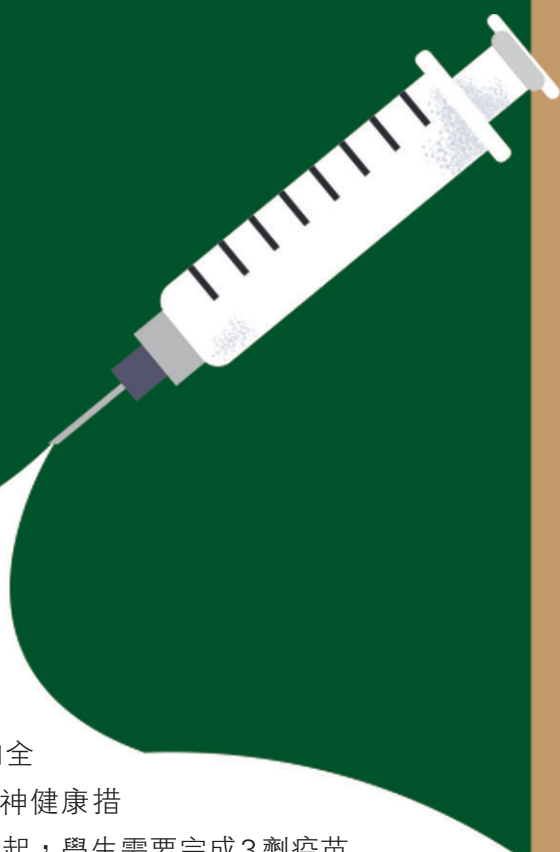


中學全日面授 11月須全級九成3針

校長關注升小或升中生社交力 重點支援助適應新環境



抗擊 新冠肺炎

9月新學年明天開始，疫情升溫加上長假過後學生適應問題，令學校面臨巨大挑戰。特區政府教育局昨日向全港校監校長發信，提醒學校新學年加強防疫及學生精神健康措施，包括提前快測及落實更高的疫苗屏障要求。由10月起，學生需要完成3劑疫苗才能留校課外活動或除口罩運動；11月起，中學全日面授要求會改為全校或全級九成學生打完3針。有中小學校長指出，防疫及學生情緒都是今年開學的重點關注事項，特別是新入學的小一及中一學生，受過去兩年多疫情影響，人際社交能力較弱，面對全新環境更需要焦點支援，學校亦需要與家長加強合作，於身心兩方面守護好下一代。

◆香港文匯報記者 鍾健文、高鈺

教育局在信中提醒學校提高警覺，嚴格落實防疫措施，為開學作準備，包括做好校舍及個人衛生、「疫苗通行證」及「紅黃碼」安排，以及加強全日面授及課外活動的疫苗保護屏障等（見另稿），同時又涵蓋了學生精神健康支援，如家長錦囊及從即日起至9月30日設立24小時「Open 嘢——開學期間限定心事台」（包括電話9101 2012及其他社交媒體），利用社交媒體和不同信息工具，陪伴學生一起面對開學適應可能產生的情緒困擾。

歷兩載疫情 校方已建一套做法

創知中學校長黃晶裕昨日接受香港文匯報訪問時表示，經歷兩年多疫情，學校對防疫抗擊累積了不少經驗，包括消毒、量體溫、快測及抽樣檢查，「已經有一套做法，做開的工夫會一直做」，而新增的提前兩日快測，該校亦已加緊通知學生及家長，相信問題不大。他提到，該校學生疫苗接種情況較理想，現時打足3針的學生及教職員比率分別達98.4%及100%，早前已獲教育局批准全校全日面授，即使到11月要求再提高也不受影響。

黃晶裕指出，疫情下學生長期網課，學習成果未如理想，尤其是德育及社交方面，學生與朋輩師長的情感互動交流較缺乏，遇到情緒不安未必能好好處理，特別是新入學的中一學生，面對新環境更可能有較大適應問題。他表示，學校會加強中一學生適應及銜接工作，除了透過迎新活動提供情緒支援，亦會就學生人際交流和接觸方面加強訓練及輔導。他又希望，家長能多關注子女情緒狀況，與學界一同努力克服疫情對學生成長帶來的挑戰。

