

美研究：患新冠青少年大腦過早老化3年



◆研究發現青年大腦的生理變化，或與疫情有關。網上圖片

美國史丹福大學一項最新研究顯示，經歷新冠疫情的青少年，大腦出現過早老化至少三年。他們相較未經經歷疫情的青少年，抑鬱和焦慮等心理健康問題也更嚴重。不過醫學專家表示，青少年大腦較早老化並不一定帶來負面後果，其長期影響有待觀察。

今次研究在科學期刊《生物精神病學：全球開放科學》發表。研究團隊在加州灣區選出兩批青少年，首批81人於2016年11月至2019年11月參與研究，另一批82人則在前年10月至今年3月、當地防疫封鎖措施取消後加入。比較每組64名實驗對象的核磁共振結果

顯示，經歷過疫情的青少年大腦在青春期的物理變化，包括大腦皮質變薄、海馬體和杏仁核生長速度都較對照組更快，意味他們大腦的老化速度更快。

與疫情帶來壓力有關

研究計劃的首席作者、史丹福大學心理學教授戈特利布表示，兩組青少年的大腦年齡差距在3年左右，「考慮到嚴格封鎖措施持續不到一年，如此大的差距超乎預計。」戈特利布稱研究證明，不論是大腦的生理變化還是青少年的心理變化，都或與疫情帶來的壓力有關。

戈特利布指出，對於較年長成人而言，大腦較早老化多與認知功能障礙相關，研究團隊會在實驗志願者年滿20歲後，再為他們進行核磁共振掃描，研究大腦較早老化的情況會否持續，「這項研究首次說明青少年疫下心理健康問題，或會伴隨著與壓力相關的大腦結構變化。」

未參與該研究的倫敦大學伯貝克學院認知神經科學教授托馬斯稱，該研究還發現經歷過疫情的青少年，在智力測試中表現更好。加上人腦具有一定可塑性，不排除能逐漸彌補一些較早老化的潛在負面影響。 ◆綜合報道

美國現正面對兒童感染呼吸道合胞病毒(RSV)個案激增，各地醫院採取緊急應對措施，包括加建帳篷設立更多床位收容病童和取消部分原定手術安排。兒童醫院協會和美國兒科學會已要求總統拜登宣布全國進入緊急狀態，以便消除擴大兒科醫院收容病人數量的一些障礙。德國亦因RSV病例急升導致醫療系統陷入「災難性」狀況，全國僅剩餘不夠100個病童床位，並預料情況繼續惡化。

◆香港文匯報特約記者 成小智 多倫多報道

根據

美國政府最近公布的數據，未夠6個月大感染RSV幼兒的住院人數，較數年前增加6倍。衛生部在11月公布各地兒童醫院已有超過75%的病床被使用，當時曾有專家指出衛生部低估了問題的嚴重性。專家表示具有潛在危險的RSV對5歲以下的幼童，尤其是新生嬰兒構成最大威脅，他們最有可能因RSV而出現嚴重症狀。另外，其他病毒如流感、鼻病毒和新冠病毒也導致住院人數激增。代表全國超過220間醫院的兒童醫院協會表示，現在已有多間醫院超出負荷，其營運能力超過100%。

美醫院主管稱病患人數30年未見過

馬薩諸塞州Tufts Medicine兒科醫院主管勞赫坦言醫院已經「人滿為患」，甚至形容醫院接收的病人總數幾乎是他行醫30年來從未見過。波士頓兒童醫院上月表示，由於感染呼吸道病毒病人激增，醫院被迫推遲原定手術。在加州，一些醫院在急症室大樓外面築建帳篷，接收更多病人。俄勒岡州一間兒童醫院不得不採取緊急措施，設法在深切治療室為重症兒童騰出更多床位。

