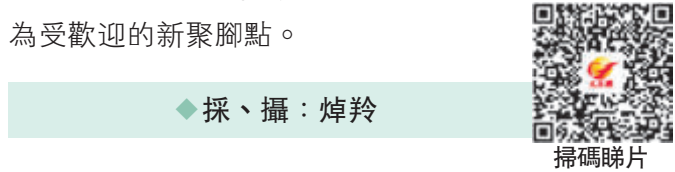


國際化美食匯聚 Food Halls 點餐智能化瞄準白領

除了中環，太古坊區內也有不少高級寫字樓，白領一族極需要搵食的地方，飲食集團KIN在太古坊德宏大廈開設他們首個品牌美食集中地——KIN Food Halls，面積達18,000平方呎的飲食空間，呈現逾200款由亞洲各地的餐飲達人及米芝蓮星級廚師的精選菜式，而且是兼備智能化餐點服務，適合外賣或堂食，頓時成為受歡迎的新聚腳點。



◆ 在太古坊打造環球美食的 Food Halls，並將設「迴轉吧」。 ◆ 主廚房每日可供應5,000道菜式。

由KIN的主廚新鮮烹煮，食客可以優惠的價格品嘗到健康美味的精緻菜式。場內設有300個座位的餐飲空間，以及一個設有18種TAP的酒吧，供應各種精選本地手工啤酒、天然葡萄酒、清酒及雞尾酒，食客可以使用品牌的應用程式落單選購菜式。老闆親自介紹了KIN Food Halls以多個展示廚房輔助一個大型的主廚房，每天可以烹飪及供應超過5,000道菜式，如東南亞、美式快餐及粵式美食，並特設有一個「迴轉吧」，日間供應以可持續海鮮為材料的壽司；晚間則供應不同款

式的小食如西班牙火腿及芝士。KIN現時供應逾200款菜式，分別來自45位亞洲餐飲創作者和品牌，其目標是希望於12個月內烹煮100萬道美食，全部菜式均於綠色環保廚房內烹調及預備，不單採用高品質的食材，更是以實惠的\$100平均價格發售，其精選清單包括分別由米芝蓮星級及著名廚師所設計的菜式、KIN獨家發售的菜餚和懷舊街頭經典美食，菜式每星期一會更新，保證食客常有新鮮的選擇。

「快煮餐」在家製大廚食譜

而且，這兒的Meal Kits（快煮餐）提供了方便在家炮製大廚食譜的機會，快煮餐內包含已由大廚初步加工的優質食材，亦可減少食物的浪費，如Five Days of KIN包含二人分量的「廚師五份餐」，適合在職夫婦或因家居隔離而被困在家的客人。而KINshop的另一款產品是香港首個運用了完全可追溯且符合可持續發展的食材去製作的壽司，並採用再循環包裝來送遞，KIN可持續壽司盒分別提供6至18人分量，所有原料均來自可持續發展的農場，體現了品牌追求優質食材和環保的精神，從新西蘭和澳洲的兩個經BAP和ASC認證的養魚場採購帝王三文魚和油甘魚，確保養魚場遵守良好的水產養殖標準。另外，這兒最特別的是，顧客可

通過應用程式了解每道菜式背後的故事並下單，它採用了專有的人工智能技術，為每位顧客定製一份獨特的「精選清單」，就像音樂應用程式的推薦歌單，為顧客提供更多發掘美食的機會，減少滑動手機或者是排隊購買的時間。



◆ 可持續壽司供外賣



◆ 多款壽司選擇

◆ 高層介紹Food Halls概念



◆ 東南亞美食

◆ 壽喜燒漢堡



◆ 東南亞美食選擇豐富

五間餐飲組合菜式豐富

現在，這兒暫時由5間餐飲組成，包括由Emmer特製麵粉做成的泰式雞肉薄餅，用了香辣花生醬做底，再鋪上煙燻馬蘇里拉芝士和肉質軟嫩的鹽水漬雞絲，再配以新鮮茼蒿、爽口豆芽、泰式辣椒粒及羅勒，帶出滿滿的亞洲風味。

Honbo Deli的壽喜燒漢堡，這個獨特的漢堡包裝切至薄片的澳洲肉眼扒以壽喜燒方式連同洋葱和大葱一起煮成，配特製蛋黃醬及選用品牌的招牌薯仔麵包一同夾上製作而成。享用時記緊蘸上附送的醬汁，增添滋味。

