

蔡一傑憶當年錄影《獎門人》後要入院 Bosco破吳卓羲紀錄： 拍劇試過12天沒睡覺

香港文匯

報訊 (記者

達里) 草蜢、黃

宗澤 (Bosco)、

蔡思貝、劉佩玥、陳

敏之等人前晚參與《開

心無敵獎門人》節目錄影。

草蜢成員蔡一傑難忘當年錄完

獎門人遊戲要入醫院，吸取教訓

的他今次講明不吃辣辣壽司。TVB

藝人出名肯搏肯捱，吳卓羲早提到

自己因拍劇曾連續7日沒睡覺成熱話，

Bosco原來都試過，更自言破了這位好兄弟

的紀錄。



◆黃宗澤(中)率蔡思貝、劉佩玥、陳煒、朱鑑然擺好甫士出場。

曾志偉笑言近日被人追《獎門人》的入場券迫到甩褲，又大讚新新娘陳煒人逢喜事特別靚，但

就擔心Bosco玩遊戲會令身上的靚衫報銷，他就不介意並表示有帶後備衫來替換。

玩遊戲「超級無敵燈燈燈」時眾嘉賓已十分投入大擺甫士，其中蔡思貝過分投入，當她一舉手

時意外露出白色內衣。草蜢在擺藝人經典甫士時，蘇志威輕易做出彭丹式拱橋，而蔡一傑就

連環模仿陳百強、羅文、梅艷芳、張國榮及關德興的招牌動作，令志偉忍不住問道：「個

個都唔喺度(已離世)，扮嘅在生嘅得唔得？」最終這回合兩隊打和平分春色。

有參與節目錄影的草蜢二子表示已有一段時間沒有玩獎門人遊戲，蔡一傑最難忘

是當年吃完辣壽司要入醫院，說：「當時連吃多塊有料壽司，做完節目要去醫

院，連志偉都不知道。我個胃是『玻璃胃』，所以今次講明不吃辣辣壽司，志

偉說我肯來就可以，如果一定要玩就『質』他吃。」

提到胡楓(修哥)因確診要延期演唱會，傑仔表示有關心修哥，並稱

前晚蔡一智沒到來也是為安全起見，說：「因為他見過疑似確診個案

的密切接觸者，為安全起見要缺席。我們開演唱會前都會盡量少見

人，現在開會和綵排之前都一定會做檢測。」草蜢二人稱演唱會

門票銷售理想，加場要視乎主辦方和政府的最新指引，蘇志

威笑稱手上配額的門票已售罄，更已關電話不接聽。

蔡思貝無懼濕身沒衣衫替換

Bosco最難忘當年玩獎門人遊戲時，與張家輝玩

「大字馬」擊牌吹蠟燭，事後他的大髀筋痛足多

日。經驗豐富的Bosco表示他已帶定內衣褲替換，

因預計會玩濕身遊戲，更笑指蔡思貝沒任何準

備。蔡思貝就說：「沒問題的，濕完就乾，又

是一條好漢。」

提到吳卓羲在內地節目透露當年拍劇的辛

酸，試過連續7日沒有睡覺，Bosco說：「我勁

過他，最長試過11、12日沒睡覺，連司機、助

手都有接更，我當時很想有個替身，只好一

有時間就閉上眼休息。」Bosco稱當年拍劇雖然

辛苦，多部劇集和賀歲片同時拍攝，但也是一

個過程，所以由TVB出去的演員都特別捱得。

蔡思貝就稱拍劇最長只試過4日沒睡，現在回

想都覺得是一種經歷。



◆蘇志威輕易做出彭丹式拱橋。



◆曾志偉以《怪獸公司》阿Boo造型亮相，夠晒出位！

◆蔡一傑(右)最難忘是當年吃完辣壽司要入醫院。

姜麗文日本拍完節目「幸福肥」



◆姜麗文透露肥了6磅。



◆林奕匡特別小心保護雙耳。

香港文匯報訊 (記者 林子棠) 姜麗文、歐瑞偉、李偉健、阮政峰、林奕匡和葉巧琳昨日參與《職安健常識問答比賽2022總決賽》。剛從日本拍攝完旅遊節目返港的姜麗文表示此行到了四國14天，首次到日本的郊外地方，雖然天氣炎熱、每天超過38度，又肥了6磅，但她大呼很開心。她高興道：「最難得係去到一些很難訂位的餐廳，真係好幸福！其實我都係每日食三餐，不過就量多了，去日本沒有增肥就太失敗，我跟自己說，女人不同Size都靚，哈哈。」

姜麗文指日本地大人少，只限室內要佩戴口罩，在農場不用戴口罩拍攝，令她很久沒有呼吸過新鮮空氣的感覺，不過她很想念老公和愛犬，因這段時間習慣每天在家相對着，故此不斷跟老公視訊。

