

較原始毒株易感染上呼吸道 所需藥物劑量更大

Omicron可致嚴重嘶啞症 5歲以下住院率高

美國波士頓兒童醫院團隊研究前年3月到今年1月不足5歲染疫兒童的資料，發現75名出現嘶啞症的病童，其中81%個案在Omicron變種流行期間錄得。疫情前患有嘶啞症兒童中，只有不足5%需要留醫，但這批染疫兒童住院率卻達到12%，其中一半都需留醫深切治療部。所有病童接受其他病毒測試，只有一人鼻病毒檢測呈陽性，說明他們的嘶啞症幾乎都是染疫所致。

6個月大至3歲發病最多

嘶啞症通常由呼吸道病毒感染引發，導致兒童喉嚨及聲帶腫脹發炎。由於幼童氣道狹窄，氣流難以通過，病童咳嗽或呼吸時就會發出沙啞渾濁、類似嘶啞的聲音。嘶啞症多發生於年幼兒童身上，尤其6個月大至3歲之間的幼童發病風險最高。

威斯康星大學醫療中心兒科傳染病專家亨德森指出，幼童感染Omicron變種引發嘶啞症，相信是因為該變種相較原始毒株，更容易感染上呼吸道。由於幼童呼吸道尚未發育完全，接觸少量病毒即會感染，氣道收縮程度也較成人更劇烈，以致出現嘶啞症狀。

對於需留醫的嘶啞症重症病童，醫生一般使用類固醇地塞米松治療，地塞米松也是治療染疫病童的主要藥物。部分重症病童呼吸困難，還需使用霧化器或腎上腺素緩解病徵。波士頓兒童醫院研究團隊首席專家布魯斯特認為，出現嘶啞症的染疫病童留醫比例較未染疫病童更高，治療所需藥物劑量更大，或意味新冠病毒相較其他病毒可引發幼童更嚴重的嘶啞症。

輕症居家自癒 呼吸困難需就醫

亨德森解釋稱，多數嘶啞症並不危險，部分輕症病童可以居家自癒。但幼童若出現呼吸困難等明顯病徵，尤其是氣促氣喘等情況，就要考慮及時就醫。多數幼童病徵在接受治療後24小時即可緩解，留醫約3天可以出院，病徵完全消失則需要約一周。

醫學專家強調，幼童防疫的最佳方法依然是接種疫苗，對於暫時無法打針的幼童，專家建議身邊人為他們打造防疫保護層，即是家長、教師或年齡稍大的兒童都接種疫苗。在日常生活中，家長也要引導幼童勤洗手，避免觸摸眼睛、嘴唇及鼻子等，最大限度降低染疫風險。

◆綜合報道

美保供應量 訂購逾千萬劑幼兒疫苗

美國和加拿大現時已將新冠疫苗接種年齡，擴大至6個月至5歲以下的嬰幼兒，疫苗供應是否足夠備受關注，避免重演在新冠疫苗推出初期的供應嚴重不足情況。美國衛生部表示，已向全美各地提供多達270萬劑幼兒專用疫苗。



多倫多醫護人員為幼兒接種新冠疫苗。新華社

衛生部發言人指出，衛生部除了已運送270萬劑幼兒疫苗外，並正安排另外100萬劑準備付運，足以應付各州份的需求。他強調聯邦政府已額外訂購至少1,000萬劑，確保供應充足。

加拿大的幼兒疫苗供應則曾出現短缺，曼尼托巴省共有逾7.6萬名5歲以下幼童合資格打針，然而該省首階段只提供約1.5萬劑疫苗，結果只能首先為患有其他疾病的幼童，以及原住民幼童接種，以致許多合資格幼童均無法打針。

◆綜合報道

美近百萬幼兒打針 早於6月啟動

美國於今年6月開始，為全美6個月大到5歲以下的嬰幼兒接種新冠疫苗，根據美國疾病控制及預防中心(CDC)的數據，截至本月10日，這年齡群組中約有100萬人已接種至少一劑疫苗，佔整體人數約6%，部分州份的第一針接種比率更達到24%。

自疫情爆發以來，美國已有逾440名5歲以下幼童染疫死亡。CDC於6月下旬批准全美所有6個月大到5歲以下的嬰幼兒，接種輝瑞或莫德納的新冠疫苗，估計全美約有1,800萬名幼童符合資格接種。其中莫德納為嬰幼兒提供的是兩劑25微克疫苗，注射間隔約4周；輝瑞則提供3劑3微克疫苗，間隔約3周接種前2劑，第3劑至少在第二劑後3個月接種。

CDC主任瓦倫斯基呼籲家長為年幼子女打針，「讓年幼孩子接種疫苗，是令他們免於感染新冠病毒後住院和死亡的關鍵。」CDC資料顯示，與青少年或年輕人相比，幼童在接種疫苗後產生副作用的機會較低，大多數副作用為輕度到中度，嚴重的副作用很罕見。

加拿大以色列緊接推動

加拿大則於上月28日起，為6個月大至5歲以下嬰幼兒接種莫德納疫苗，在首兩周已有逾3,000名嬰幼兒接種，直至本月底還有逾2,000人已預約打針，當局表示對接種率感到鼓舞，並準備提供更多預約名額。以色列則於本月初啟動6個月至5歲以下嬰幼兒接種計劃，可選擇3劑輝瑞或兩劑莫德納疫苗。

加拿大以色列緊接推動

加拿大則於上月28日起，為6個月大至5歲以下嬰幼兒接種莫德納疫苗，在首兩周已有逾3,000名嬰幼兒接種，直至本月底還有逾2,000人已預約打針，當局表示對接種率感到鼓舞，並準備提供更多預約名額。以色列則於本月初啟動6個月至5歲以下嬰幼兒接種計劃，可選擇3劑輝瑞或兩劑莫德納疫苗。

