

內地輕症者允居家 禁臨時封控減核檢

國家衛健委：「新十條」主動優化防疫 將加快完善入境措施

穩步復常

香港文匯報訊（記者劉凝哲北京報道）

內地優化防控措施「小步快走」再有進展。國務院聯防聯控機制7日發布《關於進一步優化落實新冠肺炎疫情防控措施的通知》（下稱「新十條」），明確內地無症狀感染者和輕型病例一般採取居家隔離；不再對跨地區流動人員查驗核酸檢測陰性證明和健康碼，不再開展落地檢；不得採取各種形式的臨時封控等。「這次的優化並不是完全放開不防」，國家衛健委疫情應對處置工作領導小組專家組組長梁萬年昨日就此表示，這是主動優化而不是被動的，優化措施將更好適應疫情防控的新形勢和新冠病毒變異株的新特點，進一步提高疫情防控的科學性和精準性，使防控更具可操作性和針對性。國家衛健委強調，不斷優化完善防控措施，將逐步加快推進入境人員管理等外防輸入措施的優化完善。



◆「新十條」規定不按行政區域開展全員核酸檢測。圖為廣州天河一核酸採樣點近日停用，街上人氣有序恢復。 中新社



◆「京抗原」小程序近日上線，北京市民可在該小程序上自行上傳檢測結果。 中新社

按照國家衛健委對於感染者的分級定義，「無症狀感染者」是指新冠病毒病原學檢測呈陽性但無相關臨床表現者。

陽性最快7天「解禁」

「新十條」規定，按樓棟、單元、樓層、住戶劃定高風險區，不得隨意擴大到小區、社區和街道（鄉鎮）等區域，不得採取各種形式的臨時封控。在隔離方式方面，「新十條」規定，感染者要科學分類收治，具備居家隔離條件的無症狀感染者和輕型病例一般採取居家隔離，也可自願選擇集中隔離收治。居家隔離第6、7天連續2次核酸檢測Ct值（大於或者等於）35解除隔離，病情加重的及時轉定點醫院治療。具備居家隔離條件的密切接觸者採取5天居家隔離，也可自願選擇集中隔離，第5天核酸檢測陰性後解除隔離。

在核酸檢測方面，「新十條」規定，不按行政區域開展全員核酸檢測，進一步縮小核酸檢測範圍，減少頻次。根據防疫工作需要，可開展抗原檢測。除養老院、福利院、醫療機構、託幼機構、中小學等特殊場所外，不要求提供核酸檢測陰性證明，不查驗健康碼。不再對跨地區流動人員查驗核酸檢測陰性證明和健康碼，不再開展落地檢。

非高風險區不得停工

「新十條」還規定，非高風險區不得限

制人員流動，不得停工、停產、停業。嚴禁以各種方式封堵消防通道、單元門、小區門，確保群眾看病就醫、緊急避險等外出渠道通暢。沒有疫情的學校要開展正常的線下教學活動，有疫情的學校要精準劃定風險區域，風險區域外仍要保證正常的教學、生活等秩序。

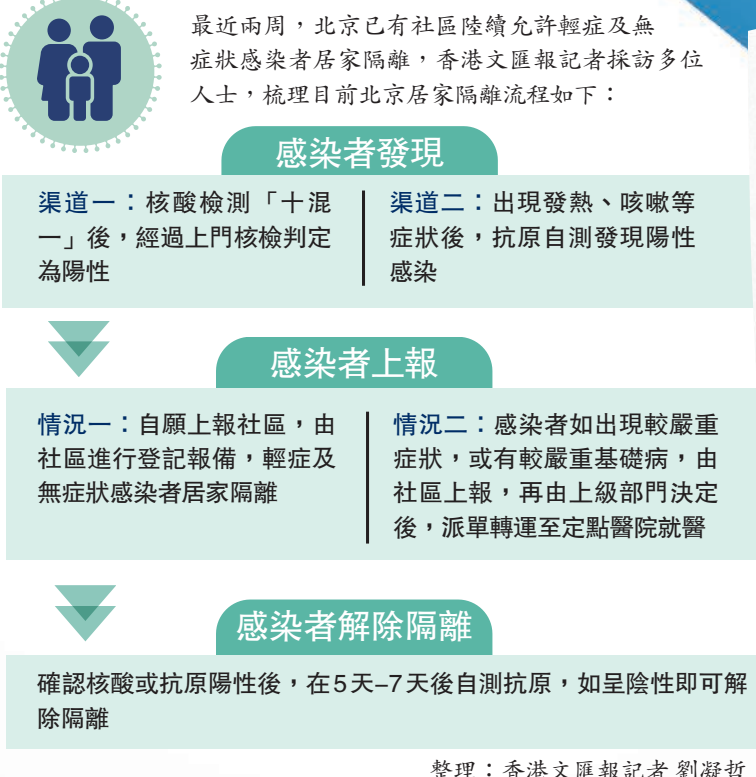
「進一步優化措施是為了最大程度保障人民生命安全和身體健康，最大限度減少疫情對經濟社會發展的影響」，國家衛生健康委副主任李斌表示。梁萬年強調，目前變異株致病力和毒力明顯減弱，全人群疫苗完全接種率已超過90%，民眾健康意識和健康素養明顯提

