

# 行業現斷層 歡迎更多女演員習武

## 楊梓菁冀凝聚壯大「打女」力量

攝影：Pier 1929 · 化妝：@hazemakeup · 髮型：Terrence Chan @ Hair · 服裝：Harvey Nichols Hong Kong



楊梓菁除了學武，還努力學演戲和唱歌。



楊梓菁始終喜歡演動作片。

自古有云「成功靠努力」，楊梓菁（前名：楊柳青）是一個好例子，拍戲之初已為自己定位做動作女演員（俗稱打女），隨即勤力練武，練得周身刀，張張利！不過「打女」不易做，楊梓菁也曾受過重傷，花足9個月時間才康復；而努力有回報，凡事搏到盡的她今年成功獲得新老闆賞識轉投新東家，繼續學武的同時，還學演戲和唱歌，發掘自己更多的可能性。她又指出「打女」已出現斷層，希望出現更多的動作女演員，彼此凝聚更大的力量。

採訪、攝影：香港文匯報記者 林子棠



李麗麗 楊柳青飾

香港女子巴柔帶冠軍 港版Ronda Rousey 以絕招Arm Bar擊敗無數女選手

楊梓菁拍電影《入鐵籠》曾受重傷。

入行7年的楊梓菁今年加盟星匯文化娛樂，並在高人指點下，她由藝名楊柳青改為楊梓菁，用新名字重新出發，希望演藝事業更上一層樓。

楊梓菁之所以獲得新老闆欣賞，緣起於去年在電影《大俠Action!》中一人分演四角，每個角色都展現出不同性格，打得又演得；亦是全靠她多年來的努力。「當初選擇當動作演員是希望有一個定位，因為入行前有分析過女演員有許多不同類型，如何在眾多女演員之中能讓人認識自己，對作為新演員而言是很難的；過程中發現自己很喜歡英雄片和打鬥片，覺得女仔識打都幾有型，又可以成為自己的標誌，因此在最初的3年一直努力學功夫；不過當時以26歲之齡，第一次學拉筋、一字馬、做運動和打拳，一切從零開始，真的幾辛苦。」

為了做好「打女」這份工，楊梓菁努力練習各種武術，計有詠春、泰拳、巴西柔術、八卦掌、綜合格鬥等，最近還學虎爪刀，希望有一天能在電影上得到發揮。「虎爪刀是屬於小型武器、適合女仔

使用，事關男仔和女仔在體力上差距甚大，必須要在技巧上智取；若能以敏捷的身手、配上小型武器，那麼打贏男仔，觀眾都會覺得更合理，亦會看得更投入。」

### 想遇年輕演到老的角色

練武能強健身體，但始終有打鬥就有受傷，楊梓菁也難逃周身傷，要數最嚴重的一次，是她在2019年拍電影《入鐵籠》期間發生。「當時拍對打戲，因撞到別人的膝蓋導致肋骨移位，原本已感到很痛及呼吸不順、知道影響了肺部，但仍忍痛繼續拍戲不想阻礙進度，豈料再多拍幾個凌空踢腳的動作後，真的透不到氣，整个人就在半空中墜落地上，休克了數秒；結果花了9個月時間才康復，受傷部位至今仍是一高一低。自此我明白自己也不過是個人，並非想像般硬淨、也會死的，因而學識好好保護自己，以及受了傷一定要講出來。」

談及香港動作女演員的前景，楊梓菁認為與以前全盛時期相比，正處於斷層狀態，不過喜見近年愈來愈多藝人有意學武打、令人

鼓舞，始終「獨食難肥」，如果有更多的動作女演員，力量更能凝聚，亦更加大，市場需要也會變大。

除了動作演員，楊梓菁還努力學演戲和唱歌。「有人跟我說過，只識打唔識演會很蝕，這句說話令我有很大的學習動力，作為演員一定是演戲先行、演藝壽命亦更長，因此演戲將會是我很大的課題。不過動作片是不會放棄的，因為很喜欢，但始終很容易受傷，並且隨着年紀增長亦會有影響，當然希望打到就打，但打唔到也繼續演戲，因此現在會好好裝備自己，待機會來到能好好把握。」至於希望演出的角色，她稱很想嘗試文戲，對愛情、悲劇等不同片種都感興趣；而最希望的是有機會有一個角色由年輕演到老，並且能得到觀眾接受，相信是每一個演員夢寐以求的事。



