

七成康復者持續受長新冠折磨

專家指記性變差及有情緒問題 倡設特別專科診所跟進

抗擊 新冠肺炎

衛生署衛生防護中心昨日呈報，香港新增5,564宗新冠肺炎確診個案，是連續4天單日超過5,000宗病例，輸入的新型變異病毒個案則未有增加，仍維持65宗。而留醫確診人數雖維持1,666人的低位，個案增加仍未對公營醫療系統構成壓力。不過，香港中文大學醫學院院長陳家亮昨日指出，調查發現70%受訪新冠康復者有持續「長新冠」情況，影響記憶力及出現情緒問題，認為特區政府及社會不容忽視此問題，建議設立特別專科診所跟進康復者的情況。他並強調，已接種疫苗者即使有「長新冠」，症狀會較短暫及輕微。

◆香港文匯報記者 文森

隨着特區政府上月放寬入境檢疫安排至「0+3」，以及本月放寬食肆每枱人數上限，連日來確診個案稍為回升至逾5,000宗水平。昨日新增的個案，5,179宗為本地病例，另有385宗輸入個案，但大部分患者病情輕微，昨日只新呈報241名確診病人入院留醫，令留醫人數只有1,666人，與近日人數相若，重症及死亡病例亦未見增加。現時有45名危殆及嚴重病人。

另外，昨日新呈報5人在公立醫院離世，第五波疫情至今累計有10,060宗死亡個案。

推算或逾百萬人後遺症

留醫確診者雖不多，但陳家亮昨早在電視節目上指不少患者有「長新冠」問題。中大醫學院今年7月起展開為期3個月的研

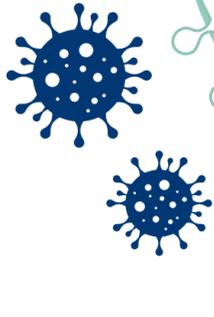
究，冀招募1萬名新冠康復者進行網上問卷調查，至今已訪問近7,000人，初步調查發現70%康復者持續出現「長新冠」問題，認為情況不容忽視。他以本港自疫情爆發至今有近184萬人染疫推算，或逾百萬人患有「長新冠」後遺症。

他指出，初步研究結果顯示，40%受訪康復者多種器官受影響，亦有40%出現記憶力變差和無法集中精神，另有三四成人出現失眠、焦慮及抑鬱等情緒問題，並經常咳嗽氣促以及有脫髮等問題。

研究並發現65歲以上長者、女性及未接種疫苗人士風險較高，年紀稍大如65歲以上人士有較大風險，當中女性及長者在認知及情緒方面受影響情況更高。不過，30%曾接種兩針或三針新冠疫苗的患者，出現的症狀較短暫及輕微。



◆陳家亮指出，調查發現70%受訪新冠康復者有持續「長新冠」情況。圖為新冠康復者做運動改善「長新冠」情況。資料圖片



- ◆現有1,666名確診者留醫治療，其中241人為新增病人
- ◆新呈報8人危殆及10人嚴重。目前合共有20名危殆及25名嚴重病人，其中8人正接受深切治療
- ◆青山醫院成人精神科女病房2名病人本月14日確診，醫院於15日發現多1名病人確診；而法醫精神科男病房病人13日檢測確診，追蹤調查於14日發現多2名病人染疫
- ◆沙田慈氏護養院療養科男病房68歲病人15日檢測確診，追蹤調查發現同病房多2名病人確診

不過，陳家亮指第四波疫情確診康復者的「長新冠」症狀，通常較第五波的康復者持續時間較長，且出現多器官症狀更普遍，有理由相信 Omicron 變種病毒雖然流行，但「長新冠」問題較之前的嚴重情況為低，惟部分人因「長新冠」造成認知及情緒問題，影響工作及學業，故應及早處理。

變種毒影響需更多數據判斷

香港昨日未有新增輸入新型變異病毒個案，但連日來已有65宗病例，當中以XBB亞系變異病毒株個案最多，佔55宗。被問及近期相繼出現XBB、BA.2.75.2、BA.4.6及BQ.1.1變異病毒株對「長新冠」會否有更深影響時，陳家亮認為需要更多數據才能判斷。

