



工人在烈日下戶外工作尤其辛苦。資料圖片

# 多地極端高溫肆虐 戶外工作 因時制宜

全球各地近期均面對熱浪籠罩，歐洲多國和美國更錄得逾40度高溫。在烈日下需要在戶外地方工作的工人尤其辛苦，時刻面對中暑風險。有見及此，多地政府均推出工作指引或消暑措施，幫助民眾和工人對抗酷暑，包括限制工作時間避開最高溫時間等，以及要求僱主向員工提供飲用水及適當地小休，確保員工健康。

【尚有相關新聞刊A16版】

## 推工作指引助消暑 避開最熱時段適當飲水小休

### 英國

#### 工會爭取 職場溫度設限30度

英國不少工人在高溫下工作，容易損害健康，有工會正爭取當局設定職場溫度上限，而各地亦推出保障戶外工人的措施。

政府健康與安全執行機構表示，僱主只需根據1992年的工作場所條例，確保環境溫度「合理」及空氣「清新」便可，如果員工感到太熱，僱主沒有法律責任讓他們在家工作。

HSE解釋，這是因某些製造業需要特殊的高溫環境，例如玻璃廠或鑄造廠等。有見及此，工會代表大會引用了特許建築服務工程師協會對各行業的最佳溫度建議，促請當局將工作場所的溫度上限設定為攝氏30度，若從事劇烈工作，則上限為攝氏27度。

此外，為保障戶外工人，多地亦實施了不同措施，例如部分地區已將垃圾車工人的工作時間縮短。倫敦市政府則下令所有行政區審視弱勢群體在炎熱天氣下的需要，向有關人士提供防曬霜和水，並提醒他們注意安全。伯明翰許多學校則為保障學童在酷熱下的健康狀況採取多項措施，包括取消運動日、准許學童穿着較涼快的體育服上課等。

◆綜合報道



工人在高溫下工作容易損害健康。網上圖片

### 新加坡

#### 新員工特設「高溫適應期」

新加坡長年天氣炎熱，在戶外工作的人士容易中暑，當地政府的人力部為在戶外及室內高溫環境工作的工人，制訂一系列管理指引，避免影響健康，並特別建議僱主給予新入職員工「高溫適應期」，讓他們適應環境，才逐步增加工作量。

指引說明，由於每人身體對高溫的反應不同，當中身體不適、正在服藥或剛患病康復的工人，他們的中暑風險更高，因此在進行戶外工作的前一晚，應有最少7小時睡眠，並盡量避免飲酒。此外，感染新冠肺炎後剛康復的員工，應盡量避免在室外工作，直至身體狀況恢復，才重新開始戶外工作。

指引還建議僱主給予新入職員工一至兩周時間，以適應在炎熱天氣下工作，然後才慢慢增加其工作量。太陽能板公司Utica Solar要求安裝室外太陽能板的工人，需每小時休息1次，並補充足夠水分及有適量休息。該公司行政管理人員表示，公司會派發能量飲品予有需要的員工，當他們感到非常疲倦或不適，都可停下工作小休。

◆綜合報道



太陽能板公司Utica Solar要求工人需每小時休息1次。網上圖片

### 美國

#### 日出前收垃圾 研逾40度改工作標準



垃圾車工人冒着炎熱天氣，逐家逐戶收集垃圾。

網上圖片

美國總統拜登政府早於去年已制訂首個保護勞工免受高溫影響的標準，以保護在戶外從事農業、建築、送貨服務，以及在倉庫、工廠和廚房工作的工人。各地方政府亦因應高溫訂立新的工作指引，例如得州便制訂一項保障垃圾車工人的措施，要求員工在日出前工作；加州亦研究一項保障勞工在極高溫下工作的法例，以免有人中暑。

垃圾車工人需冒着炎熱天氣，逐家逐戶收集垃圾，得州奧斯汀市較早時便有一名工人在攝氏42度下出現抽搐，需接受急救。奧斯汀資源回收公司總裁奈普斯表示，當局已要求所有員工在早上5時半前收集垃圾，以避開日出後的酷熱天氣。負責人威廉姆森指出，在這種天氣下工作的難度是前所未有，到目前為止已有約10名員工中暑。

加州議會亦正研究一項法案，要求職業安全健康標準委員會考慮在戶外溫度超過攝氏40度時，修改農民及建築工人的工作標準，同時有權要求僱主確保員工每小時都獲得休息時間，並提供更多飲用水解渴，以及留意員工的身體狀況。目前加州已有法例要求戶外工作人員採取一定的防護措施，包括每小時獲得最少四分之一加侖的飲用水。

◆綜合報道

### 希臘

#### 38度停戶外工作 僱主付全額工資

希臘近年夏天經常面對酷熱天氣，多個地區均錄得攝氏40度以上高溫，當地公民保護部為此宣布應對措施，包括需要進行戶外作業的企業，僱主對其僱員採取高溫保護措施，當溫度超過攝氏38度時，立即停止所有戶外工作，僱主需全額支付當日工資，不得削減；當溫度和濕度條件可能造成中暑時，需要限制工人進行繁重工作等。

此外，當局還呼籲民眾要提高警惕，採取自我保護措施。特別注意高溫可能引起的中暑等健康問題，建議民眾待在陰涼地方，使用空調或風扇，避免在高溫封閉地方從事體力勞動工作。避免在陽光下散步或跑步，出門要戴帽子、太陽眼鏡，穿淺色透氣的衣服。多吃清淡的食物，同時搭配水果和蔬菜，減少脂肪攝入量，需要多喝水，少喝酒。政府還建議對嬰幼兒、老人和慢性病患者進行特殊照顧，以保護他們免受高溫影響。

首都雅典市政府上月底實施高溫分級警報制度，將熱浪分為四級，以有效地告知民眾應如何保護自己免受極端天氣影響。高溫分級警報共分4級，分別為0、1、2、3級，0級為普通高溫，表示對弱勢人群健康造成威脅，最高的3級為極端高溫，表示對健康構成重大風險，要採取最大程度的預防措施。市政府早前更任命前副市長米里維利斯為「首席高溫官員」，推動應對高溫的策略，是歐洲第一個設立這職位的城市。

◆綜合報道



當局建議民眾待在陰涼地方。資料圖片

### 日本



東京出現百年來最熱6月份。

資料圖片

#### 「Cool Biz」計劃 西裝友大解放

日本今夏面對熱浪籠罩，首都東京出現百年來最熱6月份，部分地區更錄得逾攝氏40度高溫。對於習慣穿西裝的上班族是相當辛苦。環境省為此推動「Cool Biz」清涼職場計劃，呼籲僱主允許員工在炎夏穿着輕便的服裝上班。

「Cool Biz」一詞來自於英語「涼爽(Cool)」和「商業(Business)」兩個單字，是日本前首相小泉純一郎內閣於2005年夏天開始提倡的環保運動，並由環境省同時推動夏天衣着的簡化。

由於日本上班族工作時普遍穿西裝打領帶，在酷熱的夏天也不例外，根據研究顯示，不打領帶將使人感覺氣溫下降攝氏2度，因此鼓勵男性職場工作者不穿西裝、不打領帶，改穿運動服等較為休閒風格的服裝，同時要求僱主將辦公室內的冷氣溫度設定在攝氏28度，以節約能源。

由於日本各地氣候不同，環境省今年不為活動設定一個時期。愛媛縣已於兩個月前取消政府僱員需打領帶的要求，縣政府發聲明稱，引入新的服裝政策旨在適應當前的需求，當地的「Cool Biz」計劃由5月開始直至10月結束，今年更有意延長。

◆綜合報道