



◆七色餃：金華火腿菜肉餃、冬菇薺菜餃、蟹肉黑松露餃、午餐肉粟米餃、蟲草花餃、姬松茸野菌餃及和牛香茜餃。

踏入秋冬，是打邊爐的旺季，話題火鍋店「香江花月」近兩個月剛進駐銅鑼灣利舞臺廣場，裝潢從內而外都充分呈現舊香港的華麗感，極盡奢華，更有不少老闆珍藏的古董相機、流聲機，簡直不惜工本。新店仿效舞台售票處為餐廳入口接待處，門口兩側掛上舞台紅幕，入門後設有大型華麗舞台吊燈，店內中間位置於旋轉台放上一部電影《未來戰士續集》中古老電單車，設有舞台劇主題房及利用舞台射燈效果及升降球燈作為燈光騷效果，彷彿置身舞台上，實是打卡好地方。在如此華麗地方飲茶、食點心或品嚐火鍋是種享受。

◆採、攝：焯玲



掃碼睇片



◆黑蒜豬骨鍋及「香江拼」，如安格斯肥牛、手切肥牛及牛柳粒等。



◆辣汁花蛤鍋



◆鴛鴦金魚餃



◆奶黃豬仔包、奶黃糖果酥



◆瑰洛月

置身華麗舞台空間 嘆茶食火鍋 雙重享受



◆店內專門設計打卡房



◆香江花月餐廳內裏設計非常漂亮及有舞台感。

銅鑼灣利舞臺雖然劇場舞台不見了，但在港人心目中是象徵着不能磨滅的華麗經典，所以令有心人總想在某種適當環境下對她緬懷一番。「香江花月」有三間店舖以火鍋店為主打又有廣東點心，設計都很有特色，銅鑼灣這間設計就以戲劇舞台為主題。甫踏進餐廳，華麗舞台吊燈，彷彿置身舞台劇場。店內座位寬敞，空間感十足，牆身掛上多部古董相機及攝錄機，紧扣主題，讓食客品嚐火鍋的同時，也能享受舒適的體驗。這兒將上世紀50年代香港獨有的華洋風尚文化融合於食材的搭配上，主廚嚴選各地優質食材，以花入饌，以鮮香儒雅為引言，配以養生美顏的鍋底作主軸，亦重視視覺、嗅覺以及味覺上的享受，讓每一位穿越時空來到的食客能從食材的本質上嘗到舊時香港獨特的情懷，體驗全新的餐食過程。

最注目的是店內中間位置於旋轉台放上一部電單車，原來老闆於1991年觀看利舞臺拆卸前最後一部放映電影，由阿諾舒華·辛力加主演的《未來戰士續集》，戲中電單車成為老闆最深刻印象，決意由英國訂購中古老電單車作為紀念，如今放在舖內讓大家共賞。更特別的是，有主題房和打卡房，打卡房是利用舞台射燈效果及升降球燈作為體驗房，總共六種效果模式，包括海浪設計、不規則升降、煙霧效果及其他燈效，令顧客更能近距離感受舞台，成為當下明星。貴賓房更悉心用上梅艷芳繪圖作為牆身設計，向為演藝界付出的她作出致敬！

特設黑蒜豬骨鍋

食物方面，在火鍋湯底上，銅鑼灣店推出全新湯底，三色飛魚子火鍋；黑蒜豬骨鍋用上微微香甜的黑蒜配上香濃乳白色的豬骨湯底，味道香濃豐富，湯底特別加入了炸蒜粒，焦香的蒜粒與濃郁的黑蒜結合，蒜香層層遞進。另一個辣汁花蛤鍋選用營養價高及鮮嫩肉厚的花蛤，配上由多種辣椒獨特調製而成的辣汁，加上鮮菌，吸收花蛤湯底精華，味道辛香鮮甜，分外開胃。

火鍋配料的賣相亦很別致，三色墨魚滑配上蟹籽，鮮味十足；牛迷必點的「香江拼」有齊安格斯肥牛、手切肥牛、牛柳粒、牛白肉、牛心頂、黑柏葉等，師傅又將肉片砌成花朵，放在環形木盤內，剛好圍着湯鍋，方便挑選美食兼拍照。廚師建議牛肉最佳食法，每張單上都印有QR Code，食客可以根據最佳時間涮出最好吃的狀態。七色餃非常精緻漂亮又美味；瑰洛月是傳統火鍋清熱飲品，以洛神花、玫瑰及蘋果等調成，上桌時再加入煙霧效果，有種透心涼的感覺。在這裏食火鍋正常來講平均消費六百左右。

