

病毒學家金冬雁回望港第五波疫情 總結教訓經驗

打針不足增疫歿
應變及時脫困局

◆病毒學家、香港大學生物醫學學院教授、研究學院高級副院長金冬雁 受訪者供圖



國務院聯防聯控機制11月29日發文，部署加快推進老年人新冠病毒疫苗接種工作。

病毒學家，香港大學生物醫學學院教授、研究學院高級副院長金冬雁在接受香港文匯報記者採訪時表示，香港八旬以上長者疫苗接種率還有待提升，約有11萬未接種長者成為香港未來應對新冠疫情最大的隱憂。金冬雁認為，自2021年12月31日以來，香港第五波疫情造成逾萬人死亡，很大程度上是長者接種率不足造成，這是香港慘痛的教訓。他強調接種新冠疫苗對健康並無影響，越是有基礎性疾病的老人越應打針，只有如此才能降低死亡率。他又認為，特區政府在第五波高峰後應變及時，科學調整防控策略，令香港抗疫擺脫了困局（見另稿）。

◆香港文匯報記者 鄭海龍



◆金冬雁在研究新冠疫情數據報告。 香港文匯報記者 鄭海龍 攝

在梳理香港第五波疫情造成的萬名市民疫歿的原因，金冬雁認為是疫苗接種率過低導致。「死亡人士中67%一針疫苗都沒有打，15%只打了一針。91%是有長期病患，死亡年齡中位數是86歲。但在春節時80歲以上老人接種率僅有20%。」金冬雁對比流感疫苗數據說，在正常年份中，流感疫苗長者接種率一般可達60%，「這也是為什麼香港一下子死了那麼多人。實際上越是有長期病的人越要打齊疫苗，因為他們面對新冠病毒時最危險。」

老人中過招應再打針防重症

金冬雁引述香港的數據表示，接種疫苗針數不同，對新冠的防護效力亦有別。「香港疫苗接種情況比較好，一針的已經94.5%，2針的92.7%了，3針達到82%。但80歲以上的老人三針接種率僅有61.91%。意味11萬老人沒有打疫苗，這是香港最大的隱憂。」金冬雁說，老年人的抵抗力較差，因此即使老年人中過招了，仍應再打疫苗，將個體抗體激活起來。讓自身更安全，同時降低社會死亡率。

至於應該怎麼打針，金冬雁表示，「香港數據顯示，80歲以上老人不打疫苗感染死亡率是14.7%，打了三針疫苗是1.58%，打了四針是0.87%」。因此盡可能打齊疫苗，以更好地防重症。

及時服藥可救回逾半長者

金冬雁說，對比今年2月至4月香港的數據，隨著5月後香港的疫苗接種率持續上升，香港的新冠死亡率已降低至原來的五分之一以下。老人、尤其是打過三針的80歲以上長者，死亡率從14.7%降至1.66%，相當於下降至原來的近九分之一，「相當於現在已經疫歿的一萬多人中只有兩千人會死亡。而這兩千人中還有相當比例是可以避免的。據港大數據及事後總結認為，這兩千人如果在快速抗原檢測陽性，就馬上服用抗病毒藥，能救回的概率在50%多（服用默沙東研發的Molnupiravir）到76%（服用輝瑞研發的Paxlovid）」金冬雁認為，如果前述準備得當、處置及時，第五波疫情可能仍會有500人的死亡，「但這一情況與季節性流感相仿。因為2017年香港季節性流感死亡400多人，而長期看過去10到20年，季節性流感最多有1,000人到2,000人死亡。」

金冬雁表示，從接種人群而言，香港亦存在年紀越大者接種意願越低的情況。因此特區政府出台疫苗通行證，「雖然帶有強迫色彩，比如你不接種，就不能進餐廳喝早茶。這對長者疫苗接種率的提升起到積極作用」。

瑪麗指真正「長新冠」不足2%

針對無症狀感染者問題，金冬雁說，依照香港目前情況估算，染疫者有症狀與無症狀的比例大約為1:1，其中有症狀的感染者傳染率為1:1.5。而根據國際醫學期刊《刺針》等發布的數據顯示，美國的無症狀感染者中，至少有一半的人已無傳染性。

