

◆龍苑特別推介的「紫蘇蒸大閘蟹」



# 秋季蟹迷天下

# 讓舌尖起舞的大閘蟹宴

◆金時令蟹宴

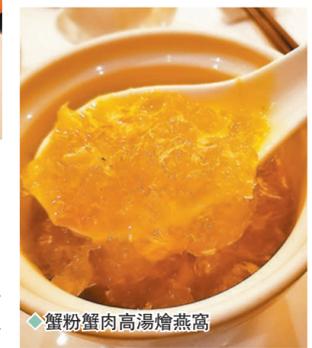


秋風乍起，菊黃蟹肥，又到品嚐大閘蟹的時節，今年大閘蟹當造比去年遲了，讓等待了一年的蟹迷們都引頸以待，近日大閘蟹終於收成，酒店中菜廳及酒樓食肆都陸續推出各式時令大閘蟹盛宴，讓蟹迷可以盡情地趁鮮品嚐，當中套餐豐儉由人，除了必備的大閘蟹外，還有多款特色蟹粉菜式，藉以饗蟹迷口福。

◆採、攝(部分)：焯玲 文：雨文



◆吉列大蝦球配蟹皇醬伴蒸花卷



◆蟹粉蟹肉高湯燴燕窩

## 龍苑大閘蟹菜式 風味獨特趁鮮品嚐

時序漸入初秋，一年一度的大閘蟹季節正式宣告開始，金域假日酒店龍苑中菜廳趁這段大閘蟹最肥美當造的季節，由即日起至11月30日應時推出精選大閘蟹及多款風味獨特的大閘蟹菜式，並誠邀各位食客趁鮮品嚐。

大閘蟹的得名由來，據說是在捕蟹之前，漁民會預先用竹枝和草築成大閘，夜間於竹竿上掛上明燈，並在閘的另一邊布上魚網，藉燈光吸引蟹群游往，故有大閘蟹之稱。要充分品嚐大閘蟹的原汁鮮味，就不能錯過龍苑的「紫蘇蒸大閘蟹」，大閘蟹簡單放於蒸籠蒸熟，進食時配以鎮江醋、薑米調味，其味無窮。完膳後再以薑茶驅寒，又或佐以陳製二十五年的越山仙雕，別有一番雅興。

除了傳統原汁原味的清蒸方式外，大閘蟹粉亦可搭配其他食材一起烹調，誘發更高層次的蟹鮮，龍苑特別推介「蟹粉百花釀蓮參」、「陳年花雕燴大閘蟹」、滋味香口的「金沙大閘蟹」、「生拆蟹粉豆腐羹」、香脆可口的「蟹粉鍋巴」、美味爽滑的「蟹粉海皇煎米粉」及「毛豆蟹粉豆腐煲」，當然還有百吃不厭的「生拆蟹粉小籠包」等。

款款蟹粉佳餚香口又有濃郁蟹香，叫人味蕾興奮，絲絲回味。而且，餐廳更推出六道菜式大閘蟹優惠套餐，現一天前預訂此套餐(最少預訂兩位)，便可以優惠價享用美味的生拆蟹粉小籠包、蟹粉蟹肉高湯燴燕窩、紫蘇蒸大閘蟹、吉列大蝦球配蟹皇醬伴蒸花卷、翡翠蟹粉龍羹球、薑米蟹粉炒飯及黑糖薑茶湯丸，而每位另加100元更可任飲紅、白餐酒及黃酒兩小時。如套餐想繼續添食大閘蟹，每隻只需加120元，各位大閘蟹迷不容錯過！



◆翡翠蟹粉龍羹球



◆生拆蟹粉小籠包



◆驅寒薑茶湯圓



◆阿拉斯加蟹肉凍



◆芙蓉蟹皇玉蟹鉗



◆松茸焗蟹蓋

## 唐迷時令秋蟹入饌 精選美酒搭配佳餚

位於11c的創意中菜餐廳唐迷，周世翰師傅為大家獻上一年一度備受期待的滋味蟹宴，由廚藝精湛的烹飪團隊，以凍、醉、燻、焗、炒等五種烹調方式，配合四種時令蟹入饌，設計一系列創意菜餚，包括阿拉斯加蟹肉凍、15年古越龍山糟滴蟹、松茸焗蟹蓋、芙蓉蟹皇玉蟹鉗及八寶脆皮雞等，菜式採用當季頂級漁獲，斤兩十足，讓食客一次品嚐不同螃蟹滋味。同時，花雕酒是嘗蟹良伴，餐廳酒吧經理曾贊凡特意為蟹饌菜單設計升級餐酒搭配，可獲4款美酒搭配套餐中的7道佳餚，當中包括一款加烈酒，兩款自釀花雕雞尾酒，以及一款10年陳酒等。



