

加快推進老年人接種 內地多地定目標：春節前80歲以上首針率達90%



香港文匯報訊 綜合記者劉凝哲及澎湃新聞報道，國務院聯防聯控機制此前印發的《關於進一步優化落實新冠肺炎疫情防控措施的通知》提到，加快推進老年人新冠病毒疫苗接種，聚焦提高60—79歲人群接種率、加快提升80歲及以上人群接種率，作出專項安排。圍繞老年人新冠病毒疫苗接種工作，內地多個城市多地已定下目標：今年年底或明年1月，80歲以上人群新冠病毒疫苗第一劑接種率達到90%；60—79歲符合條件的目標人群全程接種率（即完成兩針接種，編者註）和加強免疫接種率均達到95%。

12月13日下午，國務院聯防聯控機制召開新聞發布會上，孕產婦、兒童、老年健康、心腦血管疾病防治、免疫規劃等領域專家出席新聞發布會，介紹重點人群健康管理有關情況，並回答媒體提問。

接種後可明顯降低老年重症率

北京醫院呼吸與危重症醫學科主任李燕明在回答媒體提問時表示，接種疫苗之後，可以明顯降低老年罹患重症感染的發生率。「現在，希望老年朋友減少外出，特別是避免去人群比較聚集的密閉場所，如果是一定要出去，一定要佩戴好口罩。在整個的過程中，儘可能減少接觸外界的環境，回來一定要洗手。」

60至79歲人群全程接種率須達95%

據澎湃新聞報道，內蒙古鄂爾多斯市疫情防控指揮部表示，確保2023年1月20日前，全市80歲以上人群新冠病毒疫苗第一劑接種率達到90%；符合條件目標人群全程接種率和加強免疫接種率均達到90%；60—79歲符合條件的目標人群全

程接種率均達到95%。

12月8日，青海玉樹州召開全州疫情防控醫療資源準備工作視頻調度會。會議要求，不斷優化各項服務措施，最大限度為老年人提供便利及安全保障，全力推進老年人新冠病毒疫苗接種工作。力爭在12月28日前，80歲及以上人群新冠病毒疫苗第一劑接種率達到90%，符合條件的目標人群全程接種率和加強免疫接種率達到90%；60—79歲符合條件的目標人群全程接種率和加強免疫接種率達到95%。

此外，四川宣漢縣疫情應急指揮部、山西文水縣疫情防控工作領導小組都發布了相關通知，提出相似的注射目標。來自國家疾控局的數據顯示，截至11月28日，60歲以上老人全程接種人數佔老年人口的86.42%，而80歲以上的老人接種人數僅佔80歲以上人口的65.8%。

香港文匯報記者留意到，內地媒體近期也不斷推出解讀、科普文章，引用真實世界數據、權威專家解讀等信息，為民眾解答老年人注射疫苗方面的疑問，期望能進一步推動老年人疫苗注射率。



◆12月11日，北京市豐台區青塔街道新冠疫苗接种點內，一位老年人在接種新冠疫苗。中新社

孫春蘭北京調研防控：保障好群眾就醫用藥

香港文匯報訊 據新華社報道，國務院副總理孫春蘭13日到北京市調研指導疫情防控工作，轉達習近平總書記對首都人民的關心問候，看望慰問奮戰在抗擊一線的醫務人員和社區工作者，考察北京朝陽醫院、首都兒科研究所、清華大學附屬垂楊柳醫院、連鎖藥房、建國門社區衛生服務中心，實地了解發熱門診設置、就診轉診流程、分級診療運行、亞定點醫院建設、藥品儲備供應等情況。她強調，要深入貫徹習近平總書記關於疫情防控的一系列重要指示精神，落實黨中央、國務院決策部署，堅持人民生命至上、人民利益至上，實施好「二十條」和「新十條」，加強統籌、轉變觀念，把工作重心從防感