另外，餐廳還提供早午市點心菜單，全新推出多款自家製手工特色點心，其中奶黃豬仔包造型精美，師傅逐隻人手製作；奶黃糖果酥，酥脆外皮，流心奶黃，加上特別糖果造型。餐廳推陳出新，更會不定期推出新品，以滿足一眾食客。

炮製快靚正的即食佳餚



◆海南雞肉及海南豬肉沙嗲

都市人生活急促，若美食方便烹調，又不失健康的元素，便成為港人喜好。近年，由娛樂家到飲食大家的蔡和平（蔡生）大力發展他的飲食事業，幅度橫跨東南亞以至歐美等地，最新推出的美食品牌「秒妙」，就以時速和美妙為首要賣點，炮製快靚正的即食佳餚。蔡生天生具有超凡商業頭腦，窺準疫症肆虐長達數年，世界翻天覆地變化，有感社會狀況和生活方式都已不同於傳統，適時推出冰鮮菜餚包品牌「秒妙」，不用烹煮，只需加熱便可上碟成為美味可口的佳餚，有別於市場一般即食菜式。

蔡生打造的秒妙食品，以星馬美食掛帥，由新加坡運送抵港，賣點是保留新鮮和原味，諸如：海南雞、沙嗲、牛筋腩、

咖喱牛肉……完全沒有冷藏食物的雪凍味、生硬感，食起上嚟感覺就是鮮美得不似翻叮翻熱，煞是奇妙。而蔡生夫婦對鑽研美食的熱誠和專業，娓娓道來，真是一次認識及分享美食文化的過程，正正一句：大飽耳福也！由娛樂家到飲食天王，蔡生始終堅持：「娛樂和飲食都是一種服務。」

蔡生喜愛做飲食，特別向香港老牌食府或酒店名廚取得他們的拿手菜的食譜，按照食譜來做，做完就將成品快送到香港讓其本人試食，名廚試食完認為達到的水平，蔡生的公司才正式生產，通常煮好後即急凍運回香港或其他城市賣，口感新鮮沒有雪藏味。

◆採、攝：寧寧



◆蔡和平夫婦家中收藏非常多寶貝



◆以星馬美食掛帥的秒妙食品



◆麻辣雞煲



◆娘惹豆醬雞

冷凍新產品簡單叮一叮

另外，一直致力研發各種美食的日清食品，早前也宣布推出多款冷凍新產品，以展現極致的味道為指標，重現高質廚師手藝，安坐家中輕鬆烹調，也可極速品嚐到優質滋味與口感。全新產品包括香脆且滿滿肉汁的「日清餃子」、呈現橫濱手藝的「橫濱中華街風味點心」、混合西洋風經典口味的「日清意粉」、加入專利冰冠技術令麵條保持拉麵屋口感的「日清拉麵」一共4個系列，各自以色、香、味演繹日清美味，最上級（極致的味道），滿屋優質美食點心，口腹大滿足！

例如，鮑汁珍珠雞，加熱後清新的荷葉香隨空氣飄進鼻腔，特製植物性食材以及各種豐富食材以加上畫龍點睛的秘製鮑汁，再融合黏糯



◆紅酒燴牛肉風味闊條麵



◆多款日清全新冷凍食品

香軟的糯米飯，味道口感層次十足，乃小休時讓身體立刻充電的高質點心！

另兩款「日清意粉」新產品，均採用自家製闊條麵，口感彈牙而且容易掛汁，搭上豐富配料及惹味醬汁，以微波爐加熱，非常方便。當中，紅酒燴牛肉風味闊條麵，以經典法國菜「紅酒燴牛肉」為藍本，創作出紅酒燴牛肉風味闊條麵，自家製闊條麵沾上濃厚醬汁，啖啖充滿惹味牛肉風味及酒香，加入蘑菇令味道及口感提升，簡單叮一叮即能品嚐珍貴之味！！

◆採、攝：雨文

塔羅星座



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶飾物來預防。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶能令處事更快、更順利。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要小心氣焰過盛。



工作上有點兒阻礙，綠幽靈水晶能夠幫你順利過渡。



黃水晶能令你今周的財富更見使，不妨考慮一下！



月亮石令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



口多多、手快快就種下了是非的種子，可以多佩戴藍色水晶，或多或少也有點幫助。



出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



吊人牌令你今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯效的石榴石手鏈幫忙。



好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢了。



天大的喜訊，抽到女皇牌，購物不亦樂乎，但月結單來時就苦困了。



愛發夢的你又胡思亂想了，放個綠松石的飾物在床頭，有助安然入睡。

文：BENNY WONG