◆15年古越龍山浸時令蟹

例如，前菜阿拉斯加蟹肉凍，使用吊雞湯的做法，令雞湯凍格外清澈而味濃，內裏藏阿拉斯加蟹肉，冷藏後凝固成啫喱。松茸焗蟹蓋使用雲南松茸，松茸及螃蟹是秋天時令食材，松茸的清香亦能更加凸顯蟹的鮮味，再加入金華火腿帶來一點鹹鮮味。芙蓉蟹皇玉蟹鉗使用大肉蟹的蟹鉗，加上「芙蓉」大閘蟹膏，是大閘蟹和肉蟹的匯聚，底部墊了陳村粉，盡吸兩款蟹的精華。至於15年古越龍山糟滴蟹，使用時令靚蟹，或當造大閘蟹，並特別採用古越龍山15年花雕酒及糟滴釀製，相比清蒸的做法，味道更為濃郁且鮮甜惹味。

## 凱悅軒大閘蟹美饌 細味濃濃蟹粉香氣

由即日起至11月15日，香港尖沙咀凱悅酒店凱悅軒呈獻多款大閘蟹美饌，主廚黃皓勤師傅將大閘蟹的鮮味發揮得淋漓盡致，以滿足一眾蟹迷的口腹之慾。當中，清蒸大閘蟹(4至6兩)是不可或缺的菜式，大廚將紫蘇葉與原隻江蘇大閘蟹同蒸，饗客們可親手將肉質肥美鮮嫩的大閘蟹去殼拆肉，輕輕點上蟹醋，細意品嚐蟹膏和蟹肉的原汁原味，再配上祛寒的熱薑茶享用。同時，黃師傅巧手打造出多款別出心裁的蟹粉菜式，如蟹粉煙燻流心蛋，以香片茶葉輕輕煙燻，飄散淡淡清香，置在自家製香濃蟹粉上，上面綴以精緻的蟹醋啫喱。

秋天亦是品嚐糯米飯的時候，黃師傅以傳統香煎糯米雞為靈感，創作出這道香煎珍珠糯米鮑伴蟹粉，先將南非十頭鮑魚用糯米包裹煎至金黃，置放在鮮嫩的菠菜苗上，底層鋪滿甘香美味的蟹粉。芙蓉蟹粉花枝球也是黃師傅別具創意的菜式，他將豆腐加入蝦膠揉成球狀，再加以蔥花作點綴的花枝包裹成球，配以鮮甜誘人蟹粉及香滑的蛋白同食。

另一主打菜式脆香大閘蟹蓋，師傅先把大閘蟹蟹肉、雞髀菇粒、洋蔥和自家製蟹粉炒香，釀入大閘蟹蓋後炸至顏色金黃。在享用蟹蓋時，可加入少許蟹醋啫喱同食。由於大閘蟹在中醫角度是寒涼帶濕的食物，黃師傅特意採用滋補暖身的羊肉入饌中和屬性，推出黃金蟹粉羊肉脆卷，客人可將香脆可口的羊肉卷蘸蟹粉醬同食。而石鍋蟹粉炒絲苗則以青瓜粒、馬蹄粒、洋葱粒、蔥花及絲苗炮製，面層鋪滿黃油色彩的蟹粉，並以石鍋熱騰騰上桌，細味大閘蟹的濃濃蟹粉香氣。



◆芙蓉蟹粉花枝球



◆香煎珍珠糯米鮑伴蟹粉



◆脆香大閘蟹蓋



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 什麼是魔法草藥？

古代人相信所有的草藥都對應一個脈輪，在這種情況下，人們認為許多有毒的和致幻的植物蘊含着一個惡魔。隨着時代的進步，每一種文化都承認草藥有神秘的功效，並且把某些魔法特性歸結於他們本土的植物和樹。

經常有人問我，什麼是魔法草藥？它和普通植物有什麼不同？它能做什麼？

就拿最常見的薰衣草來說吧。普通說法是：薰衣草，但它有許多別名：香水植物、靈香草、香草、黃香草……



而在魔法學裏是這樣定義的：薰衣草，是可以帶來正能量和驅走負能量的植物，它的香味會使人馬上平靜和愉快，可以用於治癒咒語、愛情咒語以及豐饒咒語等等，在任何魔法儀式上都可以用它來增加積極力量。

兩者的不同相信大家很容易就能看出來，草藥魔法也是現存最古老的神奇體系。在原始時期，巫術魔法和醫藥是不分家的，很多草藥被納入治療的行列成為了魔法草藥的起源。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

**白羊座** 21/3-19/4  
不用灰心和氣餒，只要有恒心，守護天使們是會助你渡過難關的。

**金牛座** 22/6-22/7  
憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！

**天蠍座** 23/9-22/10  
清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。

**山羊座** 22/12-20/1  
吃健康的飲食，有充足的睡眠，並有規律的運動，保持最佳健康狀態。

**金牛座** 21/4-20/5  
懂得關懷愛護別人是一種福氣呢，施比受更有福。

**雙子座** 21/5-21/6  
小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。

**大寶座** 23/10-21/11  
是時候要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，可運用風水改善。

**水瓶座** 21/1-19/2  
是的，你的點子正是由神聖所引導的……請採取行動，讓你的想法去開花結果。

**雙子座** 21/5-21/6  
小心留意身邊事情的發展，不然非流言可是滿天飛呢。

**雙子座** 23/6-22/7  
天生我才必有用處的，不要叫快就訂定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。

**人馬座** 23/11-21/12  
開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。

**雙魚座** 20/2-20/3  
柔軟你的心，帶着虔敬來看待這個情況，和涉及其中的所有人，包括你自己！