

九七寶寶今長成 粵雙妹護士援港



洪詩雅

我們的25年
1997年7月1日，香港回歸祖國的時刻，在廣東省梅州梅縣，兩個多月大的洪詩雅剛學會「咿咿呀呀」地向媽媽討奶喝。3個月後，在300公里以外的韶關樂昌，一個取名戴佳寧的女嬰呱呱墜地。

25年後，這兩個九七寶寶已經長成白衣天使。兩人同為南方醫科大學第三附屬醫院護士。洪詩雅和戴佳寧是相識多年的朋友，在醫院工作時就在生活和工作中互相鼓勵。香港第五波疫情嚴重時，她們一起成為中央援港醫療隊的一員，交流心得，互相打氣。

◆文：香港文匯報記者 敖敏輝 廣州報道/
圖：受訪者供圖



戴佳寧

洪詩雅選擇醫學護理專業，並非出於偶然。她記得，上小學時的一個晚上，奶奶突發疾病，全家人亂了陣腳。救護車趕到後，爸爸媽媽隨着醫護人員一同連夜趕往醫院，洪詩雅和爺爺留在家中。爺爺奶奶感情一直很好，奶奶生病，爺爺很着急。「那天天下着雨，他一直睡不着，不停地在家附近踱步，不知是因為緊張忘了外面在下雨，還是想用雨水沖刷自己的焦急。」洪詩雅說，她不甘心，也跟着出去，陪着爺爺淋雨。奶奶在ICU病房待了很長一段時間，總算搶救過來。不過，之後十幾年，身體一直不太好，需要家人照料。

心疼家人生病 立志學醫助人

洪詩雅很想幫到奶奶，但總有種無力感，幼小的心靈裏，萌生了學醫的念頭。

和洪詩雅一樣，戴佳寧選擇護理專業，也和家人身體不好有關，

希望通過學習專業知識幫到家人。「我的姑姑是護士，姐姐也在醫院工作，在她們的影響下，高中畢業時，更堅定了學醫的決心。」戴佳寧說。

戴佳寧高中畢業後，進入嘉應學院，畢業後進入南醫三院。而洪詩雅則是從清遠職業技術學院護理專業畢業後，短暫地在梅州市一家三甲醫院工作，後又獲得了前往南醫三院工作的機會。兩人都珍惜來之不易的機會，不放棄任何學習和歷練的機會，在各自科室迅速成長。

護理需求急切 必須苦學苦練

所謂三分治療七分護理，護理工作的重要性不言而喻。「這在神經外科尤其明顯，比如我們科室收治的很大一部分是顱腦損傷、患有腦血管疾病、顱內腫瘤之類的患者，像腦科觀察、各種引流管道護理、人工氣道護理等各類護理操作，必須熟練掌握及應用，留給我們學習的時間是有限的，所以需要我們護理人員『迅速成長』。」戴佳寧說。

這些年，她基本上是在科室教學、模擬實操、看書、上網課等各類學習中度過的。

練就理髮手藝 援港派上用場

因為很多病人在手術前需要清理毛髮，所以戴佳寧和同事們多是理髮能手，剪刀、理髮推子、刮鬍刀、圍裙等這些理髮工具，在科室一應俱全。這種活兒外面的專業理髮師未必做得了，因

為手術對毛髮的長短、清理面積、清潔程度等，有着嚴苛的要求。

洪詩雅所在關節運動醫學科，接收的病人以摔傷的老年人為主，基礎疾病較多，對護理人員同樣有着較高的要求，需要特別細心和耐心。由於性格開朗、陽光，抗壓能力強，洪詩雅很快勝任這份工作。她所護理的病人，基本上都會成為朋友。

動手能力強讓她們在亞博館的照護工作中發揮了不小的作用。一位86歲的阿伯，因為疫情半年多沒有理髮，感到很焦躁，希望在住院期間解決這個煩惱。洪詩雅得知後，臨時找來剪刀，化身「TONY老師」（內地網民對理髮師的稱呼，編者註），為這位阿伯剪髮。阿伯的心願得到滿足，令後續護理順暢了很多。

國家但有需要 我們衝得上去

穩紮穩打練好專業技能，在內地援港醫療隊招募醫護時，兩人脫穎而出，成為最年輕的援港隊員之一。「報名前往香港的時候，我沒有跟父母說，等到出發時才給家裏打了電話。家人是反對的，他們覺得香港疫情太嚴重，不希望我去冒險。」戴佳寧說，她能理解父母的心情，但她也告訴他們，自己已經長大了，到了應該承擔些什麼的時候了。

