

中醫抗疫見奇效 肺功能康復病斷尾

醫管局：續推動中醫藥科研 加強中西醫協作

抗擊新冠肺炎

中醫在治療新冠及後遺症上擔當重要角色，醫院管理局聯同香港3間大學及7間中醫診所的研究發現，新冠康復者在接受3至6個月中醫治療後，發燒、咳嗽、頭痛、氣喘等新冠後遺症病症有所改善，有三成康復者的咳嗽、氣喘和乏力問題得以「斷尾」，而中醫治療亦有效改善康復者的肺功能及個人體質。有關的研究結果上月刊登於國際學術期刊《Chinese Medicine》，是香港首份於國際期刊發表的中醫新冠復康診療臨床研究。醫管局表示，未來將積極支持和推動更多中醫藥科研項目，及加強中西醫協作治療。

◆香港文匯報記者 張弦

醫管局聯同香港大學、中文大學及浸會大學和7間中醫診所暨教研中心前年9月至去年12月期間，跟進及記錄150名年齡介乎18至80多歲的新冠康復者，接受中醫治療效果，並於昨日公布研究結果。

十大新冠後遺症均改善

研究顯示，近九成新冠患者康復初期的肺功能普遍較同齡人士低，6分鐘步行測試未符同齡健康人士的標準水平，七成人屬於肺脾兩虛或氣陰兩虛，較常出現發熱、倦怠乏力、乾咳、肌肉或關節痛，及頭痛等10大新冠後遺症，但在接受中醫治療後，後遺症病症及肺功能均得到有效改善。

浸大協理副校長（中醫藥發展）卞兆祥在記者會上表示，在接受中醫復康治療後，分別約有三成康復者的咳嗽、氣喘和乏力症狀都獲得根治。他指出，新冠康復者的肺功能較同齡人士為低，在未接受中醫復康診療時，只有5%至6%的人在6分鐘步行測試中達標，但在接受3個月治療後，達標人數比例提升至10%，6個月治療後比例進一步升至15%。有肺阻塞風險的患者，在治療後由約30%降低至約20%。

卞兆祥表示，中醫診療還可以改善康復者個人體質，治療前僅有8%康復者屬健康的平和體質，半年後則增至16%。惟仍有84%人，即126人未達健康體質，反映新冠病毒的傷害仍不容忽視。

其中一名康復者為一名63歲的女士。她在2020年8月確診新冠，後來因咳嗽氣喘、流涕、胸悶、頭痛、心悸等後遺症而求診中醫診所。中醫師在診斷後，處方了射干麻黃湯加減。經7次治療後，該名女士的黃痰消失，咳嗽、氣喘、胸悶及心悸症狀均消失。

向世界展示中醫藥優勢

另一位43歲的女士康復後出現咽喉疼痛、早晨和夜間流鼻水，及急行和上樓梯易氣喘的後遺症，透過4次中醫治療後，其流鼻水及氣喘症狀得以改善。該名女士指，每次診症，中醫師都會根據病人的不同狀況改變療方，又大讚：「中醫真嘅對我好好幫助。」

醫管局總行政經理（中醫）黃巧雲表示，該科研結果充分證明新冠中醫復康治療的效果，有助提升本港中醫循證科研的水平，於國際科研學術平台展示中醫藥的臨床療效和優勢，向世界展示中醫藥治療新冠的有效性和優勢。目前，現時每日中醫診治患者已由每日30個至50個提升至每日1,800個，亦有預留名額予長者，未來將積極支持和推動更多中醫藥科研項目，包括為新冠住院病人提供中醫診療服務，以及加強中西醫協作治療，為市民帶來更好的治療效果。



◆醫管局聯同本港3間大學在國際學術期刊發表中醫藥治療新冠肺炎的研究成果，證明功效顯著。圖為研究團隊會見傳媒。香港文匯報記者攝

各界促港設中醫藥管理局



香港文匯報訊（記者 文森）23位選委、18位立法會議員、20家不同背景的機構和52位來自中醫藥、學術、科研、產業及其他背景的社會人士和市民，昨日就香港特區成立全新的中醫藥管理機構發表了聯合聲明，要求特區行政長官李家超認真考慮設立全新架構的中醫藥管理局，促進中醫藥的長遠發展，納入公營醫療體系，獨立於西醫的管理。

聲明呼籲特區政府善用香港中醫藥人才、臨床經驗、產業力量、科研成果及與內地的聯繫等，與西醫並肩，承擔起香港醫療衛生方面的重任，同時配合國家大力推動傳統中醫藥的政策。

聲明又表示，參與聯合聲明的立法會議員不約而同都認為中醫藥體制的改革為市民帶來更多公共醫療衛生選擇，減輕西醫前線人員的壓力，必須中西醫並行，為公共醫療體系作出貢獻。

倡中醫藥全面納公營醫療體系

香港文匯報訊（記者 藍松山）香港中醫中藥藥界聯合總會就新年度施政報告提出建議，要求將中醫中藥全面納入政府公營醫療體系，積極推進落實香港中醫中藥藥界參與粵港澳大灣區中醫藥高地建設方案及項目，制定短、中、長期中醫藥發展藍圖，確定香港未來中醫藥發展的定位和路向等。