專家認為，今年RSV和流感病例激增，與很多人在過去兩年多新冠疫情期間戴口罩和保持社交距離、防止兒童感染呼吸道病毒有關。隨著幾乎所有人已經解除全部防疫管制，兒童今年變得更容易感染病毒。RSV是一種呼吸道疾病，通常會導致成年人出現類似感冒的症狀，但對幼童、長期病患者和長者構成重病。

德醫院分配病童床位成艱難決定

在歐洲，德國醫院深切治療室的醫生警告，全國幼兒感染RSV病例不斷增加，造成各地醫院兒科病房接收病人數量已達到極限。重症監護協會(DIVI)指出，RSV病例季節性上升和護士短缺導致醫院捉襟見肘。現在，德國醫院的醫生不得不作出艱難的決定——分配哪些病童到有限的深切治療室(ICU)床位。在某些情況下，感染RSV或其他嚴重疾病的兒童被轉移到其他地區，送入仍有空餘病床的醫院。

德累斯頓大學醫院兒科深切治療室負責人布倫納表示，如果他們的預測正確，德國未來幾天至一周的情況將更趨嚴重。他表示法國和瑞士已經發生這種情況，估計醫院將會在治療病人方面出現瓶頸局面。其他專家亦警告在某些情況下，醫生已經無法提供一個兒童需要的緊急護理。漢諾威MHH大學醫院兒科深切治療室主管薩斯指出，這是一個非常危急的情況，醫生屆時不得不承認無法再對病童進行治療，令到他們瀕臨死亡。

英國九成兒童重症病床已滿

德國衛生部長勞特巴赫周四宣布，政府正在放寬一些規定，以便更容易把護士轉移到兒科病房。他承諾在未來兩年向兒科醫院，額外提供6億歐元(49億港元)援助。此外，歐盟委員會上個月亦批准了全球第一種針對RSV的單劑量藥物。

在英國，最新數據顯示，由於冬季呼吸道病例激增，數百張的醫院兒童病床已不再接收新症。目前兒童的重症監護床位幾乎已滿90%，比去年高出7%。

嬰兒感染住院激增6倍 醫學界要求全美進緊急狀態

美歐呼吸道病毒肆虐 病童床位告急



◆受RSV疫情影响，全美多間兒童醫院的床位供應緊張。網上圖片

美家長掃光兒科退燒止痛藥

香港文匯報訊(特約記者 成小智 多倫多報道)美國兒童感染呼吸道合胞病毒(RSV)和流感的人數急增，很多家長趕往藥房購買兒科退燒止痛藥物，但他們發現藥房貨架不單缺乏常用品牌Tylenol和Advil的兒科藥物，連帶同類藥物亦被搶購一空。美國沒有就兩大類別退燒止痛藥「撲熱息痛」和「布洛芬」短缺發布緊急命令，生產商和藥房無法確定此等藥物的實際短缺情況，醫學界最擔心父母買不到成藥後帶子女到醫院求診，對急症室構成沉重壓力。

最近數周，美國RSV和流感個案激增的地區，已經相繼出現退燒和止痛藥物供應不應求。聯邦政府數據顯示，包括RSV在內的一系列呼吸道疾病於11月首先重擊南部和東南部，然後向西部緩慢傳播。美國疾控中心(CDC)沒有公布藥物短缺資訊，藥物製造商、藥劑師和藥房表示藥物生產沒有問題，他們預料供應可在數周內恢復正常，並且指出貨物供應雖未完全復常，加上需求大增，以致退燒止痛藥

物未能及時補充。

囤貨致藥物短缺

追蹤藥品短缺情況的猶他大學藥品信息服務中心發現，各地醫院大量購買這些退燒止痛藥物，可能是加劇藥物嚴重短缺的部分原因。部分家長搶先去藥房購買兒科藥物存放家中備用，以致一些兒童染病後，其家長無法立即在藥房買到成藥。一些家長對無法買到藥物治療患病子女感到沮喪，他們最終只能根據藥房指引，把縮少了分量的成人藥物供子女服用。

