

物理治療免轉介 修例建議惹激辯

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行
2022年9月 4 897001 360013
18 星期日
壬寅年八月廿三 廿八秋分
大致天晴 局部驟雨
氣溫29-34℃ 濕度50-85%
港字第26469 今日出紙2疊5大張 港幣10元

文匯報 | 香港仔
爆料專線
(852) 60668769
60668769@wenweipo.com

支持：免睇西醫省時慳錢

反對：有必要先排查隱疾

特区政府早前建議修訂《輔助醫療業條例》，容許市民無須西醫轉介信下接受物理治療及職業治療等服務，引起支持及反對人士熱議。上班族黃女士由於經常要久坐，高跟鞋更是返工標配，肌肉痛症纏身。她在接受香港文匯報訪問時表示，每次使用物理治療服務都要先向西醫求醫，有時甚至要接受檢查才獲轉介信，動輒兩天，令她感覺到「好煩」。有病人更指，每次花費約千元向西醫求醫以獲取轉介信，「佢無檢查又無開藥，全程幾分鐘睇幾眼就收1,000元，係咪搵笨？呢個價錢已經夠做一次或半次的物理治療。」不過，有西醫組織引用真實個案指出，腰痠背痛可能是一些隱疾的病徵，有必要經西醫排查再轉介予物理治療師跟進，避免走「冤枉路」以致延誤醫治（見另稿）。◆香港文匯報記者 張弦

上班族整天久坐在辦公室，容易引致肌肉痛症，黃女士是其中一員。她日前接受香港文匯報訪問時表示，自己經常要穿着高跟鞋、長期坐在電腦前，以及有時運動扭傷，不時要接受物理治療舒緩痛症，「明知不是什麼疾病，又知道物理治療才幫到我，但仍要先睇西醫。」

看西醫或物理治療師 倡讓市民自主

雖然已知十居其九是普通腰痠背痛，但在現行機制下，病人必須先向西醫求診，經轉介才能向物理治療師求醫。黃女士認為整個過程非常浪費時間，往往需要最少兩天的時間才能接受物理治療，「好煩，看完私家醫生之後，有時要照X光，檢查未必那麼快出結果，擱到報告先可以睇物理治療師。我上班又不是每日都有空閒時間。」

黃女士指出，在某些情況下，西醫轉介並非必要，且對病人不會有太大幫助，「浪費時間去睇西醫，通常西醫處方止痛藥、維他命丸之後，就開張紙（轉介信）叫你睇物理治療師。」

她認為，除了年齡較小的患者未能分辨自己病因，較需要求助醫生提供幫助外，其他患者大多識別到自己病因，例如出現扭傷、勞損等情況，都可自己判斷要看中醫或物理治療師，「如果做了幾次物理治療沒有成效，患者自己

肯定會轉其他治療方法。」

黃女士非常希望修改現行機制，讓市民可以免醫生轉介直接接受物理治療等服務，節省時間和金錢，及讓市民有選擇權，自主向西醫，抑或直接向物理治療師求診。她又提到轉介時西醫或會選擇他相熟的治療師，存在利益輸送隱患，「這些轉介是否適合病人都不得而知。」

西醫問症幾分鐘 每封轉介信收千元

另一名病人Alice和父親均受到腰部不適問題困擾，每周都需進行一至兩次物理治療改善情況。Alice表示，兩父女要先向西醫求診，每人一封轉介信各花費1,000元，「（西醫）問了幾句就說是勞損要看物理治療師，都沒有檢查及開藥，全程（問症）幾分鐘就收1,000元。」

Alice表示，像她這樣的情況，物理治療的成效是好過向西醫求診，「之前看醫生有給過藥，沒有好大成效，但每星期做一次物理治療，整個人都會舒服好多。」

Alice的父親之前有嚴重腰彎問題，視線差不多只盯着地面，坐着都會隱隱作痛。他在接受物理治療後，腰彎問題大為改善，「整個人都沒有之前咁辛苦。」

Alice支持特区政府取消轉介過程，「西醫診金1,000元都夠做一次半次物理治療，直接去睇物理治療慳錢亦慳時間。」

◆黃女士經常做運動，有時運動扭傷想接受物理治療時，卻需經西醫轉介，她認為費時咁錢。
受訪者供圖



物理治療免轉介 業界代表意見對碰

物理治療界觀點	西醫界觀點
▶ 轉介過程讓市民「頻撲」受累，浪費時間和金錢	▶ 轉介過程非常重要，醫生擔任着把關、識別及篩查病症的重要角色
▶ 免轉介給予市民選擇權，減輕醫療系統壓力	▶ 物理治療服務在私人市場供應充足，基本上不需長時間輪候
▶ 物理治療師接受的訓練包括物理治療診斷及病人篩查	▶ 物理治療師的角色是舒緩、治療病症，而非找出病源
▶ 物理治療師有能力識別病人是否患有嚴重病症，或是否需要其他治療	▶ 物理治療的培訓未涵蓋廣泛醫學學理，免轉介或造成延誤
▶ 建議物理治療師需畢業後獲2,000小時臨床經驗才能行使免轉介	▶ 建議實施公私營合作，安排市民獲公院轉介後，接受私營物理治療服務
▶ 建議未獲醫學診斷的病人在物理治療14次或30天後，若需更多治療便需轉介信	
▶ 建議規定6個月內不能就同一病症免轉介做物理治療	

