



良心茶遊記

◆良心

茶中新貴紫鵲茶

我們走進雲南省農業科學院茶葉研究所（勐海所），發現裏面既沒有高樓大廈，也沒有花園廣場，而是一大片廣闊的山林坡地，據介紹有1,300多畝，既像一個農場，又似一個林場。到處都是茶園，每一片茶園都標有簡要的茶種資料。茶園之間有些代表各民族風格的簡易草棚竹樓，裏面展示民族風俗和有關茶的歷史文化器具。汪雲剛所長陪我們邊參觀邊介紹，雲南農業科學院茶葉研究所是我國頗具歷史的著名茶葉研究所，其前身為1938年4月創建的雲南思普區茶葉試驗場。思普區是新中國成立前雲南西南部的地方區劃，其區域包括今普洱市、西雙版納傣族自治州全境及臨滄市臨翔區、雙江縣、滄源縣等廣大地區。這個面積廣達7萬多平方公里的思普區，自古就是雲南普洱茶主產區。18至19世紀思普區的思茅已是茶馬交易的中心。上世紀三十年代，思茅成立「思普企業局」，並在勐海南糯山建立思普茶葉試驗場（茶廠）。1950年思普區全境解放後思普茶葉試驗場成為解放軍思普專區生產大隊，1951年後轉為雲南省農林廳佛海（勐海）茶葉試驗場，並在南糯山建立實驗基地。1959年升格為思茅專區勐海茶葉科學研究所。1979年底成為雲南省農業科學院茶葉研究所（勐海所）。

茶研所多年來圍繞大葉種茶樹種質資源、新品種選育、栽培植保、茶葉加工、生理生化、茶經濟、茶文化等方面開展科技創新和示範推廣工作，先後完成了數百個科研項目，獲得多項國家級科技成果獎和40多項國



◆「雲抗10號」是國家級良種。 作者供圖

家發明專利。建成了全國面積最大、保存茶樹資源數量最多的國家種質大葉茶樹資源圃，保存珍稀茶樹資源2,500餘份，選育出「雲抗10號」、「紫鵲」等茶樹良種，研製開發了「沁香」、「佛香」和「紫鵲」等多個國家級名優普洱茶及綠茶和紅茶產品。茶研所已建有國家農業部的國家種質大葉茶樹資源圃、國家現代農業科技示範茶葉展示基地和國家茶葉產業技術體系西雙版納綜合試驗站，成為中國大葉茶創新中心和中國普洱茶研究基地。

汪所長帶我們重點參觀了種質大葉茶樹資源圃，這片種質資源圃有200多畝，植有60多萬株茶樹。我們首先來到「雲抗10號」茶園。汪所長指點我們仔細看這裏的茶樹，樹型喬木，樹姿開展，葉大厚軟，芽頭中等。葉片向上着生，葉片窄橢圓形，葉梢稍內摺，葉齒粗淺。芽葉較肥壯，淺綠色，茸毛多。汪所長介紹，「雲抗10號」是國家級良種，由茶葉研究所1954年從南糯山自然群體中單株選出的抗寒後代，經多年系統選育而成。這種茶樹抗寒、抗旱和抗病蟲害性能強，扦插移植及繁殖成活率高，茶葉產量高。春茶一芽二葉含茶多酚35%，茶氣較強，滋味濃強甘甜，是加工普洱茶的上乘品種。製紅茶綠茶也都香高持久，滋味濃強，現已成為雲南茶區種植面積最大的無性系茶園。後經了解，參與選育「雲抗10號」的茶研所專家肖時英先生被茶界譽為「雲南無性系茶樹良種之父」（肖先生今年8月在普洱市逝世，享年91歲）。

接着汪所長帶我們來到一片紫紅色的茶園，這就是當時炒得很熱的紫鵲茶。紫鵲茶是這個茶研所科技人員發現培育的雲南大葉種普洱茶家族裏的一個變異品種。據介紹，1985年，茶研所科技人員在該所大葉種茶樹園中發現一株芽、葉、莖都為紫色的茶樹，由其鮮葉加工而成的烘青綠茶，茶青色澤為紫色，湯色亦為紫色，香氣純正，滋味濃強，故取名為紫鵲茶。經過不同的工藝，紫