Dama Noodle Bar的韓式人參雞湯又燒麵，人

參把含豐富骨膠原的雞湯帶出更深層的風味，配上雞叉燒、大葱、溏心滴蛋，令食客享受這道參照傳統韓式人參雞湯烹調方法的菜式時，既暖胃又滋味。

而Green Common的糖醋新魚柳，OMNI新炸魚柳入饌，加入青椒、紅椒以及車厘茄等配菜，最後淋上酸酸甜甜的汁，重塑經典滋味，菜式採用全植物性食材，再灑上松子及配上白飯，讓尤其追求純素食者及對海鮮敏感人士也可盡情享用。

NeroKitchen的新銳廚師Nero Ip的蝦籽花膠撈飯，香濃醬汁，加上香菇，特選厚花膠，灑上蝦籽、再配以富有口感的日本新潟縣的越光米一同享用。



◆ 番茄西瓜辣味沙律



◆ 蝦籽花膠撈飯



◆ 甜品

食得滋味

黑松露入饌的黑鑽下午茶

最近，到愉景灣酒店Cafe bord de Mer & Lounge品嘗High Tea，已經不是Monchichi了，現在推出的是全新「黑鑽下午茶」，純看名稱，雖然好像不知道是以什麼做主題，但如吃得不同食材的，也有機會猜得到。

今次黑鑽下午茶，共有五款鹹點及六款甜點，當中全部鹹點就是回應「黑鑽」主題，即是以黑松露入饌，如黑松露忌廉野菌酥盒、炙燒帆立貝配黑松露蜜糖芥菜、焗法國布厘芝士黑松露脆包、黑松露魔鬼蛋及煙三文魚牛油果醬三文治配黑松露黑醋，當中「黑松露魔鬼蛋」配搭不錯，以黑松露醬配上鵝鴨蛋，頗為特別；「炙燒帆立貝配黑松露蜜糖芥菜」中帆立貝與黑松露融合一起，味道濃郁；「黑松露忌廉野菌酥盒」，在酥盒內滿滿的忌廉野菌，喜歡吃菌的筆者再三回

味！至於甜點方面，則與黑松露無關，但種類豐富，有燉蛋、蛋糕、布甸及鬆餅等，共有六款，計有焗蘋果酥條、濃香咖啡法式燉蛋、芝士蛋糕、蜜瓜布甸、迷你果醬炸包及傳統英倫鬆餅。這個套餐還包括兩杯飲品，食客可選咖啡或茶外，亦可以選擇有氣葡萄酒，喜歡淺嘗的也不錯，對着海景邊喝邊欣賞風景，更有氣氛！

除了品嘗下午茶，這兒最特別就是餐廳是向海的，餐廳採用開放式的布局和互動式的廚房，並以原木為材料，旨在營造一個雅致舒適的環境，反映一種輕鬆優雅的生活方式。同時，餐廳特意採用落地大玻璃窗來引入明媚的陽光，令餐廳倍感開揚明亮，寬敞舒適，食客可兼享壯麗海景和美味佳餚，頓感開懷寫意。

◆ 採、攝：雨文



◆ 炙燒帆立貝配黑松露蜜糖芥菜



◆ 黑松露忌廉野菌酥盒



◆ 黑松露魔鬼蛋



◆ 黑鑽下午茶



◆ 甜點



◆ 飲品可選有氣葡萄酒

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫薇斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！Facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

史思明「土」的忠誠在哪？

想起唐叛將史思明，姓名五行組合戊庚乙，不期然就會想起黎智英，其姓名五行組合戊丁庚，其共通點就是土生金，他們的忠誠，不是表面的就是媚外。為什麼是媚外？原因是「庚」金代表現實主義。在此先根據土的特性先稍作闡釋，土的特性用幾何表達就是正方形，要求四隻角90°，四邊一樣長，故此，行事穩重，重視傳統價值，包括忠君愛國，但一旦「土」受剋，覺得不被重視，情操不被認可，就會轉軌。如果此時姓名總局有金，自然「西瓜靠大邊」，自然媚外，正如史思明、黎智英，最終就是生金，只有利己，死忠於自己的利益！

史 戊 黎 戊
思 庚 智 丁
明 乙 化 金 英 庚

這就是五行的傾向性，土生金了！相對同是外族名將李光弼，五行組合是丙癸丁，會與地點紫氣的「戊」土，因中原中土的五行就是戌土，合化互動，變成了戊癸化火見丙火，觸發「火」局。火傾向生土，自然就傾向忠誠，與史思明的五行，傾向生「庚」金，現實主義，就變成兩極的反差效果！忠誠與現實對戰，而李光弼與史思明當時的時代背景正上演這幕唐將與唐叛將的對壘。