升。通過加強全人群特別是老年人群免疫接種，加強藥物和醫療資源的準備等，進一步提升防控能力，為今後繼續優化完善防控策略和措施、最終戰勝疫情提供條件和保障。

梁萬年強調，中國一直在密切關注病毒和疾病的變化，邊防控、邊調整、邊加強能力建設，一直在研究防控策略調整的條件，持續因時因勢動態優化防控策略和防控措施，再尋找最佳的防控方案。此次「新十條」主要是針對國內各地的疫情防控，官方強調，對於入境人員管理等外防輸入的措施，中國將依法依規、逐步推進、加快推進，進一步優化完善。

北京感染者居家流程表

最近兩周，北京已有社區陸續允許輕症及無症狀感染者居家隔離，香港文匯報記者採訪多位人士，梳理目前北京居家隔離流程如下：



內地最新防疫措施調整速讀

關於抗原運用

◆根據防疫工作需要可開展抗原檢測。要求縣級以上醫療機構加強抗原試劑的準備。

關於核酸檢測

◆不按行政區域開展全員核酸檢測。對高風險崗位從業人員和高風險區人員按照有關規定進行核酸檢測，其他人員願檢盡檢。

◆除養老院、福利院、醫療機構、託幼機構、中小學等特殊場所外，不要求提供核酸檢測陰性證明，不查驗健康碼。重要機關、大型企業及一些特定場所可由屬地自行確定防控措施。

關於長者注射

◆加快推進長者新冠病毒疫苗接種，聚焦提高60-79歲人群接種率、加快提升80歲及以上人群接種率，作出專項安排。

◆通過設立長者綠色通道、臨時接種點、流動接種車等措施，優化接種服務。要逐級開展接種禁忌判定的培訓，指導醫務人員科學判定接種禁忌。

◆針對長者接種疫苗，將完成基礎免疫後進行第一劑加強的時間從6個月調整到了3個月。

關於高風險區

◆按樓棟、單元、樓層、住戶劃定高風險區，不得隨意擴大。連續5天沒有新增感染者的高風險區，要及時解封。

關於人員流動

◆不再對跨地區流動人員查驗核酸檢測陰性證明和健康碼，不再開展落地檢。非高風險區不得限制人員流動，不得停工、停產、停業。

關於分級分類管理感染者

◆輕症、無症狀感染者，基礎性疾病較穩定的，以及高齡、行動不便的感染者居家。有重症高風險因素的患者，定點醫院救治。就醫中發現的陽性感染者，按專科疾病救治。

關於就醫環境

◆要擴容發熱門診；在發熱門診，通過鑒別一旦發現有陽性感染者，按照分級分類的原則進行下一步救治；綜合醫院和專科醫院都要優化診療流程，同時設立陽性感染者緩衝區域，以保證這部分患者得到及時治療。

整理：香港文匯報記者劉凝哲

列數據釋疑解惑 讓長者安心打針

香港文匯報訊 綜合記者劉凝哲及澎湃新聞報道，7日下午舉行的國務院聯防聯控機制召開新聞發布會，針對內地民眾非常關心的老年人疫苗注射安全性問題，國家衛健委專家列舉了詳細數據釋疑解惑，期望在推進加快接種的過程中讓民眾安心。國家衛生健康委科技發展中心主任、疫苗研發專班工作組組長鄭忠偉在回答記者提問時說：「在這裏，我可以再告訴大家，黨和國家現職領導人都接種了新冠病毒疫苗；而且接種的

都是和普通老百姓接種的一樣的國產新冠病毒疫苗。」

國家現職領導人打國產疫苗

「中國的新冠病毒疫苗非常安全，接種以後獲益遠遠大於風險。」鄭忠偉說，中國疾控中心通過對內地已經開展接種的超過34億劑次、超過13億人的不良反應監測發現，內地新冠病毒疫苗的不良反應發生率與我們常年接種的其他一些疫苗相當，而且老年人的不良反應

發生率還略低於年輕人。

鄭忠偉進一步指出，中國已經累計向全球120多個國家和國際組織提供了超過22億劑次的疫苗。從報道當中也可以看到，有30多個國家的元首、政府首腦、政府官員帶頭接種中國的新冠病毒疫苗。「按照我們不完全統計，全球60歲以上老人接種中國的新冠病毒疫苗已超過10億劑次，都非常安全。」他並指出，黨和國家現職領導人接種的都是和普通老百姓接種的一樣的國產新冠病毒

疫苗。

慢性病不是打針的絕對禁忌

針對長期病患者的擔憂，鄭忠偉也明確回應，糖尿病、高血壓等慢性病不是新冠病毒疫苗接種的絕對禁忌，只要這些慢性病控制得好，處於穩定期，都可以接種新冠病毒疫苗。鄭忠偉說，在官方下發的加快推進老年人新冠病毒疫苗接種的方案裏，也確定了4種不能或者暫緩接種的一些情況，「對於老年人來



◆12月7日，重慶渝北區，一位老年人在接種新冠病毒疫苗。 中新社

講，只要滿足條件，一定要加快接種新冠病毒疫苗，做到應接盡接，只有這樣才能更好地保護自己的身體健康和生命安全。」