

傑青勉港青：勇追夢建未來

8人名單含4獎牌運動員 醫學工商專業人士獲選

2022
十大傑青

◆攝：香港文匯報記者 萬霜雲

張家朗

去年在東京奧運男子個人花劍決賽中，成功奪得香港歷史上第二面奧運金牌

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《未來見》——RubberBand：
未怕去做，我想的我

麥凱鈞

香港第一位神經外科醫生發展並掌握嶄新的經眼內視鏡微創顱底手術。疫情期間協助成立香港第一個智慧醫院指揮中心，加快病床流轉

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《凡星》——陳雷：誰都可發光 只要找對地方

李皓晴

香港第一代退學成為全職運動員的代表人物，為香港女子乒乓球隊取得首面奧運獎牌

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《今日》——陳奕迅：抬頭吧 黑暗過會是晨曦 懷着樂觀 總有轉機



◆左起：潘智豪、陳詩瓏、張家朗、麥凱鈞、謝海發



結果公布記者招待會 Result Announcement Press Conference 5.10.2022

4奧運健兒寄語年輕人「夢火不滅」

今年獲選的傑青，當中有4人是在上年參加奧運並獲獎的運動員，包括花劍金牌得主張家朗，乒乓球女子團體賽銅牌得主李皓晴、杜凱榮和蘇慧音。他們希望以自己的當選去鼓勵香港年輕人勇敢追夢，好好把握當下，傳播正能量，並以生命影響生命，繼續回饋社會。

能夠獲選為十大傑出青年，張家朗歸功於家人、隊友和教練的支持，還有自己擇善固執的性格：「每次面對壓力和失敗，他們的支持都成為我繼續向前的動力，承托着我那份爭取第一的堅持，不肯認輸或許是一種固執，但在體育競技上，這卻是寶貴的優點，認清方向而固執，那就是信念和堅持。」張家朗的運動生涯還有很長的路要走，除了繼續突破自己，最希望的就是香港再次舉辦國際劍擊大賽，讓他在熟悉的打氣聲下為港爭光。他更以一句歌詞「未怕去做，我想的我」去鼓勵香港年輕人勇敢追夢，好好地把握當下和享受人生：「付出與收穫未必成正比，但至少能令自己無悔。」

「港乒三小花」在東京奧運勇奪銅牌，今次更跳出體壇，齊齊獲選為香港十大傑出青年。作為「大師姐」的李皓晴為了自己的乒乓球夢，在15歲之齡毅然從名校退學轉為全職運動員，在許多人眼中的衝動和冒險，卻是她對信念坚定不移的證明。在香港當運動員從來不是易事，因此來自家人的支持更加重要，無論訓練和比賽有多麼艱苦和嚴酷，李皓晴最終在家人、隊友和教練的鼓勵下堅持下來，曾三度出戰奧運的她經歷了兩次失望，終於在東京奧運中修成正果，踏上夢寐以求的頒獎台。她表示自己能夠走到今天絕不是她一人之功，自己亦希望啟發更多人去為港爭光：「多謝家人一直給我機會去追夢，助我在乒乓球上發熱發亮，希望女乒的成績可以給予更多家長信心，放心讓子女踏上乒乓球專業道路，香港培養了我，我亦會繼續回饋社會。」

奧運銅牌得主固然是很多人的偶像，今次獲選為十大傑出青年更令杜凱榮決心繼續傳播正能量，希望以生命影響生命。除多次與香港學生分享心得和經驗外，她早前更參與活動接受在囚青年的訪問，勉勵他們要逆境自強、改過自新：「東京奧運時我出戰混雙意外地八強出局，其實一度想過放棄，幸好教練鼓勵我不要辜負十多年來的努力，要好好享受奧運舞台，結果愈打愈好，只要不放棄，總有成功的希望。」

作為女乒中年紀最輕的球手，蘇慧音的東京奧運征途並非一帆風順，帶着手傷出戰令她起初表現不穩，不過到關鍵的銅牌戰蘇慧音卻成為奇兵，以出色的表現為港隊鎖定一面銅牌。目前仍在治療手傷的蘇慧音表示奧運後因為傷患比賽少了很多，她坦言只能看着隊友比賽的感覺有些難受：「看着隊友比賽和訓練，自己只能忍耐和等候，告訴自己追夢的過程總有波折，堅持下去一定能有突破。」正在接受新療法的蘇慧音計劃之後到德國參加聯賽，今次獲選為十大傑出青年令她更有信心捲土重來：「我心裏那團火沒有熄滅，我一定會繼續努力，延續自己的理想和追求更高目標。」

蘇慧音

3歲開始打球，年紀輕輕已成為港隊女子乒乓球隊取得首面奧運獎牌的功臣

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《Try Everything》——Shakira：I wanna try everything I wanna try even though I could fail



謝海發

在廟街長大的會計專家、具敏銳生意觸覺，將本地文化引進餐飲業，成為老闆。先後成立香港青年創業家總商會和獎學金，服務超過1,000名青年創業和向上流

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《獅子山下》——羅文：我哋大家在獅子山下相遇上 總算是歡笑多於唏噓

陳詩瓏

香港少數以先進內視鏡超音波手術治療的外科專家，曾前往南蘇丹和也門參與前線救援工作

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《披風》——陳奕迅：人不能飛於是努力走 但沒人說不准看天空 在心裏縫一張披風 假裝躺在雲上好輕鬆 再辛苦至少可以咬咬牙 去等可能的風

