

周繼紅

23日 首先進行的女子單人3米板決賽，世錦賽該項目銅牌得主昌雅妮一路領先，最終以363.75分奪冠。世錦賽該項目冠軍陳藝文以346.95分獲得亞軍。日本選手三上紗也可位居第三。

稍後進行的男子單人10米台決賽，今年世錦賽金牌得主楊健以537.70分奪金。世錦賽銅牌得主楊昊以472.20分收穫銀牌，美國選手洛斯基亞沃名列第三。

陳芋汐刷新個人最高分奪冠

周繼紅說：「從8個項目表現看，大家做了最大努力，基本跳出平時訓練水平。這次世界盃前適應訓練時間短，只有兩天，隊員們還要倒時差，克服很多困難，拚出這樣的成績值得點讚。如果給全隊打分的話，可以給8分到8.5分吧。」

中國隊在4個單人項目中，8人參賽有6人得分高於今年世錦賽，陳芋汐更是在女子單人10米台上刷新個人最高分奪冠。

周繼紅點評道：「陳芋汐和全紅嬪表現出很高競技水平，尤其陳芋汐通過近兩年成長，現在大賽表現很成熟。全紅嬪跳得也很不錯，在單人10米台中最後一跳有點瑕疵。總體來說，兩人水平不相上下，就看具體一場比賽中誰發揮得更出色。」

「男子單人10米台，楊昊在門檻上欠缺一點，不是水平的問題。前面雙人10米台，他和楊健表現都不錯。」周繼紅說，「男子單人10米台一直比較難比，每個大賽都是最後一場，水平高，對手實力相對較強。」

男子單人10米台對手實力強

周繼紅表示，運動員分數起伏比較正常，每次比賽運動員的想法和精神狀態不太相同。「也許心理上對自己有要求，但是沒能正確對待，就會影響發揮。比如楊昊也非常想拚冠軍，前段時間練得不錯，但要學會如何面對自己這樣的渴望。」

四對雙人組合也得到了周繼紅的認可。「通過大半年訓練磨合、世錦賽和世界盃兩次大賽的檢驗，雙人組合在動作同步上有較大提升，細節上還可以再嚴密一些。自選動作的質量和穩定性還要繼續提高。」

面向巴黎奧運會，周繼紅說：「運動員目標都是巴黎奧運會，我們還有選拔賽，他們要努力爭取拿到入場券。中國跳水隊最大對手一直是自己，能把自己水平發揮出來就不會遺憾。」

◆新華社

2022 國際泳聯跳水世

界盃當地時間23日在德國柏林歐羅巴體育公園跳水館結束全部比賽，中國「夢之隊」在最後一個比賽日再添兩金兩銀，在參賽的8個項目中包攬全部金牌，完美收官。領隊周繼紅表示，中國跳水隊最大對手一直是自己，能在克服一系列困難情況下拚出這樣的成績值得點讚，如果10分是滿分的話，她給中國隊打8.5分。



楊健、楊昊分獲男子10米台冠、亞軍。新華社

◆陳芋汐在女子10米台以刷新個人最高分的成績奪冠。



新華社



昌雅妮(左)和陳藝文包攬女子3米板冠亞軍。新華社

何詩蓓100自封后3金膺總冠軍

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）與跳水世界盃同一場館進行的短池游泳世界盃柏林站，本港名將何詩蓓於女子100米自由泳比賽以51秒59的成績奪得個人於今次賽事的第3金，並榮膺全場總冠軍。

何詩蓓於首兩日比賽，先後在女子400及200米兩項自由泳比賽奪冠。當地時間23日，再出戰女子100米自由泳的比賽。上午的初賽，她以52秒41的成績首名晉級；當晚的決賽，第4線作賽的她同樣強勢，即使起步稍慢、未入前3，但仍最終實現反超，以51秒59的成績率先衝過終點。澳洲與荷蘭選手分居第2、第3名。

