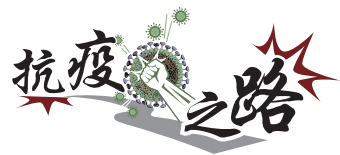


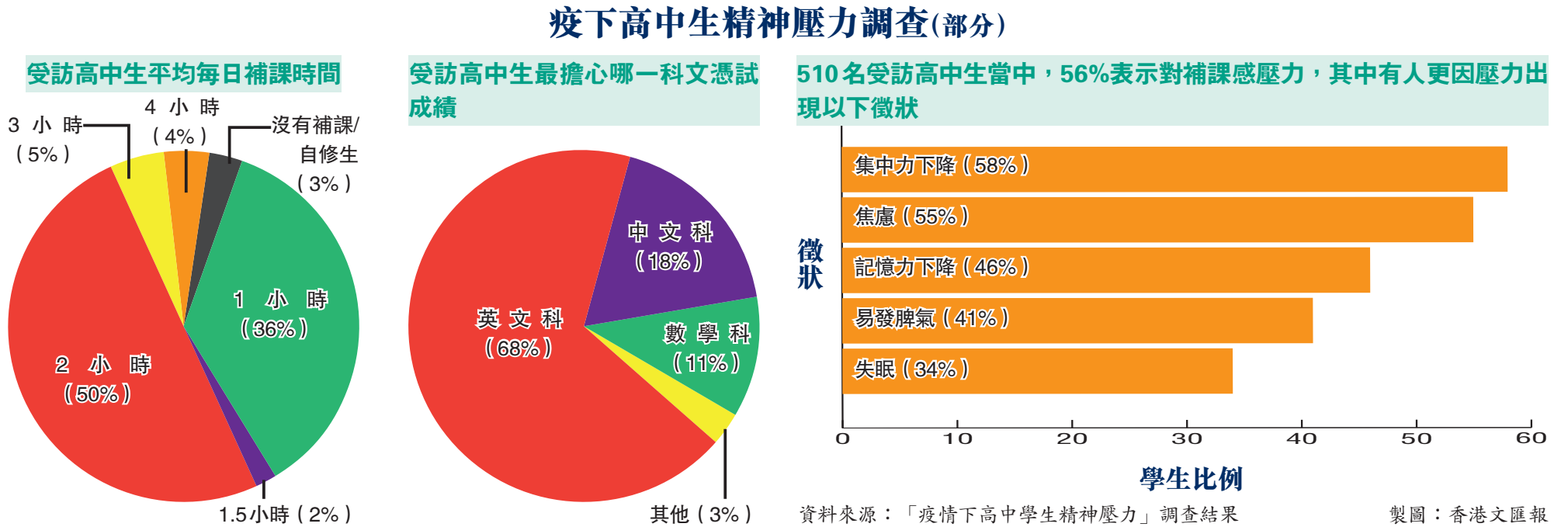
# 高中生陷疫境 75%無信心考文憑試

## 56%稱對補課感壓力 逾七成自覺英文口語能力下降



新冠肺炎疫情持續近3年，香港的學校在這期間先後面臨停課、網課和復課，學生的學習及社交能力均受影響，其中對於備戰文憑試的高中生而言，影響更深。香港學術及教學交流協會今年9月至10月以網上問卷形式訪問510名中四至中六學生，發現有七成半學生對應考文憑試沒有信心，五成六人對補課感到壓力，逾半感壓力學生出現集中力下降或焦慮徵狀；此外，超過七成學生有感疫情導致英文口語能力下降。協會建議教學團體可為學生提供更多小組說話訓練，又提倡善用教育科技，提升教師的教學效率，從而減少對學生過分密集式的操練。

◆香港文匯報記者 姬文風



該協會昨日公布調查結果，半數受訪學生指每日平均課後補課2小時，另有近一成學生補課3小時以上，56%學生直言對補課感到壓力。感到壓力的學生當中，58%及55%學生自評有集中力下降和焦慮問題，46%及41%人感到記憶力下降及易發脾氣，34%人有失眠徵狀。

### 68%學生最擔心英文科成績

另一方面，因在疫下與人保持社交距離，74%學生自覺英文口語能力下降，47%學生認為中文口語能力下降。被問到最擔心哪一科成績，68%學生直言是英文科，中文科及數學科則分別佔18%和11%。

應屆文憑試考生Aurora表示，疫情下面對不同的上課模式，包括由半日制轉全日制，現時仍在適應當中。他表示，在疫下與人練習口語的機會明顯減少，因此特別擔心英語口語成