劃定特別區 即場補做快測

荃灣商會學校校長周劍豪接受香港文匯報訪問時表示，該校昨日已於通訊軟件的家長群發送信息，提醒他們提前為子女快測，為免年紀尚小的學生有遺漏，校方亦劃定特別區域讓忘了做快測的同學即場補做。幼稚園生升小一的銜接問題亦是關注焦點。他表示，該校早前已舉辦新生家長日，向家長詳述了學校的要求，及有何學業及情緒支援等，「始終由幼稚園升小學都是跳了一層，需要時間適應」。周劍豪舉例說，小學不像幼稚園一樣可能就在家附近，小一新生需要心理準備早起，並乘坐較長車程回校，且上課時間也較早，也要有更強的學習自理。為此，該校分別設有不同平台，讓家長和學生公開或私下查詢關注事項，而校方早前亦已向全校學生家長打出「陽光電話」，預先與家長作溝通，討論開學準備事宜。除新生外，周劍豪也提到，該校的保姆和司機都是「新埋班」，因此校方在開學頭幾天，會安排每輛校車有兩名老師「跟車」，陪伴學生上學和放學，確保防疫措施做足，以及對學生照顧到位，避免出現混亂或差錯。他相信：「只要把頭開好，往後的事情就會順利。」



開學建議——家長篇

建立常規:

◆助子女調節生理時鐘，如早睡早起

鼓勵社交:

◆理解子女可能會因重新分班而與好友分開，及將要面對新同學而感到焦慮

◆鼓勵子女和好友保持聯絡，同時認識新朋友

◆建議子女在新學年作多方面嘗試，擴闊社交

調節情緒:

◆向子女表達關心，鼓勵分享心情

◆引導子女面對挑戰，如子女持續或過度焦慮，宜尋求專業人士協助

主動關心:

◆主動關心子女在學校的適應和情緒，如問「第一日上學，你的心情如何？」，不要只顧查問功課或學習進度

聆聽感受:

◆每天於特定時間和子女傾談，切忌否定情緒或輕視焦慮
◆可嘗試說「你看來有些擔心，可否說多些給我聽？」，不宜質疑「有什麼值得擔心？」

共同解難:

◆與子女分析壓力來源，並商討可行處理方法，如提出「你覺得功課很困難，我們一起想想有什麼方法處理吧！」
◆與子女擬訂小目標，並一同實行

給予肯定:

◆協助子女了解自己的優點及過往成功經驗，建立面對新挑戰的信心；引導子女思考「你上次是怎樣成功解決那問題的？」

適時放鬆:

◆幫助子女建立放鬆習慣，如每天做伸展運動及玩桌遊，舒緩情緒

資料來源：教育局 整理：香港文匯報記者 高鈺

香港文匯報訊（記者 高鈺）根據教育局昨日向學校所發信件及最新更新的《學校健康指引》，學校教職員和學生應提早於開學前兩天起每天快測。新學年，學校基本維持半日面授，但會繼續以疫苗屏障讓個別中學有更多面授機會，學生亦可更安全地參加不同課外活動，而有關接種要求稍後將提高至3針。教育局亦會於9月起落實學校每月填報師生接種率安排，並推出「學校疫苗接種」嘉許計劃表揚高接種率的學校。

每月申報接種率 高效學校將獲嘉許

10月起課外活動須3針

課外活動方面，打針要求則會於10月1日起提高，已打3針（或5歲至11歲打兩針復必泰，或曾染疫無需打第3針者）才可於放學後留校進行非學術性課外活動（如音樂、體育、校隊訓練），而在校內參與不佩戴口罩的活動，如吹奏樂器、接觸式運動等的學生，也須符合3針要求。

未到期打第3針者會暫作達標計，但需於間隔期完結後一星期內打第3針。局方亦要求學校主動接觸仍未打針或未接種適當劑次的學生，了解其關注及困難，勸喻並協助他們盡快接種。

為了解學校疫苗接種概況，以制定適當的措施加強推廣疫苗接種，教育局會於9月起每月在電子平台收集學校師生接種率，同時以「學校疫苗接種」

計劃表揚及嘉許3針接種率高（幼稚園為兩針）的學校，每月向學校頒發獎金獎（90%）、銀獎（80%）及銅獎（70%），金獎3次或以上的學校更將獲得「白金獎」，學校會獲頒獎狀，得獎名單亦會上載於局方網頁內，以資鼓勵。

教育局8月初已公布校園「疫苗通行證」及「紅黃碼」安排，局方昨日重申，學校應提醒師生主動申報其「紅黃碼」情況，「紅碼」者不得回校上班、上課，「黃碼」者則要分隔用膳。校方亦要主動檢查到訪者，所有「黃碼」訪客，包括家長都不得進校。

