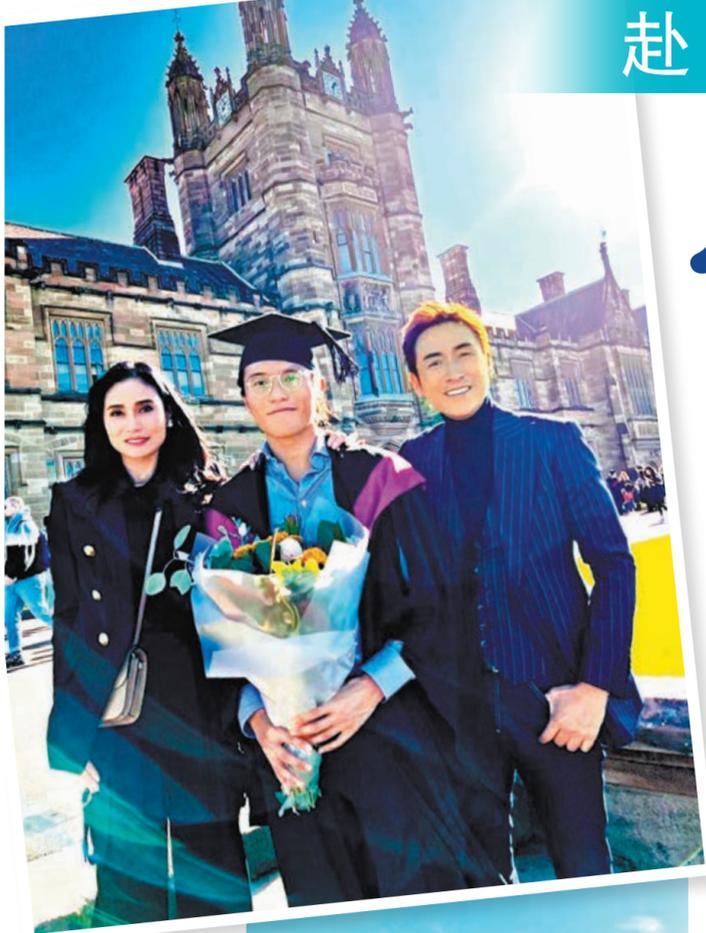


赴澳洲見證馬在驥畢業戴四方帽

馬德鐘表欣慰 冀愛兒發光發亮



▲馬德鐘與太太張筱蘭出席兒子馬在驥的大學畢業禮。

香港文匯報訊（記者 阿祖）馬德鐘兒子馬在驥近日大學畢業，馬德鐘與太太張筱蘭特地飛赴澳洲出席畢業禮。馬德鐘太太本身已擁有博士學位，馬在驥也遺傳了才貌雙全的基因，獲取機械工程一級榮譽學士學位，並將繼續攻讀商科碩士課程，家有兩學霸，馬德鐘都不禁拿起了兒子的四方帽戴在頭上笑問：「什麼時候到我畢業呢？」

馬德鐘與太太張筱蘭不久前於澳洲出席完兒子馬在驥的大學畢業禮，現已回港正接受隔離中。馬德鐘表示大約二十年前參加過太太的博士學位畢業典禮，到今天能夠出席兒子的畢業典禮，時間飛逝如一彈指：「再次恭喜你獲取機械工程一級榮譽學士學位。能見證你人生步入另一階段，是每一位父母最安慰最感動的時刻，謝謝你的出現！希望你更上一層樓，為自己的小宇宙發光發亮，就如你的名字一樣，能夠『龍驤虎步』，做一個善良，氣概威武，志氣高昂，光明磊落的人！」馬德鐘又拿了兒子的四方帽戴在頭上笑說：「什麼時候到我畢業呢？」

父母返港 馬在驥留澳讀碩士

而由於他們一家三口很久沒一起度假，畢業禮後，在驥也有陪父母一同坐船出海遊玩，盡興而歸。馬德鐘透露他跟太太剛回到香港正接受隔離，兒子則繼續留在澳洲攻讀商科碩士課程，也希望他能有多元化發展。回港隔離，馬德鐘大讚所住的隔離酒店舒適，各方面配套很好，尤其其他兩夫婦茹素，酒店都特別炮製一些很有心思的食物給他們享用。現他亦最希望疫情可以早日好轉過來，讓所有地方都可以通關，方便大家工作或探親旅遊。