全國最大連鎖藥店Walgreens發言人表示，他們知道很多家長買不到兒科藥物，而他們正與各地供應商和分銷商合作，確保患者盡快獲得最需要的藥物。總部設在愛爾蘭的成藥製造商Perrigo指出，兒童退燒止痛藥物需求殷切，許多市場都出現供應短缺，直至10月，該公司的退燒和止痛藥產量及出貨量均較去年同期上升46%，但仍未能滿足各地急切要求。



◆馬里蘭州一間藥房的兒科藥物被搶購一空。網上圖片

新冠打亂「高峰規律」 多種病毒同時爆發

秋冬季是呼吸道疾病高發時期，醫學專家指出，過往不同種類的呼吸道病毒蔓延時，多會互錯開高峰期，不過新冠疫情持續擴散，很可能打破了這些規律的「時間表」。如今多種呼吸道病毒幾乎集中在同一時間爆發，讓多地的傳統流感季明顯提前。

美國范德堡大學兒科醫生和疫苗專家愛德華茲解釋，呼吸道合胞病毒(RSV)通常於深秋開始蔓延，在冬天達到高峰。季節性流感則多會持續到翌年春天，病毒會在冬春交替之際大規模擴散。但現時在美國，流感和RSV病毒幾乎同時出現，單是RSV病毒擴散已讓嬰兒住院率超出疫情前均值。俄亥俄州全國兒科醫院的醫生梅希亞斯也表示，

在夏天蔓延的鼻病毒和腸道病毒還未「撤出戰場」，直言「我們實在無法休息。」

梅希亞斯稱，美國2009年爆發的甲型H1N1流感也產生過類似連鎖反應，推遲了RSV病毒的兩個傳統高峰期，流感季時間亦歷經數年才恢復正常，「這種不穩定的節奏不會一成不變，或許明年不同病毒的蔓延會更規律，醫護的任務也會輕鬆一些。」

研究人員近期還發現，染疫康復的嬰兒若短時間內感染RSV病毒，病徵普遍更加嚴重。部分兒童反覆感染不同病毒，可能會削弱免疫力，由於多種病毒同時蔓延，兒童免疫力下降問題恐持續數月。

3病毒夾擊 速打流感疫苗新冠加強劑

專家指出，全球面臨RSV、流感、新冠三種病毒夾擊，為免病毒傳播，公眾應盡快注射流感疫苗及新冠加強劑。在人多聚集的地方，還是要戴口罩，避免兒童感染RSV。

病徵

●**呼吸道合胞病毒(RSV)**
咳嗽、流鼻水、發燒、喉嚨痛、食慾不振及氣喘(嬰兒病徵包括呼吸困難)

●**流感**
咳嗽、流鼻水、發燒、喉嚨痛、疲倦及肌肉酸痛
●**新冠**
咳嗽、流鼻水、發燒、喉嚨痛、頭痛、疲倦、呼吸道症狀及胸悶

◆隨著全部防疫管制解除，兒童變得更易感染RSV病毒。網上圖片

傳播途徑

●**RSV**
飛沫，密切接觸，接觸被污染的堅硬表面例如門柄、桌面及玩具等
●**流感**
飛沫、密切接觸、懸浮微粒
●**新冠**
飛沫、密切接觸、懸浮微粒

如兒童患上RSV家長應何時求醫？

- 病情惡化、出現脫水現象，包括飲食習慣改變或減少排尿
- 利用血氧儀監測血氧含量，如讀數比正常(94度左右)低4度以上
- 12歲以下兒童如果出現呼吸困難及脫水症狀，應即時到急症室求醫
- 注意嬰兒有否出現呼吸短促，觀察他們的胸部有否收縮

現時有否RSV疫苗？

- 現時仍沒有RSV疫苗，給孕婦及60歲以上人士接種的疫苗仍在研發階段
- 醫生可向有重症風險的嬰兒提供抗體注射