教育局邀健兒拍片鼓勵師生

香港文匯報訊（記者 高鈺）9月1日是開學日，教育局局長蔡若蓮表示，局方特別邀請了9位精英運動員、6位教界和家長代表拍攝短片，為全港師生打氣，並向學生分享追求進步的心得。

劍擊運動員連翹希在短片中分享進步秘訣：為自己訂下細小和容易達到的目標，培養自己的自信和成就感。她的隊友朱嘉望則談到在世界錦標賽前確診新冠肺炎的難忘經驗，但她努力克服身心挑戰，拿下香港女子重劍的最好成績。羽毛球運動員張雁宜坦言自己意志力不算特別頑強，但幸得朋友和教練的支持，才能事半功倍。

香港教育大學課程與教學講座教授兼宗教教育與心靈教育中心總監李子建則提醒教師，應多着眼學生進步了的地方，就會找到執教鞭的最大回報。香港大學賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動總監林瑞芳表示，知道教師工作繁重，但大家不要一味加速，也要照顧好心靈，從靜觀中得到力量和智慧，才能事半功倍。

教育局昨日已向各小學及中學學校發出通告，邀請學校選擇合適的時段和形式播放上述打氣短片，例如在周會或班主任時段播放，或透過學校的電子平台向學生提供短片的網址連結，教師亦可透過解說和鼓勵，以收更佳效果。

有關短片已上載至教育局教育多媒體平台，網址為 https://emmm.edcity.hk/playlist/1_k6zvngsh/1_dq32avjh，歡迎公眾觀看，一同傳遞正能量，為教師和學生送上祝福。



掃碼睇片



民記冀密切評估幼園疫情

香港文匯報訊（記者 高鈺）教育局昨日公布校園最新防疫安排，民建聯對此表示支持，相信可讓學校在教學需要與防疫工作之間取得平衡。民建聯又關注到，幼稚園暨幼兒中心的學生自理能力較弱，且接種率偏低，期望局方密切關注及評估學校感染情況，適時跟進及安排。

民建聯立法會議員郭玲麗及陳仲尼昨日表示，新安排能讓學校盡量維持半日面授課程，並符合「三減三重」的防疫策略，相信符合社會絕大部分市民及業界期望。

針對幼稚園暨幼兒中心的情況，由於學生自理力弱，接種率亦偏低，他們期望局方密切關注及評估該類學校的感染情況，作適時跟進安排，保障學童生命安全，又強烈呼籲家長盡快安排子女接種疫苗。

醫生：開學首三月易現情緒問題

專家之言

明日就是開學日，對學生而言是大日子，但同樣是引發情緒問題的高危期，特別是升小或升中的學生或要面對新學校適應問題，精神壓力不容忽視。有精神科專科醫生指出，每年開學後的首三個月都是學生求診高峰期，因為部分學童於開學後會因不同問題導致焦慮、緊張、失眠等情緒問題逐漸浮現。家長要特別留意子女情緒上的改變，例如有否哭鬧不肯返學，或出現頭痛、肚痛等症狀。家長亦宜多與子女溝通，了解他們的需要，有需要時更應主動尋求學校或相關機構協助。

精神科專科醫生林潔心昨日接受香港文匯報訪問時表示，一般情況下，學生升小、升中準備開學要面對適應問題，與放假時的起居飲食作息時間不同，既要面對學習壓力，又要應付與新同學相處等問題，此時子女易出現情緒波動、焦慮等情況，例如年紀較小的學童可能會哭鬧不肯返學，中學生或有頭痛、肚痛等痛症，甚或開學前已開始失眠。家長無需過分擔心，但要特別留意情況有否持續惡化，「例如開學一周請假一日，之後情況加劇，一周請假兩三日等；平時愛玩的孩子，有無持續變得沒精打采，唔想玩，情緒變得暴躁，無胃口，持續失眠等。」

林潔心提醒，父母應多與子女溝通，表現關心及提供情緒上支援，了解他們的需要，有需要時可向學校或機構求助，若家長知道子女本身已經有焦慮問題，亦應盡早求醫。

她指出，每年開學後的首三個月都是求診高峰期，因為學童焦慮等問題會逐漸浮現及持續，有些求診個案需用藥協助。家長不應太偏重子女學業，或為子女安排太多課餘活動，要懂得平衡生活各方面，「做學生最重要係返學讀書，有足夠時間玩、有充足休息，咁先會有健康身心。」

◆香港文匯報記者 蘇淑薇