楊梓菁平日愛做運動，亦樂於在社交平台分享。網上圖片

## 許廷鏗吳林峰首度合體騷 借音樂帶出以港為家體會

香港文匯報訊（記者 阿祖）許廷鏗（Alfred）與吳林峰首度合作的音樂會將於11月18日假灣仔會展舉行，兩位演出歌手的人生以至音樂道路都離不開香港這個家，今次他們希望借音樂會主題「Music From Home」帶出另一種家的體會。

吳林峰要克服「童年陰影」，他透露在求學時期曾選唱Alfred的金曲《螞蟻》參加歌唱比賽，怎料被歌唱老師叮出局：「我有次在K房唱完《螞蟻》，好多朋友都話好聽，話我把聲好似Alfred，我就自信滿滿揀這首歌去參加比賽！點知最後不能入圍，自此我就不喜歡這首歌，哈！哈！」所以吳林峰預告將在音樂會上，並於原唱面前重新挑戰《螞蟻》，更邀請了當年把他淘汰的歌唱老師入場，誓要一雪前恥！

均為唱作人的Alfred與吳林峰，由吳林峰負責作曲，Alfred填詞的一首新歌，會於音樂會上首次公開演唱。吳林峰坦言一直渴望寫一首歌與對方合唱，希望「借歌敬fred」來感謝這位伯樂！他說：「真的好感謝他給了很多力量我，如果當時Alfred無用到我首歌《雪糕》，可能我

無動力再寫落去，我會選擇去做社工，同小朋友唱歌就算。所以對於努力緊的人，一份信任真的好重要。」

Alfred與吳林峰相識之際，他們的音樂事業也不約而同遇上難關，Alfred憶述當日計劃自組公司時，吳林峰第一時間不計酬勞，自薦為他寫歌。他說：「吳林峰的存在令我沒那麼孤單，這份情義令我更有陪伴的感覺，所以你我之間好難計算。」Alfred還感觸表示當日吳林峰在頒獎台上獲得作曲人大獎時，花了很大篇幅來答謝他：「還記得我當時已經喊到不似人形，坦白講他成日覺得我好，但調轉返，一個等了多年、這麼重要的獎，他第一個多謝不是自己、屋企人，而係多謝我。我覺得是一件好無私的事，所以我真的好感動，可能這個亦是我愛惜他的原因。」

這份「男人的浪漫」非筆墨可以形容，Alfred與好友鄭欣宜自封「異父異母低能巨仔寶」，問到他們可有構思新封號？Alfred笑言：「我私底下就稱呼他做細佬，兄弟相稱，不過我知他打機有個好威嘅『朵』，叫『正面膠鋒』！」



許廷鏗（右）與吳林峰不計酬勞互相扶持。

## 難捨未婚妻返加國

## 馮允謙冀明年辦婚禮

香港文匯報訊（記者 林子棠）馮允謙（Jay）、陳柏宇、葉巧琳、雲浩影等眾多歌手前晚為音樂會演唱，而明天31歲生辰的徐濤靄（Asha）獲眾人送祝福。

身穿厚外套的Jay看似瘦了一點，但他否認指其實肥了5至8磅，因未婚妻友早前回港一個多星期，與女友四出尋覓美食；還自爆送女友上車到機場時，不捨得的眼濕濕，但已約定女友明年從加國回港睇他的演唱會，估計不用半年可再見面。說到經常分隔兩地，如何向女友派定心丸？Jay表示與女友自2010年相識至今已逾十年，女友很清楚他，亦知道他愛出街，只愛留在家中寫歌做音樂，及努力儲錢結婚，並希望明年能辦婚禮，不諱言女友也有提過結婚的事。他又笑言「異地戀」是遺傳了父親，因父親親是一直留在香港，母親在加拿大，不過會視家庭為首位，努力維繫家人之間的感情。

準壽星女Asha獲眾人送上薯餅生日蛋糕提早慶生，她解釋因父母都是外籍人，以薯仔作主食，吃慣了的她亦曾於社交網貼圖指吃了兩個薯餅，被網民發酸認為她熱愛薯餅程度很誇張。問到正日如何慶祝？她稱去年剛踏入3字頭所以有大搞，今年就希望低調到酒店Staycation自己chill，至於生日願望是盡快與菲律賓的父母見面，但其實因太想念父母，3個星期前已飛過去探望過家人。



