

「香港控煙四十周年」邁向「零煙害」新里程



◆ 一眾嘉賓、政府官員、學術界、醫護界、控煙工作者、戒煙服務機構及支持控煙的非政府組織代表出席香港控煙四十周年慶祝典禮。

本年乃香港訂立《吸煙（公眾衛生）條例》四十周年，全禁另類吸煙產品的條例亦於今年4月30日正式實施。香港吸煙與健康委員會於日前（11月8日）舉行「香港控煙四十周年」慶祝典禮，邀得行政會議成員林正財醫生、醫務衛生局局長盧寵茂教授、海關副關長黎流栢、懲教署副署長吳超覺、衛生署署長林文健醫生、醫院管理局主席范鴻齡、香港吸煙與健康委員會主席湯修齊及副主席陳志球博士出席主禮，與來自社會各界逾百嘉賓聚首一堂，回顧過往控煙重要里程和成果，冀團結各界力量早日實現無煙香港願景，攜手為下一代創建「零煙害」的美好生活環境。



◆（左起）香港吸煙與健康委員會主席湯修齊、海關副關長黎流栢、衛生署署長林文健、行政會議成員林正財、醫務衛生局局長盧寵茂、醫院管理局主席范鴻齡、懲教署副署長（行動及策略發展）吳超覺、香港吸煙與健康委員會副主席陳志球一同主持開幕典禮。

多管齊下推動 控煙成果顯著

自1982年《吸煙（公眾衛生）條例》第371章制定後，香港一直以多管齊下及循序漸進的方式實行不同的控煙措施，包括立法、徵稅、宣傳、教育、執行法例及推廣戒煙服務，務使在抑制煙草廣泛使用的同時，亦減低二、三手煙對公眾的影響，保障市民免受煙草危害。四十年來，在政府及社會各界的努力不懈下，香港吸煙率從1980年代初的23.3%降至2021年的9.5%，控煙工作取得顯著成果。

全國控煙典範 全球樹立榜樣

國家衛生健康委員會規劃發展與信息化司毛群安司長透過錄像發表開幕辭，其間肯定了香港特別行政區政府在控制煙害方面的努力，並讚揚香港的成就為全國控煙工作的典範。他亦提及黨中央及國務院對中國控煙的期望，以及展望將來香港和內地保持密切交流和合作，持續推進健康中國建設。

世界衛生組織總幹事譚德塞透過錄像恭賀香港在抑制煙草使用方面取得令人鼓舞的成就。他表示香港先後推出多項不同的控煙措施，包括於公共運輸交通工具、公眾及室內工作間禁止吸煙、採用煙草圖像警告、禁止煙草廣告以及近期全面禁止電子煙及加熱煙促成香港吸煙率首次下降至10%以下，為全球樹立榜樣。

政府各界攜手 徹除煙草禍害

醫務衛生局局長盧寵茂教授表示，香港控煙政策的長遠目標是在將來徹底消除煙草禍害，讓新一代不需再受到煙草產品的誘惑及危害，令市民生命健康得到全面保護。香港在過去四十年，推行了全面及持續的控煙措施，成功將吸煙率從1980年代初的23%，降至今時今日的9.5%。政府有計劃就下階段控煙措施進行公眾諮詢，聆聽香港市民對不同控煙措施的意見。同時局方亦將加強戒煙服務，透過全方位的措施，與不同持份者攜手合作，為達至7.8%吸煙率的目標共同努力，以鞏固並延續過去40年控煙工作的良好成果。

香港吸煙與健康委員會主席湯修齊表示，香港的吸煙率持續下降至去年首次錄得9.5%的單位數比率。全禁另類煙的條例並於本年4月30日起正式生效，以進一步保障公眾免受新型吸煙產品的威脅，相信條例能有效阻止另類吸煙產品在港落地生根及引誘市民尤其青少年成為吸煙者。他期望政府能夠制定更全面的控煙政策，回應市民對「零煙害」的訴求。

典禮上，委員會播出香港控煙四十周年短片，並特別邀得多名控煙煙癮包括衛生署前任署長林秉恩醫生及陳漢儀醫生、委員會前任主席左偉國醫生及劉文文向與會者分享各項控煙範疇的重大成果。