林奕匡慎防職業性失聰

林奕匡自言也要小心職業性失聰，因當歌手經常捱夜，加上隨時身處聲浪大的環境，因此會特別小心保護雙耳，如經過嘈吵的地方會掩耳，而他在家聽歌或工作會佩戴耳機，此舉是為免嘈到太大，直至太太起床才除下，被稱讚是「耳機為老婆戴」的貼心好老公。提到選秀節目《聲夢傳奇2》快將完結，作為導師的他認為陳晉軒和彭家賢兩位學員有很大進步。談到同門師兄陳柏宇為友台的選秀節目《就是青春》擔任學員指導，他表示彼此沒有交流心得，因兩個節目形式不同。

《聲夢傳奇2》總監大對決 學員黃洛妍被指能「救」樂壇



◆陳奕仁大讚黃洛妍是高手。



◆為了配合愛將XiX演出，郭偉亮今次搏老命跳舞。

香港文匯報訊 (記者 達里) 《聲夢傳奇2》今集由總監郭偉亮 (Eric Kwok) 和陳奕仁 (Hanjin) 各自率領學員進行比拚，Hanjin與Jancees (黃洛妍) 合唱《閉目入神》，Eric Kwok則與組合XiX唱《重口味》，其他學員就有Duncan (侯雋熙) 與JW (王灝兒) 的《你最珍貴》，Zayden (彭家賢) 與林奕匡 (Phil) 的《安徒生的錯》，而Jasmine (任囍晴) 與Pamela (趙小婷) 就合唱

《喜歡你》和《情人》。

為了配合愛將XiX演出，Eric Kwok今次搏老命跳舞及挑戰高難度動作，嘗試「反地心吸力」，自稱已有8年沒有涉足舞壇的他表現焦慮，練習時不斷向鏡頭「放負」，說：「好擔心學不及、好驚呀。點解我要出來？總監唔應該咁辛苦。」練到標汗的Eric Kwok更懺悔說不應該對XiX太嚴厲，經過一個月苦練後，他終於上舞台大展舞技，配合XiX的側手翻動作成功炒熱氣氛。事後，Eric滿眼通紅，獲其他評審讚他跳得很有郭富城的感覺。

另外，Jancees與Hanjin合唱《閉目入神》時，後段鬥氣高音部分令人聽到「毛管戰」，雖然Jancees大呻要唱出侵略性歌詞難度極高，但經過反覆練習後最終能與Hanjin上演一場「情侶罵戰」。二人表現獲評審一致讚賞，甚至可以推出歌曲，Hanjin大讚Jancees：「我們需要高手去救這個行業(樂壇)，Jancees好可能就是明日之高手。」

程瑤率仁美成員教小朋友做燈籠



◆「仁美清叙」成員教小朋友做燈籠慶中秋。

香港文匯報訊 (記者 林子棠) 程瑤以亞洲小姐慈善團體「仁美清叙」主席身份率成員陳綺明、陳美濤、張靜茵、何雙妍及洪蓉蓉等，再次與「基督教家庭服務中心」合作，到訪觀塘順天邨，教小朋友做燈籠慶中秋。程瑤說：「記得我細個時，屋企人買畀我第一個燈籠就係兔仔燈籠，所以我特別喜歡，今次教小朋友做動物燈籠，我當然專門教佢哋整兔仔啦。」

當中身為香港大學中國歷史系博士生的陳美濤，有別於大部分亞姐都教小朋友畫動物圖案，她特別教小朋友在燈籠上寫詩，而且詩句還大有來頭，她說：「呢兩首係唐代詩人李白嘅詩，內容都同月亮有關，除咗可以教小朋友認識偉大詩人外，將詩題在燈籠上更非常有意義。」

此外，程瑤透露「仁美清叙」將於10月及11月在亞洲國際博覽館舉行慈善義賣活動，並祝願疫情早日減退，所有活動都能夠順利舉行，大家生活回復正常。

陳宗澤首次Rap獲好評



◆陳宗澤推出新歌《罐頭湯》MV。

香港文匯報訊 (記者 林子棠) 樂壇新人陳宗澤 (CY) 推出的第2首新歌《罐頭湯》MV近日面世，除了首次以說唱的形象演繹，他更形容這首新歌的賣點是「夠針對性」和「夠真」。CY指《罐頭湯》的構思來自生活，從小到大總會在失意時找長輩傾訴，但得到的不是跟他大講道理，就是說一些籠統的安慰，一味在講心靈雞湯，沒有人認真聆聽他的心事，讓他感到厭倦。因此希望透過這首歌表達出，與人對話時要有誠意，比起不停地灌心靈雞湯，不如花

點心思聆聽和陪伴；做人有話要直說，用最直接的方式去面對情緒，不要逃避，更要忠於自己，勿盲聽大道理，亦要有獨立的思考，不能只吸收心靈雞湯。

為配合歌曲的心境，MV選取廢墟作為背景，CY更一人分飾兩角，分別演出國王和精神病人，國王意指「忠於自己的人」，而精神病人則是被灌得太多

心靈雞湯，卻缺乏思考，因此心靈被漸漸侵蝕，變成神經失常的人。CY指，為了突出MV的效果，他特意讓後製團隊，加入閃現的鏡頭，令MV更能展現雞湯中毒的人的心理狀態。而MV上架兩日，已獲不少網民大讚CY首次Rap有驚喜。