香濃咖啡及特色飲品

◆ 甜點選擇

為了保留黑松露的香氣，需要在最後步驟用上黑松露醬及芝士攪拌，防止在烹調過程中散味。而且，打卡專區非三文魚大蝦配酸種麵包莫屬，嚴選優質挪威三文魚及虎蝦，配上自家製辣蛋黃醬，帶出海鮮的鮮甜，加上傳統做法的黑松露炒蛋，松露融入炒蛋，香濃鮮嫩，口感豐富。

另外，午市套餐食物選擇繁多，前菜可選迷你沙律或法包配莎莎醬，主菜麵食可八選一，有黑松露白菌扁意粉、卡邦尼扁意粉、煙三文魚番茄忌廉扁意粉、蒜香大蝦扁意粉、意大利辣腸扁意粉、三文魚大蝦配酸種麵包及黑松露滑蛋巴拿馬火腿酸種麵包，另亦可從薄餅中三選一，如三文魚薄餅、芝士巴拿馬火腿薄餅及西班牙辣肉腸芝士薄餅。

精美下午茶食巴馬火腿

由於品牌的名稱 Crostini 靈感來自一種經典意大利小吃，是在烤脆的薄片麵包上放置不同配料製成的一款簡單而美味的小吃，正如他們的宗旨一樣，餐廳致力為大都會高壓生活之下注入新鮮空氣，為忙碌的都市人帶來一絲輕鬆與色彩。今期，餐廳亦特別推出 noble 尊貴下午茶，在三層架上放設多款甜點及鹹點，包羅了鮮雜莓、特色迷你蛋糕 5 件、馬卡龍 6 件、藍莓鬆餅、朱古力 3 款、巴馬火腿多士、煙燻三文魚多士，配以任何一款茶飲，簡直可頂替午餐的分量。

地址：銅鑼灣勿地臣街 1 號時代廣場 7 樓 728-729 號

◆ 餐廳設咖啡產品銷售區



◆ 精緻咖啡用具及咖啡豆



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
Facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

理想與忠誠——李泌

五行有其傾向性，為什麼稱為傾向性？



生剋沖合中，生除了代表支持外，就是代表傾向性。一般而言，五德所代表的相應五行是：金代表「義」，木代表「仁」，水代表「智」，火代表「禮」，土代表「信」；所以土也可代表忠誠，但傾向不代表堅固。以李姓的五行「丙」火而言，用「土」的價值觀引導或觸發「丙」火去行事的人，他不會抗拒，亦會盡心，但能否行持？是否有長遠心？則要看那些「土」內藏的價值觀，是否他的理想！

至於什麼是土的價值觀？即傳統價值的擁護者，守護者是也！如家國情懷、兄友弟恭、長幼有序、忠君愛國、孝道……。所以，理想與忠誠，還是有分別的。

正如今期要介紹的歷史人物李泌，其姓名五行組合是丙火乙木，他是唐肅宗兒時的好友，當唐肅宗遭遇困難，那就觸發了他對摯友的感情，即到靈武做軍師，幫忙好友分憂。但畢竟天下大事非如他的理想，局勢一穩定些，他就提出要歸山隱居。毫無疑問，他不嚮往人世間的榮華富貴，亦不貪戀權勢。他認為一完事就該離去。而當時的政局形勢是頗為惡劣！

唐肅宗在靈武即位不久，身邊的文武官員只有 30 人，這個臨時建立的朝廷，什麼事都沒有秩序，一些武將也不太聽指揮。肅宗想平定叛亂，非常需要有個能人來幫助他。這時，他想起他當太子時的一個好朋友李泌，就派人從潁陽（今河南省境內）把李泌接到靈武來。

李泌原是長安人，從小就很聰明，讀了不少書。當時的宰相張九齡看到他寫的詩文，對他十分器重，稱讚他是個「神童」。肅宗當太子的時候，曾向玄宗上奏章，想給李泌一個官職。李泌推說自己年輕，不願做官，玄宗就讓他和太子交上了朋友。後來，他看到政局混亂，索性跑到潁陽隱居了起來。

