

台南「度小月」登陸銅鑼灣

品嘗
樸實無華的
古早味

台灣經典百年老店「度小月」早於2017年正式登陸香港，10月份由時代廣場搬至銅鑼灣謝斐道，開設了首家地舖，店舖裝潢有全新的設計概念，設計師以極具台灣老房子特色——紅磚為設計主軸，配合簡約時尚的淺色木紋餐桌、白色餐椅及淡粉色系的梳化卡位，牆壁上亦掛了不少台灣黑白老照片作點綴，落地玻璃透光度極高，全店予人感覺亮麗鮮明、簡約時尚中又不失台南樸實無華的古早味。再來一碗「度小月」擔仔麵台味更濃，見餐單的價格也挺合理，是文青之選。

◆採、攝：寧寧



◆「期間限定」套餐，如擔仔麵、祖傳肉燥飯、皮蛋肉鬆豆腐及台灣醬涼拌茄子等。



◆度小月銅鑼灣新店環境



◆烤紹興香腸



◆香蔥脆皮炸大腸



◆胡椒蝦



◆炆豬手



◆古早三杯雞煲

「度小月」銅鑼灣店新張期內特別推出多款「期間限定」套餐，包括1人、2人及4人套餐多種選擇，又可以散叫。「度小月」擔仔麵、祖傳肉燥飯、烤紹興香腸、香蔥脆皮炸大腸、胡椒蝦、皮蛋肉鬆豆腐、三杯雞煲、鹽酥雞、炆豬手、蒜泥鮮蚶、擔仔粿條、台南芋糕等。他們的擔仔麵有兩款：一款是傳統擔仔麵，另一款是擔仔麵加米粉，用了新竹米粉，粉幼細軟滑，芫荽味香濃，配上肉碎大蝦、蝦湯，味道不錯，分量不大。細意品嘗，麵的軟硬度、湯的口味跟台南總店吃的沒有兩樣，原來香港的師傅開店前，均派往總店受訓，難怪不失台南味！

而祖傳肉燥飯，肉燥不肥夠味道；烤紹興香腸，味道有點臘腸，個人幾喜歡台式臘腸不硬不軟口感好；三杯雞煲和胡椒蝦，非常香且惹味。台南芋糕，製糕的芋頭味非常香濃，芋糕是一絲絲的，更能吃芋頭的質感，喜愛芋頭的朋友一定要試試。櫻花蝦九層塔炒飯，好食，值得推介。最新消息，年底前第三間「度小月」分店將於旺角砵蘭街開幕，九龍區的朋友可以幫襯幫襯。



◆薑米櫻花蝦炒飯



◆台南芋糕



◆薑母芋圓仙草及紅豆仙草珍珠

翡翠拉麵小籠包 打造八道蟹粉佳餚

踏入農曆十月尾，品嘗大閘蟹幾近尾聲，不過仍可以去翡翠拉麵小籠包食「蟹粉香撲·心之緻作」，他們有八道蟹粉佳餚；害怕拆蟹的人，可以來此嘗嘗蟹粉佳餚。餐廳搜羅大閘蟹用人手拆蟹肉，製成黃金蟹粉，以其入饌，用心炮製蟹粉菜式。金黃油潤、甘香豐腴之黃金蟹粉，每年總有各方捧場食客趨之若鶩。

翡翠廚師團隊深諳知味之道，今年推出八道時令蟹粉佳餚，當然少不了「蟹粉小籠包」，小籠包內餡之蟹粉、湯凍及鮮肉均採用黃金比例配方調製而成，粒粒小籠包手工包製而成，皮、肉、湯汁協調，鮮肉、蟹粉鮮香味美。蒸製時，蟹粉鮮香伴隨熱騰騰蒸氣一擁而上，進食時伴以鎮江陳醋，不單能增添鮮味，更可中和蟹肉的寒性。