加強下一代煙害意識 共建無煙未來

香港吸煙與健康委員會一直致力推動公眾教育，從小培養拒絕吸煙的意識，使全港中學生的吸煙率由2004年的9.6%下降至2021年的1.2%並一直維持於低水平，成功遏止昔日吸煙流行風氣。為進一步加強下一代的煙害意識，委員會於慶典當日特別邀請一眾控煙專家，包括行政會議成員林正財醫生、香港大學公共衛生學院榮休教授及名譽臨床教授林大慶教授，以及世界家庭醫學組織前任主席李國棟醫生與「無煙Teens精英計劃」2021-2022冠軍隊伍聖傑靈女子中學的學生代表進行同場交流，就大幅增加煙草稅、擴大法定禁煙區、推行全煙害警告包裝、禁止加添味道的煙草產品、提高戒煙成功機會等方面於會上展開討論，藉此與年輕人一起探討香港未來如何把握現時低吸煙率的優勢，有序推進邁向無煙香港。

與此同時，來自北角衛理小學的學生在典禮上表達對無煙未來的期待。醫務衛生局局長盧寵茂教授、衛生署署長林文健醫生及委員會主席湯修齊細心聆聽，最後一起祝願為下一代送上無煙未來。委員會主席湯修齊亦希望市民明白倡議控煙政策的出發點是讓下一代能夠在更健康的環境成長，免受任何形式的煙害影響，並期待繼續支持控煙工作。



◆ 多名控煙專家包括衛生署前任署長林秉恩醫生（右二）及陳漢儀醫生（中）、委員會前任主席左偉國醫生（左二）及劉文文（右一）向與會者分享各項控煙範疇的重大成果。



◆ 本港控煙專家與學生分享前瞻性的控煙政策，學生亦向現場嘉賓表達無煙未來的心願。



◆ 過百位來自不同界別的控煙專家、學者及相關工作者參與座談會。

多地協作加強控煙 全力邁向無煙世代

香港吸煙與健康委員會於同日上午舉行「香港控煙四十周年座談會」，以「加強控煙政策 實現零煙害環境」為主題，邀請來自非政府組織、醫護團體、學術團體及醫學院的控煙學者、專家及有關工作者，一同探討香港未來的控煙工作發展。在香港特別行政區政府醫務衛生局局長盧寵茂教授、香港特別行政區政府衛生署署長林文健醫生，以及香港吸煙與健康委員會主席湯修齊分別致辭後，座談會正式開始。

首場座談會由世界衛生組織西太平洋區域辦事處無煙草行動區城顧問印曦博士，世界衛生組織高級政策顧問、全球煙草控制管治中心特別顧問麥龍詩迪教授，以及全球煙草控制研究所所長、約翰霍普金斯大學彭博公共衛生學院疾病預防教授喬安娜科恩教授（Prof Joanna COHEN）講解宏觀國際控煙工作，三位專家回顧過去世界各地的控煙成效，並討論各國設立更多降低煙草製品吸引力和成癮性的採取措施，以及煙草公司應對這些措施的相應反制措施。

第二場座談會由香港大學護理學院副教授王文炳博士、深圳控制吸煙協會秘書長熊靜帆醫生集中講解大灣區控煙發展的機遇與挑戰。兩位講者相信開發創新戒煙干預措施，經改良後能成為大灣區戒煙合作模式，幫助更多吸煙者戒煙。同時亦建議成立大灣區城市控煙聯盟，加強區域合作與交流，共同推動「無煙大灣區」建設。

第三場座談會由南開普敦大學經濟學院首席研究員羅夏麗博士（Dr Hana ROSS）、香港大學公共衛生學院榮休教授暨名譽臨床教授林大慶教授，以及香港特別行政區政府行政會議成員林正財議員，三位講者一同探討香港控煙政策前瞻，簡單講述了香港煙草稅政策在減少煙草使用的成效，並提出部分具針對性建議，包括與非牟利組織、企業和學校等機構合作，將預防吸煙和戒煙治療融入日常生活，幫助香港及早實現「無煙香港」的願景。

關於香港吸煙與健康委員會

香港吸煙與健康委員會一直秉承保障公眾健康的宗旨，在控煙路上不遺餘力，透過推動多元化的無煙教育、宣傳活動及研究項目，向公眾講述煙草禍害，鼓勵吸煙人士戒煙，以及防止兒童和青少年吸煙；同時亦積極向政府提供意見及倡議加強現行的控煙措施，致力邁向「零煙害」的目標。

在教育及青少年活動方面，委員會舉行「無煙新世代」健康講座、學校互動教育巡迴劇場、無煙Teens精英計劃等，向下一代灌輸無煙訊息，令他們及早認清和遠離煙草禍害。



委員會亦倡議以多管齊下方式包括立法、大幅增加煙草稅、擴大法定禁煙區等，減少非吸煙人士染上煙癮的機會，全力幫助吸煙人士戒煙，藉此減低二手煙對公眾的影響，穩步推進香港成為無煙城市。

網頁：www.smokefree.hk