賽後，何詩蓓接受賽會訪問時表示，滿意自己的表現。她說：「今站我嘗試了一些新的東西，令我更清楚哪些適合自己，哪些不適合，希望能在以後的比賽做得更好。」

完成柏林站後，何詩蓓將轉戰加拿大多倫多，與隊友歐鎧淳、世青銅牌得主麥世霆等人一起參加世界盃第二次比賽。



◆何詩蓓在最后一日賽事中奪女子100米自由泳金牌。FINA圖片

國羽丹麥賽攬4冠 男雙金牌旁落



◆石宇奇在男單稱王。美聯社



◆何冰嬌(左)挫隊友陳雨菲女單封后。美聯社

周躍龍負艾倫 無緣排名賽首冠

北愛爾蘭桌球公開賽當地時間23日落下帷幕，職業生涯中第三次殺入排名賽決賽的中國選手周躍龍(下圖)以4：9不敵頭號種子、北愛爾蘭本土名將馬克艾倫，無緣其排名賽首冠，馬克艾倫則成功衛冕。中國軍團共有包括3名中國香港選手在內的27人出戰2022年北愛爾蘭公開賽資格賽，共有13人晉級正賽，8人進入32強，5人躋身16強，2人殺入8強，周躍龍1人挺進4強和決賽。

◆中新社

英雄聯盟總決賽 港將小組第5名

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) Red Bull Solo Q 1v1英雄聯盟世界總決賽2022，首次參賽的香港代表何曉峰(右圖)以小組賽第5名完成賽事，希臘選手Sneaky Lemon封王。18歲的何曉峰表示：「我與世界賽其他選手的分別可能是我不夠穩重，在細節的把握沒有別人精準。在對決冠軍Sneaky Lemon時三局都是碾壓局。第一局輕鬆拿下。第二局，自己忘記7分鐘會沒有塔皮被拆塔了。第三局，自己急了穩贏的局，是自己把勝利送給了對手。」



中國射擊隊拿滿8個奧運席位

►陸志明為中國隊奪得第8張奧運門票。
微博圖片



當地時間23日，2022年射擊(步手槍)世錦賽繼續在埃及開羅進行。中國射擊隊當日獲得成年組女子25米手槍團體金牌，並收穫男子25米手槍速射的奧運門票。至此，中國隊在本次大賽中拿滿8個巴黎奧運參賽席位。

2022年射擊(步手槍)世錦賽當日共產生了成年組的4枚金牌，中國隊再收1金1銅。

在女子25米手槍團體賽上，前一日剛出戰個人賽的劉銳、陳妍和蕭嘉芮萱再次聯袂征戰，一路過關斬將挺進決賽。在與印度隊的金牌大戰中，中國隊以罕見的16：0橫掃對手，獲得金

牌，印度和德國隊分獲銀牌和銅牌。

在最後一場奧運門票之爭中，中國隊派出陸志明、李越宏和張旺銘3人出戰，僅有陸志明一人晉級排位賽，但無緣獎牌。韓國、法國、巴基斯坦選手分獲男子25米手槍速射的金銀銅牌，另一名韓國選手位居第4。

◆中新社

FIBA 3×3香港大師賽打響前哨戰

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)「FIBA 3×3世界巡迴賽——香港大師賽」(FIBA 3×3香港大師賽)前哨戰、GERMAGIC™「香港代表資格賽」在剛剛過去的周日展開第一階段比賽，率先進行其中4組分組賽，並決出首4隊出線16強的球隊。



GERMAGIC™「香港代表資格賽」第一階段的分組賽分4天進行，每個比賽天決出4支出線16強的球隊，並將在10月30日的淘汰賽階段，爭奪4個晉身第二階段比賽的席位。

於C組角逐的香港都會大學，在兩場分組賽

都於比賽時間完結前取得21分、鎖定勝利，該隊分別以21：8、21：6擊敗青協社區體育部、朗園，遠投「兩分波」是該隊拿手好戲，隊員之一的林卓熹表示：「教練在賽前提示我們要多於零度位置出手，而且全隊入局都比對手快，較能把握得分機會。」

由甲一組球員蔡龍德、許烜行、黃子謙、廖健鋒組成的康仁維肝，於D組兩戰都取得21分而提早取勝，晉級16強。

A組賽事，Thai Squad兩戰全勝、首名出線16強，至於百覺聯軍在B組首戰取勝後，次戰受惠於對手棄權，亦以首名晉級。