

為港青喝彩

現今世界急速轉變，社會需要多元人才，為激發香港年輕一代潛能，更應以靈活的教育培訓契合他們的不同興趣和專長。職訓局轄下香港知專設計學院（HKDI）「活動、展覽及表演場景設計高級文憑」畢業生梁家瑜，經歷昔日文憑試失利，自知個人專長不在傳統學業科目，決心從基礎文憑讀起，向自幼喜愛的藝術設計方向發展。因受到師姐參與世界級賽事獲獎的報道啟發，家瑜自2019年起投身櫥窗設計的技能訓練，經歷多次選拔終成為香港代表。她更克服身材嬌小的不足，讓木工工具製作變得熟能生巧，加上敏銳的視藝觸覺與「執生」能力，成功在近日於瑞典舉行的「世界技能大賽」特別賽奪冠，贏得「櫥窗設計」項目金牌，向世人展示港青的卓越才華。

◆香港文匯報記者 姜嘉軒

兩年一度的「世界技能大賽」被譽為「技能界奧林匹克」，是全球最具規模的技能賽事。今年因應疫情而舉辦特別賽，邀請全球接近60個國家及地區、逾千名年輕技能選手，分別到十多個國家及地區進行共逾六十個比賽項目。截至上周五（28日），香港代表隊暫獲1金12面優異獎章，創下歷屆最佳成績。

相隔17載 港隊歷屆第三金

梁家瑜今次於「櫥窗設計」奪冠，是香港繼1999年的「網絡系統管理」和2005年的「珠寶製作」後，歷屆參賽的第三金，相隔17年再次登頂。

家瑜日前接受香港文匯報訪問，分享自己早於2019年12月已開始受訓，「頭半段更多是集中訓練個別技能，例如試用不同道具，練習造工，後半段就不斷重複比賽的4天時間線。」原來，「櫥窗設計」項目比賽日共計4天，在合共21小時內，參賽者要完成櫥窗設計、道具製作及裝置，「頭8小時是設計，其餘13小時則是製作

「執生」砌靚櫥窗 港女技能賽奪金

憑熟能生巧克服「細粒」 文憑試失利轉軌道創新天



◆梁家瑜參加「世界技能大賽」，於「櫥窗設計」奪冠。

道具及安裝。木工方面，我始終比較『細粒』，初起起步覺得比較困難，但經過將近三年的訓練，現在都很熟了。」

事實上，「櫥窗設計」比賽本身涉及大量勞動。比賽中，家瑜要一手一腳把主辦方提供的二手傢具，翻新為合用的櫥窗道具，加上題目是隨機抽選，參賽者亦不得帶私伙物品進場，只得使用現場工具，隨機應變。

為確保有足夠基本功和「執生」能力，家瑜指過去經歷無數訓練和選拔，一番披荊斬棘才能獲選成為香港代表，「大約在百多人的名單中篩選，到30人左右開始做櫥窗比賽，減至8人就要做木工，最後再在3名候選人中選出唯一代表。」

她平日亦特意多做運動鍛煉體能，如行山、長跑、啞鈴訓練及瑜伽等，增強體力和柔軟度以應付比賽。

受師姐獲獎激勵 疫下苦練

訓練、選拔到比賽都不容易，為何她仍樂於參賽並一直堅持？「這要說到我大約中三四時，見到2015年蘇嘉譽（HKDI畢

業生）於『世界技能賽』『櫥窗設計』獲優異獎的報道，它除了介紹比賽，亦有介紹展覽設計課程，當時我正為升學做資料搜集，考慮未來路向。」家瑜從小喜歡畫畫、立體雕塑等藝術設計，經過一番篩選後，眼光漸漸就放到展覽設計上。

「再後來我文憑試成績可以說是『一個天一個地』，視藝藝術有5*，但數學實在不好，加上選修科失手，無法直接入讀高級文憑。」家瑜直言，當時確實很忐忑，但最終還是決定隨心而行，「我自問文憑試真係搞唔掂，而藝術又確實比較標青，可以發揮自己已有及擅長的技巧，亦能掌握所學，讀得好開心，成績都不錯。」

於是家瑜從基礎文憑讀起，升讀高級文憑後再銜接學士課程，並於去年以甲級榮譽成績畢業，「比賽因疫情延期一年，我覺得反正已訓練很久，不希望放棄，所以這一年都決心全職訓練。」