不過他指出，新變異病毒株會不斷變異，隨着病毒一直演變，會變得愈來愈溫和，但

傳播力則愈來愈高。他相信確診宗數會不斷上升，但嚴重及死亡率未必隨之上升。

面對不少康復者的「長新冠」問題，陳家亮建議特區政府設立專科診所分流治療。而中大醫學院研究顯示，「長新冠」成因與患者腸道內好與壞細菌失衡有關，相信可透過檢測腸道細菌情況，確定是否患「長新冠」，並透過改善細菌失衡以紓緩症狀。

新增總 確診個案： 5,564宗

昨日疫情

- 本地感染：5,179宗
- 輸入個案：385宗
- 新呈報死亡個案：5人
- 第五波累計死亡個案：10,060宗

院舍及學校疫情

- ◆8間安老院舍及2間殘疾人士院舍呈報陽性個案，涉及14名院友及1名員工確診，共35名院友及2名員工需要檢疫
- ◆假期關係昨日沒有學校新呈報陽性個案，但有2間中學共2個班別有聚集感染，需要停課一周

變異病毒

- ◆懷疑BA.4或BA.5亞系個案佔比約93.2%；BA.2.12.1個案佔比約1.1%
- ◆未有新增變異病毒輸入個案，XBB亞系維持55宗；BA.2.75.2有24宗；BQ.1.1亞系輸入累計5宗；BA.4.6維持1宗

醫管局概況

資料來源：醫管局、衛生防護中心 整理：香港文匯報記者 文森

「0+3」見效 機場上月客運量升逾1.3倍

香港文匯報訊（記者 文森）特區政府上月26日起放寬入境旅客檢疫安排，改為「0+3」即無須酒店檢疫後，出入境旅客數目顯著上升。機場管理局昨日公布香港國際機場上月航空交通量，上月機場客運量達52.5萬人次，較去年同期上升逾1.3倍。不過，航空業界仍需時復常，暫未有足夠航機提供服務，故上月的飛機起降量較去年同期下跌16.3%。機管局表示，自政府公布調整檢疫安排後，已和機場同業緊密合作，為航空交通復甦做好準備。

東南亞旅客量升幅最顯著

機管局表示，由於香港放寬對入境旅客的檢疫要求，香港居民及訪港客人數因而上升，帶動客運量增長，當中往來東南亞的旅客量升幅最為顯著。機管局的總旅客量計算香港出發、結束旅程、轉機及過境旅客人次，香港文匯報昨日翻查香港入境事務處數字，上月26日新安排首天經機場出入旅客為8,951人，至上月30日已增至15,372人。本月15日經機場出入旅客再升至17,417人，相信本月客運量會再上升。

不過，上月貨運量和飛機起降量分別只有341,000公噸及11,665架次，與去年同期比較下跌25%及16.3%。機管局解釋，全球經濟前景不明朗、地緣政治局勢持續緊張，加上全球供應鏈受阻，均對貨運量造成影響，令出口及進口貨運量分別較去年同期下降30%及25%，往來北美及歐洲主要貿易地區的貨

運量錄得最明顯跌幅。

過去12個月，機場客運量及飛機起降量分別同比增加123.7%及1.8%至270萬人次及140,065架次，貨運量則較去年同期下跌6.7%至460萬公噸。而今年首9個月，機場處理旅客量220萬次，較去年同期上升139.5%；貨運量及飛機起降量則分別較去年同期下跌12.9%及4.7%，只有310萬公噸及96,685架次。

機管局：做好準備處理客運量增

國泰航空早前已表示，今年8月的運力僅為疫情前的16%，故要招聘人手及將停泊外地的飛機運回香港檢查清潔，航班復常需時，預期今年底運力才回復疫情前的30%。機管局機場運作總監張李佳蕙昨日說：「我們與業務夥伴保持密切聯繫，以確保我們準備就緒，處理預期增加的客運量。」她對機場長遠發展及航空交通量增長充滿信心。



