

學製片促共融 七旬義工老有所為

社署資助團體辦義工活動 一同建設關愛社區

在新冠肺炎疫情下，人與人之間的關係容易變得疏離。有非政府機構獲社署「老有所為活動計劃」資助，集結社區內的老、中、青、幼義工透過音樂、舞蹈、短片、手偶及手語桌遊等不同義工活動，為社會重拾關「愛」和溫「暖」，成功推動跨代共融和鄰里間的支援。積極參與活動的73歲義工李延華日前接受傳媒訪問時表示，今次活動令他學會攝影、製片及製作，終於完成了作品「疫情了結糖」。他更準備報考地壺球的導師牌照，「義工服務帶給我認同感和滿足感！」一班長者歡樂的笑容，正正是「老有所為」，退休後仍可一同建設關愛社區。

◆香港文匯報記者 聶曉輝

社署自1998年起推行「老有所為活動計劃」，資助社會服務機構與地區團體透過「一年計劃」及「兩年計劃」舉辦各類活動，發揮繼續貢獻社會、實踐老有所為的精神，至今已資助了超過6,600個地區活動，合共近400萬人次參與。昨日，「老有所為日」舉辦年度頒獎禮，設立地區最佳（社署11個行政區）及全港冠、亞、季等多個獎項，以表揚各表現優異的機構及其團隊。

浸信會愛羣社會服務處大埔浸信會區張秀芳長者鄰舍中心的「長者精彩人生·愛暖社區」計劃，奪得

「兩年計劃」的全港冠軍。該中心高級中心主任李家宜表示，市民在過去數年受社會事件及疫情影響，生活和心靈都受到無形壓力，代與代之間的關係更備受挑戰。計劃目標是讓社區內不同年齡階層義工，透過各種活動加強跨代聯繫及認識交流，「例如疫下未能到院舍探訪，長者義工們便自製跳夏威夷舞及玩手偶的短片，又學習視像探訪技巧，以及與年輕人一同玩地壺球和一齊設計手語桌遊，加強跨代互動。」

她表示，該計劃在兩年間成功招募246名老中青義工，合共4,824人次參與14個項目活動，部分更在兩年計劃完成後得以延續。

婆婆學用Zoom 慰問認知障礙者

現年77歲、參與義工活動17年的伍詠雪表示，疫下不少長者足不出戶，故會透過電話將資訊帶給他們，又會透過Zoom慰問認知障礙者，貢獻社區。

香港聖公會竹園馬田法政牧師長者綜合服務中心



◆「長者精彩人生·愛暖社區」計劃透過手偶、與年輕人一起設計手語桌遊等，加強跨代互動。圖右一為伍詠雪，右二為李延華。

香港文匯報記者郭木又攝



◆「愛·家·友」網絡 ONLINE 透過使用智能機械人、流動網絡及平板電腦，推動敬老愛老及跨代共融的精神。圖左一為江張添。

香港文匯報記者郭木又攝

「愛·家·友」網絡 ONLINE 在「一年計劃」組別奪得全港冠軍。該計劃的開展是有鑑於近年長者使用智能電話及電腦的趨勢上升，惟調查顯示不少長者面對數碼鴻溝，故期望透過使用 MIP 智能機械人、流動網絡及平板電腦作為活動的媒介，讓體弱、獨居及居於私營院舍的長者有更多機會接觸社區，同時透過長幼

義工的團體合作，推動敬老愛老及跨代共融的精神。

現年71歲的江張添表示，自己透過該計劃逐漸學會使用平板電腦，再連同小義工們一起上門探訪長者並教曉他們使用。

他笑說：「如今我已不用這麼恐懼數碼科技了，至少懂得使用WhatsApp及「安心出行」！」

港鐵推「關愛共乘」App 便利長者視障者出行



◆港鐵將分階段推出「關愛共乘」手機App，支援長者及視障人士出行。

香港文匯報記者郭木又攝

香港文匯報訊（記者 郭倩）港鐵與港人生活息息相關，為令長者、視障、聽障及行動不便人士也能順利乘搭，港鐵公司將分階段推出「關愛共乘」手機應用程式。今日（10日）起，港鐵率先為長者設立「行程指南（簡易版）」，及為視障人士設立「站內導航」。其中，「站內導航」會率先於會展站試行，預料一年內會覆蓋至10個站。有率先試用新程式的視障人士表示，程式令他們乘搭地鐵更方便，增加了生活樂趣。