◆資料來源：各業界代表
◆整理：香港文匯報記者 張弦

◆特区政府早前建議修訂《輔助醫療業條例》，容許市民無須西醫轉介信下接受物理治療及職業治療等服務，引起支持者及反對者熱議。圖為市民正接受物理治療。
資料圖片



西醫工會：醫生把關非常重要

香港文匯報訊（記者 張弦）「有時腰痠背痛，不一定係肌肉和筋骨勞損咁簡單！」香港西醫工會會長梁漢輝日前接受香港文匯報訪問時表示，西醫轉介在整個療程中扮演重要的把關、識別及篩查病症的角色。他引用臨床實例指出，有病人曾經頭痛，初時以為是扭傷或勞損等病灶，但經西醫檢查後發現成因是心臟疾病。他擔心一旦免除轉介制度，類似的個案直接向物理治療師求醫，或會造成延誤診治。

有病人頭痛實為心臟病引發神經痛

梁漢輝表示，痠痛不適，在某些情況下是一些致命隱疾的表徵。病人只知不適，不知背後原因，若一律由病人自行判決是向西醫抑或向物理治療師求醫，或會造成誤判和延醫。

他指出，轉介機制旨在由西醫把關，負責診斷病症及制定治療方案，「當病人出現痛症，就要清楚找出背後的病灶，而物理治療師的角色是輔助醫療，未必能夠清晰找出病因。」

在臨床個案上，西醫也經常遇到一些看似簡單的痛症，但實際病因可大可小。梁漢輝

舉例說，曾遇見不少病人因牙痛求醫，結果發現是心臟病引起的牙痛；曾有名病人左頸痛，初時以為是「頸攞頸」，但檢查結果是心臟病引致神經痛，痛症折射在頸部。若該名患者直接向物理治療師求醫，或會被當做風濕痛治療，可能造成延誤診治。

腎結石會致腰痛 延誤或需開刀

「物理治療師的角色是舒緩、治療病症，而不是找出病源，未必會安排患者深入照X光檢查等，可能直接上手或上機器糾正。」他表示，誤判病因或造成延醫，「若剛好物理治療之後能止痛，病人或會一直接受物理治療，導致真正病因被耽誤治療而愈發嚴重。」

香港中華醫學學會董楊超發亦憂慮出現斷錯症的問題，「比如腎結石會導致腰痛，一旦豁免轉介制度，病人唔經西醫診症，直接搵物理治療師，如果唔好彩佢症狀得到舒緩，病人就日日幫襯，結果尿尿愈來愈多，腎結石愈來愈大粒，拖耐咗就要開刀。物理治療師可能就會話療程舒緩咗病人痛症，他已經做咗自己嘅工作。」

專家倡中間落墨優化建議

香港文匯報訊（記者 張弦）香港物理治療業界爭取廢除轉介制度多年，一直因為公眾及西醫業界擔心造成斷錯症而未能落實，香港物理治療師協會會長陳黃怡日前接受香港文匯報訪問時強調，物理治療師的培訓已包括診斷及病人篩查，有能力識別病人是否患有其他嚴重病症，或需要其他治療。香港物理治療學會會長彭耀宗建議「中間落墨」，免轉介安排只適用於畢業後累積了2,000小時臨床經驗的物理治療師；直接進行物理治療的病人，若14次或30天後要繼續療程，就必須先找西醫重新診斷及補發轉介信；禁止病人6個月內就同一病症免轉介做物理治療，以釋除公眾疑慮。

免公院排幾個月隊看醫生 小病拖成大病

陳黃怡向香港文匯報表示，有關的轉介機制已實施數十年不變，令不少市民「頻撲」受累，「尤其是公營醫院，市民要排幾個月隊看醫生，之後又要排隊去看物理治療師，不少市民等候期間小病也拖成大病。」

她表示，不少國家及地區的公私營物理治療服務已實施免轉介安排。2009年，她在擔任輔助醫療管理局成員時已提出免轉介制度，到去年才有進展，被納入施政報告中。

陳黃怡強調，物理治療師的培訓除了物理治療診斷外，也包括病人的篩查，有能力判斷病人是否適合物理治療，以及是否患有重症、危險病症等，「我們會詢問病史，對病人做全面評估，這個是我們的操守和責任，我們不會強留不適合做物理治療的病人，發現有重症等，就轉介給其他專業人士跟進。」

提議有2000小時臨床經驗治療師才可免轉介

香港物理治療學會會長彭耀宗表示，為釋除公眾疑慮，他建議只有累積2,000小時臨床經驗的物理治療師才能免轉介；直接進行物理治療的病人，若14次或30天後要繼續療程，必須先找西醫重新診斷及補發轉介信；禁止病人6個月內就同一病症免轉介做物理治療，減低延誤治療的風險。

倘豁免轉介 須建物理治療師監管制度

香港整個醫療制度中，醫生、藥劑師、物理治療師、職業治療師等各司其職，香港中華醫學學會董楊超發認為，若要豁免轉介機制，必須要做好配套和培訓，包括要求物理治療課程有更廣的醫學培訓基礎，能夠清晰診斷病人不同的病因、病人是否患有重症等。

他指出，物理治療服務在私人市場供應充足，但公營醫院物理治療服務的輪候時間甚長，豁免轉介就等同免去西醫分流，或有更多病人直接跑去輪候物理治療，故他建議實施公私營物理治療的合作，「現在的公私營合作就非常不好，睇完公營醫生的市民可以安排去睇私營的物理治療師，除可避免在公院排隊時間太長的問題，病人亦有公營醫生把關。」

同時，他認為一旦豁免轉介，物理治療師也要有監管和問責制度，「現在醫生負責識別、篩查病人適合接受什麼治療方法，若出現延誤診治，醫生是要負責任，會被紀律處分，甚至釘牌。」若實施免轉介，物理治療師也要接受監管，「如果出事，物理治療師能否承擔到醫生層面的責任？」