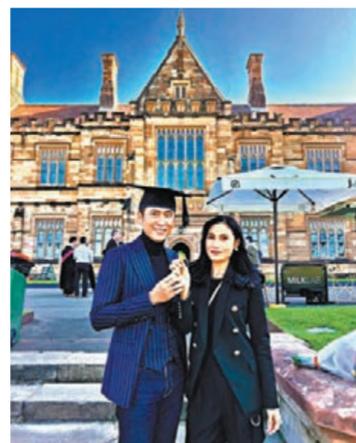
雖然在驥留長頭髮展示新形象，但他近期也頻頻操水，為8月在澳洲舉行的「澳洲短池游泳錦標賽」作準備，有望拿下入場券在泳界大顯身手。



◆難得出遊，馬德鐘夫婦在澳洲四處遊覽。



◆馬德鐘一家三口特別擺出與舊照一樣姿勢的合照。



◆馬德鐘試戴兒子的四方帽。



▶馬德鐘坐在遊艇上嘆世界。

重溫 Beyond 訪問 周慧敏懷念黃家駒

香港文匯報訊（記者 阿祖）昨日是 Beyond 樂隊成員黃家駒的60歲冥壽，轉眼間，家駒已經離開了第29個年頭，但不少歌迷仍然對他有着無限的懷念，而「玉女掌門人」周慧敏（Vivian）亦在家駒冥壽的日子想念故人，於其社交平台分享了一段在1991年，Beyond 4子以主持人身份訪問她的片段，當中還有他們合演的趣劇，其中家駒還穿背心短波褲，手揸漫畫書膊頭「攝」包煙，扮不修邊幅粗魯型男生去約 Vivian 睇戲，結果

慘食檸檬。 Vivian 留言：「在這個特別的日子，有感動分享一條特別的影片。1991年夏季，少有曬得黝黑的我，很榮幸被 Beyond 樂隊邀請當他們節目的嘉賓。在之前，每次合作都是我擔當電視或電台節目主持人訪問他們，這次調換了角色替我們和觀眾都帶來了新鮮感。那是個開心的暑假。忽爾今夏，仍然在為我們的 Beyond 樂隊感到驕傲，仍然在懷念我們的音樂奇才黃家駒先生……」



◆周慧敏曾接受 Beyond 訪問。

楊詩敏感激邵子風 稱自己重生靠前度

香港文匯報訊（記者 李思穎）46歲楊詩敏（蝦頭）情史豐富，她接受林柏希主持網上節目《月傾會》訪問時坦言拍散拖次數是數之不盡，若然是真愛便五隻手指數得完。在多段感情中，說到最無自尊的一次，蝦頭便提到前度邵子風，她說：「我覺得為佢差唔多付出一切，我有咗自己！大家都知道，我對上一個係邊個啦！我哋關係好複雜，又拍拖又經理人又一齊開公司，我哋大家都係兩個傷痕累累的靈魂！當時有一股蠻勁好想可以有永遠，也視佢為我一個結婚對象，到第四年關係愈見複雜，之後又搞作品，我就覺得再唔分開，我哋會攞住一齊死，真係係死呀！」



◆楊詩敏曾跟邵子風拍過拖。

不過蝦頭要好謝前度，令她重生：「現在點解話成長咗，我明白有啲陣時所有經歷，我今日唔會重生。」蝦頭試過無數次分手經歷，她說：「有次分手後好傷心，之後一年過着荒唐生活，不停吃喝玩樂，飲酒識男仔，另一次失戀便去了泰國散心，也試過識到一個泰國男朋友維持了一年便分手！」蝦頭亦承認曾與一位舞台劇演員拍拖，但就不肯透露對方身份。

