

灣仔金樂大廈倫常慘案震驚全港，一名53歲的男子懷疑因不堪照顧失禁89歲老父的長期壓力，在弑父後自殺未遂，縱火焚屋，雙雙殞命。個案揭示出作為照顧者的哀歌。現年70歲的李婆婆本身是長期病患，卻要獨力照顧患有腦退化症的86歲長期臥床丈夫，更經常被失智丈夫打罵。她昨日在接受香港文匯報訪問時哭訴：「經常想把他推出走廊跌死，我自己吊頸！」政府精神健康諮詢委員會委員、社協組織幹事阮淑茵指出，金樂大廈事件只是冰山一角。香港估計有數十萬名基層家庭中的照顧者，全年無休照料年長、殘障親人，不少照顧者本身就是長者或傷殘人士，面臨沉重的精神與經濟壓力，希望特區政府為這些照顧者提供足夠支援，包括在各區設立照顧者一站式支援站點等，以免類似的倫常慘劇再次發生。

◆香港文匯報記者 文森

李婆婆和丈夫梁伯伯同住於黃大仙竹園南邨，兩夫妻靠長者生活津貼勉強度日，兩名兒子要照顧自己家庭，無力照顧父母。梁伯伯本來就性格火爆，失智後更加十分暴躁，雖然長期臥床難以站立，但就動輒隨手拿雜物扔人。

照顧者盼政府增津貼

十多年前，梁伯伯多次跌倒以致多處骨折，從此生活不能自理，年長皮膚退化，每天要全身抹凡士林潤膚止癢。李婆婆多年前跌傷，切除了左膝半月板，行動不便下還要每天用毛巾為梁伯伯塗抹凡士林，每次要用五六條毛巾擦洗，「用完之後毛巾好油，洗毛巾洗到腰肌勞損，痛到站不起來。」由於每晚要為丈夫多次更換尿片，令她沒法安眠。

拖着病體照顧梁伯伯起居並非最辛苦，最令李婆婆痛苦的是丈夫暴躁的脾氣，天天用粗口咒罵妻子和兒孫，總是隨手就拿東西砸人，擾鬧到鄰居要報警處理。太太陪同去看醫生覆診時，梁伯伯到處與路人、診所病人及護士大吵大鬧。雖然梁伯伯輪候到政府宿位，但兩次被安老院「趕走」，因為他在老人院天天以粗口大罵護理人員，最終只能放棄宿位，由李婆婆拖着病體照顧。

夫妻二人本來與幼子同住，但梁伯伯天天大吵大罵，令需要輪班工作的幼子不勝其煩，家庭關係十分緊張。李婆婆到處哀求政府部門恩恤分配公屋單位，希望能與丈夫搬出去住，終在社協社工協助下，「過五關斬六將」往返多個政府部門，經過多年多重審批後，獲分配現時居住的公屋。她說：「雖然照顧個『傻佬』好痛苦，但至少不用搞到個仔返唔到工。」

李婆婆很希望政府能增發照顧者津貼，或者能有地方暫託丈夫，讓她能出去找份臨時工作幫補家計，「每月幾千元長者生活津貼真的不夠用，兩公婆都全身病痛，沒錢看醫生。」

港逾30萬傷殘者需長期照顧

阮淑茵表示，對金樂大廈發生的慘劇感到十分悲傷。她說，香港需要長期照顧的傷殘人士估計多達逾30萬人，需要照顧的長者數量則沒有統計，「很多照顧者本身是長者或傷殘人士，全年無休的照顧壓力和累積的精神壓力，隨時『爆煲』！」

她指出，政府雖然有照顧者津貼、短期暫託和暫時宿位等政策，但十分零碎且杯水車薪，遠遠不敷應用，申請門檻和手續亦十分複雜。社協希望政府正視數十萬名基層家庭照顧者的困境，透過全港統計找出高風險照顧者家庭並給予支援，以及在各區設立照顧者一站式支援站點，統籌協助照顧者脫困和建立照顧者家庭緊急支援熱線，避免金樂大廈慘劇重演。

