

# 從熱身也抵受不了 到北京冬殘奧會奪2金3銀

## 張夢秋：努力堅持 總有收穫

2022年北京冬殘奧會上，中國殘奧高山滑雪運動員張夢秋取得了2金3銀的優異成績，並在北京冬奧會、冬殘奧會總結表彰大會上被授予「北京冬奧會、冬殘奧會突出貢獻個人」稱號。近日在接受新華社記者專訪中，20歲的張夢秋用兩個關鍵詞概括了自己過去六年的汗水與喜悅，那就是「努力」與「堅持」。



◆張夢秋在北京冬殘奧會得2金3銀。新華社

◆張夢秋希望在2026年冬殘奧會再創佳績。新華社



張夢秋2002年出生於河北省景縣。14歲時，她被河北省殘聯選中，成為一名高山滑雪運動員。「最開始訓練時，我連30分鐘的體能熱身都堅持不下來，因此也打過退堂鼓，但是在父母和教練的鼓勵下，還是咬牙挺住了。」

因為身體殘疾，張夢秋運動協調能力較差，雙腿力量也不一樣，因此訓練時需要比常人甚至是隊友們付出更艱辛的努力。雖然困難重重，但這個女孩天生有着一股不服輸的韌勁，為了盡快提高水平，在滑雪訓練結束後，教練經常會問她要不要再多滑一圈，她都毫不猶豫地答應了。「最開始訓練時，因為我身體條件較差，根本就沒敢奢望能站上領獎台。但我相信只要自己刻苦訓練，就一定取得好成績。」張夢秋說。

2017至2018年賽季，張夢秋憑藉在中國國內賽事取得的成績入選中國國家隊。2019年到2021年期間，她相繼在新西蘭南半球盃、殘疾人高山滑雪世界盃等國際大賽中斬獲6枚金牌。

張夢秋所參加的殘奧高山滑雪項目為單人出發，依據成績確定最終排名。越靠後出發的選手，目睹前面選手的表現心理上就越容易產生波動。她表示自己能頂住壓力，最終在北京冬殘奧會上獲得兩金三銀，一大秘訣就是良好的心態。「有些選手如果看到前面的幾位運動員在同一位置接連失誤，自己可能就會產生動搖。但是我就想，我滑好我自己就行，別人跟我沒有關係。」張夢秋說，「我從不給自己設立過高的目標，不給自己太大壓力，只要發揮出正常水平，那就是勝利。」

### 用青春與奮鬥備戰2026冬殘奧

北京冬殘奧會之前，中國隊選手從未在殘奧高山滑雪項目取得過任何獎牌，因此張夢秋獲得的每一枚金牌、銀牌都是中國隊新的突破。「作為運動員一定要努力。媽媽常跟我說的一句話就是『人生能有幾回搏，現在不搏何時搏』。每當我覺得自己快堅持不下來的時候，我會去想這句話。堅持就是勝利，努力終有回報。」

張夢秋說，自己現在的首要任務就是把傷養好，待身體康復後繼續投入訓練。

「我會繼續努力下去，在2026年冬殘奧會用青春與奮鬥，讓國旗再次高高飄揚。」 ◆新華社

◆張夢秋認為只要努力和堅持，總會有收穫。中新社

## 馬來西亞大師賽

### 伍家朗與「張吳配」晉級16強

香港文匯報訊（記者 楊浩然）馬來西亞羽毛球大師賽於昨日上演多場首輪賽事，其中港隊混雙組合張德正/吳詠瑢，以及男單伍家朗皆晉級次圈16強；至於「鄧謝配」鄧俊文/謝影雪，則在苦戰3局下被淘汰出局。

鄧俊文/謝影雪組合在昨日賽事首先登場，面對日本組合金子祐樹/松友美佐紀，「鄧謝配」首局和對手咬得甚緊，只是日本組合於尾段發力，以21：17先下一城。第2局，已無退路的「鄧謝配」在大部分時間皆領先，雖然對手之後一度力追，但港隊組合仍贏21：19追平。可惜的是，「鄧謝配」在第3局未能延續氣勢，在一度大幅落後下，最終以19：21再輸一局，局數輸1：2被淘汰。

另一混雙組合張德正/吳詠瑢，則於同日面對埃及組合埃爾格姆/哈尼。「張吳配」於首局一直領



◆張德正（右）和吳詠瑢成功過關。新華社

先，但對手埃及組合未有放棄，雙方一度打成20平手，只是「張吳配」尾段心理素質較佳，終贏22：20領先。到第2局，「張吳配」在6平手後一直領先，最終以21：15再下一城，下一圈對手為中國台北組合楊博軒/胡綾芳。

