

詩意中國系列(三)

獨特環境孕育生態美景 高原濕地風光如畫

◆遊客在盤錦市紅海灘國家風景廊道景區遊玩。



遼寧

大美濕地城市盤錦

近年來，遼寧省盤錦市堅持踐行「生態立市」的發展理念，着力創建國家級生態文明示範市，以退耕還濕、退養還濕來呵護濕地。當中，位於渤海遼東灣北部的盤錦市境內的遼河口國家級自然保護區，總面積8萬公頃，是一個以保護丹頂鶴、黑嘴鷗等珍稀水禽及濕地生態系統為主的自然保護區。而遼河三角洲濕地則包括蘆葦沼澤、淺海海域、河流庫塘、水稻田等濕地類型，濕地內分布各類野生動物，其特殊環境孕育出的蘆葦草鋪滿灘塗，一到秋天這裏就成了「紅色海岸線」。

至於位於盤錦紅海灘濕地旅遊度假區的紅海灘國家風景廊道，是獨一無二的「世界紅色海岸線」，也被稱為「中國最精彩的休閒廊道」和「中國最浪漫的遊憩海岸線」。2020年1月，紅海灘風景廊道被確定為國家5A級旅遊景區。紅海灘4月初為嫩紅，漸次轉深，10月由紅變紫，這裏魚肥蟹美，稻米飄香，海鷗與抽油機為伴，紅海灘與丹頂鶴相映，現代文明與原生文明共生。它左側是旖旎延綿的紅海灘，右側是一望無際的蘆葦蕩，在秋冬時節，它們金紅相映，一路貫通。景區依託紅海灘資源、蘆葦資源、鳥類資源、海河資源、海產品等特色資源，重點突出與自然融合、可持續發展理念，充分利用好紅海灘濕地資源和現有景區內的濱海公路，開發特色旅遊產品。



◆遼河入海口旁特有的紅海灘



◆黑嘴鷗



◆丹頂鶴

隨着內地大力推動退耕還濕、護濕還水、禁牧還草等來呵護濕地，今次帶大家看看祖國的高原濕地風光，如以舉世罕見的紅海灘為特色、以蘆葦蕩為背景，與數以萬計的珍稀水禽和一望無際的淺海灘塗構成的生態風景廊道。還有，拉魯濕地國家級自然保護區、花湖濕地及黃河九曲第一灣濕地等，其獨特的地理環境、生物多樣性，孕育了壯美的濕地風光，形成一幅幅美麗怡人的圖畫。

◆文：雨文、綜合新華社報道 圖：新華社

◆在阿壩藏族羌族自治州若爾蓋縣拍攝的花湖濕地。



西藏

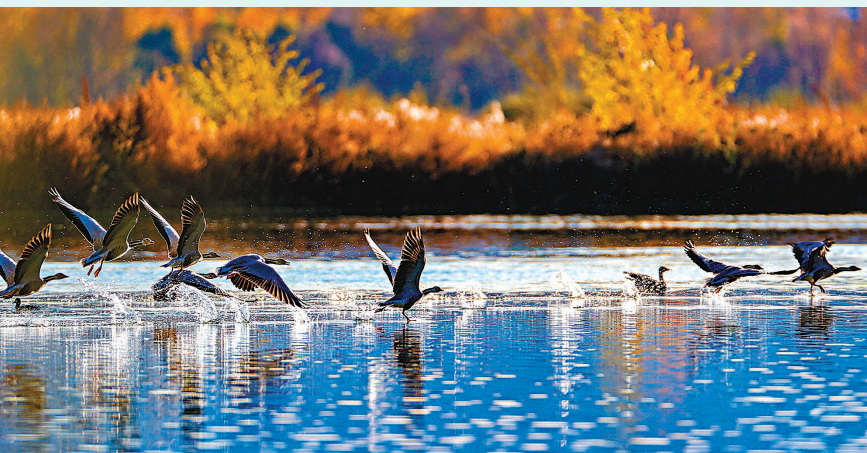
拉魯濕地景色秀麗

近日，隨着天氣漸寒，位於西藏拉薩市區西北部的拉魯濕地國家級自然保護區呈現出美麗獨特的景象，保護區面積超過12平方公里，是青藏高原城市區域內一個不可多得的物種基因庫。拉魯濕地於2017年入選首批國家濕地旅遊示範基地。拉魯濕地國家級自然保護區主要保護對象為高寒濕地生態系統，是典型的青藏高原濕地，屬於蘆葦泥炭沼澤，被譽為拉薩的「大氧吧」，有「拉薩之肺」、「天然氧吧」之稱。

