

# 中大揭港生體力活動不達標

## 近兩成青少年超重或肥胖 團體冀政府增體育投資

香港中文大學跨學科研究團隊昨日發表「2022香港兒童及青少年體力活動報告卡」，顯示香港在「整體體力活動水平」及「肥胖」的表現最差。只有一成的小一至小六兒童達到每日至少一小時中等及劇烈強度體力活動。另外，只有不足一成的中一至中五青少年達到體力活動的建議，接近兩成6歲至18歲兒童和青少年超重或肥胖。團隊建議應加強家長教育，又建議政府增加對促進體育活動的投資，及支持學校內外的體育參與和體育項目，提升兒童及青少年的體適能。

◆香港文匯報記者 姬文風

2022年報告卡分析了香港兒童及青少年體力活動相關的最新證據，透過12項核心指標來評級，全球57個國家及地區包括香港同步發表結果。結果發現，香港兒童及青少年在「整體體力活動水平」及「肥胖」指標表現最差，評級為「D-\*\*」及「D-」。前者相比2018年的「C-」有下降趨勢，只有25%的兒童和青少年達到體力活動的建議，顯示香港兒童及青少年體力活動不足；後者的指標評分與2018年相比維持不變，代表超重或肥胖情況仍然嚴重。

「步行/踏單車往返學校」、「學校」及「社區及環境設施」是香港表現較好的3項指標。「步行/踏單車往返學

校」的評分為「B+」，是12項指標中最佳，大約四分之三的兒童和青少年步行或踏單車往返不同的地點。「學校」及「社區及環境設施」評分同樣為「B」，分別反映超過半數的學校有提供體力活動機會，以及超過一半的父母報告，他們住在安全的社區並擁有體育設施。

至於「動態遊戲」、「靜態行為」和「健康體適能」三項指標的評級為「D」，反映兒童及青少年動態遊戲參與有限，以娛樂為目的的屏幕時間長，以及心肺功能未如理想。

### 倡加強家長教育 鼓勵子女鍛煉

研究團隊建議，應加強家長教育，以鼓勵他們的孩子進



◆中大跨學科研究團隊昨日發表「2022香港兒童及青少年體力活動報告卡」。

行體育鍛煉；鼓勵兒童及青少年在安全美觀的社區內進行動態遊戲；投資支持學校校內外（課外）的體育參與和體育項目，提升體適能；增加體育設施的可用性；使用社交媒體活動來促進屏幕設備的健康使用；促進政府和非政府組織之間的跨部門合作，以增加對促進體育活動的投資（為樂趣而非為精英運動）等等。

# 仁大東華學院獲資助建立國教網上平台

香港文匯報訊（記者姬文風）香港樹仁大學與東華學院獲教育局撥款資助建立「國民及價值觀教育在線學習平台」，並預計由明年開始，以先導計劃形式分階段向全校學士及研究生課程學生提供上述課程，新生必須修讀且合格才可畢業。有關教材將供其他教育團體免費使用，線上平台系統亦會開放予其他專上院校。

課程涵蓋五大範疇，包括「環境保護及文物保育」，以加深學生對保護國家及世界自然和文化環境的意識；「社會責任」，增進學生的社會責任感；「國民教育」，促進學生建立民族認同感；「道德與誠信」，培養學生建立道德價值觀，增強學生守法及意識；「個人及人際和諧」，關注他們的內心和人際關係的和諧，以支持和諧關愛社會及維護國家和平。

課程使用的教學方式包括線上閱讀文本、觀賞影音和動畫，參與互動練習，瀏覽資料和測驗。

# 「全球水墨畫大展」廣州站揭幕

香港文匯報訊 自2017年首度舉辦以來，「全球水墨畫大展」已成為一個水墨畫品牌，今年時值香港回歸祖國25周年，在香港文聯的大力推動下，本次展覽以「走入大灣區」為主旨，除了香港，也移師至灣區內地城市展出，讓內地四城民眾有機會欣賞這些來自全球的水墨畫佳作。



◆嘉賓剪綵。

「全球水墨畫大展」在灣區內地首個展覽由珠海站於上月底啟動，第二站為廣州，於本月12日上午10時半在廣州市人民北路的廣東省文聯美術館開幕，展至17日（周六）。

廣州站展覽由廣州市美術家協會承辦。展覽現場特別設置了投

影器循環播放多個精彩視頻，包括東方水墨五千年視頻，2021第二屆全球水墨畫大展500幅參展作品瀏覽，2021第二屆全球水墨畫大展畫冊電子版瀏覽，歷代（古代、近代、現代）山水、花鳥、人物畫大師名作對比視頻，以及2017第一屆全球水墨畫大展盛況實錄——水墨力量，等等。

