

周五或低至9度 做足保暖防染疫

天氣乍寒還暖易誘發疾病 專家籲速打齊流感新冠針



冷鋒殺到香港。天文台預計，一道冷鋒將於周內逐漸橫過華南，而受到隨後的強烈東北季候風影響，華南沿岸天氣顯著轉涼，風勢頗大。周四（12月1日），香港市區最低氣溫為攝氏14度，翌日最低氣溫更有高達兩成的機會急跌至攝氏9度。雖然寒冷天氣只會持續一兩天，其後明顯回暖，但有防疫專家指出，天氣乍寒還暖，最容易誘發呼吸系統疾病，加上流感及新冠疫情夾擊，公立醫院入院率勢必上升，呼籲市民做足保暖及提高防疫意識，同時應盡快接種流感及新冠疫苗。

香港文匯報記者 郭倩、唐文



冷鋒殺到香港，天文台預計周五香港市區高達兩成機會急跌至攝氏9度。

香港文匯報記者萬霜靈攝

香港九天天氣預報

日期	最高溫度 (攝氏)	最低溫度 (攝氏)
27/11	25	23
28/11	27	23
29/11	28	23
30/11	23	16
1/12	17	14
2/12	17	14
3/12	19	16
4/12	21	17
5/12	21	17

資料來源：天文台

根據天文台的「最低溫度概率預報」，本周二（11月29日）的最低氣溫，有超過60%機會會高達23度，但在冷鋒抵港後，氣溫將呈現下跌趨勢。在周五至周六（12月2日至3日）期間，最低溫度有10%至20%機會跌至9度。其中，未經人手修訂的「自動分區天氣預報」，周五（12月2日）打鼓嶺的最低氣溫僅12度。流浮山、石崗、上水、大埔氣溫只有13度。

天文台昨日撰文解釋，一道冷鋒會周二（11月29日）稍後至周三（11月30日）上午橫過華南。最新的電腦模式預測圖顯示，隨後的強烈東北季候風會「掃走」原有的暖濕氣團，而區內的氣溫將顯著下降。根據最新的「最低溫度概率預報」，屆時氣溫顯著下降，周四及周五天氣相當清涼。

不過，最低溫度會下探多少要視乎冷空氣向南擴展的路徑，集合預報系統對此仍有分歧。位於西伯利亞的冷空氣需要西風槽的幫助，通過第一

重「考驗」向南擴展，而南支西風槽產生的高空擾動能提供額外推動，幫助囤積在華中的冷空氣翻過華南的山脈即第二重「考驗」抵達廣東沿岸地區。由於冷空氣直接由陸地抵港，本地氣溫會有較大的跌幅。反之，若缺少了高空擾動的幫助，部分冷空氣需要繞過華南的山脈，沿中國東南沿岸地區繼續南下。冷空氣的性質往往變得相對較暖，本港的跌幅就會較細。當冷空氣抵達香港北部後，仍然要翻過近一公里的大帽山才能南侵入市區即第三重「考驗」。從電腦預報模式來看，廣東沿岸的南北溫度差異頗大，冷空氣南侵幅度一有細微變化，本地氣溫的跌幅會有所不同。

梁子超：疫情兩三周後或見頂

呼吸系統科專科醫生梁子超昨日在接受香港文匯報訪問時表示，預料天氣轉冷對香港新冠疫情的影響相對小，但可能會誘發更多呼吸系統疾

病，加重醫院壓力，「冷空氣主要影響華北、華中，到了華南已有緩和，天文台預測的本地最低氣溫是14度，之後又迅速回升，忽冷忽熱易誘發呼吸系統疾病發病。」

他表示，根據過往經驗，市民在戴好口罩、保持社交距離的情況下，流感患者不會突然大幅增加，但由於新型變異病毒XBB及BQ.1入侵，本地疫情仍然處於上升期，幸增幅已有所下降，「這些變異病毒相對有傳播優勢，不過傳播速度已開始減慢，兩周之前的7天平均本地個案增幅大概是35%，現在已跌到16%。我估計接下來一段時間還會維持較高的新增個案水平，兩三周後可能會見頂。」

梁子超認為，市民在遵從防疫措施的同時，第四針新冠疫苗的覆蓋率亦會影響免疫屏障的建立，「早前幾個月第五波高峰期感染人士的抗體已開始衰減，要鼓勵高風險人士盡早打第四針。」

