

熱心抗寒流 贈衣暖街友

社協義工分派400冬衣及食物 傾聽無家者辛酸往事

本報直擊

寒流襲港，昨日香港氣溫低見攝氏14度，走在戶外寒氣撲面而來。但昨晚深水埗通州街及南昌站一帶人人熱血沸騰，社區組織協會一批熱心義工分頭把400件冬衣、食物逐一派發給露宿該處的無家者，義工一聲聲慰問，暖化人心。香港文匯報記者現場直擊，了解到每名無家者的背後都有複雜或無奈的故事，一件冬衣也許無法令他們的生活改善太多，但仍足以傳遞一份來自社會的溫暖，讓他們度過最難捱的幾晚寒夜。 ◆香港文匯報記者 唐文



◆社區組織協會派寒衣及生活物資給無家者。香港文匯報記者北山彥攝

通州街公園一帶常年聚集大量無家者，或有數百人之多，部分人士顯然在此安營紮寨已久，除了帳篷還有儲物櫃等傢具。昨日送暖活動共準備400件冬衣，設不同碼數、顏色，這些衣物在準備過冬的無家者中相當受歡迎，他們接過物資時不住向義工道謝。部分帳篷主人暫時外出，義工們亦將衣物放下，希望他們深夜返回時不要捱凍。

為小狗睡公園：我要養牠到死

露宿逾十載的陳女士表示，她離開原來居所後輾轉在多地露宿，近兩年才在通州街公園落腳。該處雖然有不少「街友」聚集，但四面透風，冬天十分難過，並不是理想的居所，如果遇上下雨天，床褥都會浸水，非常淒涼。不過為了照顧她撫養多年的小狗「梅梅」，她願意忍受不便，也不願入住政府為無家者提供的宿舍，「一般也不准養狗，我沒辦法放棄梅梅，牠已經陪我差不多十年，很通人性，我要養牠一直到死。」



◆露宿者陳女士和小狗梅梅。香港文匯報記者北山彥攝

另一露宿者李先生表示，他是越南裔人士，1987年來港，已露宿數年，很慶幸今次獲派寒衣，「真的沒辦法，冬天也要睡在街上，希望可以多一些風撲寒。」他早前曾住過不同無家者宿舍，但床鋪常有木蟲，反而不如戶外環境，寒冷時他也曾前往避寒中心，但私人物品遭丟失，自此一直不敢離開公園的據點，「是我覆診醫生開的藥不見了，6個月才覆診一次，沒有藥很麻煩。」

疫下難回深圳住所 被迫露宿

組織是次送暖活動的社協幹事吳衛東表示，這是該組織今冬第二次組織送暖活動，未來還會視乎情況繼續派送物資，疫下需要支援的無家者較以往更多。他指，目前社會福利署登記的無家者有1,564人，較2014年的780多人增加近一倍，疫情是其中一個重要影響因素，「不少新增的無家者是之前在內地租房，日間來港返工，晚間回深圳過夜，疫下控關之後他們在港沒有住所，只能露宿。」

他希望政府能夠提供更多、更長期的無家者宿位，支援有關人士，至於因為種種原因長年露宿的人士，則需要精神健康、醫療等多方面關懷援助。

他並指，政府一般在氣溫低於13度時才開放避寒中心，昨日氣溫稍高沒有達標，故沒有開放避寒中心，認為政府可以靈活處理，只要氣溫突然下降就予以開放，盡量給予市民方便。

保溫貼士

保暖須知：

夠暖即可，但不宜穿太多，最底層宜穿保暖內衣或羊毛內衣；中間層穿冷衫、羊毛質料的衣服；最外層穿夾棉大衣或羽絨外套

- 需要時外加帽、手套及頸巾
- 不宜穿過多衣物，以免影響平衡力引致絆倒
- 衣物尺寸不宜過緊，否則影響血液循環



洗澡：

- 避免用過熱熱水洗澡

多喝水：

- 每日飲6至8杯水

義工曾是同路人 獻力盼回饋社會

香港文匯報記者了解到，不少參與派送物資活動的義工都曾是無家者，後來在社協等組織幫助下，擺脫了以往顛沛流離的生活。他們了解無家者的難言之隱，也對部分無家者感到「怒其不爭」。