李光弼是契丹人，原籍營州柳城（今遼寧朝陽），父親李楷洛原本是契丹首領，武則天年間歸順唐朝，被封為左羽林大將軍。李光弼從小擅長騎馬射箭，為人嚴肅堅毅，沉着果斷，其有雄才大略，早年擔任左衛親府左郎將，後來逐漸晉升為河西節度使王忠嗣的府兵馬使，王忠嗣非常賞識他，對他十分優待。安祿山發動叛亂後，大將軍郭子儀知道李光弼是一位了不起的將才，就推薦他為河東節度副使，如節度使、兼雲中太守。

李光弼執法嚴明，言行一致。唐肅宗即位後，李光弼奉命來到靈武，做了戶部尚書。當時太原節度使王承業政務鬆弛，侍御史崔眾掌握兵權，號令不行，唐肅宗便命李光弼帶兵5,000至太原，接過了崔眾的兵權。

公元757年，叛將史思明、蔡希德以10萬大軍圍攻太原，當時留守的李光弼軍隊不足1萬人，雙方力量相差很大。將士們都主張加固城牆，全力堅守。李光弼認為這是消極防守，應該在防守中積極主動地出擊。李光弼動員百姓拆掉房屋做擋石車，叛軍靠近則發石攻打。史思明則命令部下建造飛樓，圍上帳幕，築土山接近城牆，李光弼便組織人力挖地道直到土山下，這樣，土山便自然倒塌了，然後出其不意派精兵出擊。史思明害怕了，留下蔡希德繼續攻城，自己先逃走了。李光弼看出叛軍力量削弱，軍心動搖，便抓住這一時機，組織主力軍奮勇出擊，史思明軍隊迅速潰敗。

公元760年，史思明殺了安慶緒，改范陽（今北京西南）為燕京，自稱為大燕皇帝。不久，史思明整頓人馬準備重新攻打洛陽，唐肅宗加封李光弼為太尉、中書令，命令他去攻打叛軍。李光弼到了洛陽，當地官員聽說叛軍勢力強大，都很害怕，主張退守潼關。李光弼權衡了一下，認為這個時候官兵決不能退，但可以轉移到河陽（今河南孟縣）。史思明率兵進入洛陽後，發現是一座空城，只得率軍到河陽南面與唐軍對峙。

史思明為了顯耀自己兵強馬壯，每天把一批批戰馬牽到河邊洗澡。李光弼見狀，想出一計，他命令將軍中500多匹馬集中起來，把小馬關在廄裏，待史思明放馬洗澡之時，把母馬趕到城外。母馬思念小馬，使嘶叫起來，而史思明的馬聽到馬群叫聲，立即掙脫韁繩，浮水洄過河來。史思明一下子失去了上千匹好馬，氣得咬牙切齒，立即糾集幾百條戰船，前面用一條火船開路，準備把唐軍浮橋燒掉。李光弼得到消息，命令士兵準備幾百條粗長竹竿，用鐵甲裹紮竿頭。待叛軍的船靠近後，唐軍幾百條竹竿一齊頂住火船，火船無法靠近，很快便燒沉了。唐軍又在浮橋上發射擂石機關炮攻擊叛軍，叛軍死傷無數，倉皇逃竄。不久，李光弼打敗了史思明。

李光弼多次掃平叛亂，戰功卓著，後來被晉封為臨淮郡王。不久，圖像懸掛於凌煙閣，賜鐵券、子一子以三品銜。後因受宦官牽制，在洛陽北邙山戰敗。宦官魚朝恩和程元振屢次在皇帝面前進讒言，蓄意加害李光弼，李光弼也一度被撤了帥職。

後來，史思明被他的兒子史朝義殺死。公元763年，史朝義兵敗自殺。從安祿山發動叛亂，到史朝義失敗，中原地區經歷了8年的戰火浩劫，史稱「安史之亂」。

塔羅星座

文：BENNY WONG

抽到魔術師牌的你，今個星期長袖善舞，對需要人事工作的朋友，絕對是事半功倍。

月亮牌代表情緒上的不安，這星期將有要事令你心情十五十六。

留意一下高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。

抽到隱士牌的你，今個星期學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。

萬樣事情都要從根開始，若想一步成功，恐怕力有所不能及了，實幹要緊。

身體健康上出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。

皇后牌令你這星期財運大上大落，既搵錢又大，豪氣非常。

留意節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以令自己進步起來。

當皇帝牌的出現，工作上會發現新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。

隨着命運之輪的出現，令你生活上出現不可抵抗的改變，準備心情迎接新的一天吧！

多加留意身邊的朋友們，可能有人正在暗戀你呢！單身人士要留意喇。

難得有新的機會在眼前，請不要再憂心忡忡吧，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！