



亞洲足協盃J組次日賽事，上仗不敵東方龍獅的理文哀兵上陣，對戰來勢洶洶的台南市FC，縱使上屆曾有大勝對手紀錄，但此一時彼一時，傷兵滿營及比賽狀態不足，已令兩隊收窄差距。若理文今晚未能大比數擊敗由港產教練郭嘉諾率領的台南市FC，就連微弱的出線機會也將喪失。(港台電視32台今晚6:00p.m.直播)

香港文匯報記者 黎永淦

## 傷兵滿營 比賽狀態不足

# 理文哀兵上陣 力爭一線生機



隊長列斯奧(中)上仗傷傷上陣。球會圖片



陳曉明未放棄任何爭勝機會。球會圖片

今屆J組分組賽於泰國武里南舉行，首日賽事兩支港超代表內戰，理文先勝後負，以1:3不敵東方龍獅。今戰台南市FC只有大比數取勝，同時再望東方在煞科戰全失三分，理文才有出線希望。然而這個率率難若登天，皆因理文經過上一場大戰之後，陣中傷兵問題進一步惡化，甚至有可能鬧「中堅荒」。

西班牙守衛荷西安祖因為受傷，已沒有隨隊出征，當迪高上仗早段傷出後，理文連有傷在身的列斯奧也要後備上陣，結果這位老將明顯狀態不足，跟不上比賽節奏，防線被3度攻陷。加上去仗杜查祖利亞及鄭兆均因傷患未癒，沒能進入大軍名單；而正選上陣的余煒廉亦是勇戰受傷被換走，如今理文已可以用傷兵滿營來形容。

雖然機會渺茫，但主教練陳曉明仍以正面態度迎

接今場大戰：「上場球隊表現未如理想，亦不夠集中，抱歉令各位支持理文的球迷失望，但分組賽尚未完結，我們會盡力備戰今場賽事，每位球員都已準備好為球隊出戰。」對於球隊要在4天內應付2場賽事，副隊長顏樂楓認為可以應付：「球隊在應付緊密賽程方面有經驗，相信不會對我們是問題。」

### 台南由港產教練領軍以夷制夷

台南市FC全名為台南市台灣鋼鐵，在台南市政府及台南市體育總會足球委員會與商界共同支援下成立，是台灣企業甲級足球聯賽冠軍隊。今次是球會史上第二次亞協盃，上屆來港參賽，3場分組賽戰果分別為贏220體育會3:0、負理文1:4及負東方龍獅0:1，最終小組排第3被淘汰。今屆他們摩拳擦掌，聘請了港產教練郭嘉諾，實行「以夷

制夷」，誓要爭取首名出線。郭嘉諾昨在賽前記者會上說：「我們目前處於賽季中，也提早10天來到泰國進行了兩場友誼賽，球員們已經準備好上場取勝。(本人)今年答應來台執教後，就開始着手準備亞協盃的訓練策略，我們的目標就是小組賽冠軍，選手們也都有拿出專業的態度參與訓練，我相信全隊已經準備好今場對戰理文的賽事。」

談及老對手理文，郭嘉諾指對方是個可敬的對手，鋒線上的外援很突出，「即使對方輸了第一場比賽，我們沒有本錢低估對手，必須記住我們來比賽的目標。」隊長陳威全也表示：「從年初春訓時，球隊的雙目標之一，就是亞協盃的小組冠軍，球隊聘請了最了解香港足球的郭教練，以及找到運動心理專家來協助球員建立信心，來到泰國後的練習氣氛很高昂，我們很期待比賽的到來。」



郭嘉諾轉會後首次倒戈香港球隊。球會圖片

## 心理專家助台南球員建自信

香港文匯報訊(記者 黎永淦)為了達成出線的歷史目標，台南市FC今年不但禮聘港產教練郭嘉諾執教，還由對方引薦了運動心理專家鄧皓禮(Alex)，以強化球員的心理素質。根據球會介紹，Alex畢業於英國的諾桑比亞大學，過去曾經效力英國及香港職業球會。加盟台南市FC後，他隨即為球員安排每周一次的心理訓練課程，並透過視訊方式，為各種心理層面的狀況提供調整建議。

台灣足球正逐漸走向職業化，心理

專家這些職位以往從未出現過。郭嘉諾解釋邀請Alex加入的原因：「心理素質其實與球技及體能一樣，是可以透過規律的訓練加強的，Alex在過去兩個月中，協助球員相信自己能成為更好的選手，並且幫助球員更專注在每次的訓練及比賽中，進而在每一次的賽事中不畏懼挑戰與對手奮戰。」

身為代表隊成員的陳瑞杰，對這兩個月接受的心理訓練感到很新鮮：「Alex帶來的訓練是過去從來沒有接觸過的，包含冥想訓練、正念思考等，讓我在面對訓練或比賽的困境時，能用不同的思維去面對，也比較能快速調整。我認為球員們在專注度上有很明顯的提升，同時對於勝利的渴望更為強烈，也更想證明台灣足球的強度。」