馮允謙已約定未婚妻友明年回港睇騷。



Asha表示很想與外地父母再見面。

## 陳柏宇讓女兒為新專輯題字

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）陳柏宇（Jason）全新專輯《The Fight Goes On》，為了突出專輯的主題，今次更由囡囡Abigail（Abi）為專輯題字。

Jason跨越兩年製作期製作的全新專輯，透過6首不同風格的作品，用歌聲與樂迷分享面對瞬息萬變時代的心理與心態。

去年Jason在紅館開騷時，他特別

以「Fight For」作為演唱會的主題，而演唱會的點題之作《對得起自己》，也是新專輯的開端，將「Fight For」的理念延伸。之後接連推出的《有我》、《墜落》及《命盡頭》三首作品，放大了「Fight For」的理念，而本月28日推出的新歌《有天》，也提出了重生的契機：有人在，有信念，就會有將來。

為了突出專輯的主題，今次更由囡囡Abi為專輯題字，Abi亦特別邊學邊寫唱片封面上的專輯名字，並要動員爸爸Jason和媽咪Leanne才能完成。Jason坐在一旁以默寫英文字母的方式叫Abi寫出「The Fight Goes On」，而Leanne則從旁拍片記錄過程。過程中，Abi十分搞鬼，一時將A字倒轉寫，一時又與起唱字母歌，一時又眼定望着面前的鏡子，被媽咪取笑她十分貪靚。



陳柏宇出新專輯，父女兵合作。

### 申請酒牌續期公告 太陽軒飯店

現特通告：鄒偉倫其地址為九龍佐敦吳松街182號榮國中心5樓，現向酒牌局申請位於九龍佐敦吳松街130-132號地下及閣樓太陽軒飯店的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2022年10月25日

### NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE SUN HIN RESTAURANT

Notice is hereby given that Chow Wai Lun Ricky of 5/F., Wing Kwok Centre, 182 Woosung Street, Jordan, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of SUN HIN RESTAURANT situated at G/F & C/L., 130-132 Woosung Street, Jordan, Kowloon. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.

Date: 25th October 2022

### 申請酒牌續期公告 金東大

現特通告：馮堪壁其地址為香港筲箕灣筲箕灣東大街59-99號東威大廈地下18-21號舖及22號舖(A部份)，現向酒牌局申請位於香港筲箕灣筲箕灣東大街59-99號東威大廈地下18-21號舖及22號舖(A部份)金東大的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交香港灣仔軒尼詩道225號略克道市政大廈8字樓酒牌局秘書處。

日期：2022年10月25日

### NOTICE ON APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE Kam Tung Tai

Notice is hereby given that Fung Kai Pik of Shop 18-21 and Portion A of Shop 22, G/F., Eastway Tower, 59-99 Shau Kei Wan Main Street East, Shau Kei Wan, Hong Kong is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Kam Tung Tai situated at Shop 18-21 and Portion A of Shop 22, G/F., Eastway Tower, 59-99 Shau Kei Wan Main Street East, Shau Kei Wan, Hong Kong. Any person having any objection to this application should send a signed written objection, stating the grounds therefor, to the Secretary, Liquor Licensing Board, 8/F., Lockhart Road Municipal Services Building, 225 Hennessy Road, Wanchai, Hong Kong within 14 days from the date of this notice.

Date: 25th October 2022

### 申請新酒牌公告

Nichigyu Gyuhachi - Plaza Hollywood

現特通告：吳繼平其地址為九龍鑽石山龍蟠街3號荷里活廣場第3層311A及311B號舖，現向酒牌局申請位於九龍鑽石山龍蟠街3號荷里活廣場第3層311A及311B號舖Nichigyu Gyuhachi - Plaza Hollywood的新酒牌。凡反對是項申請者，請於此公告刊登之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4字樓酒牌局秘書處。

日期：2022年10月25日

### 誠聘

北角區安老院聘護理員，小六加一年經驗，晚8朝7，需輪班工作，月薪14150，本公司正透過勞工處招聘求職者請電2150 6314，空缺編號25767

刊登廣告熱線：2873 9888 傳真：2873 0009