



◆黃曉盈克服傷患重生。  
黃曉盈 Facebook 圖片

◆黃曉盈曾出戰倫敦奧運。資料圖片

運動可以鍛煉人們的意志和毅力，無論是健全運動員或殘疾運動員，只要立下目標勇往直前，圓夢奧運不是遙不可及。黃曉盈和梁育榮就是憑着不屈不撓的精神和永不言棄的信念，書寫各自奧運的夢想。他們表示自回歸以來，特區政府對運動員的支持和投放的資源有增無減，令他們有信心可以在體壇繼續發光發亮，為自己的體育人生再添絢爛的色彩。

◆採訪：香港文匯報記者 黎永淦



# 香港運動員圓夢奧運

## 回歸祖國以來特區政府支持有增無減

### 體院投放更多資源 黃曉盈放心在體操界發展

香港「體操天使」黃曉盈 (Angel) 的運動員生涯，就如同香港這廿幾年一樣歷盡高低起伏。她是香港第一位打入奧運的女子體操運動員，又創下以其名字命名的平衡木動作，然而高峰過後，一次訓練時受重創，導致左膝四條十字韌帶斷裂，令她的運動員生涯響起警號。不過，Angel 秉承着香港人不屈不撓的精神，康復後繼續在體壇發光發亮，今年更以34歲之齡獲得世界錦標賽入場券。問及生涯中還有什麼目標想要達到，Angel 雙眼再次發出光芒：「我覺得自己的潛力還未完全發揮出來！」

Angel 小時候與家人移居澳洲，在當地學習體操，10歲時回流香港，即成為港隊主力。回想當時，她也坦言光陰似箭：「我1998年返回香港，好順利考入香港隊，之後再入體院，不過當時港隊規模及實力不似現在般成熟，在體院只是很短時期，大約隔了10至11年左右，到2010年才再獲體院納入精英項目至今，所以我可以說是經歷了整個項目的高低起伏。」

自回歸之後，特區政府對運動員支持有增無減，Angel 亦深感慶幸：「始終在傳統觀念上，運動員不算是很有保障的職業選擇，政府、體院給我們投放愈來愈多資源，自然會令大家更加放心繼續玩下去，亦是這個行業可以持續發展下去的主因。」

2012年之前，香港從未有體操運動員達到參加奧運的標準，小時候視李小鵬及程菲等名將為偶像的 Angel，當時以跳馬為主項，並與男將石偉雄一同打入倫敦奧運，為香港體壇寫下里程碑。儘管該屆比賽她在女子全能最終排名第52位，但她在平衡木上自創踏板前空翻180度轉體上木的動作，獲國際體聯認可及命名為「黃曉盈跳」，令 Angel 名留青史。

#### 克服嚴重傷患重攀高峰

可是好景不常，到了2015年，Angel 在日本備戰亞錦賽時，於練習中失手，導致左膝前、後、左、右四條韌帶斷裂。當年28歲的她，在體操界已是老將，這次重創令她肯定錯過2018年里約奧運。正當全世界都以為她的運動員生涯已告終，Angel 再次充分展現不屈不撓的香港精神，經過5個月輪椅生活，「天使」終於再於平衡木上展翅。今年3月，她更以34歲高齡，在體操世界盃多哈站平衡木決賽，為香港贏得歷來首面平衡木銅牌。這面銅牌亦助她獲得較高排名，從而獲得10月世錦賽入場券。

在運動員生涯尾聲，堅持奮鬥的 Angel 仍能綻放光芒。見慣風浪的她，被問及還有什麼目標想要達到時，只是淡淡說：「到了這個階段，很多想做的都做到了，想起自己由跳馬轉到平衡木發展，開創了另一個項目的潛能，自問在平衡木上還有很大的進步空間，無論難度、動作編排及發揮各方面，所以自己目標就是想在最重要時候，發揮自己應有水平，到時候，獎牌就自然會來到。」



▲黃曉盈在世界盃多哈站奪得銅牌。體操會圖片



◆黃曉盈(右)感激政府投放更多資源支持運動員。資料圖片



◆梁育榮已把目標放到巴黎奧運。殘奧會圖片

梁育榮在殘疾運動項目精英資助先導計劃協助下，可專心投入訓練。殘奧會圖片

### 受助精英資助先導計劃 梁育榮安心投入訓練

在香港當職業運動員有一定難度，作為殘疾運動員，就更加是難上加難。去年為香港第五度出戰東京殘奧的硬地滾球名將梁育榮坦言，若非政府不斷投入資源，自己可能只是一名普通的打工仔，絕不會有現時這樣豐富的人生經歷。

梁育榮因為患有先天性多發性關節彎曲，小時候已經常出入醫院。他曾於訪問中談及自六歲懂事後，曾因自己與別不同感到自卑。1997年回歸時，梁育榮只有13歲，但這段時間因為被同齡小朋友嘲笑，令他失去自信，甚至不敢外出見人。直到自己在體育課接觸到硬地滾球，才找到人生方向。「球在我的手上，我喜歡放去哪裏就放去哪裏，一切由自己掌握。在球場上，我視自己為普通人，就如普通人般做每一件事，發揮自己所長。」

重拾自信的梁育榮2002年加入港隊，2004年到雅典第一次參加殘奧，在個人賽及雙人賽(拍檔劉恩賜)拿到兩面金牌，2008年再於北京殘奧得到銀牌。不過到2012年倫敦殘奧卻空手而回，幸好當時未有放棄，兩年後北京世界錦標賽，再拿到個人賽及雙人賽(拍檔劉慧茵)兩面金牌。走出低谷之後，梁育榮到2016年里約殘奧，克服身體不適的問題，再贏個人賽金牌。

梁育榮記得，2004年一面殘奧金牌只有6,000港元獎金，他當時將部分獎金買了人生第一部電腦。「我最初接觸硬地滾球時，資源的確不太多，最記得是2015年前，體院還沒有固定場地，我們每次練習都要開車將球、輪椅及其他裝備運來運去。」不過隨着政府對體育界愈來愈重視，殘疾運動員地位也愈來愈高，行政長官2017年施政報告提出推行殘疾運動項目精英資助先導計劃，提供額外撥款為殘疾精英項目建立更系統化的支援，同時為運動員提供全職訓練機會及直接財政資助，令他下了改變一生的重大決定：「我是傷殘人士先導計劃第一批受訓的運動員，正式轉為職業運動員。其實在業餘時期也考慮了很久，因為當時已排了幾年公屋，轉做全職就會超過了入息限額，但與家人思前想後，考慮到既然有固定薪金，就可以安心放棄正職，全心投入訓練。」

#### 巴黎殘奧成終極夢想

他慶幸當時選對了方向：「回看這個決定，當然沒有後悔，即使犧牲很大，但老實說，如果要一直正職在身，日間工作晚上訓練，心態完全不同，自己技術上也很難再有突破。」全心投入運動員生涯之後，梁育榮在國際舞台繼續屢創佳績，去年東京殘奧，甚至獲當時擔任教練的妻子施珊親手掛上獎牌，但他自言還有心願未了：「東京殘奧與劉慧茵合作拿到雙人賽銀牌，但我們最想要的是金牌，巴黎殘奧是我們的終極夢想！」年屆38歲的梁育榮又透露，自己還想再打多兩至三屆殘奧，當有日退下來，便可能會轉任教練，想以自身經驗繼續報答香港體壇。



▲梁育榮深受 Fans 歡迎。香港文匯報記者黎永淦攝

◆妻子施珊親手為梁育榮掛上獎牌。香港殘奧會圖片