男單方面，伍家朗首圈對手為馬來西亞選手劉國倫。伍家朗首局初段一直在落後，在到中段起連取多分反超前，並贏21：17先取一局。到次局，伍家朗也是於中段開始取得領先，最終以21：15勝出過關，次圈對手為荷蘭的卡爾尤。

## 港隊無緣女子棍網球世錦賽8強

香港文匯報訊 中國香港棍網球女子代表隊在美國陶森舉行、四年一度的世界女子棍網球錦標賽16強的比賽中，以0：21大敗於世界排名第一的美國隊，無緣晉級8強。

面對A組東道主美國，港隊拚盡全力仍然無法攻破美國隊的防守。上半場港隊許嘉希、史卓妍、李孟瓊、姚溫莎等球員多次成功奪取控球權，可惜未能將攻勢延續。上半場美國隊24次射球，港隊龍門俞雅程救出5球，4球射偏不入。美國隊第一節以0：8大幅拋離港隊，第二節比分再度拉開至0：15。

在第三節開賽後5分鐘，港隊爭取到一次自由球的機會，由夏梓敏射球，可惜被美國隊龍門凱莉救出。姚美玉、林穎怡均在第三節嘗試把握進攻的時機可惜射偏。下半場港隊更換龍門球員後由廖曉丹救出兩球，但未能阻止美國隊的攻勢。最終港隊以0：21大敗一場。港隊收拾心情後，將於香港時間今日（7月7日）早上6時的排名賽

再戰新西蘭，爭取更高的名次。港隊教練Jenifer Marrosu指出：「與美國隊同場比賽是一個非常難得的機會。這是港隊在整個賽事中拚盡全力才可以得到的機會。借隊員王翠怡的話來說，努力令你的偶像成為你的對手，讓我們記住了港隊已經走了多遠。」



◆港隊（紅衫）包攔盡全力。香港棍網球總會圖片

## 王懿律/黃東萍輕鬆晉級

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國國家羽球隊（國羽）昨日亦有多位選手出戰馬來西亞大師賽，其中混雙組合王懿律/黃東萍，以及男單選手李詩灝等皆晉級；女單何冰嬌則不敵辛杜未能過關。



◆王懿律（左）和黃東萍在比賽中。新華社

王懿律/黃東萍昨日面對韓國的高成炫/嚴惠媛組合，首局完全佔據上風，並以21：12輕勝；次局高成炫/嚴惠媛組合表現轉佳，一直緊咬比分，但王懿律/黃東萍在尾段成功拉開比數，並以21：17再下一城，16強對手為馬來西亞的許邦榮/杜頤瀉。

男單方面，小將李詩灝首圈對馬來西亞選手宋俊偉，結果李詩灝在末受壓力下，連贏21：14和21：12，16強對手為印度的巴米迪帕提。

另一方面，女單好手何冰嬌首圈對手為印度名將辛杜。雙方今年上半年兩度碰頭各得1勝，首局辛杜明顯藉何冰嬌未站穩陣腳，以21：13勝出；次局何冰嬌成功追回21：17；只是決勝局何冰嬌一直處於劣勢，最終辛杜以21：15勝出成功晉級。

## 男籃世界盃預選賽次輪賽程出爐

綜合新華社報道 2023年男籃世界盃預選賽第二輪，即第四、五、六窗口賽程於日前出爐。賽程將從2022年8月24日持續到2023年2月27日。該輪結束後，世界盃參賽名單將最終確定。

第二輪仍按照非洲、美洲、亞洲/大洋洲和歐洲四個賽區進行。根據中國隊所在的亞大區晉級規則，前三個窗口期各小組的前三名共12支隊伍可晉級第二輪比賽；第一輪賽果帶入第二輪。這12支隊再分為E、F兩組，每支隊伍要和組內第一輪



◆中國男籃將於8月25日對哈薩克斯坦。新華社

未碰過面的對手分別進行兩場比賽。

中國隊第一輪4勝2負，排名B組第二。第二輪中，中國隊與澳洲、哈薩克斯坦、伊朗、日本和巴林分在F組，帶入第一輪比賽成績後目前積10分列小組第三。接下來，中國隊將分別與哈薩克斯坦、伊朗和巴林各進行兩場比賽。

第四窗口期將從8月24日持續至29日，第五窗口期為11月10日至14日，第六窗口期為2023年2月23日至27日。這三個窗口期全部結束時，亞大區8個世界盃名額將全部確定。根據規則，東道主日本和菲律賓已鎖定兩個名額。

另一東道主印尼則需要在即將舉行的亞洲盃中躋身前八才能獲得世界盃參賽資格。如果其未能成功，那麼E、F組各自的前三名將晉級世界盃，反之則E、F組各自的前兩名和兩組中成績最好的第三名晉級。

中國隊第二輪的第一場比賽將於8月25日舉行，對手為哈薩克斯坦。