

粵菜名廚施展精湛烹調技藝 讓高質食材呈現原鮮滋味



◆極品龍蝦海味嘗味套餐

近年港人晚餐吃粵菜有兩種喜好，一是大群人去大排檔吃鑊氣風味，另一類是會到高級中菜館品嚐精品，求好吃不計較價位，皆因經過大廚巧手悉心以矜貴食材配上精湛烹調技藝，將粵菜演繹得淋漓盡致，令食材原鮮滋味一一呈現，同時亦讓饕客於時尚典雅及寬闊的環境品嚐地道粵菜，當中有中菜廳還特地為慶祝香港回歸祖國25載，推出三重優惠，讓大家可以優惠價品嚐高質中菜。

◆採、攝：焯鈴 / 文：雨文



◆行政總廚朱定國



◆點心主廚陳偉業



◆傳奇名廚李煜霖師傅



◆大廚仇健恩師傅



◆格蘭焗蟹蓋



◆乳豬鵝肝醬窩巴



◆天花大型牡丹裝飾

◆在餐廳可欣賞愉景灣美景



◆柑桔楓葉酥



◆安格斯牛柳手袋酥

賀回歸廿五載 晚市三重優惠

名人飯堂中環國金軒罕有推出三重優惠回饋食客，由傳奇名廚李煜霖師傅擔任主持，並由大廚仇健恩師傅掌勺，以矜貴食材配上中華廚藝三十六式的精湛烹調技藝，將粵菜演繹得淋漓盡致，重點是給予25%折扣，包括晚市主餐牌菜式及水晶晚宴套餐埋單是七五折，以及期間限定嘗味套餐\$988起。例如，主餐牌菜式全新餐日富貴西施龍蝦球、乳豬鵝肝醬窩巴、海皇西施泡飯及格蘭焗蟹蓋等，當中格蘭焗蟹蓋以鮮蟹肉、黑豚肉、白菌、及洋葱等作為主要餡料，靈魂在於特製加威士忌醬汁，建議蘸意大利黑醋品嚐更添滋味。乳豬鵝肝醬窩巴的烤乳豬皮片得薄而香脆，再在皮的底部掃上一層桂花蜜，與窩巴夾着自製厚切鵝肝醬，一口咬下，口感香脆，內裏綿滑，桂花蜜的清香與鵝肝醬融和，口感味道都好。

而「國金水晶晚宴」套餐，食客可品嚐一系列名菜，包括國金拼盤（西班牙黑豚肉叉燒皇、四色煙燻素鴨及葱油海蜆頭）、水晶大蝦球、海南椰青嫩翅或椰皇燉鮑魚竹絲雞、廿二頭吉品鮑伴花菇、日本尖椒炒鹿兒島A5和牛、魚湯星斑過橋稻庭麵、官蓮子杏仁茶及西湖龍井桂花糕等等，全部用高級食材。

經理親自介紹菜式特色和如何品嚐最能领略其味道：水晶大蝦球經精妙刀法去掉紅衣及切割，香炒油爆，形態多姿若牡丹，盡顯刀章，鮮蝦的鮮脆口感以及原汁原味亦得以全面發揮。而廿二頭南非吉品鮑，均參考日本傳統吉品乾鮑的製作工序，鮑魚味濃帶滷心，口感軟糯。格蘭焗蟹蓋是新鮮蟹肉特別多，海南椰青嫩翅每個都有2兩半嫩翅，絕不偷工減料，對食要求高的人如今是非常好的時機。

至於期間限定的巧手燉湯粵饌嘗味套餐及極品龍蝦海味嘗味套餐，以海鮮珍味為主，包括惹味香辣爆炒澳洲龍蝦、香脆乳豬鵝肝脆窩巴、頂級金湯五糧煨參等。在「極品龍蝦海味嘗味套餐」餐目及菜式上，推介的香辣爆炒澳洲龍蝦，名貴澳洲龍蝦肉質細嫩、滑脆，味道鮮美香甜，先把龍蝦炸至微微金黃，再加入湖南椒、九重塔、豆豉等材料爆炒至乾身，惹味非常；金湯五糧煨參，當中五糧包括麥米、茨實、小黃米、粟米和杞子，並選用兩頭澳洲一級參，以清雞湯燉煮，健康又美味。