57歲的劉先生曾做過4年的「麥難民」，他早年曾在銀行、酒店等公司任職，後來被朋友欺騙加入「創業」項目，財產盡失，女朋友也離他而去，一貧如洗下，交不起租金只能露宿。回憶那4年的經歷，讓他對無家者的困境感同身受。「我當時有很嚴重的情緒問題，有抑鬱，皮膚也有症狀，至今都要覆診。住24小時快餐店有時會被員工驅趕，餐廳的燈非常光，夜晚一直睡不好。睡公園也很危險，附近雖然有其他無家者，但分不清是敵是友，物品、錢財隨時可能會遇到偷竊。」

後來在社協的幫助下，劉先生進入無家者宿舍居住，並逐漸開始任職一些散工，去年獲分配公屋，「上樓」後他盡量用自身力量做義工，回饋社會。

以他所見，無家者在冬天遇到的最大困難是疾病，不少人遺失身份證，無法就診，還有人長年有服用非法藥物的習慣，記憶力、智力都因此受損，若這些人能夠得到及時的治療和協助，很多悲劇都可以避免。「有些無家者因為長期疾病，在睡夢中過世，他們無親無故，



◆社區組織協會派寒衣及生活物資給無家者。香港文匯報記者北山彥攝

特寫

露宿者可到避寒中心 免餐風飲露現低溫症

香港文匯報訊（記者 文森）天氣轉冷，倘體溫低於攝氏35度則有機會引發低溫症，嚴重會引發心臟停止跳動而死亡。香港醫務委員會執照醫生協會副會長唐繼昇昨日對香港文匯報表示，露宿者較易出現低溫症，在氣溫急降下，建議露宿者可到特區政府開放的避寒中心，以免餐風飲露令體溫下降；露宿者若沒有足夠禦寒衣物，則要靠非政府組織派發的毛氈或寒衣等加強保暖，報紙及紙皮只能擋風，保暖作用則有限。

唐繼昇表示，幼童及長者雖體質較弱，易受寒冷天氣影響，但身處室內家居較少會出現低溫症情況，惟露宿街頭無家者易受影響，需要有足夠禦寒衣物避免體溫下降。對於坊間的一些禦寒方法，

如沒有足夠衣物可包裹報紙等，他則認為沒有明顯效果。另外，無家者露宿街頭時，圍以紙皮擋風，唐繼昇表示圍上紙皮也不足以抵抗寒流。

他認為，在低溫天氣下政府應開放更多避寒中心讓露宿者入住，但部分露宿者不願到避寒中心，他則表示唯有依靠志願機構籌集多些毛氈及寒衣捐贈給露宿者，讓他們度過寒冬。

至於一般禦寒方法，他表示可多飲熱水，有助將體溫保持在舒適水平，坊間亦有飲用黃糖薑水的方法以驅寒，唐繼昇亦認為有助血液循環。另外，他表示寒冷天氣下要穿著適當的保暖衣物，但亦不能穿得太多，以免造成出汗情況，「若然內衣有汗濕了，再着涼會更易染病。」



◆義工慰問無家者。

香港文匯報記者北山彥攝

但社協會舉辦追思會，我也參加過幾次，如果他們有一些醫療、藥物，可能不至於就咁走咗。」

社工幫助獲分配特快編配公屋

另一義工林先生是疫下無家者，此前他一直在內地居住，在港返工，一場疫情令他失業的同時也失去住所，只能在公園露宿數個月。60歲的林先生患有心臟和腿部疾病，後來在社工幫助下獲分配特快編配公屋。「我之前做義工主要

是維修傢具等方面，派送物資是第一次參與，覺得之前別人幫我，現在我正好有空，應該幫別人。」

他認為，對於露宿者來說，香港的冬天、夏天一樣難捱，「冬天會凍、有雨，夏天又好熱，好多蚊，幾乎沒有幾天舒服。」香港的露宿者累計只有千餘人，對比全港750萬人的數量並不多，若政府集中資源安置他們，或針對個別情況給予資源，相信無家者問題能夠獲得很大舒緩。 ◆香港文匯報記者 唐文



◆義工劉先生



◆義工林先生

香港文匯報記者北山彥攝



◆社區組織協會吳衛東 香港文匯報記者北山彥攝