

傷癒復出 香港公開游泳錦標賽奪2金1銅

何詩蓓 400米自由 締港績封后

去年東京奧運會個人包辦兩面銀牌，為香港體壇寫下新一頁的「美人魚」何詩蓓（Siobhan），傷癒復出後即於「2022香港公開游泳錦標賽」連贏2金1銅，並以4分08秒64打破自己保持的400米自由泳香港紀錄。「小妮子」喜見自己復元進度良好，期待在下半年重返國際賽舞台後，再度為港爭光。

◆文/圖：香港文匯報記者 黎永淦

◆關鵬兩破港績後激情慶祝。



◆為了採訪何詩蓓，記者們扭盡六壬。

今年Siobhan在6月出戰布達佩斯世界長池錦標賽時，因腳傷退出了100米及200米自由泳比賽，之後便返港休息。在剛剛過去的周六及周日於維多利亞公園室內泳池舉行的「2022香港公開游泳錦標賽」正是她復出後首個比賽。為免加重身體負荷，Siobhan今次只參加了200米自、400米自及接力比賽。她周六先在主項200米自決賽游出1分56秒47奪冠，達A標出戰明年7月福岡舉行的世界錦標賽；昨日早上再於400米自初賽輕鬆游出4分19秒66，以首名晉級。下午的決賽，她在一路放領之下以4分08秒64首名觸池，比自己保持的香港紀錄快了2秒23，同時也達到福岡世錦賽A標。隨後的4×100米自由泳接力，代表南華會的Siobhan最終與隊友合力贏得季軍。

訓練效果佳 期待下半年大賽

貴為奧運兩面銀牌得主，加上久未在香港泳池亮相，獲選為賽事最佳女泳員的Siobhan成為當日維園游泳池的「風頭鰲」。日前拒絕接受訪問的她，昨終於願意簡短回答現場傳媒的提問。被問及康復情況時，Siobhan指傷勢已基本痊癒：「始終有一段時間沒有比賽，今次比賽希望順其自然，所以也沒參加太多賽事，只想在下半年大賽前做好準備。能夠打破400米自紀錄，也證明了之前的訓練收到效果。」

再次見到看台上有擁護為自己吶喊助威，Siobhan顯然十分受落：「很久沒有在香港比賽了，感覺十分

好，再加上可以與泳會的年輕隊友一同游接力，自己很开心。」談及下半年會出戰世界盃分站及短池世錦賽，她表示十分期待。

關鵬連續兩日打破香港紀錄

「2022香港公開游泳錦標賽」煞科日產生的另一個香港紀錄是來自男泳手關鵬。從美國回流的他日前已在100米背泳決賽游出55秒61打破港績，昨日再於200米背泳刷新紀錄。他早上先游出2分01秒53，決賽再將時間推前至2分00秒70，因而也獲選為賽事最佳男泳員。



◆何詩蓓改寫400米自由泳香港紀錄。

◆難得與隊友合作，何詩蓓（左二）脫下口罩綻放笑容。



茹子楠踢中超 東方簽朱康銘補強



◆茹子楠將代表梅州客家隊征戰中超。

球會圖片

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）港超聯球會東方龍獅昨日宣布，陣中球員茹子楠落實轉投至中超球會梅州客家，雙方簽約三年半。現年24歲的茹子楠自幼就受伯父兼前愉園名將茹健德熏陶，接觸足球，11歲輾轉加入東方青年軍和不同組別的香港青年軍代表隊，其間代表拔萃男書院奪得全港學界足球精英賽冠軍，其後負笈海外到英國升學，並代表校隊比賽和加入當地地區業餘球隊，並曾於英國奧斯沃斯特里鎮的比賽獲得最佳球員。2017-18球季初，茹子楠從英國返港，加盟港超聯球會東方龍獅，投入職業訓練。

對於再次外流，茹子楠頗多感觸。「從12歲起便代表東方，經過十年時間的磨練，今天的我終於要再次離開這個舒適圈。」他昨日透過球會發表離別感言：「多謝球會、游生、戴Sir他們無條件地付出，給予我信心及外流機會，讓我能再一次圓夢。今次可能是上天給予我的第二次機會，挑戰更高水平聯賽並非一件簡單事。」