如今順利摘金，家瑜亦笑言即將展開人生新一頁，將到展覽公司上班工作，繼續朝興趣邁步向前。

細析得分準則 事先做足功課

香港文匯報訊（記者 姜嘉軒）「櫥窗設計」項目要求參賽者在特定主題及產品的要求下，設計櫥窗以陳列產品和擺放道具，吸引最佳的視覺效果及傳達主題。梁家瑜日前對香港文匯報分享參賽心得時表示，這項比賽除了作品藝術感、美感等主觀評分外，原來亦有一系列具明確準則和要求的「執分位」，因此事先花了不少心思進行評估及分析，務求在限時之內掌握最多分數。

「今次我在比賽中抽到的題目是童裝跑步鞋，一共要展示四對，內容講到有個小朋友很愛運動，喜歡攀爬，他在放學後到公園遊玩，而他的家人亦帶同一隻寵物犬散步。」梁家瑜正是因應這些元素設計櫥窗。考慮到現時正值秋裝推出，「於是我的設計亦做了楓葉、楓樹的環境展示秋意，至於楓葉為何會是曲線形，而非尖角喇一種呢，因為它是一個瑞典品牌，在我設計時亦有參考到，在歐洲的氣候環境下，會出現曲線的楓葉形狀。」

舊傢具鞋帶變出「繩網陣」

她介紹在作品中做了一個有繩網陣的小公園，「比賽會要求我們抽選一些特別道具，例如二手傢具，就翻新成為作品所見的小箱子。比賽也會安排一些小道具，指定參賽者必須全部用上，我抽到的是大約100條鞋帶，於是將其化身為作品上方綁着圓木方的「繩」，作為公園的攀爬玩樂設施，又綁到一些舊傢具上，作為類似繩網的擺設。」

大家或許覺得「櫥窗設計」比賽只有主觀評價，梁家瑜笑言當中有其實有着不少「客觀分數」，完成條件即有收穫，「裏面有些必定計分的項目，而我的強項正是分析這些，了解每項（條件）要求我做些什麼。」例如上述的「必須用上指定道具」正是其中之一，「其實我本身還想用鞋帶做一個漁網的，但因為當時只剩半小時，情急下只好改為給小狗擺設一條「狗帶」，總算保住這項分數。」

「櫥窗設計」項目首席專家，香港知專設計學院建築、室內及產品設計學系高級講師陳達強補充指，例如比賽要求參賽者採用某一種顏色，顏色一致即可取得該項滿分，「細分多達60多項，包含美觀、創意、作品是否合乎受眾的需要，還包括了場地的潔淨程度，參賽者在製作、安裝作品時有否顧及安全等，全都有評分。」陳達強形容家瑜除了具備美學天分之外，對於各項目要求的理解，以及時間管理方面亦相當出色，摘金實至名歸。



◆梁家瑜的作品題目是童裝跑步鞋，而考慮到正值秋季，設計以楓葉、楓樹的環境展示秋意。

葵青體育節閉幕 紀律部隊參與接力跑



◆青少年踴躍參加接力賽，與紀律部隊、中資企業等政商界人士合作、競技。香港文匯報記者郭木又 攝



◆紀律部隊派員參與比賽。香港文匯報記者郭木又 攝

香港文匯報訊（記者 康敬）「葵青區體育節2022」自9月23日開幕以來，在區內不同運動場地舉辦足球、羽毛球、劍擊、三人籃球及田徑共5項體育活動，這項闊別14年的社區體育盛事今年吸引約2,500位市民、運動員參與。活動閉幕禮昨日在青衣運動場舉行，現場更舉行了一場別開生面的接力賽，來自紀律部隊、中資企業等政商界人士與青少年一起參賽，跑出團結合作、共創美好明天的精神風貌。

下午5時許，激烈的4×100米接力賽展開。保安局局長鄧炳強擔任接力賽鳴槍嘉賓，參賽隊伍包括香港警務處、香港懲教署、香港消防處、香港海關、香港入境處、香港政府飛行服務隊、廉政公署、立法會議員、葵青區區議員、葵青區校長會等。

鄧炳強：團隊精神需推廣

鄧炳強在閉幕禮上致辭時表示，特區政府一直很重視青少年發展，施政報告中亦提及特區政府將與體育界、學校、商界攜手合作推廣受年輕人喜愛的「城市運動」項目，三人籃球賽、運動攀登、滑板等，今次體育節正是一個好的例子。

