

全港首間越南生酮餐廳

打造無糖低碳健康生活

近年，港人極注重健康，在選擇餐廳時也會以健康為大前提，最近全港首間新派越南生酮餐廳亦剛開幕，坐落於佐敦彌敦道地舖，其 Slowlife 菜單經過精心設計，除了健康休閒的新派越南餐飲服務外，更設有風味正宗的越南生酮餐單，為正進行生酮飲食的客人帶來另一嶄新選擇。

◆採、攝：焯鈴

◆餐廳外的設計富綠色感，也成為路人打卡點。



◆香煎伊比利豬頸肉及越式香草烤雞

這間全新餐廳 Slowlife 慢活堂，以休閒叢林為設計藍本，使用越南獨有的動植物元素，配搭店內的叢林裝飾及簡約的實木傢俬，營造出鬧市一方綠洲的氛圍。客人甫進餐廳，即可放慢腳步，忘卻日常生活的壓力及緊張，輕鬆享受慢生活。

選用天然有機食材

餐廳採用天然有機的健康食材，所有出品都使用無激素的草飼肉類，並與本地農場合作，由他們供應有機蔬菜。即使調味料亦毫不馬虎，嚴選品質上乘的稀少糖及喜瑪拉雅山岩鹽，不使用味精、雞粉等有害成分，務求確保食物安全和質素。

口感豐富層次分明

首先，自家手打純鮮蝦餅採用100%印尼海捕蝦加入岩鹽及稀有糖手打而成，成分不含麵粉，再以耐高溫橄欖油慢炸，令蝦餅口感外脆內嫩，鮮爽多汁，富層次感，配上使用美國蒸餾白醋、60度魚露及稀有糖製作的正宗越式蝦餅醬汁，清爽解膩，是炎炎夏日不可多得的開胃菜。

而酥脆與清爽的口感同時於味蕾爆發，說的就是軟殼蟹青木瓜沙律，餐廳選用24個月大的軟殼蟹，食其蟹身較厚，咬口更豐富，一整隻軟殼蟹包裹着美國無麩質麵粉加入有機高級初榨橄欖油及忌廉而成的炸粉漿，炸至酥脆滋味，配上清爽微酸的青木瓜沙律，剛好中和軟殼蟹的油膩，演繹酥脆與清爽並存的多層次口感。

必食生熟牛肉湯河



◆招牌生熟安格斯牛肉湯河(苧蕪粉)



◆招牌生熟安格斯牛肉湯河

至於慢活堂越式香草烤雞，選用無激素的有機草飼走地雞，並以越式香草醃製24小時，先以60度低溫慢煮至半熟，落單後才即叫即燒，燒至皮脆肉嫩，瞬間逼出油香，其搭配由多種香草、辣椒、鮮青檸汁及60度魚露調配而成的特色醬汁，令人欲罷不能。就算生酮期間要遠離碳水，每份烤雞足足有半隻分量，配上清新沙律，足夠飽餐一頓了。

餐廳的越式食物頗多，招牌生熟牛肉湯河鋪滿入口即化的牛面頰肉及安格斯肥牛，食客可選幼滑彈牙的傳統越南河粉或生酮友善的苧蕪粉；而它的靈魂高湯更是點題之作，湯頭經過最少16小時的熬製，加以反覆過濾，全程不添加任何調味料，直至湯汁呈現清澈透亮方算完成。

生酮甜品防彈咖啡

沒有甜品的一餐，怎能算得上完美？餐廳為大家準備了生酮巴斯克芝士蛋糕，使用羅漢果糖製作，讓食客生酮期間一樣可以食甜品而不破酮（破戒）。這款蛋糕備有多種口味，有受歡迎的朱古力味、有品味的咖啡味及清香怡人的綠茶味。另外，防彈咖啡是生酮飲食的良伴，餐後一杯不僅可以提提神，滿滿飽足感加長續航時間，以避免過量進食。餐廳採用意大利特濃咖啡豆，味道酸甜適中，略帶苦澀，口感細滑細緻，自然的回甘在喉嚨和舌頭徘徊，散發着淡淡甜味。



