

名中醫陳抗生：中西醫合作增療效

獲表彰標誌港中醫走向專業化 證祖國對港重視

國家衛健委和國家中醫藥局於今年7月向101人授予全國名中醫的稱號，以表彰他們在中醫藥事業上的重要貢獻，其中港澳地區首次有中醫入選，包括原香港註冊中醫學會會長陳抗生。他日前接受香港文匯報訪問時指出，中醫藥已有數千年歷史及臨床經驗，新冠疫情亦證明中醫藥能扶正驅邪，抗疫成效顯著，今次獲表彰標誌着香港中醫走向專業化，證明祖國對香港的重視，並期望香港中西醫合作能推向另一個台階，「不是中西醫一齊會診就得，而是要中西醫互相學習，提高療效。」

◆香港文匯報記者 費小燁



▲陳抗生冀香港中西醫合作能推向另一個台階。香港文匯報記者 攝



►陳抗生早前在香港獲頒授榮譽。香港文匯報記者 攝

據了解，全國名中醫設七大評選條件，包括為推動中醫藥發展作出重大貢獻，從事相關工作逾30年等。而在同等條件下，會偏重於參與新冠疫情前線抗疫工作的人選，曾援港抗疫的時任廣東省中醫院副院長張忠德亦獲得表彰。現年85歲的陳抗生也為港爭光，成為首位獲得全國名中醫稱號的香港中醫。

「對中醫界有很大鼓舞作用」

因新冠疫情未能親身上京出席表彰儀式的陳抗生，早前在香港獲頒授榮譽。他日前接受香港文匯報訪問時，第一時間感謝祖國的培育，「中醫的根與中藥之鄉都在祖國，只有祖國培養下，香港中醫才能真正走向專業化。」他感慨地說：「香港中醫（在港英時期）百幾年來受到歧視，今次能夠歷史上首次獲頒『全國名中醫』，對香港中醫界有很大鼓舞作用，亦證明祖國對香港的重視。」

他表示，香港回歸祖國之前，香港的中醫只能以「草本植物販賣者」作商業登記，醫療人員的資格一直不獲承認。香港回歸後，中醫中藥業得到祖國的強大支持，特區政府亦正式設立註冊制度以保障中醫的專業地位。他亦指，特區政府過去一直由西醫領導中醫，因此中醫藥業要在香港有更長遠發展，仍任重道遠，必須團結一

起走下去。

中醫重視全面整體性施治

陳抗生從事中醫逾半世紀，除自設診所外，亦在港大及中大等院校傳授診療經驗。他說，中醫藥在中國已有數千年歷史及臨床經驗，新冠疫情亦證明其能扶正驅邪、辨症施治，「其實任何疫病原理都是一樣。以癌症為例，許多病人都先經西醫治療，他們抵受不住化療及電療，身體極度虛弱才找中醫。」

他舉例說，不少被西醫診斷為只能多活數月至半年的晚期患者，經過中醫的診治後往往提高生活質素、腫瘤縮小及症狀減輕，甚至延長壽命，部分（病人）更獲延長壽命十年以上，因為中醫重視全面，是整體性地施治。「我已寫了一本香港常見癌症的辨症施治論著，亦有很多臨床上的學術論文，對業界有啟示及影響力。」

談到中西醫合作，陳抗生認為方向正確，但指「合作不是中西醫一齊會診就得，而是要中西醫互相學習，提高療效」。他認為中醫近年在香港的地位及認受性不斷提高，愈來愈受重視，大學的中醫學額亦增加、學生質素及對中醫的興趣亦顯著提高，「你看看中大中醫課程收生分數便知了。」他認為，在「一國兩制」下，中西醫合作一定有更大發展空間。

臨床效果顯著 無悔中藥行醫

特稿

陳抗生祖籍廣東台山，生於醫生世家，幾代人包括父母都是西醫。他在1963年畢業於廣西醫科大學，修讀的也是西醫，但當年為了響應毛澤東提出的發展中醫思想，他到廣西中醫藥大學做助教，一邊學習中醫一邊臨床診症。他於1984年3月因家庭關係來港定居並行醫至今，醫人無數。

「西醫要學習中醫，走結合道路。」他坦言，父母起初也不信任中醫，直到一次治療經驗令他獲得家族中人的認同，「當時的澳門鏡湖醫院院長是我的親戚，他患有腸道疾病，西醫認為是機能退化無得根治，最後由

我來治理好。」他說，臨床效果往往顯示了中醫的治療優勢，「舉例來說，傷風感冒及上呼吸道感染等疫病，西醫會處方抗生素，中醫認為這是寒涼之品，雖然炎症是消失了，但患者很多時仍咳嗽不停，中醫會用上玉屏風散等化痰止咳藥。」

他又指，過去見過不少病人身體十分虛弱，沒精打采，甚至得了重症像快死一般，經他治理後大有起色，「這時我看到病人臉上的喜悅，他們亦對中醫及我充滿信心，而信心與樂觀對戰勝疾病十分重要。這時候令我更覺得無讀錯書（中醫）！」

◆香港文匯報記者 費小燁

4 接種中心昨起提供兒童版復必泰

香港文匯報訊（記者 文森）香港昨日新增4,709宗新冠確診個案，其中4,279宗是本地感染，430宗為輸入病例，再多8名患者離世。另外，全港4間兒童社區疫苗接種中心包括香港兒童醫院等，昨日起可提供兒童配方復必泰疫苗，供5歲至11歲的小朋友接種。院方指，冬季流感季節快到，呼籲家長盡快帶子女接種新冠疫苗和流感疫苗。