拉魯濕地國家級自然保護區內植被類型主要為濕地草甸，植物種類多樣性較高，以高原特有的水生及半水生和草地植物為主；動物種類以水生類為主，脊椎動物種



◆從朵森格路方向拍攝的布達拉宮。



◆拉魯濕地國家級自然保護區內動物種類以水生類為主

◆拉魯濕地景色

類也有分布。其屬岡底斯山系東延部分，平均海拔高度3,645米，是中國海拔最高、面積最大的城市天然濕地。在拉魯濕地上，可看到號稱「世界屋脊上的明珠」布達拉宮，其最高處海拔約3,770米，是世界上海拔最高的古代宮殿。布達拉宮依山壘砌，殿廈連接，相互呼應，整個建築群蔚為壯觀，充分體現了以藏族為主，漢、蒙古、滿等各民族能工巧匠以及尼泊爾工匠的高超技藝和藏族建築藝術的偉大成就。



四川

黃河上游濕地秋韻

深秋時節，四川省阿壩藏族羌族自治州境內的大片濕地景色壯美，作為黃河上游重要水源涵養地，近年來，當地採取護濕還水、禁牧還草等生態修復治理措施，全力推動黃河上游生態保護，境內濕地生態環境得到持續改善。例如，位於四川若爾蓋和甘肅郎木寺之間的213國道旁的花湖，是熱爾大壩草原上的一個天然海子，四周數百畝水草地就是高原濕地生物多樣性自然保護區。若爾蓋宛如一塊鑲嵌在川西北邊界上瑰麗奪目的綠寶石，是我國三大濕地之一。

另外，日干喬大沼澤是世界上最大的高原濕地、若爾蓋濕地保護區的重要組成部分，其範圍包括色地、麥窪、瓦切三鄉，東連世界自然遺產九寨溝、黃龍，北去若爾蓋唐克鄉，九曲黃河第一灣，具有良好的地理及交通區位優勢。而藏族人民結合黃河上游的地形、景觀等，將上游諸河段取了更有特色的名稱，如卡日曲、星宿海、河曲、九曲等，藏語稱「河」為「曲」，俗語說：「天下黃河九曲十八灣」，當中秋日下的黃河九曲第一灣濕地景色尤其優美。



◆日干喬濕地景色



◆黃河九曲第一灣景色得到持續改善。

寰宇風情

◆文：雨文、綜合新華社報道 圖：新華社

南非約堡藍花楸盛開

在南非共和國登省省會的約翰內斯堡，簡稱約堡，是著名的「黃金之城」，亦是南非共和國經濟、文化、旅遊中心，可算是世界著名的國際大都市。約翰內斯堡位於南非東北部瓦爾河上游高地上，海拔高度為1,754米，是一座充滿生機和活力的城市，公園和草地

佔城市面積1/10左右，市區由鐵路分為南北兩部分：南為重工業區，北為市中心區，分布有主要商業區、白人居住區和高等學校。早前，就在約翰內斯堡裏，藍花楸盛開，風景美麗。

藍花楸是紫葳科、屬落葉喬木，高達15米，葉對生，為2回羽狀複葉，小葉橢圓狀披針形至橢圓狀菱形，花藍色，花序長達30厘米，直徑約18厘米；花萼筒狀，蒴果木質，扁卵圓形，長寬均約5厘米，中部較厚，四周逐漸變薄，不平整。



◆車輛穿梭滿布藍花楸的道路



◆在南非約翰內斯堡盛開的藍花楸



◆藍花楸盛開

荷蘭利瑟大麗花綻放

荷蘭利瑟毗鄰庫肯霍夫公園的庫肯霍夫城堡，是一座有400多年歷史的古堡，除了欣賞古堡的宏偉外，早前在城堡外滿布大麗花，更有以大麗花設計的各式各樣的花車及裝置，吸引了遊人觀賞。

大麗花，別名大理花、天竺牡丹、東洋菊、大麗菊、地瓜花，大麗花屬菊科植物，多年生草本，有巨大棒狀塊根。莖直立，多分枝，高1.5至2米，粗壯。世界

多數國家均有栽植，選育新品種時有問世，據統計，大麗花品種已超過3萬個，是世界上花卉品種最多的物種之一。大麗花花色花形譽名繁多，豐富多彩，是世界名花之一，其花可活血散瘀，有一定的藥用價值。



◆荷蘭利瑟的大麗花盛開。



◆兒童在觀看大麗花花車。