「全球水墨畫大展」廣州站展覽由香港文聯、藝育菁英基金會、廣東省美術家協會主辦，雲峰畫苑策展，香港賽馬會獨家贊助，並獲中國文聯港澳台辦公室、香港中聯辦宣傳文體部和粵港澳大灣區美術家聯盟等機構支持。

大會鳴謝香港文化體育及旅遊局和廣州市文學藝術界聯合會。

# 喜獲愛心獎

香港文匯報訊 由港台灣慈善基金會愛心獎主辦的「第十七屆·2022愛心獎頒獎典禮」，日前在香港主會場鳳凰衛視大埔總部、北京鳳凰中心分會場同步舉行。本屆得獎人包括：內地周秉德、陳一丹、邢戎；香港康典、蔣麗萍；台灣陳進財、陳奇峯；新加坡卓順發，涵蓋社會慈善團體領袖、愛心企業家，以及公益慈善事業引領者、先行者等，他們皆在各自的領域奉行公益、揮灑大愛。



# 特刊

◆版面設計：劉坻坻

# 香港貴州商務促進會新任會長計艷莉：黔港情誼一江牽 共握機遇前景俏



◆剛接任香港貴州商務促進會會長，計艷莉看準黔港合作蘊藏的巨大商機，滿腹大計蓄勢待發。

香港與貴州看似距離甚遠，卻由一條珠江連結了彼此，同飲一江水，情誼一江牽。貴州省政協委員、香港貴州商務促進會新任會長計艷莉亦看準黔港合作蘊藏的巨大商機，滿腹大計蓄勢待發。她表示，貴州是泛珠三角區域一員，同時享有中國—東盟自由貿易區地利，加上「一國兩制」賦予香港「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢，兩地攜手把握粵港澳大灣區發展機遇，對接區域全面經濟夥伴協定（RCEP），前景可期。

習近平總書記在二十大報告中指出，堅持以推動高質量發展為主題，着力推進區域協調發展，推動經濟實現質的有效提升和量的合理增長。自泛珠三角區域合作於2003年提出以來，貴州與香港的經貿交流越趨密切，香港已成為貴州最大的外資來源地，也是貴州對外開放的重要戰略合作夥伴。

### 聚焦大灣區擴大開放合作

位於珠江口的粵港澳大灣區建設如火如荼，為貴州發展提供了廣闊舞台。計艷莉表示，大灣區是全國經濟實力最強、開放程度最高、最具創新活力的一個區域，以佔國土面積不到1%的土地，創造出全國超過一成的經濟總量，貴州要用好泛珠合作機制，聚焦大灣區擴大開放合作。

她舉例指，在良好生態優勢加持下，作為貴州十大工業產業之一的生態特色食品產業持續做大做強，而大灣區開放程度高，與國際市場緊密聯繫，灣區居民對生活質量、食品質量亦越來越有要求，正是開拓大灣區以

海外市場的良機。香港的生產、檢驗、包裝等標準均與國際標準接軌，可助力貴州出產享譽國際的優質食品。

### 用好港優勢「走出去」「引進來」

計艷莉同時建議貴州省屬大型國企在港設立子公司，更好利用香港國際金融及商貿中心的優勢，為黔企構建「走出去」平台，同時將港資及外資「引進來」，打好貴州建設內陸開放型經濟試驗區的基礎。

另外，區域全面經濟夥伴關係協定（RCEP）於2022年1月1日生效實施，包括中國在內的現有15個成員國，其總人口、經濟體量、貿易總額均佔全球總量約30%，是世界上最大的自貿區，亦為貴州高質量對外開放帶來了新機遇。

計艷莉認為，RCEP令貴州面向東盟的前沿區位優勢越來越凸顯，黔港兩地要共同緊抓RCEP機遇，進一步發揮兩地與東盟三者之間聯繫緊密的傳統優勢，包括舉辦黔港東盟招商博覽會，以及推動更多以東盟為主題的新一輪黔港經貿合作項目，為黔企提供更多「走出去」