他說，很高興見到不同紀律部隊來參加接力跑活動，而比賽當中展現出的團隊精神是最需要推廣的，「今次體育節能讓在疫情期間長時間待在家中的市民，特別是年輕人，走出家門參加運動，擁抱健康生活態度，建立良好人際關係，有效推動社區團結。」

民政事務總署署長張趙凱淵表示，運動競技是



◆94歲的何爺爺到現場領獎。香港文匯報記者郭木又 攝



◆「葵青區體育節2022」閉幕禮昨日在青衣運動場舉行。香港文匯報記者郭木又 攝

打破隔膜的共同語言，「我知道這次的參賽者不僅有青年，也有高齡長者，以及少數族裔人士，做到了不論年齡，不論種族共同參與，這是今次體育節的真正意義。」她強調，青年是社會的未來，今次體育節正是讓青年透過體育競技參與社會，一展身手的大好機會。

葵青發展義工團主席葉長春表示，相信今次紀律部隊的運動合作能為青少年建立正能量，也能團結各界，凝聚力量推動社區共融，為地區美好發展出一分力。

九旬翁領獎：以後要再參賽

今次體育節最年長的運動員，94歲的何爺爺昨日也來到現場領獎，他舉起獎盃開心地說：「好

幸運以獲得這個鼓勵，以後也會堅持運動，繼續田徑訓練，我以後還要再參加比賽！」

現場亦有不少到場領獎的中小學生，來自香港浸信會聯會小學足球校隊的同學表示，很喜歡踢足球，升中學以後也會利用空閒時間來訓練，今次得獎都開心，也希望下次比賽能捧個冠軍獎盃回來。

出席閉幕禮的嘉賓還包括警務處處長蕭澤源、入境事務處處長區嘉宏、海關關長何珮珊、懲教署署長黃國興、消防處處長楊恩健等。活動由青聯體育會主辦，葵青發展義工團、葵青青年團合辦，葵青民政事務處、香港工商總會（葵青分會）協辦，並得到民政事務總署社區參與計劃的贊助。

譚耀宗籲多考慮與內地互聯互通

香港文匯報訊 全國人大常委委員譚耀宗在最新一期《紫荊》雜誌撰文，指中共二十大報告列明未來發展方向，香港必須在破解深層次矛盾及融入國家發展大局中多下功夫。他建議，應多思考如何協助兩地政策、制度、司法銜接，做好互聯互通。

譚耀宗表示，社會深層次矛盾錯綜複雜，嚴重影響社會發展，令人鼓舞的是行政長官李家超任內首份施政報告，回應市民和各行各業的期望。至於融入國家發展大局方面，之前的政策較關注經濟，但融入大局應該是全方面，不僅有經濟，更應該有政治、司法等方面。

社會應多進行國情教育

政治方面，他認為社會要多進行國情教育，讓市民建立身份認同，主動維護國家根本制度，特區政府制定政策時亦應更多考慮如何和內地制度銜接，做到政策互聯互通，才能人心相通。

至於司法方面，他認為，香港普通法體系連接世界，隨著融入國家發展不斷深入，應建立一套和內地法律協商或者連接的體制，不僅能幫助各行業進入內地市場，也為國家法治建設貢獻力量。

譚耀宗表示，二十大報告提到解決台灣問題及推進祖國統一，這也是香港肩負的責任，「一國兩制」初衷是為了和平解決台灣問題，香港「一國兩制」實踐越成功，越有利和平統一台灣，越有利人心回歸，因此香港未來任重道遠。

「單車節」加推名額照爆滿

香港文匯報訊（記者 文森）香港旅遊發展局昨日宣布，「新鴻基地產香港單車節」的50公里組及30公里組兩個非競賽項目的名額，經已爆滿，而加推名額後的總報名人數達到約5,000人，為本年度最多參與人數的大型體育盛事。

總報名人數約五千

旅發局表示，衷心感謝公眾支持，熱切期待與市民一同掀起全城體育熱潮。

今年的「新鴻基地產香港單車節」將於12月18日（星期日）舉行，全日設有六個結合休閒活動及專業車手競速的項目，除了50公里組及30公里組外，亦舉行「香港特別行政區25周年紀念盃的男子、女子公路繞圈賽及隊際計時賽」，以及「總裁慈善及名人單車遊」。公眾當日將可盡情投入歡樂氣氛，體驗這項最大型的戶外體育盛事。