

「活力香港 健康都市 感恩有你」快閃舞首演成功

屯門小學舞蹈團策動 家校社共融舞動正能量

正能量都市舞蹈快閃計劃首演於2022年11月29日下午五時於屯門市廣場大屏幕下順利進行。是次活動口號為「活力香港 健康都市 感恩有你」，希望藉此活動凝聚家、校、社共融力量，為社區帶來快樂正能量。活動得到社會各界的鼎力支持及協助，匯聚一眾對舞蹈有熱誠的大、中、小學生近百人，近百名家長、數十名社區舞蹈團體成員，現場演出者突破二百人，亦吸引超過五百名現場觀眾圍觀歡呼，為舞蹈員喝采打氣，引爆社區熱鬧氣氛，成就創舉。



活動召集人 高炳旋副校長/博士

◆同時是學界舞協外務秘書，曾任全港舞蹈公開賽、學校舞蹈節比賽評委，香港國際藝術節代表隊領隊。



◆屯門順德聯誼總會胡少渠紀念小學舞蹈團發起社區快閃舞活動，校長、主任和眾多家教會代表前來打氣。

舞者副校長領軍 凝聚社區力量

舞蹈有益身心，更可以訓練整體的合作性，形神融合樂在其中。「活力香港 健康都市 感恩有你」快閃舞活動發起人、屯門順德聯誼總會胡少渠紀念小學副校長高炳旋，一直致力推動舞蹈教育成為學校特色課程之一，校內舞蹈隊亦不負眾望，成績常年佔據全港學界團體三甲之列，在世界各地的比賽亦交出優良的成績單。曾多次率領學生舞蹈團對外交流，赴澳門、深圳等地參加藝術節、跨地藝術交流及匯演活動，他期望學生有不一樣的學習體驗，從而學習舞者堅毅不屈、凡事感恩的精神。適逢今年是該校四十周年校慶，加上香港近年備受疫情、社會事件所困擾，不同角落充斥負面情緒。有見及此，校方積極嘗試聯繫社區團體合作，以及尋找商場的配合，幸得各界的響應，望藉着舞蹈快閃表演燃亮生命，讓社區再展活力。活動團隊相信，舞蹈不只是表演節目，不限於室內，舞蹈更是精神的傳遞，是動力的推動，是無處不在的正能量。高炳

旋表示，「我們希望透過活動提高社區的健康意識，多運動，同時與社會不同階層的人士互動，構建和諧社會。」

高炳旋回顧活動團隊的雛形指，當初號召近80名學生排練舞蹈預備表演，後來慢慢發展至社區，陸續吸引中學生、大學生、家長等加入，鼓勵更多來自不同界別及社會階層的人士參與跳舞快閃活動。活動首演位於屯門市廣場的精彩編舞更長達10分鐘，由熱血活力的跨代舞蹈員帶來節奏輕快活潑的舞蹈，載歌載舞，推動舞蹈精神的傳播，為社區播下快樂的種子。他感恩得到各界的響應，「即使面對反覆的疫情，在斷斷續續的排練過程中，仍克服多個難關，大家積極努力上演一場精彩表演，男女老幼都展現投入、真摯的笑容，歡呼聲不斷，十分難得。」高炳旋特別提及街頭快閃舞，目的是提倡感恩文化，感謝他人，希望更全面地以舞蹈宣揚正確價值觀。因此，他亦期望將快閃舞活動廣泛推廣至全港18區，當中亦會加入節日、慶賀、慶生等主題元素，以舞蹈作為媒介帶來驚喜與感動時刻，帶領新世代與社區持份者拉近距離。

表演足跡將遍布全港 釋放正能量

計劃醞釀一年多，終於迎來首次演出，除了在讀的近80位舞蹈學生，首演還成功邀請學校的籃球隊和足球隊進行客串，熱血男生的參與，把氣氛推上高潮。為使節目更熱鬧、豐富，活動團隊更與家教會合辦親子日，預先教授幾十個家庭學習快閃舞，邀請熱愛家校本的家長們一起參與。此外，更難得的是



◆接近200人快閃舞動屯門市廣場。



◆活動吸引商場數百市民趕來觀賞，圍滿幾層樓。



◆除了小學生，還召集了一班來自不同中學和大學的學生參與。

邀請了一班中學生、大學生，個別職業舞者參與。他們為了出席排練更是或千里迢迢出席或下班放學後自發公園排練。活動負責人更親自帶領舞蹈員到社區中心，與社區婦女組織合作，邀得近40位舞者做表演嘉賓，到場支持及配合快閃演出。表演足跡將遍布屯門大會堂平台公園、屯門市廣場（中央廣場）、良景邨公園。活動團隊於12月更將獲邀成為教育局和正向家長運動主辦活動的表演嘉賓，發起人期待活動能夠持續發展，繼續傳遞到不同社區，宣揚正能量精神。

支持單位	其他支持機構
香港順德人聯會青年事務委員會	愛飛舞軒
齊心服務香港	魅力華彩舞軒
中華港青總會	莉莉舞軒
網絡紅人工作者協會	香港舞蹈考级協會
盈善最樂	
香港社區文化藝術協會	
香港兒童及青少年創業藝術發展聯會	

熱烈祝賀

LK 力勁科技集團

榮獲「香港工商業獎：設備及機械設計大獎」

香港中華廠商聯合會
The Chinese Manufacturers' Association of Hong Kong

香港青年工業家協會
HONG KONG YOUNG INDUSTRIALISTS COUNCIL

香港金屬製造業協會
THE HONG KONG METALS MANUFACTURERS ASSOCIATION

香港鑄造業總會
Hong Kong Foundry Association

Hong Kong Plastic Machinery Association
香港塑膠機械協會

香港玩具廠商會有限公司
The Toys Manufacturers' Association of Hong Kong Limited

YHF
We Focus On OOG!

DRAGON LINK

中國銀行(香港)
BANK OF CHINA (HONG KONG)

中国建设银行(亞洲)
China Construction Bank (Asia)

UOB 大華銀行

創興銀行
Chong Hing Bank

CIMC WETRANS
中集世聯達

LONGSAIL
長航國際物流

福仕德
FORSTEPPE

HILSEN INSURANCE BROKERS LTD.
李尚倫 (Andy)

YUKEN

Parker

液動力控制有限公司
HYORO POWER & MOTION CONTROL LTD.

TRELLEBORG

SMC
SMC Automation (Hong Kong) Limited

MOOG
Moog Controls Hong Kong Ltd.

裕泰行
YUE THAI COMPANY

CHIBA

致意 (排名不分先後)