績，「中二的時候我們會去赤柱跟外國人做訪問，但這幾年因為疫情取消了類似的活動，而平日生活語言大多數以中文為主，令我的英文出現了懶音和發音不清晰的問題。」

香港學術及教學交流協會發言人林栢勳指，過往文憑試英文科的合格率較低，每年僅約56%學生合格，學生難免擔心失手，「加上過去2年主要是在家學習，擔心沒有時間追進度，平時在家缺少操練，亦擔心臨場考試發揮不好。」

### 團體倡提供更多小組說話訓練

他建議教學團體可為學生提供更多4至5人小組說話訓練，並善用教育科技，利用AI大數據庫依據學生的能力，提供自動化個人評估報告，提升教學效率，從而減少密集式操練。他亦鼓勵坊間推廣「人性化教育」，善用即時通訊應用程式了解學生學習進度之餘，亦關心學生的情緒健康。



◆林栢勳(右)建議教學團體可為學生提供更多4至5人小組說話訓練，左為應屆文憑試考生Aurora。受訪者供圖

# 12院舍有確診 涉16院友員工

香港文匯報訊(記者 文森)本港昨日新增8,033宗新冠肺炎確診個案，雖是連續兩日稍有回落，但仍處於高水平，而過去一日更新呈報有20名染疫病人離世，是近兩個月以來最多，不治患者均為65歲或以上的長者，當中有5人來自院舍，部分未有接種疫苗或未打齊針。

### 20長者不治 5人來自院舍

新增的確診個案，包括7,530宗本地感染及503宗輸入病例，而過去一日有20名患者離世，令第五波疫情累計死亡個案已增至10,479宗。死亡個案涉及14男6女，年齡則介乎65歲至95歲，當中有5名死者是來自院舍。長者接種率不足，染疫重症甚至死亡風險高，而離世的20名長者當中，僅有2人有接種第四針新冠疫苗加強劑，有3人沒有任何接種紀錄，而3人則只打了2針疫苗。

近日疫情反彈，院舍感染個案亦有上升，而昨日新呈報有11間安老院舍和一間殘疾人士院舍有確診個案，涉及15名院友和一名員工，其中新增個案的為位於港島薄扶林道的香港傷健協會共融軒，有一名院友確診，2名院友列為密切接觸者；至於安老院舍，有2間位於深水埗區，分別是元州街的敬福安老院和青山道的福慧護老中心，各有一名院友確診。而4間安老院舍包括沙田顯徑邨的耆康會王余家潔紀念護理安老院、葵涌石蔭路的新福護理院葵涌分院、港島鴨脷洲大街的盈康長者中心，以及長沙灣道的和平之友護老院，則分別有2人確診。

除院舍外，再有公立醫院出現感染群組，醫院管理局表示，青山醫院一個智障精神科女病房，前日(26日)起有4名病人確診，當中3人有有感染病徵，所有病人正接受隔離治療，情況穩定。有關病房已暫停接收新症及探訪安排，醫院已在相關地點進行徹底清潔消毒，並會加強執行感染控制措施。



# 二價復必泰昨起網上預約

香港文匯報訊(記者 文森)新冠疫苗對預防重症及死亡情況高度有效，特區政府為市民提供疫苗保護，疫苗預約網站昨日上午9時開放予市民預約接種復必泰二價疫苗，有關疫苗針對傳播性高的Omicron變異病毒株BA.4及BA.5，而所有12歲以上合資格人士，下月1日起均可選擇接種二價疫苗作為第四針加強劑。

首批約77萬劑復必泰二價疫苗日前已運抵本港，而市民昨日可在預約網站預約接種這款新疫苗，未曾感染新冠病毒的12歲或以上人士，可按現時接種時間表選擇接種復必泰二價疫苗作為第四劑疫苗，至於曾染疫的康復人士，則可用作接種第三劑疫苗的另一選擇，但市民仍可選擇接種科興或復必泰原病毒株疫苗。

至於60歲或以上領取「即日籌」的合資格人士，則可現場作出選擇，但從未接種過疫苗或未接種足夠劑量的市民，則不可選擇接種二價疫苗。

另外，特區政府為鼓勵兒童打針，新冠疫苗宣傳和外展疫苗接種隊將於周六(12月3日)走入商場，在荃灣D·PARK愉景新城L1層中庭舉行「小童齊打針 家長至安心」親子嘉年華。當日，多間幼稚園師生及家長設計以接種新冠疫苗為主題的攤位遊戲，透過遊戲加深認識接種疫苗的重要性，同場亦有兒科醫生及藝人分享接種疫苗的資訊和演唱疫苗歌《齊來打針》。