這一回，唐肅宗來請他，他想到朝廷遭遇困難，就到了靈武。唐肅宗看見李泌，高興得像得到寶貝一樣。那時候的臨時朝廷，不太講究禮節。唐肅宗跟李泌就像年輕時候一樣，進進出出總在一起，大小事情，全都跟他商量。李泌出的主意，唐肅宗全都聽從。

唐肅宗想封他當宰相，李泌堅辭不受。後來，肅宗只好任命李泌為元帥府行軍長史（相當於軍師）。

那時候，郭子儀也到了靈武。朝廷要指揮全國的戰事，軍務十分繁忙。四面八方送來的文書，從早到晚沒有一刻的間歇。唐肅宗命令把收到的文書一律要先送給李泌拆看，除非特別要緊的，才直接送給肅宗。宮門的鑰匙，由太子李俶和李泌兩人掌管。李泌有時忙得連飯也顧不上吃，覺也不能睡安穩。

第二年春天，叛軍發生內訌，安祿山的兒子安慶緒殺了安祿山，自己稱帝。這本來是個消滅叛軍的好機會，但是肅宗急於回長安，不聽李泌的計劃，讓郭子儀的人馬從河東回攻長安，結果打了敗仗。後來，郭子儀向回紇（我國古代北方民族之一）借精兵，集中了 15 萬人馬，才把長安攻了下來。接着，又收復了洛陽。叛軍頭目安慶緒逃到了河北，不久，史思明也被迫投降。

唐軍收復了長安和洛陽，唐肅宗便覺得心滿意足起來，用駿馬把李泌接到了長安。

一天晚上，唐肅宗請李泌喝酒，並且留他在宮裏安睡，李泌趁機對肅宗說：「我已經報答了陛下，請讓我回家做個閒人吧！」唐肅宗說：「我和先生幾年來患難與共，現在正想跟您一起享受安樂，怎麼您倒要走了呢？」

無奈李泌一再請求，唐肅宗雖然不願讓李泌離開，最終也只好同意。李泌到了衡山（在今湖南省），在山上造了間屋子，重新過起了隱居生活。

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢！



黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著療效的石榴石手鏈幫忙吧。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛啊。



口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦了。



工作上有點兒阻礙，緣幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。



出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



愛發夢的你又胡思亂想了，放個綠松石的飾物在床頭，有助安寧入睡的。



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9 型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

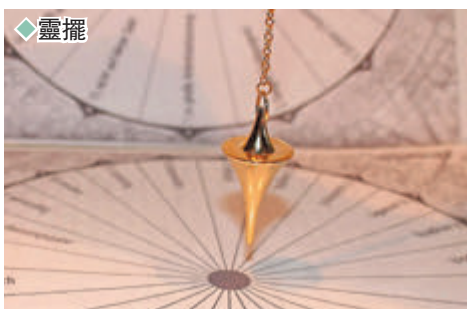
靈擺占卜

什麼是靈擺？以材質來相比的話，水晶、礦石、金屬或木頭，哪種準確度比較高呢？雖說市面上的靈擺有很多種，每個人對不同材質靈擺的感應也不太相同，但是使用靈擺只是連結神性/高我/潛意識/通靈（這指的是通高靈而不是低頻的靈）的工具之一，重點還是在使用的人。靈擺跟著使用者一段時間之後通常會產生共振，使用起來會更容易上手，若用比較可以理解的方式來解釋，是使用者已經可以感受到這個靈擺所帶來的特殊精微能量的差異。

水晶一般來說因為是天然自身帶有特殊能量的物質，所以體質敏感的人若對一個水晶靈擺有特殊感應，通常是對那個水晶材質有特殊的共振，但說穿了並不會影響使用靈擺的準確度，重點還是在使用的人的管道如何，而不是靈擺本身的材質。

一般來說，好用或是不好用，真的得要看不同的時期跟不同使用者的不同狀態而定。例如，初學者用太輕的靈擺一般認為感受不到它精微能量的振動而沒有方向感，所以會建議初學者使用重一點的靈擺，但也不是每

◆ 靈擺



一個人都適用，端看使用者的能量感受度如何。還有若使用大量圖表或是長時間使用的話，太重的靈擺（大水晶/金屬）可能不太合適。