◆香港爆發第五波疫情期間，計艷莉身體力行，上門派發防疫物資。

的管道和抓手。

剛接任香港貴州商務促進會會長的她強調，商會將一如既往地支持特區政府依法施政，同時擔當黔港兩地的溝通橋樑，促進經貿發展和文化交流，為國家和香港的未來而奮鬥。她對商會未來發展亦充滿信心，相信在會員通力合作下，商會必定再創新氣象。商會亦計劃組織外訪考察交流團，與會員同心說好香港故事。

## 香港貴州商務促進會 第二屆組織架構

- 創會會長：魏鳳英  
 榮譽會長：李秀恒博士 GBS, BBS, JP 周安達源 SBS 高敬德博士 JP  
 名譽會長：賴世強 程 燕 楊育清 羅玉容  
 會 長：計艷莉  
 常務副會長：余偉傑 鄭平山 羅 毅 蘇開盛  
 副 會 長：史理生 吉爾昶 吳志良 黃天祥 BBS, JP 楊子鐵  
 楊國強 鄭詩韻 謝曉東 簡浩賢  
 會 董：彭麗珊 黃顯倫 潘偉駿 蔡玉強 鄭爾聰 顏俊文  
 顧 問：王紹爾 BBS, JP 李進秋 陳月明 MH 黃澤恩 BBS, JP  
 楊曉虹 溫茲平 劉嘉華 鄧小宙  
 創會會董：王紹爾 BBS, JP 田鐵英 吉爾昶 何文倫 林永惠  
 陳月明 MH 程 燕 黃天祥 BBS, JP 黃澤恩 BBS, JP  
 楊子鐵 楊育清 楊曉虹 董 喆 劉嘉華 蔡玉強  
 鄧小宙 鄭詩韻 鄭平山 顏俊文 魏鳳英 蘇開盛  
 (以中文姓氏筆劃排序)

## 國家機遇處處 各界須助港青把握

計艷莉亦是香港青年議會副主席，長期關注香港青年在成長當中面對的問題。對於如何解決青年上游難題，她指當今港青正處於新一輪國家機遇黃金期，社會各界都有責任協助他們提速融入國家發展大局，為青年北上多搭台、多搭梯，以實際經歷裝備自己。

### 倡推大灣區人才政策包

她提到，特區政府推出的「大灣區青年就業計劃」反應踴躍，反映港青對到大灣區發展意願強烈，當局應「加碼」與大灣區內地城市推出青年人才政策包，為港青到大灣區就業提供良好的求職擇業條件，包括進一步擴大「大灣區青年就業計劃」到更多企業和行業，增加工種，同時推展兩地專業資格互認，爭取大灣區內地城市制訂引進香港各類專才的措施，並加強推廣宣傳，掃除港青北上工作及生活的迷思和誤解。

### 民間團體分享經驗人脈

民間亦可為港青投身國家發展出一分力。計艷莉指出，香港不少團體具有內地經貿推廣、升學就業、文化傳播的專業經驗和廣闊人脈，可以制定以大灣區青年為主題的系列支援計劃，將團體實資源與港青分享對接。特區政府亦應加強與這些團體協作，以基金資助、部門協調等條件，充分調動民間團體扶持港青進入大灣區的積極性，共同為香港青年在大灣區搭建成長舞台。

## 幼承庭訓 行善足跡遍兩地

由香港到內地，每當民眾最需要援手的時候，計艷莉總是出錢出力，既捐贈救急扶危的善款、物資，亦送上暖透人心的關愛、問候。2022年初，香港爆發最嚴峻的第五波疫情，她多次登門造訪有需要人士，親手派發防疫物資，為苦無求助之門的市民加油打氣。四川汶川雅安、青海玉樹、甘肅岷縣漳縣多次地震，她亦願念災受同胞，第一時間捐款協助他們渡過難關。

善心代代相傳。她的父親、人稱「電勇大王」的已故原全國政協文史和學習委員會副主任計佑銘，以及母親、原貴州省政協常委計魏鳳英都是著名慈善家，行善足跡遍神州。她憶述，以前讀書的時候，就跟隨父母去偏遠貧困地方做慈善，父母亦一直對她循循善誘，要本著心懷於水的同胞情懷盡己所能。

### 講求策略 辦學要「軟硬兼施」

做善事除了講求心意，策略亦十分重要。在任甘肅省政協委員期間，計艷莉就「軟硬兼施」持續關注貧困地區教育，除了捐資建校完善「硬件」，更注重貧困地區師生在知識增長、眼界開闊方面的「軟件」培訓。