◆楊詩敏分享情史。

《尋人記II》搵到「星級保姆」 93歲胡婆婆自覺不枉此生

香港文匯報訊（記者 達里）《尋人記II》新一集主角是93歲的胡月華婆婆，她與一班因戰亂失散的中學女同學曾於1990年接受《星期檔案》訪問，暢談戰後重逢的奇遇。攝製隊為尋找胡婆婆一直努力不懈，直到在2009年一份「恩愛夫婦」嘉許名單中發現胡婆婆的名字。

胡婆婆多年後再受訪，想不到向攝製隊第一句話說：「估唔到我仲捱到30年，哈哈。」胡婆婆雖然只剩下約一成視力，結婚70年的老公和一班老同學都已相繼離世，但她依然笑看人生，問她有沒有唔開心？她說：「冇，人生係咁嘍嘛！」（再上鏡會否緊張？）我使乜緊張呀，咩場面未見過？」胡婆婆再次憶述當年因戰亂未能升學，之後主動向爸爸的外籍同事請教，最後憑一口流利英語獲酒店聘用做兼職保姆，專門替遊客照顧孩子。胡婆婆分享她獨門照

顧頑皮小朋友的妙法，說：「如果小朋友拒絕進食就回他一句 I don't care，如果表示不喜歡她，我就會馬上還以顏色講 Me too。」胡婆婆曾獲已故荷里活影星史提夫麥昆一家寫信表揚，在1990年代她的時薪曾高達300港元，堪稱是保姆界的「打工皇后」。

胡婆婆的兒子也讚媽媽是個好太太，回憶當年爸爸住入老人院時，胡婆婆每天陪伴丈夫5、6個小時，因為要扶住丈夫令她的腰骨也變彎了，但胡婆婆反而自責道：「都是我照顧得他不好，連累他要入老人院。」眼見丈夫、舊同學陸續離開，走過悲歡離合的胡婆婆以不枉此生來形容自己傳奇的一生。最後攝製隊送上一部舊式小型錄音機給胡婆婆，並將婆婆以往的受訪片段收進錄音帶內，方便她日後重聽昔日往事。

◆93歲的胡月華婆婆仍能對答如流。

馮盈盈骨質密度偏低 黃嘉雯患有扁平足



◆黃嘉雯和關楓馨即時學做健康操。

香港文匯報訊（記者 達里）馮盈盈、黃嘉雯、關楓馨與周奕瑋等人昨日出席新資訊節目《健康100錯》記者會，與觀眾分享日常生活的健康小貼士，盈盈自揭有骨質密度偏低的情況出現，而黃嘉雯就發現有扁平足，要在鞋內加墊改善。28歲正生日的盈盈獲送生日蛋糕，她稱整天都要趕錄新節目，根本沒有時間約朋友慶祝，能夠收到蛋糕已很滿足。

盈盈表示以女士們貪靚的性格，要皮膚白哲就會少曬太陽，結果容易有骨質疏鬆的風險，她會在吸收陽光和曬黑皮膚之間取得平衡。問到夏天會否穿泳裝出海曬太陽時，盈盈說：「曬太陽不一定要穿泳衣，我不想全身都曬黑，但會多做戶外活動。」盈盈又稱為節目獻上自己所有身體器官，最高興自己沒有任何食物敏感的情況，可以盡情大吃大喝。

有模特兒經驗的黃嘉雯到現在才發現自己有扁平足和拇指外翻的問題，雖然情況不嚴重，但也會減少穿高跟鞋。

黃嘉雯被邢慧敏氣質吸引

馮盈盈和黃嘉雯兩位港姐冠軍級師姐也有留意新一屆港姐面試者，盈盈留意到「爆炸頭」Astrid 很搶眼，期待對方經過改造後，能繼續保持形象上舞台，因她印象中從沒有候選佳麗是爆炸頭裝扮。而黃嘉雯就留意「連詩雅師妹」邢慧敏（Sharon），覺得對方有氣質並早已關注對方的社交平台。



◆壽星女馮盈盈獲送生日蛋糕。



◆黃嘉雯驚覺自己有扁平足的問題。