◆自家手打鮮蝦餅



◆越南軟殼蟹米紙卷



◆越式蒸粉包



◆餐廳以休閒叢林為設計藍本



◆特色飲品



◆3種味道的生酮巴斯克芝士蛋糕



◆漫活堂生酮越南菜館可以買生酮食品。



◆香茅豬扒撈檬

中秋滋味系列

月餅禮盒早鳥優惠

今年的中秋節特別早，香港美食博覽會場購買月餅，趁還有早鳥優惠，大家把握機會了，提早品味中秋回憶。

◆採、攝(部分)：雨文

奇華網店「一盒都送」

今個中秋，奇華網店為大家呈獻「一盒都送」的貼心免費運費服務，並備有多款精選套裝選擇，由即日起至8月28日期間，在奇華網店購買一盒雙黃蓮蓉月或消費折扣後滿HK\$325，即享免本地運費。另外，選購奇華月餅(包括月餅禮盒)滿HK\$600，即享八折購物禮遇(十五年陳皮豆沙貢餅、「角落小夥伴」合作新品及其他推廣套裝除外)。



美心月餅匯豐6折

美心流心奶黃月餅獨有「雙重烘焗」技術，濃滑奶黃夾着甘沙鹹蛋黃，將團圓滋味留心回味，現憑滙豐信用卡簽賬購買指定美心月餅，更可享6折優惠！



東海堂送餐盤組合

與日本京都市時尚品牌SOU·SOU聯乘推出全新「花月賞味」禮盒，由即日起，於東海堂分店以特價購買指定月餅禮盒2張，即免費送贈1套餐盤組合。



大班滿盒送冰皮月餅

新推出冰皮迷你醇素月餅，一盒共8個裝不同口味，如沖繩香檸燕麥、西尾抹茶紅、流沙芝麻燕麥等；如買禮盒裝冰皮月餅滿5盒，送「冰皮玲瓏四色伴官燕月餅」1盒(原價HK\$418)。



皇府系列買四送一

今年推介皇府多款月餅至尊系列、經典系列、時尚系列、低糖系列及傳承系列，每款各具特色。由即日起，於全線門店及網上訂購，可享早鳥優惠及買四送一，愈早購買愈着數，換領期由即日起至9月4日於指定皇府店換領月餅。



城景國際買四送一

推出四款經典口味月餅，包括流心奶黃月餅、流心白蓮蓉月餅、流心芝麻月餅，以及迷你榴槤月餅，月餅全為本地製作，融合了傳統手藝及創意，嚴選優質食材製成，於8月31日或以前惠顧任何月餅禮盒，可尊享買四送一優惠。



榮華月餅低至65折

由即日起至9月10日，各款傳統月餅低至65折，當中包括受歡迎的經典口味雙黃白蓮蓉月餅，只售HK\$245.5(標準價HK\$378)。



恆香推廣價優惠

一系列月餅禮盒由不同月餅配搭而成，一盒有齊多款美味吸引的口味，兩款經典禮盒——四喜滿堂禮盒及經典雙喜禮盒均以圓月為主題設計，兩款禮盒採用仿月直立包裝，由即日起至9月10日，可以推廣優惠購買。



富豪酒店低至7折

富豪酒店推出七款精美雅致的月餅禮盒，包括傳統的雙黃白蓮蓉系列及迷你特色奶黃系列，最後今天可享低至7折的早鳥優惠，於網上訂購滿HK\$1,000或以上，即免費獲贈濃香曲奇四色賞(原價HK\$198)。



塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 2/3-19/4
命運之輪啟示你本星期會有重大的決定或改變，前路未知去向，但須繼續，有得停步。

金牛座 20/4-20/5
女祭司啟示你本星期凡事要有學習心態，虛心請教，成功自然在望！

雙子座 21/5-21/6
審判牌在手，提醒你勿失信約，別信口雌黃。

巨蟹座 22/6-22/7
節制牌的出現，提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。

獅子座 23/7-22/8
尋找新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。

處女座 23/8-22/9
悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難啊，順利過渡。

天秤座 23/9-22/10
月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得呢。

天蝎座 23/10-21/11
星星牌的出現令你更有童話故事的想法，但也不能太天真而草草了事，也得努力工作。

射手座 22/11-21/12
礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。

摩羯座 22/12-20/1
智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是對的決定。

水瓶座 21/1-19/2
凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，勿自把自為帶來負能量。

双鱼座 20/2-20/3
開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。