另一道招牌名菜「蟹粉鍋貼」，鍋貼肉餡配上黃金蟹粉落鑊生煎，煎後口感

酥脆，鮮美香口程度更是媲美傳統鍋貼。拉麵師傅現場特製蘭州拉麵，並為識途老饕細意呈上「蟹粉拌蔥油毛細麵」。毛細麵可謂是蘭州拉麵中最幼細一號麵條，師傅現場即叫即拉，韌勁十足，煮麵時間分秒不差，才能彈牙可口。麵條煮好後隨即拌以足1.5兩蟹粉及即炸蔥油，讓每根麵條都沾滿鮮香蟹粉，滋味非常。

今次，翡翠廚師團隊再創新猷，將蟹粉配以充滿鑊氣的炒飯，呈上「鮑魚蟹粉撈飯」令人驚喜，團隊將顆顆飯粒均炒至粒粒分明，及後配上足1.5兩黃金蟹粉及軟滑彈牙的紅燒鮑魚，豪華之極！而蔬菜界「上菜」豆苗與同樣矜貴之手拆黃金蟹粉可謂一拍即合，落足1.5兩蟹粉，「蟹粉豆苗」實在讓人驚嘆。

而京滬名菜「賽螃蟹」經過廚師團隊花盡心思，用心呈上「芙蓉蟹粉蟹肉賽螃蟹」，菜式先將蛋白快炒至順滑軟



◆蟹粉拌蔥油毛細麵



◆芙蓉蟹粉蟹肉賽螃蟹



◆「蟹粉香撲·心之緻作」蟹粉佳餚，如鮑魚蟹粉撈飯、蟹粉蝦球鍋巴、蟹粉豆腐煲及蟹粉豆苗等，另可散叫蔥油餅。



◆蟹粉鍋貼



◆蟹粉小籠包

嫩，再加上滿滿的金黃蟹粉、蟹肉、蟹籽，並以蟹蓋盛載，滿口盡是蟹肉的鮮甜和蟹黃的油潤，實在是極致享受。「蟹粉蝦球鍋巴」，香脆可口的即炸鍋巴上配上足料1.5兩蟹粉及爽口彈牙的蝦球，每一口都能感受到蟹粉及蝦球的鮮美。再者，蟹粉滑溜、鍋巴香脆，一剛一柔，共同譜出和諧樂曲，甚為匹配，是「蟹粉們」必食。「蟹粉豆腐煲」則是下飯菜，蟹粉包裹着粒粒滑溜的豆腐，風味一絕。



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

疾病也是超自然力量的一部分



對於疾病自然界也有治療的方法。地方女巫或草藥師也許會建議你佩戴用黑莓編成的花環預防邪惡幽靈；在自家大門的鎖眼裏塞上面香防止邪惡能量進入你的房子；在地板上灑灑紅磚粉則能保護自己不受小精靈的騷擾。草藥的神奇功效也可以用在其他更實際的地方。很多種治療方法都是基於一個原理：那就是上帝在設計每一款植物的時候對它在醫藥中的作用都有一個直觀的印象，因此僅僅

憑藉觀察植物的長相就能判斷出它應該做什麼用的。植物花朵的顏色、根或葉子的形象、花瓣或莖幹的肌理都可能顯示這種植物的藥物用途。

當我們回溯歷史，在自然療法中的神秘學蹤跡，草藥學總是在合適的場合出現。雖然它們通常是女巫所持有的魔法技能，但在網絡異常發達的今天，有了更豐沃的土壤，使之盛行不衰。例如我們常見的香薰治療、芳香療法等等！

塔羅星座

文：BENNY WONG



是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是順勢而為。



留意身邊朋友的一舉一投足，會給予你很多啟發，當中有些會令你獲益良多。



馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。



一切迎刃而解在於源，始源一開綻放，不再徒添滿哀愁。



力變求新絕對是好事，但都要量力而為，不能一味地橫衝直撞。



龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。



事事順境如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。



問題若然不在己，何必問題將已轉，一切安定又休閒。



少少苦難是成就將來的要素，你準備好接受挑戰了嗎？



欲言又止，繼而心急如焚，小心錯漏百出，得不償失。



無奈此刻正在變，若不能變就順其自然，不用煩惱也不愁。



事業宮有多顆星照耀，眾星聚居此處時，自然為你添喜氣。