



香港文匯報訊（記者 郭正謙）香港泳壇不僅有何詩蓓在國際大賽屢獲殊榮，業餘泳手也能創造歷史。鄭麗珊、吳慶華、麥震江及梁俊曦的四人組合成為史上首支完成橫渡蘇格蘭尼斯湖壯舉的全香港泳隊，他們更以11小時29分27秒的成績打破四人接力組的官方時間紀錄，為香港泳壇寫下歷史新一頁。

四名香港泳將成功征服兩端距離達37公里的尼斯湖。



## 橫渡尼斯湖兼打破官方時間紀錄

# 港四人組堅韌精神創歷史



位於蘇格蘭的尼斯湖兩端距離達37公里，由於水溫較為寒冷而且天氣變化較大，相對很少運動員在這裏進行馬拉松游泳，鄭麗珊、吳慶華、麥震江及梁俊曦的四人組合便因水面能見度太低而要將挑戰的日期由7月23日推遲4日，最終四人在7月27日清晨5時15分展開橫渡尼斯湖之旅，並以11小時29分27秒的成績完成賽事，比舊紀錄快近9分鐘，成為首支橫渡蘇格蘭尼斯湖的全香港泳隊的同時，更刷新了四人接力組的新紀錄。

### 鼓勵媽媽們勇敢追夢

擔任隊長的鄭麗珊本職為一名律師，作為香港律師會游泳隊名譽隊長的她雖然擁有豐富的游泳經驗，不過她坦言今次挑戰難度比想像中大：「尼斯湖的水溫比英吉利海峽低得多，寒冷的水溫是最大的挑戰，我上水後差不多10分鐘才解凍，可以正常說話，不過我們為了今次挑戰準備了兩年，中間要克服很多障礙，包括泳池及海灘關閉不能練習、防疫措施限制以及航班取消等等，因此今次能完成挑戰實在是一項創舉。」

### 向世界展示香港精神

今次挑戰中除了鄭麗珊外還有一名女性吳慶華，而兩人均是全職工作的媽媽，身為執業護理師和兩個孩子母親的吳慶華希望藉今次挑戰鼓勵香港媽媽們勇敢追夢：「由於航空公司丟失了我的所有行李，我甚至要在沒有保暖泳衣的情況下進行挑戰，即使世事有時沒法按照計劃進行，但永遠不要低估自己的潛力，一個職業母親也可以非常堅定和強大。」

至於另外兩名男隊員麥震江及梁俊曦，則分別任職分析化學師及在會德豐地產工作，他們均希望可以藉此機會讓全世界知道香港人的堅毅不屈的精神：「我們團隊向世界展示了『可以做』的堅韌精神，當中對激情和信念的堅持比打破世界紀錄更重要，希望能與所有香港市民一起分享今次挑戰成功的喜悅，讓我們一起共同奮鬥，創造更美好的香港和明天。」

## 中國高球名將馮珊珊宣布退役



中國高爾夫名將、大滿貫冠軍、前世界第一馮珊珊昨日在個人社交媒體平台宣布正式退役。接下來她將以中國國家集訓隊女隊主教練的身份，帶領中國國家隊征戰亞運和奧運賽場。

馮珊珊1989年8月5日出生於廣州，2007年她通過資格考試獲得美國女子職業高爾夫球巡迴賽（LPGA）的會員資格，是中國大陸首位LPGA全卡球員，15年職業生涯期間她為中國高爾夫運動取得數次里程碑式突破。

2012年馮珊珊在LPGA錦標賽上獲得冠軍，是中國高爾夫球協會註冊球手首次獲得四大滿貫賽的桂冠。2016年她在里約奧運會上獲得銅牌，這是中國首枚高爾夫奧運獎牌。2017年11月馮珊珊登頂世界第一，並蟬聯「球后」長達23周。職業生涯中，馮珊珊在美巡、歐巡、日巡等國際賽場上共斬獲22個冠軍頭銜，其中包含10個LPGA冠軍。

### 回顧職業生涯 給自己打100分

回顧整個職業生涯，馮珊珊稱她感到自豪，會為自己打100分。「以前我一般會給這一年打85分、最多90分，給自己留一些空間，因為高爾夫就是這樣一個需要不斷超越自我、不斷追求成為更好的自己的運動。但我最開始打球時，目標只是考上LPGA。我是在不斷完成目標又刷新目標後，一路走到現在。所以我非常為自己整個生涯感到自豪，現在我會給自己打100分。」