◆水晶大蝦球



◆國金拼盤



◆海南椰青嫩翅



◆魚湯星斑過橋稻庭麵



◆日本尖椒炒鹿兒島A5和牛



◆廿二頭吉品鮑伴花菇



◆脆皮燒腩仔



◆官蓮子杏仁茶及西湖龍井桂花糕



◆黑蒜螺頭嫩花膠湯

地道廣東粵菜 細味巧手精緻

在這幾年大家不能外遊的情況下，愉景灣成為了港人周末消閒遊覽的地方。於是，最近愉景灣唯一一家提供精緻中菜的牡丹軒中菜廳剛剛開業，讓饕客於時尚典雅及寬闊的環境品嚐地道廣東粵菜，細味當中的巧手精緻，到訪愉景灣的遊客，不論是到大白灣沙灘玩樂、香港愉景灣酒店宅度假或是到愉景灣溜冰場溜冰，在進行各式室內外活動之餘又多一個大快朵頤的選擇。

中菜廳位於愉景廣場的新建部分內，食客可在享受美食的同時於餐廳欣賞愉景灣的美景，室內設計靈感來自「花中之王」牡丹的優雅氣質，甫踏進大堂就被天花的大型牡丹裝飾吸引，整體顏色主調則是矚目美人品種牡丹高貴的紫紅色，配以優雅灰色系布藝及銅色金屬隔板，塑造出寧謐雅致的用餐氛圍，展現中菜廳獨有的精緻細膩。天花裝飾更配備LED燈光，可根據不同場景及活動需要設置不同的顏色及效果。

在菜式上，中菜廳提供糅合經典及創意的廣東菜

式，由行政總廚朱定國，以及點心主廚陳偉業帶領的廚師團隊，不只精於傳統廣東點心和燒味，更利用時令食材，結合傳統和創新的烹調手法，炮製出傳統粵菜韻味與高級料理理念相融合的精緻出品，招牌菜式如脆皮燒腩仔、黑蒜螺頭嫩花膠湯、安格斯牛柳手袋酥及柑桔楓葉酥等。

據悉，行政總廚朱定國師傅擁有超過25年入廚經驗，其巧手菜式「三蔥爆龍蝦」曾獲美食之最大賞——至高榮譽金獎，朱師傅對食物的堅持和執着，令其廚藝不斷提升，他一直主張「少油、少鹽」，健康之餘，希望饕客能夠品嚐到食物最原始新鮮的味道。而點心主廚陳偉業師傅亦擁有20多年的入廚經驗，曾於米芝蓮二星粵菜餐廳及米芝蓮一星餐廳任職點心主廚，醉心傳統粵菜，深諳點心藝術及粵菜精髓，堅持用心製作每一道菜，為食客奉上正宗的粵式點心。



◆三蔥爆本地龍蝦



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

農曆七月能量大掃除（上篇）

農曆七月快將來臨，傳說鬼門關大開，民間百姓多會祭祀布施，以添福報。而民間有不少禁忌和潔淨嘅方法，目的就是免除負能量以及先靈的騷擾，現在都市人新興也有不同的淨化方法，例如煙燻鼠尾草等！

鼠尾草是古老的靈性植物，拉丁文名稱為「Salvia sclaria」，有療癒、拯救的意思。常見的品種有普通鼠尾草（Common Sage）、快樂鼠尾草（Clary Sage）和白鼠尾草（White Sage）。早於中世紀，就有不少人認識鼠尾草，具有驅散負能量及淨化環境的主要功效，因此遠古時期的美洲部落已有燃燒鼠尾草的習俗。另外，它具有許多保健功效，人們會以它來催產和醫治眼疾，多個世紀以來，西方人亦早已使用它作為藥用，也有人形容它為「窮人的藥草」。

數百年來，白鼠尾草被視為神聖、潔淨和具保護作用的植物。點燃鼠尾草（又稱為煙燻保護）



是一種古老而神聖的儀式，能淨化個人、空間和物件，消除負能量。

煙燻是美國原住民用來淨化空間的傳統方法，是利用風元素的淨化方法。當中他們最喜歡用的就是鼠尾草，因為它具有強勁的淨化力量。

鼠尾草的煙燻儀式可幫助我們：1）淨化和轉換一個特定空間的能量；2）淨化一個人的能量，從而驅走負能量，消除負面能量。

美洲原住民一直使用白鼠尾草於儀式和典禮上淨化空間，古人相信，燃燒的煙若是清淡絲絲煙縷，代表能量是乾淨的；燃燒的煙若是大濃煙，那就代表能量需要被淨化。

鼠尾草的淨化能力，甚至得到不少人的認同，外遊會隨身攜帶白鼠尾草來淨化空氣及磁場，特別是出國到酒店時，若有霉味或感到不太舒服，就會在房間各角落燒鼠尾草，以淨化空氣。

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛啊。



工作上有點兒阻礙，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。



黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！



月亮石令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助。



出現財赤問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



吊人牌令你今周要多留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著療效的石榴石手鏈幫忙吧。



好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡棄的。



有天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。



愛發夢的你又胡思亂想了，放個綠松石的飾物在床頭，有助安寧入睡的。