



◆位於灣仔月街的 ChullsChick 餐廳，充滿異國風情。

香港是美食天堂，什麼國家地方的菜式都有，但秘魯菜未算普遍，可能許多人未試過，2018年於中環蘇豪區開業的秘魯菜餐廳 ChullsChick，最近進駐灣仔月街開新分店。月街是一條非常有外國 feel 的小街，這間秘魯餐廳的主廚兼老闆 Abel Ortiz 是秘魯人，所以餐廳有地道的秘魯菜式，一試他們幾款招牌菜發現很不錯，南美菜絕不是印度餐味道，較合香港人口味，當日中午見不少白領人士及外國人光顧，可見食物合胃口。

◆採、攝：祖蓮娜

# 置身月街感受異國風情

# 品嚐地道秘魯菜

灣仔月街是一條很短的街，集合了不少特色小店，一片悠閒氣氛，所以成為很多年輕人打卡的地方，在這裏開店肯定講求特色美食才可以吸引客人。ChullsChick 秘魯餐廳的主廚兼創辦人 Abel Ortiz 優勢在本身是秘魯人，他特別將家鄉傳統食譜帶來香港，更選用秘魯的原食材來烹調各種美饌，在這個悠閒星期天就品嚐到百分百秘魯風味，由於主廚一心將秘魯菜式公諸同好，所以價錢合理 CP 值高，喜歡試新嘢的人值得來此一試。現在，有幾款他們招牌菜可以介紹給你選擇。

### 多款招牌菜供選擇

首先，秘魯生漬魚，這道菜是清爽的海鮮菜餚，更屬秘魯文化遺產，起源於莫切文化，一個約 2,000 年前在莫切河一帶活躍的一個古代印第安文明，以香濃冰帶有柑橘味的老虎奶醃汁，入口滲出陣陣柑橘味的清甜酸辣，味道清甜酸辣層次豐富。一道歷史悠久的秘魯小食——海鱸魚他他薯蓉，絲滑薯蓉伴新鮮海鱸魚他他是一個經典配搭，集合了魚肉、薯蓉、卡拉馬塔橄欖，還有七味粉沙律醬作調味，軟綿的口感，堆滿口腔內，令人很回味。

秘魯芝士春卷，有別一般的脆口春卷，春卷有少脆又帶點煙韌的口感，一咬咬下流心般的芝士湧出，芫荽及黃辣椒醬更起了點睛作用，教人按捺不住，吃個不停。秘魯特色牛肉餡餅，牛肉餡餅常見於拉丁美洲飲食文化。餡餅是新月形，餡餅中都包裹着滿滿的鮮肉芝士和海鮮，鮮味十足。餡餅每天新鮮出爐，一上枱相機食先後即切，那餡餅脆口鬆化，牛肉粒即湧出來，入口肉味香濃，調味鹹甜適



◆餐廳設計充滿秘魯風味。

中，又是一道必食推介。

### 特色主菜烤爐拼盤

另外，秘魯特色烤爐拼盤屬主菜之一，拼盤集齊了這裏的招牌美食，包括有招牌秘魯烤雞半隻，雞肉經獨特的秘魯香草和香料搓揉後，放入烤爐中進行烤燻；及西班牙豬肉腸、西冷牛排、秘製醬汁，還有兩款配菜，分別是薯條、蒜香飯、烤番薯及雜菜沙律任你選，並附上茄汁、黃辣椒醬及黑松露沙律醬，再一次提升食物的口感，烤爐特意由秘魯空運到港，其特殊設計可以令雞隻在烤爐內以旋轉方式慢慢烘烤，增添別樹一格的濃郁煙燻香味。

再不夠就試埋秘魯傳統風味烤肉，還有煙燻鴨胸芫荽飯，是秘魯眾多菜中廣為人知的，鴨肉會在慢烤前輕輕煎香，經過 13 小時的油封，香氣撲鼻的鴨肉充滿油香，再拌上香菜、菠菜、洋葱、大蒜，黑啤酒一齊享用。