台南市FC運動心理專家鄧皓禮。IG圖片

# 游泳世錦賽 中國花游4金創歷史

第19屆世界游泳錦標賽當地時間25日在匈牙利布達佩斯結束了花樣游泳和游泳項目的全部比拚。中國花樣游泳隊當天收穫了混雙自由自選項目銅牌，以4金2銅收官。

本屆世錦賽中國花樣游泳隊不斷創造歷史。先是王柳懿/王芊懿在雙人技術自選決賽中奪冠，這是中國隊首次在世錦賽花樣游泳奧運項目中奪冠；石浩瑛/張依瑤獲得混雙技術自選項目季軍，這是中國隊首次在世錦賽混雙項目中登上領獎台。

隨後中國隊又奪得花樣游泳集體技術自選冠軍，這是中國花游隊首次在世錦賽奧運集體項目中奪冠；接下來，王柳懿/王芊懿又拿下雙人自由自選冠軍，中國隊還在集體自由自選中奪冠，包攬了雙人和集體四個項目冠軍。

當地時間25日進行的混雙自由自選是本屆世錦賽花樣游泳最後一個比賽項目。在預賽中排名第三的中國組合石浩瑛/張依瑤，決賽在12對選手中倒數第二個出場，兩人以一套主題為《俠客》的動作拿到88.4000分，再度獲得銅牌。意大利組合和日本組合分別獲得冠軍。

### 泳隊1金4銅結束布達佩斯之旅

作為中國花樣游泳男選手中的佼佼者，年僅20歲的石浩瑛已多次參加世錦賽，這屆世錦賽上領



石浩瑛/張依瑤(右)在混雙自由自選決賽收穫銅牌。美聯社

獎台，收穫兩枚銅牌。他謙虛地表示，不論拿幾塊獎牌，只要超越自己就算圓滿完成任務。

本屆世錦賽以4金2銅收官，中國花樣游泳隊教練組組長張曉歡表示，基本達到了參賽目標，通過

比賽完成隊伍新老交替，新人迅速成長，同時也查找到隊伍存在的問題。

至於中國游泳隊在最後一個比賽日沒有獎牌入賬，最終以1金4銅結束本屆世錦賽征程。◆中新社

### 游泳世錦賽獎牌榜

(截至當地時間25日)

排名	代表隊	金	銀	銅	總數
1	美國	17	12	16	45
2	意大利	7	3	4	14
3	澳洲	6	9	2	17
4	中國	5	0	6	11
5	加拿大	3	4	4	11
6	日本	2	6	3	11
7	烏克蘭	2	5	1	8
8	法國	2	4	2	8
9	瑞典	2	2	0	4

### 中國女隊晉三人籃球世盃4強

當地時間25日，2022年國際籃聯三人籃球世界盃在比利時安特衛普結束8強對決，中國女隊以21:13輕取東道主比利時，躋身4強，距離實現衛冕目標還差兩場勝利。中國隊在準決賽的對手將是法國隊，立陶宛和加拿大隊會師另一場準決賽。不過，三人男籃賽場冷門迭爆，東京奧運金牌得主拉脫維亞和上屆世界盃冠軍美國隊均無緣4強。中國男隊在小組賽中1勝3負，已提前出局。

◆中新社



中國球員王麗麗(左)帶球突破。新華社

### 陳志強改寫三級跳港青紀錄

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)「香港田徑錦標賽2022」昨日假將軍澳運動場結束為期3日的賽事。在男子U20三級跳的比賽，陳志強(下圖)以15米19的成績打破了由他保持的15米06的香港青年紀錄。此外，李康傑與陳佩琦分別榮膺男女百米飛人，成績分別為10秒68和12秒14。而備受關注的女子跳高項目，名將楊文蔚因腳傷退賽，冠軍由鍾慧欣以1米77奪得。至於上月打破香港女子三級跳紀錄的陳彥霖，昨以12米73奪得第一名，第二及第三名分別由謝孟芝及甘婉華以11米88及11米35奪得。



張小倫(右起)、莊嘉欣、李卡度和姚錦成出席體院30周年巡迴展。

## 張小倫談征奧：離不開體院支持

香港文匯報訊(記者 黎永淦)東京奧運會香港男子花劍代表張小倫，以及香港精英體院運動員莊嘉欣、李卡度和姚錦成，昨天一同出席於樂富廣場舉行的「香港體育學院30周年巡迴展」第三站之精英運動員分享會。

劍擊隊「大師兄」張小倫曾兩度錯失奧運入場券，一度萌生退意，到東奧終於如願以償，取得東奧男子花劍個人賽和團體賽的資格。

他說：「當了全職運動員已有17年，我的青春離不開體院。這些年來，我見證着體院無論在硬件還是軟件配套上，都有很大的進步。體院的發展歷程就像我的征奧之路——全憑堅定的意志和勇氣，以及一支全程投入的團隊支持，我才能取得東奧的參賽資格，實現夢想。」正在養傷的他亦未言退，希望奮戰至2024年巴黎奧運。