◆紫鵲茶是茶研所培育的雲南大葉種普洱茶家族裏的一個變異品種。 作者供圖

鵲茶葉不僅可製成優質紫鵲普洱茶，也可製成紫鵲紅茶等。2005年，國家林業局將紫鵲茶列入國家級保護新品種。我們在汪所長指導下非常認真觀察紫鵲茶樹，茶樹不高，為小喬木、大葉類。樹姿半開展，分枝部位較高，分枝密度中等。葉片呈上斜着生，柳葉形，葉尖尖，葉片平滑較硬，葉緣平整，鋸齒淺鈍。最鮮明的形象是樹幹、枝、莖、葉均呈紫紅或紫褐色。

茶聖陸羽在《茶經》中說：「茶者，南方之嘉木也。野者上，園者次。陽崖陰林，紫者上，綠者次……」這表明，在陸羽心中，紫茶為上，是尊貴的象徵。陸羽《茶經》中提到的「紫者上」是野生的紫芽茶樹，紫芽茶樹為野生喬木茶的變異品種，一般只有芽尖部分變異為紫色，同一棵樹並非每年都會產生變異，具體與當年的雨水和氣候有一定的關係，由於總量少，加之採集比較困難，是很稀有的品種。而紫鵲茶樹與紫芽茶樹不同，屬於人工培育品種，不僅紫莖、紫葉、紫芽，通體皆紫，而且還有紫色的茶湯和葉底。據研究，其獨特紫色的成因，是因為茶葉中的花青素含量豐富，紫鵲茶葉中的花青素含量是其他茶葉的10倍。花青素是當今人類發現的最有效的抗氧化劑，具有抑脂質抗氧化、清除自由基、降血壓等多種功效，並有助於治療或預防癌症、心血管疾病、神經性疾病、循環系統紊亂及炎症等。紫鵲茶葉中的黃酮類、咖啡鹼、鋅等物質含量也比一般的雲南大葉種茶要高。因此紫鵲茶具有一定的保健功效，常喝可降血壓、降血糖和減肥，據說在抗紫外線方面也有作用，能夠有效減輕長時間使用電腦造成的輻射影響。不過近年來紫鵲茶的培育和製作有些濫，良莠不齊，故對紫鵲茶也有不少爭議。口感滋味及功效如何，還靠茶友們自己研判和體驗。

豆棚閒話

◆張武昌

記憶中的番薯乾

前些天在香港賣菜的市場上見到了紅番薯，想起了兒時常吃的番薯乾。番薯乾其實就是地瓜乾，北方人稱紅薯乾。它是內地福建連城和山東的傳統土特產，也是閩西八大乾之一。閩西八大乾是閩西地區具有客家風味特色的八種乾燥食品的總稱，它們是：長汀豆腐乾、連城地瓜乾、永定菜乾、上杭蘿蔔乾、武平豬膽乾、明溪肉脯乾、寧化老鼠乾與清流乾等。

香甜的番薯乾，韌韌的帶着嚼勁，吃起來就停不了口。這味道，一直存留在我的記憶深處。

番薯含有豐富的鈣質和多酚，番薯皮也含豐富的黏液蛋白等多醣類物質，能降低血液中的膽固醇，保持血管彈性，預防血管硬化及高血壓等心血管疾病。烹煮前應徹底將皮洗乾淨，連皮煮熟食用最能吸收到完整營養。番薯較少使用農藥，可挑選質量較好的番薯，帶皮烹煮食用。因此，番薯也是無污染的安全食物，深受市民的喜歡。

在南方番薯通常在夏季種植，秋季開始收成。深秋時節，趁天氣好，母親就開始在大鍋裏蒸番薯，然後切成小方條，放在簸箕裏，拿到瓜棚上晾曬。我特喜歡吃半乾的番薯乾，放學後，就偷偷地跑到瓜棚邊去拿番薯乾吃。等到曬乾的時候，已經被我吃得差不多了，母親說我是小饞貓。

番薯乾可是兒時最好的零食之一。那時，家家戶戶都種番薯，我也喜歡吃蒸番薯，特別是寒冬過後的，像蜜一樣甜。

橙黃色的番薯是因為其含有β-胡蘿蔔素，但不是所有的番薯都是橙黃色的。除了黃心番薯外，還有紫

心番薯、白心番薯。紅薯是β-胡蘿蔔素最豐富的天然來源之一，到達人體內會轉化為維生素A。維生素A對人體免疫系統至關重要，而且也可以保持眼睛健康。

另外，還有一種生番薯乾，做法非常簡單，就是把新鮮的地瓜清洗乾淨，用菜刀切成小塊或小方粒，然後放在竹製的穀簍上，擺在陽光下曬乾。生番薯乾可以拿來做主食或者煮糖水點心等。糧荒的時候，經常用它跟大米拌在一起做飯，有時也會拿去作豬糧。