目前，馮珊珊已正式擔任中國國家集訓隊女隊主教練，並已帶隊參與兩次集訓，她表示會用國際的經驗結合中國高爾夫的情況，逐漸整理出一套最適合中國球員的訓練系統。

◆中新社

## 周冠宇F1半程總結：經歷了很多



F1本賽季賽程過半。香港時間1日晚，周冠宇在個人社交平台發文總結自己半程表現，他坦言這幾個個月經歷了很多，收穫了很多，學到了很多。

他寫道：

「賽季過半，這是收穫滿滿的幾個月！經歷了很多，收穫了很多，學到了很多。從去年開始頂着你們無法想像的壓力，直到今年在F1賽場證明了自己。感謝義無反顧努力的我，感謝大家的支持。能讓全世界看到來自我們中國的速度一直是我的榮幸，下半賽季繼續加油。希望越來越多的人喜歡賽車，中國賽車雄起！」

截至目前，周冠宇共拿到5個車手積分，排名車手積分榜第17。在本賽季揭幕戰巴林大獎賽中，周冠宇名列第10，獲得生涯首個積分，這也是中國車手在F1賽場上獲得的首個積分。

◆中新網

## U20港青名單出爐 趙聰悟曾以行入選

香港文匯報訊（記者 黎永淦）為備戰下個月舉行的U20亞洲盃外圍賽（亞青盃），香港足球總會昨日公布了香港U20男子代表隊（港青）名單，入選東亞盃港隊大軍的趙聰悟及曾以行亦有入選。

亞青盃外圍賽將於9月份舉行，港隊在F組將與越南、東帝汶及東道主印尼角逐出線席位。港青上月已選出29人開操。當中包括在亞協盃為東方龍獅射破理文大門的馬希偉。不過因為與港超季前備戰有衝突，根據總昨日公布的最新一份名單，馬希偉、鍾凱文及李卓軒等東方龍獅球員都沒有入選，人腳與上月集訓時有頗大出入。

港青最新名單共28人，11位新入選球員包括上月隨港隊到日本出戰東亞盃，但出場機會不多的趙聰悟及曾以行。這兩位傑志球員現時都已返港，沒有隨球會到韓國集訓，相信也不會參加亞冠盃16強淘汰賽。港青已定於明日開操，至24日為止在賽馬會香港足球訓練中心安排了16課操練。

### 港青集訓名單

守門員：張桂華、麥梓軒、龐焯熙★

後衛：張譽倫、周宇軒、甘智健、羅焯熙、梁立天、宋絃毅★、湯翹哲★、嚴啓偉

中場：陳琨政★、張哲浪、何灝浩、許可臻、趙聰悟★、Korani Krisna、劉睿軒、李俊諺★、李樂謙★、李梓軒、鄧錫禧★、曾樂圖、曾以行★

前鋒：陳嘉寶、陳傲軒★、馬斐、嚴天健★

★補選球員



### 長話短說

#### 陳中踏入首屆世界跆拳道名人堂

在當地時間1日於保加利亞索非亞舉行的世界跆拳道聯盟代表大會上，世界跆拳道聯盟名人堂首批成員正式公布，中國兩屆跆拳道奧運冠軍陳中（右圖）入選。2000年悉尼奧運會上，跆拳道成為奧運會正式比賽項目。在女子67公斤以上級決賽中，陳中為中國隊贏得第一枚跆拳道奧運金牌。四年後的雅典奧運會上，陳中衛冕冠軍。此後，陳中在2006年和2007年分別奪得多哈亞運會金牌和世錦賽金牌，實現跆拳道世界賽事大滿貫。

◆新華社



#### CBA10.10開賽 郭艾倫申請轉會

中國男籃職業聯賽（CBA）官網1日發布公告稱，2022-2023賽季CBA聯賽將於2022年10月10日開賽，原計劃今年3月舉行的2022年CBA全明星周末將於2022年10月2日至4日舉辦。其中CBA常規賽第一階段將採用賽會制方式，於10月10日至30日期間進行，共9輪比賽，比賽地點待定。從常規賽第二階段起，CBA公司將視疫情防務形勢變化和上級主管部門指導意見，積極推動聯賽恢復主客場賽制。另外，國家隊控衛郭艾倫昨日通過經紀團隊向CBA新科冠軍遼寧隊提出轉會申請。

◆新華社