染轉到醫療救治上來，工作目標是保健康、防重症，確保防控措施調整轉段平穩有序，高效統籌疫情防控和經濟社會發展。當前，北京市新增感染者處於快速增長期，但絕大多數為無症狀感染者和輕型病例，目前在院重症危重症患者50宗，多有基礎性疾病。孫春蘭強調，黨中央、國務院對北京疫情防控高度重視，當務之急是支持北京保障好群眾的就醫用藥。目前北京市有303家發熱門診，要優化流程，同時擴容醫療資源，加快在方艙醫院設置發熱門診，所有發熱門診都增加診室和醫務力量，分流大醫院患者就診壓力，減少患者等候時

間。要強化分級診療，發揮社區醫療衛生機構、互聯網醫院作用。社區要從風險人員管轄轉到醫療救治服務，做好健康調查、送藥上門、心理疏導。要加強老年人、兒童、有基礎性疾病患者、孕產婦、血液透析患者等脆弱群體的保護，不管新冠還是普通患者，醫療機構都要接診治療。目前藥品和檢測試劑正在加緊生產、供應，總體可滿足需求，有關部門已成立專班每日調度，北京市要精細化投放，發揮線上線下市場作用，保障終端配送效率，提高可及性。北京市委市政府正在下大力氣加快解決群眾就醫用藥問題，我們有舉國體制的優勢，一定能平穩渡過疫情高峰。

孕產婦染疫幾乎不傳胎兒

北京近期來疫情形勢嚴峻，在眾多居家治療的感染者中，最令人心揪心的是老人、孩子、孕產婦、基礎病患者等弱勢群體，社交媒體上病人和家屬的焦慮情緒也在不斷蔓延。國務院聯防聯控機制昨日舉行發布會，專家就重點人群健康管理問題答疑解惑，回應目前民眾最焦慮掛心的問題。很多臨近預產期的孕媽媽十分焦慮，感染新冠會不會傳染給新生兒？北京大學第三醫院院長、中國工程院院士喬傑回答，孕產婦感染新冠後，總體發病率

和症狀、病程都和普通人群比較接近。孕產婦感染新冠病毒後，因為母體有胎盤這一非常好的保護屏障，幾乎是不傳染給胎兒的。不少北京市民都從朋友圈看到過，近期以來兒童醫院人擠人的場景，尤其是小朋友病痛的哭聲更讓每個人都揪心。但是，也有不少專家建議輕症無須去醫院，令很多家長不知如何是好。北京兒童醫院主任醫師錢素雲表示，絕大多數小朋友出現重症的概率非常低。不過，如果孩子發燒持續3天以上未好轉，退燒後精神狀態依然不好，出現呼吸困難等情況要及時就診。此外，三個月以下的

嬰兒是特殊人群，一旦出現發熱，建議及時就診。
基礎病非接種絕對禁忌
專家們再次強調了老年人打疫苗的重要性，並對很多民間的錯誤認知進行糾正。有一些患有基礎病的老人此前曾被評估為不符合疫苗接種條件，中國疾控中心免疫規劃首席專家王華慶表示，接種疫苗只有一個絕對禁忌，那就是接種疫苗之後曾出現過嚴重過敏反應，目前疫情流行強度較大，傳染源較多，這種情況下應該對這些人再次評估，許可後就可進行接種。
◆香港文匯報記者 劉凝哲 北京報道



◆12月12日，北京市民購買居家治療常用藥。中新社

「病友圈」的分享

復常日記
2022年12月13日

我發現，微信朋友圈已經成為身邊新冠疫情發展一個很重要的風向標，連日來，我的朋友圈自報感染的朋友，數量逐日上升，病毒距離我似乎也越來越近。
「一家三『羊』！」13日一早，我的楊姓同行朋友，在微信朋友圈發出了一條信息。除了6歲的女兒，他和妻子、兒子均出現了發熱症狀，抗原自測顯示「陽性」。
我梳理了一下，從早上7點到下午4點，共有7位朋友報告了感染情況，另有2位在微信群裏自報「陽性」。特別是早上，一連三條都是這種報告信息，朋友圈似乎成了一個「病友圈」。
因為是頭一遭「中招」，他們大多分享了出現症狀後的一種身體感受和相應的用藥情況。佛山的一位朋友，從12日晚10點開始發燒，身體不適導致整個晚上難以入睡，他甚至記錄了每個小時的各種細節。有圈友評論：「這是看到過的最完整、最專