港鐵公司日前舉行記者會介紹「關愛共乘」手機應用程式。首批受惠的包括長者及視障人士，而使用該程式時需連接Wi-Fi或移動網絡。港鐵表示，已為用戶提供「懶人包」，將重點步驟列出方便使用，同時會

製作教學視頻。

據港鐵公司統計，每日平均有48萬名長者使用港鐵，佔總乘客量的11%，預計2031年上升至18%。為便利長者出行，港鐵將推出「行程指南（簡易版）」，其界面設計字體更大，以及提供語音輸入起點及終點，其後程式還會推出建議路線。同時，透過「快捷出站」功能可了解最近目的地出入口、扶手電梯及升降機位置，並提供建議上車位置，方便長者預先規劃行程。

針對視障人士而設的「站內導航」功能，透過聲音導航讓視障人士可以了解站內布局，掌握車站環境，還可透過程式了解自己當前位置，與車站設施、月台、出入口、商舖等之間的方位及距離，例如會提示「往金

鐘站月台第三十」位置。同時，該程式會根據用戶所在位置提供建議路線，給予剩餘距離及方向的提示，還有指南針功能。

港鐵早前邀請了視障人士團體及長者試用，其中，視障人士李啟德為新程式的設計提供意見。他表示，以前覺得港鐵只是純粹的交通工具，但透過該程式他現在更了解站內商店和設施，「靠著提示亦可順利進入站內各種商店，增加了生活樂趣。」

視障者讚App耗電低增安全感

他指出，由於「關愛共乘」App的耗電量非常低，增加了安全感，「視障人士最驚手機無電，之前的程式由入閘到月台用吃30%電，現在只耗3%。」

鄧俊文於2017年失明，自此之後乘搭港鐵都會感到憂慮。不過，當他試用新App後，令他增加了出行的信心，「獨自出街都可以安心。」

特刊

◆責任編輯：陳濤 ◆版面設計：陳文傑

逾半中電客戶已裝智能電錶 學者：結合AI節能助降用電高峰

全球受熱浪侵襲，頻現破紀錄高溫，各地積極出招節能。香港亦不例外，隨著智能電錶應用漸趨普及，中電引入人工智能（AI）冷氣遙控技術，推動已接駁智能電錶的家庭，在炎夏用電高峰時段節約用電。有學者預料未來極端天氣加劇，應用創新科技有助提高節能成效。

為幫助市民管理用電，中電分階段為住宅客戶安裝智能電錶，至今已為超過一半客戶安裝逾163萬個智能電錶。中電客戶成功及銷售總監盧志華指，智能電錶客戶可透過流動應用程式，查閱4小時前的每小時用電量，兼可預設用電量及異常用電等提示功能，「客戶對自己的用電模式較以往更瞭如指掌，方便他們在不同時段調整用電習慣。」

今年7月本港天氣酷熱難擋，不少市民靠開冷氣降溫。由於用電需求大增，令夏季的整體用電量不時達至全年的高峰。中電便在7月舉行兩次「慳電任務」，邀請60萬已接駁智能電錶的家庭於晚上指定兩個小時內減少用電。當中有7成參與家庭在短短4小時，成功節省約30萬度電，減逾110噸碳排放量，節能成績理想。



◆智能電錶客戶可透過流動應用程式查閱4小時前的每小時用電量。

7月熱夜4小時慳30萬度電

盧志華指，希望透過「慳電任務」，長遠推動住宅客戶改變用電習慣，減低社會整體的高峰用電需求及碳排放。「中電住宅客戶超過200萬，佔本地總售電量近3成，若每人能慳一度電，一人一小步就是節能減碳的一大步。」

