

最熱7月天 市區36.1°C

昨最少4行山友中暑送院 上水最高見39度

香港天氣酷熱，天文台昨日錄得市區氣溫攝氏36.1度，不但是今年最高紀錄，更是有紀錄以來7月的最高溫；港九新界不少地區溫度更高，其中上水有39度。不過，不少市民昨日趁周日上街，部分更在戶外運動，包括有人頂着烈日跑步，有人到運動場打籃球及踢足球，亦有人到泳灘嬉水消暑，另外昨日最少4名行山人士中暑要送院。就算足不出戶，居於劏房的居民亦直言悶熱難抵。有家庭醫生警告，在炎熱天氣下到戶外運動，易出現「勞動後中暑」情況，增加患橫紋肌溶解症、造成腎衰竭等的機會。

◆香港文匯報記者 文森

香港市區昨日錄得最高氣溫36.1度，是自1884年有紀錄以來7月份最高的氣溫，較1968年7月25日的紀錄高出0.4度。部分地區氣溫更高，其中港島跑馬地最高溫度達37.9度，九龍城、大埔和將軍澳有36.8度，沙田及大美督則有36.9度，赤鱗角37.4度，打鼓嶺則有38.3度，最熱的是上水，最高氣溫達39度。

市民頂着烈日跑步打波

天文台指出，本港受副熱帶高壓脊支配，天氣持續酷熱，預計今日繼續天晴酷熱，市區最高氣溫仍有36度，明日也有35度，本周其餘日子仍有34度高溫，而周五開始雖持續有局部地區性驟雨，但要到周一及周二氣溫才稍為回落到33度，日間仍酷熱。

本港雖然酷熱，但不少市民周日仍上街消遣，街上有市民撐傘遮陽，有小孩則在噴泉嬉水，更有市民仍做運動，如早上有人在各區海濱一帶跑步，亦有市民到泳灘消暑，球場也有市民打籃球及踢足球。前日中午在烈日下到球場踢球的市民對香港文匯報表示，由於天氣炎熱，踢球期間已多次休息，「踢15分鐘便全體啱一陣，而且會較頻密換人。」

香港摩天輪管理機構本月22日起一連10天免費送出「香港摩天輪」門票，亦吸引不少市民到中環海濱搭摩天輪。陳先生前日便帶孩子到場遊玩，他對香港文匯報表示，其實高溫下到場市民也不算多，約排隊10分鐘左右就可登上摩天輪，而摩天輪內有空調，乘坐時感覺舒服，下來後孩子到其他攤位遊玩，他則購買冰凍飲料到休息處等候，原以為在傘下可遮陰，詎料下午四時日照呈45度斜射，令其全身熾熱，熱浪滾滾加上幾乎無風，感覺隨時會中暑倒下。

劏房悶熱 女兒患情緒病住院

就算足不出戶，酷熱天氣對居住狹窄劏房的居民來說亦十分難受，余女士與女兒對香港文匯報表示，每到夏季，其居住的劏房極為悶熱，女兒也無法專心學習，一度患情緒病要住院。現時女兒經常整日在圖書館或教會不願回家，甚至認為醫院環境較佳，寧願再次住院。

與兒子住在板間房的李女士則表示，每到夏天，其年幼兒子會因太悶熱，經常甫回家就除下所有衣物。

專家之言

嘆冷氣宜先抹乾汗水

家庭醫生關嘉美接受香港文匯報訪問時表示，烈日下要避免戶外運動，否則有機會出現「勞動後中暑」情況，電解質失衡，並引致橫紋肌溶解症，造成血鉀、血磷和血鈣上升，對腎臟造成損害，甚至腎衰竭、肝細胞壞死及心率失常，嚴重引致死亡。她認為，就算要活動，也可在早上散步，但之前要有充足睡眠，且要吃完早餐及補充水分後才外出，並最好撐傘遮陽和帶備足夠食水。

她說，不少人上街因天氣酷熱，會走入商場嘆冷氣，但若然一熱一冷，溫差太高，便會「攝親」，即患上「冷氣病」，而夏日便有不少市民因此到診所求診，病徵包括頭痛、流鼻水等。她提醒，由戶外進入商場時，應先抹乾汗水，最好帶備一件外套，減低着涼機會。

至於劏房租戶，她表示有人會沖涼降溫，但若濕身吹風扇亦易患「冷氣病」，建議用凍水沖手腳後不抹乾，便會感到涼快，但心臟及肺部的位置則要保持乾爽。 ◆香港文匯報記者 文森