倫常慘劇揭哀歌 照顧者亟待施援

七旬長期病婦經常被失智夫打罵 社工倡各區設支援站紓困



◆阮淑茵表示，很多照顧者本身是長者或傷殘人士，照顧壓力大。圖為一位長者在家人攙扶下前往港鐵站。資料圖片

議員促照顧者津貼降門檻恒常化

香港文匯報訊（記者 文森）金樂大廈慘劇引起多名立法會議員關注。新界社團聯會副理事長、立法會議員李世榮指出，新一份施政報告提出將照顧者津貼額提高至3,000元，但設資產及入息審查，且領取長者生活津貼的照顧者並不符合資格，此舉將大量照顧者拒諸門外，促請予以政府放寬。本身是註冊社工的立法會議員林素蔚及狄志遠則建議在全港各區設立支援中心，令照顧者知道在哪裏能得到支援。

李世榮昨日在接受香港文匯報訪問時表示，照顧者將大部分時間投放在被照顧者身上，全天候照顧他們起居飲食和日常生活，犧牲自己的私人時間甚至放棄工作，為社會分擔了不少照顧壓力。如他們在漫長的照顧生涯中無法獲得適切支援，猶如孤軍作戰，容易積累負面情緒令壓力爆煲，更甚導致慘劇，且隨著本港老齡人口持續增加，各種形式的照顧服務需求急速上升，「社會一直未有共識如何定義照顧者，連確切的照顧者統計數據都欠缺，加上專為照顧者而設的經濟和支援服務寥寥可數，實屬不理想。」

倡發「照顧者通行證」享乘車優惠

因此，他於日前的立法會大會上動議推行以「照顧者為本」的議員議案，並獲得立法會一致通過，目的

是希望社會上一群「無名英雄」在經濟、心理、護理知識和其他方面得到更全面適切的支援。他建議推出一張類似長者卡的「照顧者通行證」，憑證可享有搭車優惠，食肆、超市購物享有折扣，長遠更可延伸至照顧者醫療券或結合科技，載入醫療數據，方便覆診等。

林素蔚表示，從她接觸眾多照顧者求助個案中了解到，最困擾他們的是不知道能在哪裏得到支援，社工協助時亦大費周章，且申請津貼、暫託、臨時宿位均有很高申請門檻，令照顧者難以解脫困境。她建議特區政府將照顧者津貼恒常化，並降低門檻，以及提供照顧者一站式地區配套支援服務中心，並大幅增加各區暫託中心和臨時宿位，令照顧者有「ME TIME」時間，讓身體及精神情緒獲得適當的休息並得以有喘息機會。

狄志遠表示，欠缺政府支援的照顧者一直面臨沉重的身心壓力，心力交瘁，疫情更令家庭經濟受損及家庭成員之間摩擦增加，負面情緒在照顧者家庭更加累積嚴重。他認為政府雖提出增加照顧者津貼等政策，對照顧者有幫助但「唔到位」，建議在各區成立支援中心，以個案形式及時提供協助，才能避免不知何處求援的照顧者「做出傻事」。

防自殺求助熱線

- ◆香港撒瑪利亞防止自殺會熱線：23892222
- ◆醫院管理局精神健康專線：24667350
- ◆東華三院芷若園熱線：18281
- ◆撒瑪利亞會熱線：28960000
- ◆社會福利署熱線：23432255
- ◆生命熱線：23820000
- ◆利民會《即時通》：35122626
- ◆明愛向晴熱線：18288