公務員事務局局長楊何蓓茵表示，隨著復必泰二價疫苗開始接種，市民選擇更多，家長亦可選擇為年幼兒女接種科興或復必泰疫苗幼兒配方。至今只有約20%的3歲以下幼兒接種新冠疫苗，希望透過親子嘉年華及工作坊等活動，讓更多家長認識及早打針的重要性。

# 盤尼西林過敏者 九成屬「假陽性」

香港文匯報訊(記者 唐文)盤尼西林(青霉素)是最常見抗生素藥物，亦屬β-內酰胺類藥物，在臨床抗感染上被廣泛應用，然而香港大學醫學院一項研究發現，約九成被認為對該藥過敏的市民，其實被錯誤標籤，醫學院聯合醫院管理局開展「香港藥物敏感去標籤計劃」(HK-DADI)，透過護士診所為疑似盤尼西林敏感患者進行更準確的過敏測試，解除錯誤標籤。相關研究結果已在學術期刊《過敏及臨床免疫學雜誌：實踐》發表。



◆李曦(左)指九成的盤尼西林過敏標籤可被安全移除。香港文匯報記者唐文攝

用其他較差的廣譜抗生素，導致細菌出現多重耐藥性，治療成本也會上升。」

他表示，該院研究團隊基於以往對藥物敏感的研究，創立HK-DADI計劃並展開研究，創新性的以護士診所作為主要執行方。在該計劃下，專科護士會先為疑似盤尼西林敏感患者覆核病例，根據風險等級分流，低風險患者可在護士診所接受過敏測試，觀察期後表現正常即可移除標籤。研究已評估逾310名患者，發現九成的盤尼西林過敏標籤可被安全移除，評估完成後10個月內已有63名病人在有需要時重新使用盤尼西林，顯示計劃安全有效。

對於出現錯誤藥物過敏標籤，李曦解釋通常有三大原因：一是病人過敏歸因錯誤，如細菌感染同樣導致出疹，但醫生誤以為是藥物導致；二是錯誤標籤致敏藥物，家庭醫生若同時向病人開出數種藥物，病人或對其中另一藥物過敏，醫生卻誤以為是盤尼西林致敏；三是兒童時期的過敏症狀會隨着成長好轉，需重新評估。

# 四成深水埗居民有高血壓風險

香港文匯報訊(記者 郭倩)新冠疫情肆虐近三年，市民疫下居家時間較多，令運動時間減少，或有機會增加患心血管疾病的風險。香港社區醫療教育服務協會早前則與深水埗居民聯會及深水埗民政事務處合作，今年5月開始舉辦了約40場心血管硬度檢測篩查，結果發現約40%市民的上臂脈硬度指數(API)偏高，比例亦隨着年齡的增長而增加。



◆檢測篩查結果發現，約40%受試者上臂脈硬度指數超出正常水平。香港文匯報記者郭木又攝

香港社區醫療教育服務協會與深水埗居民聯會及深水埗民政事務處合作，由今年5月起至今，已在深水埗區舉辦了約40場心血管硬度檢測篩查，3,048名市民接受了健康評估服務，了解心血管狀況以及中風風險等。

### 測量上臂動脈硬度指數

協會昨日舉行記者會，公布「愛心護心社區健康檢查活動」的心血管硬度檢測數據分析，指出是次

社區檢查，測量市民的中心動脈硬度指數(AVI)及上臂動脈硬度指數(API)，以量度他們的心血管硬度。檢查結果顯示，當中只有約30%受試者的兩項檢查處正常水平，但約9.8%受試者的AVI處於高水平，而不同年齡組之間並沒有太大差別，約40%受試者API超出正常水平，而且隨年齡的增長而增加，如30歲至39歲年齡組約29.5%API超出正常水平，50歲至59歲則有約36%，而70歲至79歲更達56.4%，反映上臂外周動脈血管彈性有下降跡象，預示其正患上高血壓或未來患上的概率增加。

協會會長暨內科專科醫生張漢明表示，API量度的上臂動脈能反映心臟和腦血管的情況，所以API數字高，意味心血管病的風險較高，而年輕人的API值偏高，則可能是受血壓波動、交感神經活動等生理因素影響，也可能與精神長期處於緊張狀態有關。