業的病情描述。」
心態轉換 不再恐懼

從用語和行文可以看出，這些感染的朋友，心態比我想像中的要好得多了。「我也是一名『小羊人』了」、「疫情三年，我完整了」……和以往相比，甚至和上個月廣州疫情最吃緊的時候相比，他們已經完全沒有了對病毒的恐懼感，取而代之的這種積極、樂觀的心態，實在難能可貴。
事實上，從他們自報的病情中，我也獲得了很多有用的信息。之前，專家告訴我們，發燒、咳嗽、肌肉酸痛等，是新冠感染者的主要病症。通過這些朋友們的自述，我也發現，大部分人有畏寒現象。在用藥方面，布洛芬等退燒藥基本上是標配，其他病症可對症吃藥，也可以大量喝水取代吃藥。在病程上，多數人的時長比我想像得要短，其中一位，從有症狀到身體恢復正常，只用了不到24小時。上面所有來自周邊朋友具體、真實的信息，都讓我對可能面對的病症有了預期，也增加了應對病毒的信心。一方面，我和家人會進一步加強防範，另一方面，一旦感染，我們在心理和物資上也能有更充分的準備。

世衛：中國逐步改進防控值得肯定

香港文匯報訊 據中通社報道，新冠疫情肆虐全球三年多，隨著愈來愈多國家和地區放寬防疫措施，全球已邁向復常之路，這場世紀疫情什麼時候才到盡頭呢？世界衛生組織13日就此回覆記者查詢時稱，疫情雖然尚未結束，但距離疫情結束已經「很近很近了」。中國內地最近也開始逐步改進疫情防控措施。對此，世衛表示，為了防止病毒擴散，不得不採取嚴格的防疫措施，但另一方面也對人們的生活帶來影響，長久的防控措施令人變得很疲倦，所以中國政府也是從人民的角度考慮，開始逐步解除防控措施，這是值得肯定的。

「離疫情結束已經很近很近了」

世衛表示，暫時來看新冠肺炎不太可能被根除，人們可能還會繼續與病毒共存一段時間。世衛現階段的重點還是將新冠肺炎疫情作為全球衛生緊急情況處理。「我們每三個月就會舉行一個緊急委員會會議，審議新冠當時是否仍構成國際關注的公共衛生緊急情況，衡量是否宣布結束。」
疫情以來，世衛一直用許多方法預防病毒傳播，拯救生命。世衛總幹事譚德塞在本月初表示，在過去的五周裏，每周向世衛組織報告的死亡人數略有下降。但疫情爆發三年後，上周仍有8,500多人喪生，這是不

能接受的。
世衛回覆中通社特別提到譚德塞當時的說法，但表示由於人類感染或接種疫苗產生的抗體，目前至少有90%的世界人口對新冠病毒有一定程度的免疫力。所以，雖然疫情尚未結束，但「我們能說離疫情結束已經很近很近了」。

預防流感新冠 接種疫苗很重要

抗擊這場世紀疫情，學到了什麼？世衛表示，以往經歷過突發衛生事件的國家通常在疫情方面處理得較好，基層衛生保健覆蓋面廣的國家也做得很好。然而，大部分國家在抗擊時也曾曾在某個時候陷入困境，但可以從他們的經驗中可以學到很多處理方法。世衛表示，成員國現階段正在制定一項大流行協議，因為大家都認識到，必須做更好的準備和協調，才能避免重複在新冠肺炎大流行期間犯下的錯誤。
冬天來了，如何預防流感和新冠肺炎？世衛表示，接種疫苗很重要，尤其是老年人及可能因流感和新冠而患上嚴重疾病的人。另外，預防呼吸道感染的簡單措施也適用於流感和新冠，那就是盡量避免到通風不良和擁擠的空間、與人之間保持一定的距離、佩戴口罩，以及保持手部和呼吸道衛生。