自己做的番薯乾衛生乾淨，沒有額外添加糖分，以及防腐劑，吃起來更加健康。

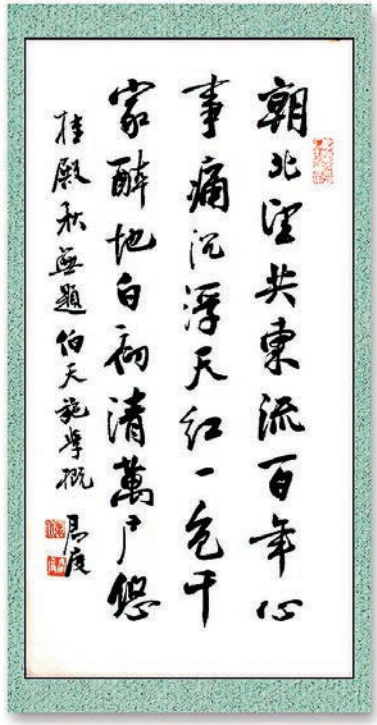
後來，搬家到小縣城了，母親就沒再種番薯。每年的冬天，母親還會買幾斤番薯回家，但不再晾曬番薯乾了。現在商店裏也有包裝好的番薯乾賣了，但這些番薯乾基本上含有防腐劑，吃不出兒時的那種味道了。

來到都市裏生活後，偶爾也會買些番薯回家，我們不是用來做番薯乾，而是把它洗乾淨後，放在鍋裏蒸熟來吃。有時也會把它去皮，切碎，加點紅棗、薑、紅糖，煮糖水吃。

其實，人都會懷念過去的東西，多少年過去了，又開始對番薯乾感興趣了，想吃到童年的味道，實際上，也是想念母親曬的番薯乾的味道。

兒時的味道，實際上就是媽媽的味道，有媽的孩子像個寶。趁時光正好，長輩們仍健在，有空的時候，多回家鄉走走，陪伴長輩們一起去尋找童年的美好時光，找回童年的味道。

施詞度墨香

◆詩：施學概
書：梁君度

桂殿秋·無題

施學概（伯天）鞠躬

朝北望，共東流。
百年心事痛沉浮。
天紅一色千家醉，
地白初清萬戶悠。

浮城誌

◆管淑平

冬天已到家門外

一年四季當中，或許只有冬天才能讓人實實在在地感受到一種安穩和踏實。

冬天是大自然贈予人們的一個緩衝與調和的時間，它沒有春天的張揚、夏天的喧鬧、秋天的淒清。留在冬天的，只有一望無際的空曠和久違了的靜謐。時序轉到了冬天，萬物都走向了緩慢、走向了安靜。花兒凋謝，樹葉飄落，野草枯萎，動物冬眠，就連充滿着熱情的人們在此時也開始縮起袖口，閉緊嘴巴，變得沉靜了許多。厚厚的羽絨服、長長的圍脖、溫暖的棉手套，這種「全副武裝」的派頭大概也只有冬天才能這樣淋漓盡致地展現。

相比於其他季節，冬天的容顏的的確確帶着幾分清瘦，有一種讓人心生敬畏的骨感。樹木是光禿禿的，沒有鳥雀的歌唱，也沒有溪流的汨汨聲響，冬天如同「渡劫」一樣，給人一種清寂之感。其實，這便是冬天的美好所在。有了寒冷，溫暖才顯得難得；有了草木黃落，生長、豐盈和花開才顯得可貴；有了時間的沉澱，來年的希望才顯得不至於遙不可及。

記憶中，冬天是一場雪覆蓋着另一場雪的。雪花是冬天的象徵，有雪的冬天才算得上是真正的冬天。只見飛舞着的白色花瓣，一朵，兩朵……一片片地從高高的天空紛紛揚揚地飄落下來，頗有一種磅礴之