◆香港國際機場上月機場客運量達52.5萬人次，較去年同期上升逾1.3倍。圖為香港國際機場停機坪及跑道。資料圖片

港機場國際民航 交通量臨時統計

項目	2021年 9月	2022年 9月	升/跌
旅客人次	226,000	525,000	↑132.7%
貨物輸送量 (公噸)			
卸貨量	146,000	116,000	↓21.0%
裝貨量	309,000	226,000	↓26.9%
合共	455,000	341,000	↓25.0%
飛機起降量			
客運	5,700	5,350	↓6.1%
貨運	7,869	6,025	↓23.4%
非收入用途	362	290	↓19.9%
合共	13,931	11,665	↓16.3%

註：四捨五入關係，個別數字百分比或不符

資料來源：機場管理局 整理：香港文匯報記者 文森

國泰機組人員入境 可選「待行」「放行」

香港文匯報訊（記者 文森）有消息指國泰航空日前向員工發出內部通告，指與香港特區政府溝通後，機組人員由昨日起執勤後抵港，可選擇跟隨一般抵港人士一樣「檢測放行」，即完成採樣後可離開機場，無須等待核酸結果，但期間須受「黃碼」限制，不能進入部分處所。不過，他

們可選擇舊有安排「檢測待行」，即在機場取得核酸陰性檢測結果後才離開，隨即可獲取「藍碼」，不受「黃碼」限制，惟須每天接受核酸檢測至第四天，以持續監察健康狀況。

運輸及物流局回覆媒體查詢時表示，根據相關規定，營運航班往來海外地區或台灣的駐港機組

人員，在逗留外站期間必須遵守特定的條件，包括必須時刻戴上口罩（飲食除外），以及不准參與大型聚會或到人的地方（例如酒吧等），可於抵港後獲豁免適用於其他入境人士的檢疫安排。至於營運即日往返香港及海外地區或台灣地區的航班的本地機組人員，抵港後則在機場進行「檢測放行」。如相關本地機組人員沒有符合上述的指定要求，一律需要跟從其他入境人士的檢疫安排。



◆東華學院擬為深水埗區提供採樣化驗及健康講座。

東華學院助追查類鼻疽源頭

香港文匯報訊（記者 文森）本港今年至今已發現29宗人類感染類鼻疽個案，較去年全年的17宗為多，而當中15宗於近三個月錄得，均居住於深水埗區一帶，相信病毒或存在於環境中，人類從受病菌污染的土壤或水源感染疾病。東華學院關注有關情況，計劃協助政府在區內採集樣本，追查源頭，並與非政府組織、學校、長者中心在社區提供教育講座，以及為康復者提供免費中醫義診服務。

東華學院護理學院副院長暨中西醫護及復康中心總監林清昨日表示，香港本土類鼻疽的病例不多，但感染潛伏期和高峰期卻值得大家注意，類鼻疽潛伏期可以短至兩天，長則超過20年，一般來說感染的第九天是發病的高峰期，令追蹤病源相當困難。

學院醫療化驗科學課程主任李世杰則指出，有關病菌可待四五天才繁殖，「一般培植這病毒都要等五天甚至六天，見不到有菌才能確定是陰性，很多時因此令醫治出現延誤，病菌在長期病患的死亡率可以高達75%。」

為康復者提供免費中醫義診

學校校長陳慧慈指出，學院醫療及健康科學學院設有醫療化驗科學實驗室及化驗教學人員，可協助進行環境樣本的類鼻疽化驗。署理副校長（學術）邱貴生補充，若深水埗區以至全港大廈有需要，學院可到場採樣提供樣本化驗協助，預計學院每日可處理20個至40個樣本。他又指出，建築地盤有不少泥土，提醒建築工人在颶風、下雨後特別注意，應加強防護裝備如戴手套及穿著水靴等。

另外，學院亦可與非政府組織、院舍等合作，舉辦免費講座提供健康教育，讓公眾了解類鼻疽感染及預防措施，並可為有關康復者提供5次至10次免費中醫調理及診症。