潘智豪

由一名電商貿易賣家轉型成為少數在內地成功創辦科創企業及設廠的香港青年

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《天地有情》——羅嘉良：請相信最後能戰勝 就憑拚勁 可衝出這一個 逆境

杜凱榮

香港女子乒乓球員排名第一位，為香港女子乒乓球隊取得首面奧運獎牌

一首歌、一句歌詞鼓勵香港青年：
《我》——張國榮：天空海闊 要做最堅強的泡沫



麥凱鈞：「病弱」啟發讀醫 專精神經外科



陳詩瓏：「賭戰地兒童慘狀」決意救命也救心



潘智豪：「轉危為機北上闖」誓打造「中國矽谷」



謝海發：勤讀書改變命運 會計飲食業雙收



俗語說「英雄莫問出處」，謝海發就是這樣的「英雄」。他生長於一個草根家庭，4歲跟父母在廟街擺檔售賣牛仔褲等服飾，兒時最期待的日子就是與父母去海洋公園，然而每次遊玩必須在下午2時前離開公園，「因為爸爸媽媽要返去擺檔搵食了。」他自小體會到父母工作艱辛，激發他立志要靠知識改變命運，透過努力讀書改變現狀。

他畢業後任職會計師，但26歲那年，他卻毅然決定轉戰飲食業，從零開始，「我始終是廟街長大的孩子，被不少基層市民當作飯堂的冰室不單是茶餐廳的前身，也承載着不少港人的情懷，而市面上冰室愈來愈少，我便下決心購買一個老品牌，希望將冰室文化傳承下去。」結果一做已十多年，由茶餐廳、火鍋、潮州菜，到主題餐廳等，成為四十多家分店、超過1,500名員工的老闆。

同時他並沒有完全放下會計師工作，不單在大灣區打拚，成為國家認可的港區稅務專家，並創立自己的會計公司，還先後協助成立香港青年創業家總商會，透過不同的平台分享自己的經歷，協助服務了超過1,000個青年創業和向上流。

「我真係好鍾意香港！」麥凱鈞獲獎後率先感謝香港的栽培，他表示就是這個原因，使他堅持在公立醫院服務。自小體弱多病的麥凱鈞，從兒時起已切身體會到醫生工作的偉大，故立志行醫。家境並不富裕的他，大學學費亦全靠獎學金及政府資助幫補，「香港為我提供了成長的環境，我真的很想為香港做些事。」

麥凱鈞畢業後一直服務於公立醫院，不少朋友都問他，會否考慮轉投私營醫療市場「搵錢」，他坦言：「不同人有不同人生規劃，沒有對錯。但對我而言回饋香港是最重要的，而在公立醫院做醫生能夠使更多人受益，同時公院系統團隊平台亦有助於我研發新的醫療技術，幫到更多人。」

通過不懈努力，他成為全港第一位發展並掌握經眼內視鏡微創顱底手術的神經外科醫生。疫情期間，他還協助伊利沙伯醫院成立香港第一個智慧醫院指揮中心，加快病床流轉，同時致力推動以5G與4K超高清技術配合神經外科微創手術，讓更多未能親身處手術室內的跨專科醫生能參與手術過程。

他表示會繼續發揮自己所長，用生命影響生命，鼓勵醫護界的同事以至社會各界，大家一齊為香港努力。

8年前，陳詩瓏成為無國界醫生，先後前往南蘇丹和也門參與戰地前線救援工作，令她難過的事實是太多，「在也門戰地，大批的傷者是小孩；當中很多是誤中地雷，雙腿被炸斷，又或者是嚴重燒傷。」由於當地醫院缺乏醫療物資，最後只能救助存活機會較大的小朋友。

正是這些難過的傷痛經歷，讓她學會如何成為一名更好的醫生。她認為，救治病人是重要，但讓他們感受到痛苦和無助的時候有一班人盡力去救他，至少他的生命曾被珍惜、重視過，這同樣重要，「藉此也想告訴醫學院學生以及有志從醫的青年，成為一名好醫生，醫術固然重要，但更重要的是真誠地與病人溝通。這樣才能建立良好的互信關係，讓病人知道他們有被重視，同時或許能從病人口中獲得更多有助於治療的信息。」



回顧當初創業之路，30多歲的潘智豪坦言：「創業就像拍拖，需要對的時間和對的人。」幸運的是，「對的人」就是他的父母，「他們無條件的鼓勵和信任，是我人生的第一桶金。」而「對的時間」便是2008年，北京奧運會首次全部採用高清晰度電視標準製作傳輸電視節目，這不單點燃了潘智豪心中一個小男孩從小的電子科研夢，同樣也讓他看到了電子科技的商機，夢想協助香港與深圳打造為「中國矽谷」。

十多年的創業經驗，潘智豪由最初採購HDMI切換器，到如今在大灣區內地城市創辦創科公司和開設生產線，至現在公司生產200多種不同的電子產品和開發芯片技術，研發的技術和產品得到內地和香港的認可。

潘智豪昨日獲獎後表示，整個過程有成功，自然亦經歷過失敗，但更重要的是把握機遇，轉危為機。

他認為，年輕人在創業時跌跌撞撞、四處摸索是在所難免，若有同行者能夠扶持提點則是最有力的支持，這亦是他成立社會企業「社企童」的一個初心。