她們說，「Z世代」年輕人，雖然生活、工作條件比前輩們好了很多，但並沒有躺在溫室裏等待長大。「只要有需要，國家有需要，我們同樣衝得上、頂得住，能夠出色完成任務！」

南醫三院援港醫療隊隊長王錦鴻說，在援港醫療隊中，這些年輕人帶來了很大驚喜。「有本領，有責任，熱愛生活，我很為她們自豪！」



掃碼碼片

25歲在港慶生 收穫驚喜蛋糕

特稿

雖然洪詩雅自小追港劇，但由於忙於學習和工作，一直未能親身去到香港。沒想到第一次南下香港，就是做抗疫支援。今年是香港回歸祖國25周年，而在援港期間，她也迎來自己的25歲生日，留下了美好的回憶。

4月24日，內地援港醫療隊在亞博館已經工作了一個多星期，工作量依然很大，洪詩雅已經進入狀態。當晚，回到酒店駐地，她驚喜地發現門把手上掛了一張寫有「生日快樂」的簽名彩色卡片。一天的疲勞，頓時煙消雲散。

這是一張有特殊意義的生日卡，在一個「心」形圖案上，左心房是穿着印有國旗的內地醫護卡通形象，右心房是穿着印有香港區旗的卡通香港醫護。生日卡上寫着，「人生有經歷才精彩 友情因戰疫而彌堅」。

不多久，酒店的門鈴響了。透過門上的話筒系統，酒店工作人員告知送來了一份生日蛋糕，放在門外凳子上。「辛苦晒，生日快樂！」工作人員向洪詩雅祝福。

「後來我想，可能是酒店在我的入住登記信息上，記下了我的出生日期。他們的工作很細心周到，令人感動。」洪詩雅說。

感動酒店體貼入微

事實上，香港方面的服務體現在每一個細節上。香港的飲食比較清淡，剛來的時候洪詩雅有些不習慣。酒店給了每位醫護發了一個二維碼，掃碼即可對飯菜提意見、提需求。

「我寫了意見後，第二天的飯菜就改了，增加了辣椒。」洪詩雅說，意外的同時，備受感動。



洪詩雅在亞博館為一名患者理髮，解決了他的煩惱心事。

感慨港同行耐心 人性化照顧病人

回到廣州後，戴佳寧回歸了往常的工作和生活節奏。她說：「並肩同行的大白夥伴們，一起攜手作戰的港方戰友們，大家相處的點點滴滴，將成為人生當中不可磨滅的一抹亮色。」

「和香港的朋友交流過程中，感覺到社會對醫護的尊重，在香港體現得很明顯。」戴佳寧說，接觸中，從他們較高的職業素養、耐心地對待病人可以看出，這確實是一

群值得尊敬的群體。

語氣溫柔 檢查輕鬆

戴佳寧也曾觀察到，當一名香港護士在檢查一位阿婆是否使用了尿片，用溫柔的語氣與她在聊天當中就自然完成了檢查。既不會令阿婆尷尬，又完成了檢查工作。

「這些年，內地護理行業發展很快，我原以為內地同行很擅長人性化的護理工作。到了香港才發現，她們同樣做得很出色，而且有自己的特色，比如在語言技巧方面，讓人如沐春風。」戴佳寧說。

洪詩雅說，剛到亞博館

的時候，對香港使用的電腦登記系統、護理流程等不太了解，港方醫護同行會主動幫忙，手把手教會他們。

「亞博館就是我們的『戰壕』，在這裏我收穫了戰友情。回想起我們內地醫護與香港醫護團結一致，朝着共同的目標努力的時候，總是會充滿豪情，讓人心潮澎湃。」洪詩雅說。

共同抗疫中，洪詩雅和戴佳寧也看到了香港在專科護士培養方面的特色和優勢，未來，她們也會朝着這個方向努力，掌握更多本領，提升專業技能和素養。

「自己認定方向 就要堅持下去」

在校期間，洪詩雅的體育成績特別突出，跑步、跳遠、跨欄等總能拿到第一名，老師曾鼓勵她往專業體育方面發展，堅信在體育路上會有好的發展，但她仍堅持選擇了護理學。

「我們所處的時代，有很多可能性，年輕人的選擇也很多，自己認定的方向，就要堅持下去。」洪詩雅說。

她也相信，經歷得越多，鍛煉得越多，成長也就更快。疫情發生以來，她先後報名在她工作的醫院發熱門診、隔離酒店做核酸採樣工作，廣州、深圳、佛山等地，都留下了她支援抗疫的足跡。

戴佳寧有着同樣的想法，也一直在這樣堅持。武漢疫情爆發之初，前方面臨未知的風險，仍義無反顧報名援鄂。雖然最終沒能成行，但兩年的「修煉」，專業技能和心理素質都得到很大提升，與洪詩雅一道，成為南醫三院援港隊伍中兩名「95後」之一。

戴佳寧說，像她這樣的「95後」，算是承上啟下的一代人，在思維上有「00後」跳脫的一面，但也有了「80後」、「70後」身上的那一份擔當，所以能夠放下包袱，做自己認為值得的事情，散發光和熱。



在香港的亞博館，戴佳寧俯身為一位阿婆剪指甲。