勢，如風捲流雲般將人間一層層地慢慢地覆蓋。有了雪花，孩子們便可以堆雪人、打雪仗；有了雪花，冬天的火爐才有了存在的意義；烤一個地瓜，或者是嗑一盤瓜子，或者是看幾頁閒書，都成了人們蛻居冬天的一種方式。但現在的冬天，我卻很少見到雪花，不論是在南方也好，還是在北方也罷。

儘管少了雪花，但撲面而來的寒冷還是讓人頗為煩躁的，幸好，冬天裏的陽光卻如同一件貼心的小棉襖將你的心久久地熨帖着。你原本壓抑的心情，在這樣明媚的陽光下，也一點點舒展、飄飛，消失不見，隨之而來的是一種幸福的愉悅。一抹隱隱的期待也在心間悄然地萌發，怪不得，詩人們的文字裏總說：「冬天來了，春天還會遠嗎？」想來，他們大概也願意把自己的一腔熱忱的心，安放在一個暖陽伴清風的冬天裏，然後又帶着希望與樂觀，再從從容容地趕赴下一個春天。

冬天的內涵是深沉的，對於飽經風霜的人或許才能更為深刻地理解其中韻味。經歷了春天的初生、夏天的蓬勃、秋天的豐碩，終於，可以在這閑閒的冬日安靜下來，給身心一段休整和升華的時間。一年四季中，給人莫大安慰和諸多啟迪的，想來，也就只有明媚敞亮的冬天了。

歷史與空間

◆羅大佳

胡長保長眠茶合崗

1935年6月2日早晨，一支頭戴五星帽，身穿紅領章、灰軍服的紅軍隊伍舉着紅旗，背着槍支和背包，精神抖擻行進在榮經縣三合鄉茶合崗的山路上。他們中有年輕戰士，也有老人，有的女同志還挎着紅十字藥箱，一路上有說有笑地行走着。其中一位個子較高、身材魁梧、留着分頭，臉龐的下顎有一顆痣的中年人，一邊走一邊還向周圍的人詢問着什麼，身邊兩個年輕的紅軍戰士挎着盒子槍，一邊走一邊警惕地觀察着周圍的情況。

他們是中國工農紅軍中央縱隊。自中央蘇區第五次「反圍剿」失敗，1934年10月開始實行戰略轉移，進行二萬五千里長征北上抗日後，過湘江，佔遵義，四渡赤水，巧渡金沙江，強渡大渡河，飛奪瀘定橋，一路上披荊斬棘，突破敵人層層封鎖，來到雅安境內。在紅二師四團於5月31日擊潰劉文輝部的第四旅謝文康團、楊開誠團，打通飛越關後，中央縱隊於6月2日早上從漢源化林坪出發，經觀音閣、榮經橋頭，來到茶合崗。這裏地勢平坦，視野開闊，夏天的青草長得十分茂盛。走在隊伍中的那位高個子就是毛澤東，他本來是和中央機關一起行軍的，但因為有事稍耽擱了，就和衛生部機關一起行走。他身邊兩個年輕紅軍戰士，就是警衛班班長胡長保和警衛員陳昌奉。

胡長保是江西吉安人，1912年出生在一個農民家庭，因為家窮，沒有受過良好的教育，但人很機靈。1930年紅軍隊伍路過家鄉時，18歲的胡長保說服父母參加了中國工農紅軍，臨別前與父母作了長長的交談。胡長保在紅軍部隊刻苦訓練軍事技術，努力學習文化知識，對領導交辦的各項事務完成得十分出色，加之頭腦清晰，應變能力強，很快在部隊中脫穎而出，被選調到中央紅軍中央警衛團工作，1934年初擔任毛澤東警衛班班長。來到毛澤東主

席身邊後，胡長保用忠誠和上進的品格贏得了毛澤東主席的讚賞，毛澤東除經常和他交流外，空閒時間，還教他識字唸書，兩人結下了深厚的友情。長征開始後，胡長保跟隨毛澤東踏上了北上抗日的征途，一路上用生命和智慧，時刻保衛着毛澤東的安危。