同時中電率先引入AI冷氣遙控幫客戶輕鬆節能。盧志華稱，AI冷氣遙控定時收集用戶於不同環境下的反

應，經分析及演算後，在活動期間為用戶自動調控冷氣，「使用AI冷氣遙控的參與客戶比其他參與客戶多慳電3成。」中電引入AI冷氣遙控的節能成效顯著，更獲美國能源工程師協會頒發亞太區「年度創新能源項目」大獎。

未來恐更熱 專家促推智能管理用電

城市大學能源及環境學院教授梁國熙直言，中電藉AI技術提高節能成效的做法可取，結合智能電錶的功能，在節能和用電管理上有很大的發展潛力，「希望將來AI遙控技術可同時調控多部電器，加強用電管理成效，做到慳電智能家居。」



◆中電正分階段為客戶安裝及接駁智能電錶，所有安裝工作會於2025年完成。

香港氣象學會發言人、天文台前助理台長梁榮武亦指，中電利用不同活動和創新科技作為推動力，有效提高市民的慳電和環保意識，「受全球暖化影響，酷熱天氣將會增多，香港難以獨善其身，市民要採取更積極的行動節能減碳。」

盧志華表示，中電未來會繼續透過不同的能源管理方案及資助計劃（見表），協助客戶節能減碳。

中電鼓勵客戶節能措施

計劃	計劃詳情	成效
能源審核服務	為工商機構免費分析能源系統的表現並建議節能方案	完成逾2,500宗能源審核，預期每年節省約1億8,000萬度電*
重新校驗約章計劃	為工商界免費提供培訓，及協助進行節能改善工程	逾70間參與機構為其120多幢建築物進行重新校驗，預期每年節省1,600萬度電*
節能設備升級計劃	資助中小企更換或添置具高能源效益的照明及空調設備	資助約14,000個工程項目，預期每年節省約1億500萬度電*
綠適樓宇基金	資助住宅及工商樓宇更換公用地方的屋宇設備、進行重新校驗及安裝智能設備	資助逾2,500幢大廈進行工程，預期每年節省逾1億9,000萬度電*
創新節能企業大獎	嘉許在提升能源效益表現傑出的企業和機構	2022年有近600間公營和商業機構、中小企、非牟利機構和學校參加，其中63間節能表現傑出的機構獲獎

*截至2022年9月30日

全天候監察 維持可靠供電

要維持人口密集、高樓大廈林立的城市的日常運作及發展，可靠供電十分重要。要達致供電穩定，實有賴一班專業的電力工程人員，時刻在背後「排兵布陣」。

中電的系統控制中心是電力系統的「大腦」，設有大型螢幕顯示各區供電及天氣情況。若出現緊急事故，除了電網的環形設計會即時發揮功用，改由另一條線路供電外，當值工程師亦會透過通訊電纜實時監察，視乎情況進行遙距操作恢復供電，或即時安排緊急維修隊到場進行調查及修復工作。

中電資深首席運行規劃工程師吳焯豪在系統控制中心工作逾7年，他認為工作充滿挑戰，不時要在極短時間內憑經驗作出專業判斷。吳焯豪憶起5年前超強颶風天鴿襲港，10號風球下，他在中心負責監察新界鄉郊的供電。他解釋，鄉郊主要以架空電纜供電，容易受惡劣天氣影響，亦有機會被樹壓斷，「當時系統響起大量警報，偵測到多個架空電纜位置出現異常。我立刻檢視電網，通知緊急維修隊盡快到現場為客戶復電。」

系統控制中心全天候運作，工程人員需輪班工作，大時大節也要當值。育有一對年幼子女的吳焯豪慶幸家人諒解及支持。縱然忙個不停，但作為中心的一分子，能為每家每戶提供源源不絕的電力，令市民生活方便舒適，足以讓他深感滿足及欣慰。



◆中電系統控制中心24小時運作，吳焯豪（左）與當值工程師實時監控電網，確保供電無間。