◆綜合報道



疫苗成為保護幼兒避免染疫的最重要工具。

網上圖片

嘶啞症病徵及治療方法

嘶啞症病徵：

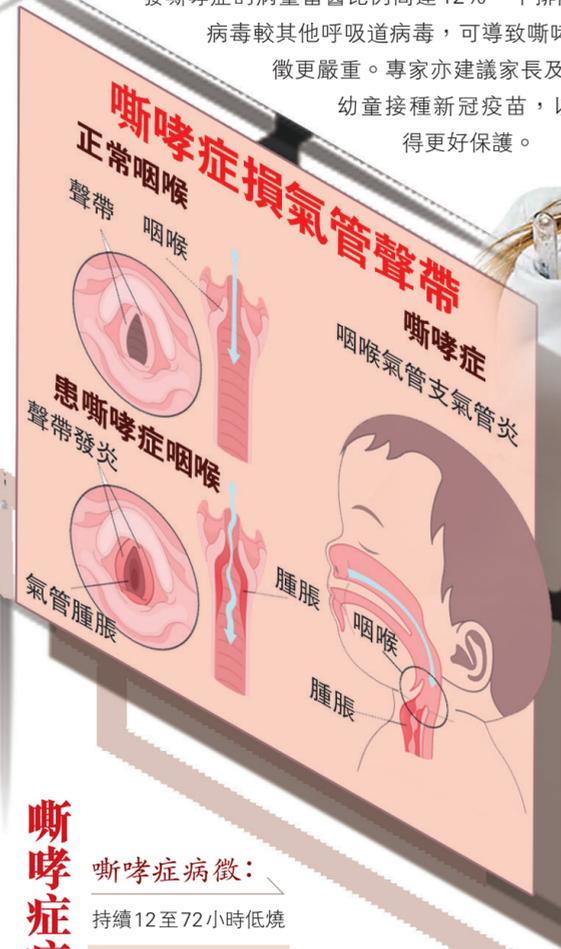
- 持續12至72小時低燒
- 眼睛周圍及鼻腔發炎
- 咽喉腫脹
- 呼吸時發出喘鳴聲
- 呼吸頻率增加
- 呼吸量減少
- 咳嗽時聲音如狗吠聲

治療方法：

- 支援性護理
- 腎上腺素
- 皮質類固醇
- 氧氣治療

與嘶啞症相似疾病(部分)

- 熱傷或吸入煙霧
- 細菌性氣管炎
- 會厭(舌根上方組織)發炎
- 吸入異物
- 血管瘤
- 支氣管病變
- 腫瘤
- 扁桃腺腫
- 咽後膿腫

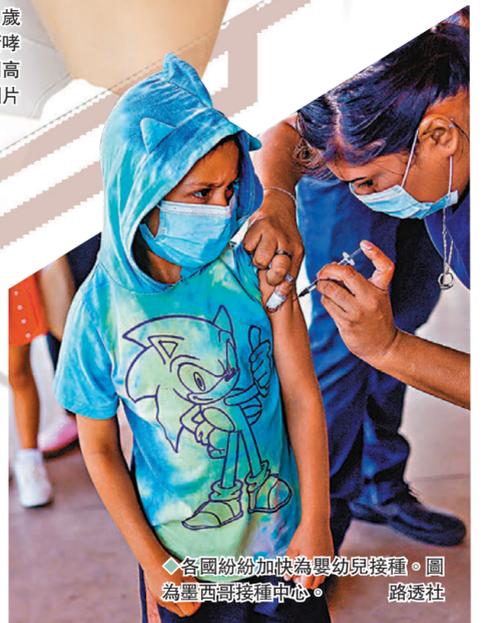


香港近日有幼童染疫病徵惡化導致嘶啞症，在今年初Omicron新冠變種病毒肆虐期間，全球多地也錄得多宗染疫幼童患上嘶啞症個案。

美國今年較早前有研究指出，5歲以下因染疫引發嘶啞症的病童留醫比例高達12%，不排除新冠病毒較其他呼吸道病毒，可導致嘶啞症病徵更嚴重。專家亦建議家長及時為幼童接種新冠疫苗，以獲得更好保護。

◆有研究指出，5歲以下因染疫引發嘶啞症的病童留醫比例高達12%。網上圖片

幼童免疫系統脆弱 專家：有針應及早打



各國紛紛加快為嬰幼兒接種。圖為墨西哥接種中心。路透社

據美國醫學專家表示，幼童的免疫系統較脆弱，由於兩歲以下幼童不適合佩戴口罩，治療新冠的口服藥亦未獲批准對12歲以下兒童使用，疫苗成為保護幼童避免染疫並引發重症的最重要工具，因此家長應及早讓年幼孩子接種疫苗。

新奧爾良兒科傳染病專家索科爾表示，數據顯示美國近月愈來愈多幼童感染新冠病毒、住院及死亡個案比例亦持續上升。事實上，這趨勢早在今年1月病毒變種Omicron BA.1高峰時已出現，這段期間幼童染疫住院人數，較去年變種病毒Delta成為主流毒株時期大增4倍。也有專家指出，幼童的身體處於早期發育階段，當病毒入侵他們肺部時，他們容易患上嘶啞症，冠狀病毒亦會增加糖尿病等慢性疾病的風險，這些慢性病可能會永久影響他們的生活。

上月在《新英格蘭醫學雜誌》發表的一項研究則顯示，為孕婦接種新冠疫苗，可降低新生嬰兒因新冠引發重症的風險，該研究還發現現在懷孕20周後接種疫苗，產生的保護效果最好。

◆綜合報道



多倫多公園搭起臨時接種中心。新華社