◆秘魯特色烤爐拼盤



◆秘魯生漬魚



◆秘魯特色牛肉餡餅



◆秘魯芝士春卷



◆秘魯菜家傳戶曉的煙燻鴨胸芫荽飯，這些傳統的地道秘魯菜正是主廚 Abel Ortiz 的拿手好菜，而對香港人來說無疑是前所未見的用餐體驗。



◆Michael Leung



◆本地多媒體藝術家 Heron Gray



◆聯乘創作雞尾酒

## 盡享多元感官體驗 齒頰間細味杯中物

現在，酒吧餐廳在疫情下也要搞搞新意，這間薈萃美饌、調酒和藝術的 Avenue75，定期與新晉本地藝術家合作，以聯乘創作的雞尾酒為載體，重釋藝術作品意念，讓客人於齒頰間細味杯中物同時享受獨特的藝術欣賞體驗，從調酒出發，結合專屬的藝術故事及酒吧牆上的原創壁畫，交織藝術異想新國度，盡享多元感官體驗。餐廳由 Tel Chu 創辦，其徒弟為 Campari 亞洲金巴利調酒大賽冠軍得主 Michael Leung，他曾主理亞洲 50 最佳酒吧 Dr Fern's 和世界 10 大 Live Band 酒吧 Foxglove，兩師徒秉承將藝術融入生活的共同理念，連結不同藝術家並將創作概念滲進美酒佳釀，引起共鳴同時啟發想像。

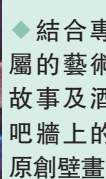
最近，餐廳新加入聯乘合作陣容的是本地多媒體藝術家 Heron Gray，獨具藝術觸覺的他擅長水彩和塑膠彩油畫。今次合作靈感源於 Michael 對出度假旅行的熱切盼望，在新菜單中主打的 6 款藝術聯乘雞尾酒就以 Heron Gray 創作的畫作啟程，利用異國特色的食材，融合各國的標誌性藝術和飲食文化，用味蕾成就遨遊夢想。嘗入口的除了是陶然愜意，更是引人入勝的藝術故事。

當中，如 Renaissance Garden 靈感來自象徵重生的文藝復興時期，最早發生在 14 至 17 世紀的意大利，這款雞尾酒將瞬間帶你到歐洲，完美融合伏特加、番茄、苦艾酒、橄欖、大蒜和羅勒等意大利村莊每戶都能採摘到的新鮮食材。Lady Grey，無人不歡的下午茶是英國皇室貴族的傳統消遣活動，畫作靈感取自印象派藝術，描繪了當時人們各種休閒的生活方式，這款雞尾酒包含仕女伯爵茶、雪利酒、檸檬和乳清，芳醇清香。

而 Ukiyo-e，浮世繪是 15 世紀日本流行的繪畫和木版畫。這款雞尾酒用上加得朗姆酒為基調，加上東洋風味的清酒、梅酒和柚子等和食元素，讓人一試難忘。Ankara，從公元前 5000 年，西非和中非就流行 Ankara 這種特殊印花的紡織品，擁有悠久的歷史。這款雞尾酒由洛神花、南非博士茶、檸檬馬鞭草和霹靂辣椒製成，片刻之間讓你一睹非洲風情。如果你也熱切希望到一趟墨西哥旅行，不妨品嚐這款靈感來自墨西哥菜式的雞尾酒，材料包括龍舌蘭酒、龍舌蘭、肉桂、木瓜、藍莓和 Horchata。最後，Americana，這款聯乘畫作參考了五十年和六十年代隨着商業和企業發展而興起的美國普普藝術流行文化，雞尾酒由經典的美國甜點食材製成，淺酌時你會嘗到濃郁的波旁威士忌、花生醬、啤酒和蘋果。◆採、攝：雨文



掃碼睇片



掃碼睇片



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9 型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 大自然的瑰寶——天然水晶

東方所說的業障，也就是西方的負面能量。懂得運用水晶礦石，能加強你的身心靈健康成長。



量，進入失衡的脈輪頻率中，來協助回復脈輪應有的能量正常頻率。

當我們的七個脈輪當中有淤塞的情形（卡住就是所謂的業障），卡住的負能量會影響到運氣與健康，造成工作、感情、健康與財運的不順。所以，每天運

用水晶勤做功課（透過水晶來清業障），包括打坐、冥想、靜心、祈禱等等，透過形形色色的天然水晶寶石，在生活上、個性上、感情上，令健康與財運都會有明顯的改善就是這個原理！

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

**白羊座** 2/21-19/4 得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。

**金牛座** 2/19-20/5 煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！

**雙魚座** 2/15-21/6 萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

**巨蟹座** 22/6-22/7 樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！

**獅子座** 23/7-22/8 人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

**雙子座** 23/6-22/7 不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

**天秤座** 23/9-22/10 多計劃多思考，對從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。

**天蝎座** 23/10-21/11 大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一半！

**射手座** 21/11-21/12 宜小投資買賣，可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

**山羊座** 22/12-20/1 注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

**水瓶座** 21/1-19/2 日捱夜捱，還是多作休息，要學習固本培元呢！

**摩羯座** 20/2-20/3 考慮與女性朋友合作等事宜，會有不錯的效果呢！