此外對於坊間最為關注的長新冠問題，金冬雁認為，這是對新冠病毒和疫情缺乏理性認知，「因為有很多誤導性的信息。長新冠沒有一個標準，比如容易疲勞，這是很主觀的感受而且很容易混淆。這裏有心理問題和精神問題，需要心理精神科幫忙。」他表示，有人說香港有100萬人患有長新冠，但根據瑪麗醫院的追蹤研究，真正符合世衛組織定義的長新冠只有不到2%。



◆香港長者在接種新冠疫苗。

資料圖片



◆長者在地區康健中心領取政府派發的快測包。

資料圖片

特區政府三招扭轉疫態勢
納快測 允居家 常態監測

談及香港過去一年的抗疫路程，金冬雁認為，在香港疫情防務最關鍵的階段，特區政府積極聽取專家意見，審時度勢，承認快速抗原檢測，允許居民居家隔離，以及對香港18區疫情進行常態化監控，扭轉第五波疫情給香港帶來的不利控制態勢。

金冬雁表示，在今年2月、3月香港疫情高位時，從來未遇到如此大疫情衝擊的香港特區政府，也確實認真在研討封城及全員強檢的可行性。「如果你仔細看二月香港的感染數據，就會發現，在2月26日，一直持續高位的確診數字開始突然向下走，發生了什麼事呢？25日特區政府聽取了各方面專家特別是中央派來的醫療專家組意見，決定馬上承認抗原檢測，減少核酸檢測。」金冬雁說，抗原檢測陽性的感染者傳染性都比較強，而核酸陽性者有不少沒有傳染性或者傳染性較弱。承認抗原檢測實際上就是在減少感染者的交叉感染幾率，亦使得香港的確診人數高峰在3月5日就開始下降，疫情趨向受控。「這說明，香港承認抗原檢測是正確的，也徹底扭轉了香港疫情發展的態勢。」

核酸抗原檢測準確性相當

金冬雁解釋稱，雖然單次核酸檢測比單次抗原檢測的敏感度更高一些，但在病患感染早期，病毒核酸和抗原都會很快升高，核酸檢測最多也只是早兩個小時能測到陽性而已。「這在大型公共衛生防疫上，沒有太大實際意義。」他引述美國研究數據表示，抗原檢測與核酸檢測的準確性相當。「如果一個人感染了新冠，測3次抗原，每天或隔天一次，98%都能過找出來。測3次核酸也是98%。」

大爆發時居家減交叉感染

除了抗原檢測外，金冬雁認為居家隔離相比集中隔離對香港防疫亦具有積極意義。他解釋稱，在年初時香港的免疫屏障較現時薄弱。港大公共衛生學院數據顯示，今年2月份疫情高位時，香港的病毒有效繁殖率一直在3，年初時最高達到6。毫無經驗的香港社會發覺疫情來襲時，已錯過了最佳封控時機。「封控的意義在於，將疫情控制在很小範圍不讓它外溢。但當時香港核酸檢測『塞車』，等結果要三五天甚至七天，疫情早已外溢全城，封控也就沒有了意義。」

金冬雁說，香港政府允許居民居家隔離，亦有助於減少交叉感染，「受感染的人自己在家做快測，一查兩條線後就留在家裏不出門，一下就減少了傳染幾率，所以香港的疫情拐點很快就到了。如果繼續驗核酸，這個數據肯定就一直在增長。」

港大常態監測可預警疫情

金冬雁還特別強調，港大公共衛生學院在今年初開始，在香港18區隨機每日抽檢1萬名民眾，進行抗原和抗體檢測並統計，以此區別於基於市民染疫申報而形成由政府公布的染疫數據。「我們做公共衛生的都知道，市民自己申報時，會有人採取不報告，或染疫者在無症狀未察覺的情況下漏申報等情況。所以我認為公衛學院的統計數據能夠比較真實反映香港現在疫情水平。」金冬雁說，公共衛生學院的抽檢，是對政府統計部門數據的一個補充，加強疫情預警，供政府及防疫政策制定專家參考。