烈日眾生相



◆小朋友在噴泉嬉水。

香港文匯報記者 攝



◆有女士用手提電風扇為寶貴消暑。

香港文匯報記者 攝



◆小朋友在嬰兒車上手提電風扇吹風。

香港文匯報記者 攝



◆一家人逛街時帶備扇子為小朋友撥扇。

香港文匯報記者 攝



◆烈日下有人在海濱跑步。

香港文匯報記者 攝

酷熱天氣戶外活動 兩天釀3死4傷

香港文匯報訊（記者 蕭景源）酷熱天氣持續，不少市民無懼高溫行山遠足或游泳消暑，惟7人樂極生悲，共釀3死4傷。其中一對父子，前日「大暑」日到大嶼山行山期間，途中父親疑難抵酷熱，身體不適倒下休息暈倒，其患自閉症的14歲兒子報稱有叫喚父親，惟不獲理會，遂獨自繼續前行，迷途受傷亦不懂報警。事隔一夜，至昨晨有行山人士赫然發現男子在西狗牙山邊失救死亡，其兒子則在相距約兩公里的心經簡林受傷獲救，警方正跟進事件。另一名姓蔡男子（52歲）前日與3名友人到西貢行山不支昏迷，送院後不治。

父偕自閉兒行山猝死

疑身體不適，事隔一晚被發現猝死山邊的男子姓盧

（59歲），據悉前任職巴士站長，與家人同住葵涌邨，與離婚妻子育有一對子女，即22歲長女及患自閉症的14歲兒子。警方初步調查後，相信盧父是行山時暈倒，身上沒有財物損失，事件無可疑，稍後將安排剖屍確定死因。

另昨下午4時17分，在八鄉雞公嶺近粉錦公路，警方接報指一名33歲外籍女子在上址行山懷疑中暑昏迷，由政府飛行服務隊直升機救起送院，惜其後證實死亡，稍後將驗屍以確定死因。

此外，昨日下午2時至3時左右亦發生兩宗行山中暑意外，1名女子在大嶼山蛇灣，以及2名分別25歲和27歲男子在大埔鳳凰笏，疑難抵酷熱天氣中暑不適，報警求助，由政府飛行服務隊直升機救起送院，並無大礙。



◆土瓜灣道益豐大廈昨晚突然斷電。

香港文匯報記者 攝

酷熱天氣下，市民普遍開冷氣消暑致用电量大增，土瓜灣道237至239A號益豐大廈昨晚深夜突然斷電，大批居民被迫熱浪下面對漫漫長夜，苦不堪言。

租管例成效不彰 劏房戶炎夏捱貴電

香港文匯報訊（記者 唐文）香港天文台連續17天發出酷熱天氣警告，炎夏對一般市民已十分難捱，更是劏房戶最害怕的日子。香港社區組織協會昨日公布一項研究發現，70%不適切居所住戶室內溫度較室外更高。



◆社協研究發現，70%不適切居所住戶室內溫度較室外更高。

香港文匯報記者 攝

較室外更高，部分天台屋更高達攝氏41度。不過，即使身處「蒸籠」，亦有居民因水電費太貴而不敢隨意開冷氣或沖涼。

由於今夏香港天氣酷熱，社協亦在深水埗、油尖旺、荃灣等10間籠屋、劏房及天台屋等放置溫度計，量度暑熱下室內外溫差。當中以深水埗天台、荃灣天台、觀塘天台及北角籠屋錄得攝氏40度至41度最高室溫，比室外高出4度至6度。有居民需到商場、圖書館嘆冷氣，甚至露宿街頭，有家歸不得。

水電費下調卻被加租

「劏房租管條例」列明，若租客無獨立水電錶，業主需向租戶出示賬單及告知分攤安排。不過調查發現，75%於條例生效後才簽訂或更新的租約，仍然繼續列明業主會另訂水電費價錢，72.9%受訪者的水費及電費價格並沒有調整，分別有6.2%及2.7%受訪者指電費或水費增加，只有極小部分受訪者的水電費獲下調（1.3%），但同時卻有部分受訪者於續約時被業

主加租。

有住戶因害怕被迫搬遷，情願啞忍，支付貴價水電。受訪居民之一的黃女士於數年前來港與丈夫團聚，起初夫妻倆居於某大廈頂樓一間劏房，但因業主加租被迫遷走，搬遷費用及另覓新居的中介費合共數千元，對兩人而言非小數目，從此不願再輕易搬家。她雖然知道目前住所的房東在水電方面存在多收費情況，但不敢與業主爭拗，以免要再搬走。

另有受訪居民表示，由於劏房租戶水電錶是多個家庭一起攤分，以累進計算，使用量多，所有人都要承擔，為免「累街坊」不敢開冷氣，一般開至凌晨便會關掉。

倡落實一戶一水電錶

社協副主任施麗珊建議，政府應主動調查濫收水電費情況，簡化分裝讀錶程序，落實一戶一水一電錶，同時應配合長遠房屋策略的公屋單位興建時間及公屋平均輪候目標，制訂未來10年至20年內的「減制」時間表，並優先取締籠屋及板間房。