中央紅軍渡過大渡河後，蔣介石和劉湘急電駐紮在洪雅的第21軍軍長楊森派重兵到榮經、天全、蘆山堵截紅軍。狡猾的楊森眼見蔣介石裝備精良的國民黨中央軍也未能堵住紅軍，自知不是紅軍的對手，雖派了楊漢忠的第五混成旅和羅潤德的第六混成旅前去布防，但卻利用早年在滇軍中與朱德總司令有過舊交的關係，主動與紅軍達成「紅軍過境，互不侵犯」的條約，命令楊漢忠的部隊在紅軍過境時朝天放槍，掩人耳目，藉以保存實力。中央紅軍通過榮經時，基本沒有戰鬥，但國民黨的飛機一直在天上盤旋，沿途不斷遭到轟炸。

茶合崗是牛背下一塊地勢比較開闊的竹林地。走到這裏，三架敵機忽然從水池方向飛來。此時毛澤東手裏拿着一本書，抬頭看看敵機，繼續行走。往日敵機總是在天空轉一陣子才投彈、掃射，那天卻沒有轉彎，直接就傳來了刺耳的呼嘯聲。已經走到毛澤東前面一點的胡長保猛然轉身，大叫一聲「主席！危險！」喊叫的同時騰空而起，撲向毛澤東。幾乎就在同一時間，幾顆炸彈帶着尖利的呼嘯聲，在毛澤東身邊爆炸，氣浪和煙霧籠罩了山崗。陳昌奉等幾位警衛戰士聽到喊聲，也急忙向毛澤東身邊奔去，但被氣浪推倒在地。

等陳昌奉他們從地上爬起來，只見渾身是土的毛澤東已經蹲起，將同樣渾身是土的胡長保抱在懷裏，用手輕輕地撫摸着胡長保的頭髮，輕聲呼喚着：「長保，長保！」敵機的炸彈片炸進了胡長保的肚子，胡長保雙手緊緊捂着，一聲不響，頭

上沁滿密密麻麻的汗珠。

在確認毛澤東沒有受傷後，陳昌奉他們趕快去叫來了衛生員鍾福昌，毛澤東急促地對鍾福昌說，「快，給他上藥！」胡長保向毛澤東擺了擺手，說：「主席，我不行了，把藥留給其他傷病同志，您們繼續前進吧。」毛澤東說，「胡長保同志，你不要緊，堅持一下，我們抬到水子地，找醫生給您治好。」胡長保的腦袋在毛澤東的懷抱裏轉動了一下，囁囁着對毛澤東說：「主席，我真的不行了，您們趕快走吧。我沒有什麼好牽掛的，我犧牲之後，如有可能，請轉告我的父母，他們住在江西吉水。我不能跟着您北上抗日了，祝革命早日勝利！」胡長保斷斷續續地說完這幾句話後，帶着微笑閉上了雙眼。

「長保！」毛澤東抱着胡長保連叫幾聲，潛然淚下。警衛班的同志也悲痛地流下了眼淚。時間要緊，在同志們的勸說下，毛澤東輕輕地把胡長保放到地上，將一張跟隨了他多年的毛毯蓋在胡長保身上。帶領警衛班的同志向胡長保致哀後，就地掩埋了胡長保的屍體。走出一段路後，毛澤東又轉身回來，用鐵鍬將掩埋胡長保的泥土拍得嚴嚴實實，這才依依不捨地帶着隊伍離去。

胡長保犧牲時年僅23歲。後來榮經縣人民政府將他的墳墓遷到榮經縣烈士陵園，修建了「胡長保烈士紀念館」。2020年，榮經人民建立了「胡長保小學」，時任榮經縣教育局局長，現為雅安職業技術學院黨委委員、副院長的樊正康說，胡長保雖然只是中央紅軍的一名警衛班班長，但他用鮮血和生命，書寫了忠誠和擔當。當初用「胡長保」的名字命名一所小學校，就是要傳承红色基因，弘揚長征精神，讓今天的孩子知道幸福生活來之不易，讓榮經人民世代代代記住犧牲在這片土地上的革命先烈。



香港抗疫盈千日

題盛宴

抗疫慕賢士氣高，
狂歡盛宴欲欣嘯。
奈何病毒猖獗，
難以通關四海翱。
闕別三年春錦袍，
蕙蘭雅瑟欲芳馨。
美人瑤席爭吟詠，
今夜狂歡意氣高。

太空會師有感

茫茫大漠起征鴻，
昂首沖天上碧空。
六傑共攜觀萬里，
兩舟對接傲蒼穹。
遨遊攬月雲霄近，
暢飲觀星笑語同。
探秘銀河今有道，
啟開襟抱敢稱雄。

詩詞偶拾

◆周瀚