特稿

新冠終將成風土病
不會反向演化致命

研究冠狀病毒近20年，金冬雁認為，新冠病毒不會違反自然規律反向演化出更為致命的毒株，未來終將同歷史上其他冠狀病毒一樣，成為了地方病、風土病。

「以前有說法是，新冠病毒越變越強，Omicron（奧密克戎）殺人比Delta（德爾塔）更多。這是不對的。」金冬雁說，比較英國和美國數據可知，Delta毒株的致死率是一個比較緩慢的半拋物線，而Omicron相對更急一些。如果截取其中一天比較，Omicron確實致死的人比較多。但總體而言仍然是Delta致死的人更多。

Omicron以毒性換傳播

現在全球各國都在積極推進新冠疫苗注射，我們的疫苗是以武漢時期的原始毒株為母本研製的，如果有人感染過新冠或打過疫苗，Delta毒株在這個人體內就無法繁殖，而Omicron有一定的免疫逃逸能力。假設人的免疫力是高山，Delta過不去就滅亡了，Omicron會給自己打了個隧道。但是高山仍然還在，隧道造成的病毒逃逸的效果也就降低免疫一成至兩成。它是以致病性大幅減弱的代價換取了在免疫人群中繼續生長的機會，只在鼻子裏繁殖，罕有入肺部。如果Omicron能夠把高山打塌了，那這個病毒就不再是新冠病毒了。因此，就新冠病毒而言，它的演化不會反向變強的，這是自然規律。

人類冠狀病毒已弱化

金冬雁表示，目前，包括香港在內的世界大部分地區，新冠疫情已沒有太大影響。同時根據自然規律判斷，更致命的病毒突變也不會出現。「新冠最終會成為了地方病、風土病。韓國、法國、新加坡、美國、越南，都已如此。」

金冬雁解釋稱，現有的人類冠狀病毒有四種最為常見，溯源分別來自蝙蝠和鼠類。回溯幾十或者一兩百年前，這些病毒剛剛進入人體也一樣會引起全球大流行，及可能與現時的新冠和SARS頗為類似。「但現在這四種病毒在人類社會中已經非常普遍，只能引起普通感冒。歷史上冠狀病毒都是毒性減弱的，其他大部分人類病毒病原也是減弱的。病毒傳播得越好的時候就會減弱，因為他把宿主殺光了，自己也就無法繁殖了。」

未來病人可不入負壓病房

金冬雁表示，相較年初的有效繁殖率，在香港爆發的Omicron疫情如今降低至最高點的四分之一左右。他認同，採取如肝炎患者相似的相對隔離治療的方式，將是未來醫治Omicron感染者的發展方向。

有效繁殖率低於1.5

「香港實施『0+3』以後，疫情基本上還算比較平穩，除了最近有點略微升高之外，但整體而言沒有很大的破壞性。」金冬雁表示，香港大學公共衛生學院於今年2

月開始在香港18區，每日隨機挑選一萬人進行快速抗原和抗體檢測的統計數據亦顯示比較平穩。其中11月24日疫情的抗原陽性率是1.34%，22日是0.55%，位數波動一直在1%到2%之間，最低達到0.5%，「1%是什麼概念呢？香港750萬人，等比就是7萬多是陽性。」

就病毒的有效繁殖率而言，金冬雁表示，根據港大公共衛生學院6月到現在數據顯示，香港疫情的有效繁殖率一直都在1.5以下，相當於一個人染疫還不足以傳

染1.5個人。

除了感染率降低外，香港的重症死亡率亦大幅降低。金冬雁說，「24日在深切治療部只有11個人，住院的人有2,000多人，但這些人大部分不是因為新冠住院的，是本來就有高血壓等基礎病。」金冬雁表示認同袁國勇教授的觀點，認為香港應該將新冠看成肺炎一樣，只要和其他病人相對隔離就可以，而不需將病人放在負壓病房中，以節省更多資源，「未來香港在處置新冠方面肯定要向這個方向走的，只是現在我們還沒有走出這一步，所以還是有一定的壓力。」