長者應備妥帽子圍巾禦寒



家庭醫生關嘉美昨日接受香港文匯報訪問時表示，溫度驟降會讓長者難以適應，建議長者在近兩日盡快準備好禦寒衣物，尤其需要準備好帽子及圍巾，「一頂帽子相當於一件衣服，頭部佔人體散發熱量的五成，長者一般頭髮比較少甚至禿頭，所以特別要注意頭部的保暖」，而圍巾則有助於遮擋大動脈，減少散熱。

關嘉美表示，長者應該逐漸添加身上的衣物，「如果一下子穿這麼多衣服，穿太厚，長者會感到不舒服。」同時，長者可提前準備好暖爐，但切勿在浴室用暖爐，因為會存在漏電的風險。

在飲食方面，她建議長者多吃高熱量食物，包括多喝牛奶、營養奶等，少吃生冷食物，包括水果亦應適量減少食用，「水果不建議就這樣吃，因為比較寒涼，若要補充維他命C，建議用水果煲湯，譬如雪梨湯、蘋果湯，亦可以服用維生素C片。」

香港文匯報記者 郭倩

李夏茵：疫情未見頂 放寬防疫如火上加油

香港文匯報訊（記者文森）香港每日新冠肺炎確診個案持續在八九千宗高位徘徊，昨日就新增了8,874宗確診個案，新變異病毒繼續在本地蔓延，再發現28宗本地個案帶有新變異病毒株。醫務衛生局副局長李夏茵表示，疫情仍未見頂，故現時不適合再放寬社交距離措施，否則會「火上加油」，要保留空間調節放寬速度，並確保長者和兒童的安全。最近內地疫情升溫，李夏茵表示，無需收緊內地來港檢疫要求，因為內地來港人士陽性比率低於0.04%，僅為海外抵港者的百分之一。

昨發現28宗新變種毒本地個案

昨日新增的新冠肺炎確診個案接近九千宗，且新變異病毒持續擴大。衛生署公共衛生化驗服務處於本月17日至23日收到為本地個案作核實化驗的樣本中，發現帶有BA.4/BA.5病毒的個案約佔整體個案75.3%。昨再發現多28宗新變種病毒個案，8宗為XBB及20宗為BQ.1.1亞系的本地個案。

8宗XBB病毒感染者為7女1男，年齡介乎20歲至40歲，全部已接種三針疫苗，他們分別居於東區、西貢、元朗、黃大仙及深水埗。20宗BQ.1.1患者為11女9男，年齡介乎18歲至89歲。其中，兩人已接種兩針，一人沒有打針，17人接種三針。他們分別居於屯門、中西區、油尖旺、觀塘、沙田、東區、西貢、元朗、大埔、黃大仙及南區。

李夏茵昨日接受一電視節目訪問時表示，與疫情相關的各項數據，如確診人數、死亡人數等都呈升勢，相信疫情現時仍未見頂，目前不宜放寬社交距離措施，「再放寬的話，就像加更多油到火上面，再燒得猛烈一些，我們覺得應該要緩和速度（放寬）。為何我們可以有空間調節速度？就因為謹慎，如果我們放寬太快，連這個空間都沒有。」

她說，醫管局留意到，現時院舍院友三針的疫苗覆蓋率已達八成，惟仍有一成的院友確診後要送院，二次感染率上升，「（醫管局）將會再派外隊到院舍幫院友接種第四針，以提升院友四針的覆蓋率。」

對有專家質疑政府「碎步式」放寬防疫措施，是「步伐太慢」，李夏茵表示，已聽到市民不同的意見，但政府有責任做好平衡，「有人行得快啲，有人行得慢啲，希望行得快啲人可以行慢啲，行得慢啲人又可以行快幾步。……如果你年輕又接種了四劑疫苗，行得走得，你是不用害怕，不過我想請你們好好照顧家中老人及小朋友，他們未必能像你們這般強壯。」

她指出，污水檢測在防疫工作上屬重要的一環，因為這是疫情走勢的其中一項指標，可以讓政府有機會預見疫情可能出現爆發。日前確診數字一度上升至超過九千宗，其實在此之前，污水檢測已見到病毒檢測量上升，因此，現階段減少污水監測或強檢十分不明智。