製表：香港文匯報記者 文森

近年類似倫常命案

2022年8月4日

◆土瓜灣一名患嚴重腎病81歲老婦被割斷靜脈導管死亡，86歲丈夫疑不堪長期照顧壓力而犯罪，涉嫌謀殺被捕

2022年3月7日

◆旺角海富苑一名70歲父親，常被32歲患病精神病女子襲擊，疑壓力爆煲涉嫌將女兒扼斃

2021年4月24日

◆北角83歲老翁因行動不便，感到無力照顧85歲老伴，扼斃妻子後自縊身亡

2020年11月8日

◆長沙灣蘇屋邨32歲母親疑照顧家庭壓力，剪斷煤氣喉放毒氣，與一對10歲及6歲子女同亡

2020年9月5日

◆葵涌邨46歲母親因照顧其21歲智障兒子身心俱疲，涉嫌餵兒服安眠藥後再以膠袋勒斃兒子，她企圖割腕尋死獲救

2020年5月20日

◆將軍澳71歲母親因長期照顧41歲輕度智障女兒身心疲累，與女兒跳樓同亡

2020年4月23日

◆大窩口邨一對81歲及77歲夫婦因長期受病痛折磨，擔心不能互相照顧，雙雙跳樓死

2020年2月27日

◆黃大仙竹園邨一名患末期腸癌51歲男子，擔心拖累80歲母親，在房中燒炭，母子同赴黃泉

整理：香港文匯報記者 蕭景源



◆涉案單位在火警中嚴重焚毀。香港文匯報記者劉友光 攝



◆涉案單位外梯間堆滿燒毀雜物。香港文匯報記者劉友光 攝



◆警方昨日到西環公衆殮房替死者親戚辦理認屍手續。香港文匯報記者劉友光 攝

焚宅雙屍案 抑鬱長子獨力照顧病父30年

香港文匯報訊（記者 蕭景源）灣仔前日發生的弑父縱火自殺倫常雙屍案。據了解，涉案兒子30年來一直獨撐照顧患病臥床老父的重擔，惟病父健康每況愈下，近日更出現失禁。兒子身心俱疲，懷疑不堪壓力、情緒抑鬱，最終精神崩潰，涉揮刀殺父放火燒屋，後揮刀自插「一鏡熟」。

據了解，案中89歲老父劉添華為退休人士，其中一名兒子早前移居外地。他與53歲長子劉耀光相依為命30年，兩人同住灣仔駱克道275號至277號金樂大廈6樓一個約300呎單位。

劉父本身患有嚴重糖尿病，隨着年事已高健康轉差，需要長期臥床由人照顧，幸同住的長子非

常孝順，多年來不辭勞苦悉心照料老父起居。惟劉父健康每況愈下，近日更因不能控制大小便而出現失禁問題。

幼子未能趕回 表親代認屍

據警方調查顯示，兩父子在香港只有一名遠房表親，因為劉的幼子未能趕回港，昨日認屍也由表親代勞。據了解，耀光曾在電話中向胞弟透露，因照顧老父倍感壓力，以致患上精神抑鬱。

警方相信長子以一把餐刀插入父親胸口，造成深約6.5厘米傷口後，再以另一把利刀自刺胸口自殺，但未有致命，於是淋松路縱火燒屋，並躲

進廁所浴缸水中，最終吸入濃煙死亡。

香港文匯報記者昨日下午到案現場了解，只見涉案單位大門框燒成黑炭，屋內亦嚴重焚毀及一片凌亂，牆身及天花熏黑，窗戶玻璃盡碎及窗框燒至變形，屋內滿布被焚毀的傢俬及雜物，部分已燒至成灰燼，傳出陣陣濃烈燒焦氣味。

案發於前日凌晨3時許，53歲長子在灣仔金樂大廈寓所內刺死父親後縱火燒屋，父中刀及半身燒焦當場死亡，兒子送院不治。近40名居民疏散到安全地方。警方在命案現場檢獲兩把利刀及兩罐助燃劑，將案列作謀殺、自殺及縱火案處理。

不忍癌妻受罪助燒炭 電工獲判感化

2020年1月30日，鴨洲洲利民道百良大廈發生一宗「殺妻案」。56歲電工郭偉賢與54歲妻子陳秀雲同甘共苦30載，為照顧有情緒病及患末期肺癌的妻子，放棄做父親的願望、社交甚至工作。惟郭在獨力照顧妻子期間壓力爆煲患上抑鬱症，在妻子點頭同意下於寓所房間燒炭「送她最後一程」，原被控一項謀殺罪。由於兩名精神科醫生認為他患嚴重抑鬱症，引起精神失常而犯案，控方其後也接納他以「減責神志失常」基礎承認謀殺罪。

這宗悲劇也引起法官的感觸。今年9月7日，高等法院法官黃崇厚在判刑時指出，本案無疑是一宗悲劇，被告同是受害者，毫無疑問被告深愛妻子，相信他犯案是為了幫妻子「解除所有痛苦」。法庭應以憐憫之心考慮本案情況特殊，同時顧及公眾利益，遂決定判被告12個月感化令。

案情透露，被告妻子於2018年10月發現患上肺癌第四期，被告為照顧妻子，辭去工作，但妻子病況不斷轉差，大感痛楚，曾向家人稱希望香港有安樂死，曾表示想輕生，被告不忍妻子受病痛折磨，勿別後燒炭送她「最後一程」。法官表示，同類困境時有所聞，明白重病者希望有尊嚴地生活，本案「提醒我哋究竟需唔需要喺法例、條文上處理同類型極端、絕望情況下嘅人嘅意願」，這問題有待政府、社會和不同範疇專家討論。

◆香港文匯報記者 蕭景源