昨日新增197間學校共呈報多243名師生染疫，包括180名學生及63名教職員；有14間學校各有一班要暫停面授課堂一周。1間安老院舍及3間殘疾人士院舍共5名院友確診，共21名院友被列為密切接觸者。而新呈報的8宗死亡個案，其中7宗是醫管局呈報個案。

新變異病毒株方面，昨日再多2宗本地個案帶有Omicron XBB變異病毒株，累計有4宗；XBD則再多1宗，累計8宗；BQ.1.1多2宗，累計10宗，以及累計1宗BA.2.75.2。這5宗個案涉及4女1男，年齡介乎30歲至56歲，全部人已接種3針疫苗。而輸入個案方面，BA.4.6及BQ.1.1各多1宗個案，累計分別有7宗和24宗。上月24日至30日期間，本地個案作核實化驗的樣本中，與Omicron變異病毒株BA.2.12.1及BA.4或BA.5亞系有關樣本，分別佔約0%及91.4%。

從昨日起，香港兒童醫院、香港大學駐港怡醫院兒童社區疫苗接種中心、香港中文大學醫院，以及林士德體育館社區疫苗接種中心，均會提供兒童版復必泰疫苗。家長可為5歲至11歲子女預約打針，打完第一針後相隔8周，就可打第二針。而兒童版復必泰疫苗的劑量相當於成人配方的三分之一，在室溫之下最長可存放12小時，較成人配方的6小時長一倍，更方便接種中心管理。

兒童大腿外側打針降心肌炎風險

香港兒童醫院兒童社區疫苗接種中心醫務統籌郭美均醫生表示，現時冬季流感季節快到，「最怕是小朋友同時感染新冠或嚴重流感，情況就會十分令人擔憂。」她呼籲家長應盡快帶子女接種新冠疫苗和流感疫苗。

該中心會在兒童大腿外側接種復必泰疫苗，以降低心肌炎風險，並建議到場打針小朋友穿着比較寬鬆的裙或褲。而院方2月中至上月底，已為兒童接種超過6萬劑復必泰疫苗，以及超過4,000劑科興疫苗，至今未有嚴重不良反應個案。



盧寵茂：爭取明年立法引入非本地牙醫

香港文匯報訊（記者 文森）牙痛慘過大病，惟本港公營牙科服務嚴重不足，輪街症也要提早深夜「攞籌」。醫務衛生局局長盧寵茂昨日在立法會回應議員質詢時表示，現時政府牙醫有近50個空缺，即一成半空缺，無法再增加街症服務名額，而施政報告提出會探討開闢新途徑引入合資格非本地培訓牙醫，政府已着手擬定有關政策的具體內容，及後會諮詢持份者，並爭取明年內向立法會提出立法建議。

牙科街症派籌安排改為凌晨登記，不少市民仍要排隊至深夜。民建聯立法會議員周浩鼎指，屯門牙科街症一個星期只開放一日，「（屯門牙科診所）編制只得3個牙醫，可唔可以增加牙醫？救救水深火熱輪候牙科街症的市民。」

政府牙醫編制有近50空缺

盧寵茂回應表示，明白市民的需求，在317個政府牙醫編制中，現時有近50個空缺，而11間政府牙科診所主要為公務員提供牙科服務，目前只限為市民提供緊急服務，使用時段已達100%，暫時無法再額外劃出時間增加街症服務，政府正着手招聘和保留人手。

他指出，政府在本年度起的3個年度，會將資助牙醫培訓學額，由80個增至90個；政府同期亦會提供10個資助牙科研究院課程學額，確保專科牙醫穩定供應，他預計未來5年有400個牙科畢業生成為註冊牙醫。同時，香港牙醫管理委員會在2015年開始已將非本地培訓牙醫的許可試由每年1次增加至2次，以增加牙醫數目。

工聯會立法會議員鄧家彪則建議推出大灣區醫療券，讓市民可以在深圳的牙科診所使用。盧寵茂表示，目前港大深圳醫院接受港人使用醫療券，包括牙科服務，但疫情影响港人前往內地，惟可方便居於廣東省的港人。局方正考慮有沒有其他醫療機構符合條件，可令長者醫療券更廣泛使用，「這牽涉較複雜，要考慮醫院的管理、醫療水平以及財務管理狀況，我們會盡量進一步處理。」

蔡若蓮：學生接種率達百分百才考慮停每日快測

香港文匯報訊（記者 姬文風）現時全港學生每日回校上課前需做快速抗原測試，教育局局長蔡若蓮昨日接受傳媒訪問時表示，明白有關安排會為學生帶來少許麻煩，但其出發點是保護學生，相信要待接種率達到百分百後，才有條件考慮暫停有關安排。對教育局早前宣布，小學若全校或個別級別有七成或以上學生接種兩針並超過14日，可申請下月

1日起恢復全日面授課，蔡若蓮形容這是希望逐步復常的安排，同時表示未來會逐步提高相關接種率要求。

蔡若蓮接受香港電台專訪時表示，每日快測安排是要避免染疫學生回校傳播疾病，當學生接種率達到百分百，重症風險低，才有條件考慮暫停有關安排。

教育局早前將中學全日面授課需90%學生打齊三針的要求，從原訂11月1日推行押後至明年2月。

蔡若蓮解釋，由於部分學校的打針人數「仲爭少少」才達標，為免這些已在上全日課的學校突然轉回半日課，影響學生學習，故有此安排。小學方面，她表示小學生打針起步較中學遲，將來亦會逐步提高接種率要求。