無需收緊內地來港檢疫要求

目前內地來港人士只需做一次核酸檢測，亦無黃碼限制，有意見認為內地疫情升溫，可能需要收緊入境香港的檢疫要求。李夏茵直言沒有必要：「內地疫情防範謹慎，一出現爆發，民眾根本離不開小區，換言之亦不能來港。以往由內地來港而又確診感染新冠病毒的個案，只佔0%至0.04%，而其他海外（陽性）個案則有4%至5%，是內地抵港者的100倍。」



昨日新增8,874宗確診個案，當中發現28宗本地個案帶有新變異病毒株。圖為市民於尖沙咀出行。中新社

昨日疫情

- 本地感染：8,365宗
- 輸入個案：509宗
- 新呈報死亡個案：9人
- 第五波累計死亡個案：10,459宗

院舍和學校疫情

- ◆ 10間安老院舍及3間殘疾人士院舍，共呈報22宗確診個案（包括20名院友及2名員工），39名院友及2名員工被列為密切接觸者
- ◆ 25間學校共27個班級須停課7天

變異病毒

- ◆ 懷疑BA.4或BA.5確診個案最新佔比為75.3%，BA.2.12.1佔比為0%
- ◆ 新增20宗BQ.1.1，及8宗XBB亞系本地個案

醫管局概況

- ◆ 現有2,625名確診者留醫，當中347人為新增患者
- ◆ 新增10人危殆，合共57人危殆，當中15人於深切治療部留醫；新增16人嚴重，合共60人嚴重
- ◆ 留醫病人中，275名病人正接受氧氣治療，另有18名病人需以呼吸機協助呼吸

資料來源：醫管局、衛生防護中心
整理：香港文匯報記者 文森

二價復必泰接種資料

優先接種人士

- ◆ 50歲或以上一般公眾
- ◆ 18至49歲在高危場所工作（如院舍、醫護人員等）
- ◆ 12歲或以上免疫力弱人士

接種方法：

- ◆ 已接種三劑、未受新冠病毒感染：第三針後90天，可打第四針
- ◆ 已接種兩劑，新冠康復者：康復或第二針（以較後者為準），相隔90天接種第三針

其他人士

- ◆ 18至49歲非高危場所工作，並無免疫力弱問題

接種方法：

- ◆ 已接種三劑、未受新冠病毒感染：第三針後180天，可打第四針
- ◆ 已接種兩劑，新冠康復者：康復或第二針（以較後者為準），相隔180天接種第三針

資料來源：衛生署

整理：香港文匯報記者

二價復必泰今起網上預約 周四開打

香港文匯報訊（記者文森）特區政府昨日宣布，由下月1日、即本周四起，12歲或以上合資格人士可接種復必泰二價疫苗作為第四劑加強劑，網上預約服務由今日（27日）上午9時開始，相關電腦預約系統已更新，讓合資格市民在預約時選擇，60歲或以上人士亦可現場領取「即日籌」接種疫苗。

香港早前向藥廠訂購190萬劑復必泰二價疫苗用作第四劑加強劑疫苗，或康復人士接種第三劑疫苗的另一選擇，但市民仍可選擇接種科興或復必泰原始病毒株疫苗。

提供復必泰二價疫苗的接種點包括社區疫苗接種中心、社區疫苗接種站、公立醫院新冠疫苗接種站、醫管局指定普通科門診診所，以及私家診所疫苗接種站。

公務員事務局局長楊何蓓茵昨日接受電台訪問時表示，二價疫苗優先接種組包括50歲或以上人士，18歲至49歲在院舍或在醫療機構工作、工作有高暴露性人士，以及12歲至17歲免疫力弱的青少年，12歲以下人士則暫不建議打第四針。她說：「我們總共訂購了190萬劑二價疫苗，現在第一批77萬劑已運抵香港。我相信衛生署同事都會留意消耗量，然後和藥廠安排第二批疫苗抵港的時間。」

她相信有市民仍會選擇接種原始病毒株疫苗，不擔心有關疫苗因引入二價疫苗而浪費，「我們現在仍繼續推動未接種人士去接種疫苗。現在80歲以上長者，（首針）接種比率只有約71%，我們都希望推動這個年齡組別有更多人接種，所以傳統疫苗其實仍然有用。而第三針，現在整體香港平均接種率是約82%，仍有空間推動接種第三針。」