中醫中藥藥界二十多名代表昨日與醫務衛生局副局長李夏茵、副秘書長李力綱會面，商討有關業界建議的香港中醫藥發展短、中、長期可行政策，稍後並會把

建議呈交行政長官李家超作為施政報告參考內容。

香港中醫中藥藥界聯合總會會長李應生表示，希望今屆特區政府可以增撥資源，擴大中醫藥發展空間，加強與業界溝通交流，聆聽業界意見，又提出15項建議，包括擴大現時醫務衛生局中醫藥處職能；爭取香港成為國際中藥材交易中心；普及中醫藥文化宣傳教育工作；開拓公私營合作空間；扶持香港中成藥製造產業，爭取和協助香港製中成藥註冊產品，打進內地和海外市場銷售；投放資源推廣香港中醫藥品牌等。

葉太：確診數倘續降 下月有望「0+0」

香港文匯報訊（記者 文森）香港入境檢疫日數放寬至「0+3」後，社會各界反應正面。行政會議召集人、新民黨主席葉劉淑儀昨日表示，如果香港每日新增新冠確診及入院等宗數一直下降，有機會在10月內實現「0+0」，並強調這是她個人預測，不是行政會議資料。

葉劉淑儀在接受電台專訪時表示，能否放寬至「0+0」要視乎數據，因為現時仍有約2,000名新冠患者留院，需要平衡對經濟及醫療系統等方面影響，亦要照顧一老一幼，因此政府目前難以提出路線圖，「人人都想『0+0』，誰人不想復常？但正如行政長官所說要看數據，因為現時還有2,000人留院，要平衡各方面，對經濟影響、出入境方便，對醫療系統影響，行政長官亦說明不想放寬後又反彈，又要走回頭路，相信『0+3』在目前（疫情）下降趨勢下，確診入院數字一直下降，『0+3』很快變『0+0』。」

可先考慮放寬食肆限制

對於有餐飲業界要求部分社交距離措施亦鬆綁，她認為，政府同樣需檢視數據，惟遲早都要放寬，可先考慮放寬食肆營業限制，包括每枱人數上限可以增加，同時可考慮容許現場表演等，「飲食業界說不如飲宴方面，120人（上限）再增加，食肆最受打擊的是（限制辦）婚宴，又或者每枱人數上限可加至12人等。」惟她認為，「口罩令」則可較後才解除，因為戴口罩有保護作用，亦不影響經濟。

被問到何時與內地復常通關，葉劉淑儀則指，這要視乎兩地疫情及特區政府與內地商討的進度。她認為，香港在兩年多的防疫措施下，競爭力已受影響，但香港本身有吸引力，加上背靠內地龐大的市場，相信香港不但有條件追落後，甚至較以往更佳。

楊潤雄：加強吸引海外客

另外，文化體育及旅遊局局長楊潤雄昨日出席公開活動後表示，旅遊業需時逐步復甦，局方正與旅發局商討加強宣傳香港，以吸引海外遊客訪港。他認為，香港作為多元的國際城市，本身有一定的吸引力，「當我們進一步放寬防疫抗疫措施時，外地遊客都會被吸引來港旅遊的。」

至於香港旅遊業「冰封」近三年，期間不少從業員已轉行或退休，如今行業復甦卻可能出現人手不足的問題，他相信復甦是循序漸進，人手會慢慢恢復，不用太擔心。



香港文匯報訊（記者 文森）香港昨日再多3,911宗新冠確診個案（包括208宗輸入個案）。聯合醫院矯形及創傷外科出現「醫生感染群組」，共8名醫生確診。由於疫情整體緩和，故醫管局昨日宣布，基於病人及家屬需要，26間公立醫院的非急症病房及部門將由明天（30日）起調整探病安排，讓感染風險較低病人每天獲安排一次一小時探訪，較高風險病人則每周獲兩次各一小時探訪機會。

醫管局表示，前日聯合醫院矯形及創傷外科一名醫生確診感染新冠肺炎，進行接觸追蹤調查後，再發現多7名矯形及創傷外科醫生確診。有關的醫生房、茶水間及病房範圍等正進行徹底清潔及消毒，已安排為有關病房的病人進行病毒檢測，至今結果全部呈陰性，所採集的環境樣本亦全部呈陰性。部門服務暫時維持正常，院方會繼續密切監察員工及病人的健康情況。

探訪者須提供48小時核檢結果

因應整體疫情回落，在考慮整體疫情和病房運作等因素後，醫管局決定分階段調整公立醫院探病安排。在新安排下，感染風險較低的病人，包括60歲以下的病人，或60歲或以上已接種最少兩劑新冠疫苗的病人或曾經確診新冠並完成已接種最少一劑新冠疫苗的病人，每天可獲安排一次一小時探訪，因應病房情況，同一時間可以有最多兩位已登記的訪客進入病房探病。探訪期間可以換人（上限為3位已登記的訪客）。

至於感染風險較高的病人，例如免疫力弱的病人，或60歲或以上未完成接種兩劑新冠疫苗的病人，每星期可獲安排兩次各一小時探訪。因應病房情況，同一時間可以有最多兩位已登記的訪客進入病房探訪。醫院職員將聯絡家屬解釋個別病人的探訪安排及預約，家屬無須另行聯絡醫院。

所有探訪者須在探訪前提供48小時內的核酸檢測陰性結果證明，同時必須符合「疫苗通行證」的相關要求等。訪客在前往醫院前須透過醫管局網頁（vis.ha.org.hk）或流動應用程式「HA Go」，填寫探訪資料及閱讀探訪須知。完成後，系統會發出二維碼予訪客。

確診個案回落 病房探訪放寬