同時，茹子楠還多謝家人的支持，「在職業生涯中的高低起伏，



（家人）一直對我無限量的支持，撐住我渡過每一個難關！」

另外，東方昨日尚宣布：留洋海外的內地球員朱康銘加盟。司職中堅的朱康銘，7歲起加入葡萄牙球會賓菲加青訓梯隊開始足球生涯，2017至2021年效力葡萄牙球會科瓦達達B隊，曾與茹子楠及梁祐維同為隊友。

◆留洋海外的內地球員朱康銘加盟東方龍獅。球會圖片

張偉麗今年11月再爭金腰帶

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）21日，記者從UFC方面獲悉，卡拉·埃斯帕扎（Carla Esparza）VS 張偉麗的女子草量級冠軍戰將於香港時間11月13日在紐約麥迪遜花園廣場舉行。

卡拉·埃斯帕扎目前戰績為25勝6負，其中4次KO，4次降服獲勝。卡拉在2014年時參加了第20季「終極鬥士」，並在決賽中降服羅斯·娜瑪尤納斯（Rose Namajunas），成為UFC史上首位女子草量級冠軍。不過她在首場衛冕戰中把冠軍頭銜輸給了喬安娜·揚傑克（Joanna Jedrzejczyk）。之後卡拉陷入生涯低谷，直到2019

年，才重振士氣，打出一波6連勝，並在今年5月與羅斯進行了時隔7年半之後的二番戰，最終分歧判定獲勝，第二次奪得草量級冠軍頭銜。

張偉麗目前戰績為22勝3負，其中11次KO，7次降服獲勝。張偉麗在去年連續兩次對陣羅斯·娜瑪尤納斯，但都以失敗告終，她先是在4月的首次交鋒中被對手首回合KO輸掉了冠軍頭銜，而後在11月的二番戰中以非常接近的點數分歧判定敗北。今年6月舉行的UFC275中，張偉麗在和喬安娜的二番戰中以一記轉身肘擊KO了對手，從而獲得了再戰冠軍的資格。



◆卡拉對張偉麗的女子草量級冠軍戰將於香港時間11月13日舉行。微博圖片



◆中國球員胡銘媛（上）在比賽中扣球。新華社

中國女排完勝韓國 亞洲盃開門紅

女排亞洲盃昨日在菲律賓拉開開幕。中國隊以3：0完勝韓國隊，收穫「開門紅」，三局僅讓對方共拿到26分。

今年亞洲盃共有9支隊伍參賽，多支隊伍派出二隊或青年隊出戰，以鍛煉年輕球員。中國隊此役派出二線陣容參賽，一線隊全力備戰下月開打的世錦賽。而韓國隊則直接派出了國少女排參賽，平均年齡僅有17歲，是本屆賽事平均年齡最小的隊伍。

當天比賽開始後，實力和經驗均更勝一籌的中國隊很快佔據上風，首局以25：9輕鬆獲勝，第二局又是大比分領先，迅速以25：8

再下一局，第三局對手依然未能給中國隊製造太多威脅，中國隊以25：9鎖定勝局，大比分3：0完勝韓國隊，獲得了本屆亞洲盃首勝。接下來中國女排將對陣小組第二個對手越南隊。

女排亞洲盃此前共進行過六屆比拚，中國隊獲得5金1銀，唯一無緣冠軍是在2012年，當時泰國女排擊敗中國隊首次奪冠。根據亞洲排球聯合會的賽事調整，今年女排亞洲盃將是最後一屆比賽，未來女排亞洲盃將調整為亞洲挑戰者盃賽，成為世界女排聯賽資格賽的組成部分。

◆中新社

南區3×3回歸盃籃球賽 協恩奪兩冠

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）「慶回歸25周年之南區3×3回歸盃青少年籃球賽」昨在鴨脷洲公園籃球場圓滿舉行。由協恩中學球員組成的Togetherness及Toughness包辦女子U19及U16組賽事冠軍，U12組別冠軍則由崇真小學奪得。男子U19組錦標由漢華中學球員組成的街球藝術家（HW）贏得，U16及U12組別則由樂動U16A及南華U12A摘得桂冠。

「慶回歸25周年之南區3×3回歸盃青少年籃球賽」設男、女子U12、U16及U19組別，共吸引了54隊共216名球員參賽，進行了超過90場精彩賽事。女子組每個年齡組別均接受6支參賽球隊報名，男子組則各設12隊名額。比賽先進行每3隊一個小組的單循環賽，小組首、次名分別出線女子組4強及男子組8強，之後採取單淘汰制決出賽事冠軍。



◆Togetherness（紅衫）贏得女子U19組賽事冠軍。