

# 梁萬年：優化防控非放任不管

## 四方面強化公共衛生系統 有效控制感染峰值

### 穩步復常

香港文匯報訊（記者 王珏 北京報導）國家衛生健康委疫情應對處置工作領導小組專家組組長梁萬年16日在2023環球時報年會生命健康分論壇上視頻發言表示，公共衛生系統在此次疫情防控中暴露出一些短板、不足和漏洞，未來需要在監測病毒變異、疫情研判、做好疫苗接種、加強公眾教育四個方面予以強化，以更有效防範重大疫情。而中國疾病預防控制中心流行病學前首席科學家曾光則指出，當前內地新冠疫情上升速度非常快，甚至出乎公衛專家的預料，但有關部門採取了很多應急措施，目前來看疫情形勢可控，而且未來會越來越好，他亦表示相信新冠最終會列入丙類傳染病，按照丙類進行監測。



12月16日，北京市一位市民通過鼻噴方式進行新冠病毒疫苗第二劑次加強免疫接種。新華社

梁萬年說，公共衛生系統在此次疫情防控中起到了重要的、不可替代的作用，在疾病監測、疫情形勢研判、政府確定防控策略和措施的建議，以及流行病學調查、病毒變異的監測等方面，都做了大量的工作。當然，這次疫情的防控也暴露出一些短板、不足和漏洞。中共二十大報告明確提出，要健全公共衛生體系，這是多方面的工作，未來需要在監測病毒變異、疫情研判、做好疫苗接種、加強公眾教育四個方面予以強化，另外還要加強人力資源建設。他還表示，疫情防控政策優化調整不是放任不管，需要適當有序採取社會公共衛生干預措施，把感染峰值壓低到有效控制的階段。

### 曾光：形勢可控且會越來越好

曾光在視頻發言中指出，當前的疫情上升速度超乎預料，原來認為，按照流感的規律，第一波感染率不會超過30%，20%都已經不少了，以後再來第二波、第三波，但是實際上來得氣勢洶洶。造成這個原因是多方面的，不能把原因都歸結於「放開」，奧密克戎變異株在北方是BF.7，在南方是BA.5.1，都是傳播率最高的毒株，加之冬天氣候有利傳播，以及人群抗體水平下降等原因，綜合的結果導致疫情大幅度的上升。

他認為，整個疫情形勢還是可控的。現在的特點是北方比較嚴重，京津冀地區疫情感染情況差不多，正從北向南、從大城市向中小城市，從東部向西部蔓延，「我覺得這個過程過去以後，就會進入到春天了，我相信形勢可控，形勢會越來越好」。

曾光還表示，相信新冠最終都會列入丙類傳染病，按照丙類進行監測，屆時就側重於對於整個疾病的流行趨勢、變異、耐藥性進行監測，同時着重搶救危重病人。

根據《中國傳染病防治法》，中國傳染病分為甲類、乙類和丙類。甲類傳染病是指鼠疫、霍亂；乙類傳染病包括傳染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎等；丙類傳染病包括流行性感冒、流行性腮腺炎、風疹等。新冠目前屬於「乙類甲管」傳染病。2019年12月底，新冠肺炎疫情突然來襲，2020年1月20日，國家衛健委發布1號公告稱，基於對新冠病毒感染肺炎的病原、流行病學、臨床特徵等特點的認識，將新冠肺炎納入法定傳染病乙類管理，採取甲類傳染病的預防、控制措施。

### 陳恒鑣：港經驗顯示「放開」可行

香港立法會衛生事務委員會委員陳恒鑣在論壇視頻發言指出，從香港累積的經驗來看，是可以放心開放的，最主要的是要着重保護老年人和兒童。

他介紹，香港社會面疫情整體比較穩定，並且已取消掃描「安心出行」進入室內公共場所的限制措施。截至12月15日，因疫情有3,700多人需要住院，較嚴重患者為32例，從數據上看，奧密克戎病毒雖然傳染性高，但毒性很低。目前，香港正在實施入境隔離「0+0」政策，進出香港無需隔離。從香港累積的經驗來看，是可以放心開放的，最主要的是要着重保護老年人和兒童。另外最重要的一環是提高疫苗注射率，尤其是老年人。



◆中國疾病預防控制中心流行病學前首席科學家曾光 香港文匯報北京傳真



◆香港立法會衛生事務委員會委員陳恒鑣 香港文匯報北京傳真



◆國家衛生健康委疫情應對處置工作領導小組專家組組長梁萬年 香港文匯報北京傳真

## 北京呼吸科醫師：床位使用或成下一步防擠兌重點

香港文匯報訊 綜合記者王珏及中新社報道，在2023環球時報年會生命健康分論壇上，首都醫科大學附屬北京佑安醫院呼吸與感染疾病科主任醫師李侗曾表示，目前北京一些醫院的發熱門診、急診成了感染「重災區」，醫療擠兌也主要發生在那裏，下一步醫療擠兌可能出現在床位使用上，面臨老年群體的住院需求增加，還有一場硬仗要打。

李侗曾說，疫情政策開始調整之後，醫療系統受到的衝擊是比較大的，北京一些醫院有很多職工，不僅是醫生護士，還有財務、藥房、後勤、保潔、行政等都發生了嚴重的群體感染，但現在很多醫療機構已經有很多工作人員康復，陸續返崗。

### 後期老年群體住院需求會增加

他提醒，下一步醫療擠兌可能出現在床位使用上，因為前期感染的都是一些年輕人、上班族，後邊可能會有越來越多的老年人，本身有基礎病的，感染新冠後需要就醫，可能對床位的需求，甚至對重症床位的需求就會增加，後期住院的壓力就會更大。當前，很多醫院採取了一些措施，不再像原來那樣把防院感、防擴散放在第一位，而是將積極地救治患者放在第一位。其中一些重點科室，因為面對脆弱人群，如監護室、手術室、婦產科、透析室對工作人員的要求更高一些，要求確保已經沒有傳染性了再返回崗位。後期醫護人員大部分進入康復階段了，人手的緊缺會得到解

決，但是要面對的可能是老年群體的住院需求會增加，還是一場硬仗要打。

多位受訪醫生向記者表示，目前要減少院感風險，最重要的是建議大多數新冠輕症患者非必要不去醫院。

12月8日，武漢某三甲醫院一位醫生告訴記者，近幾天，院感擴散的速度「超乎預期」，在前一日醫護人員的核酸檢測中，「十人混一管，查出有183管出現陽性」。截至當天，其所在醫院幾乎每個科室都有醫護人員被感染，有的科室感染人數多達5人，多數是輕症，已在醫院專門的病房隔離。前述急診科醫生稱，12月7日，其在科室僅三四人被感染，截至12月13日，這一數字已上升到15人，該醫生自己也未能倖免。

### 籲民眾在此階段加強防護

復旦大學附屬中山醫院感染病科主任、全國新型冠狀病毒肺炎醫療救治專

家組成員胡必傑說，現在國內疫情防控的目的發生了變化，一是最大程度降低新冠危重人數和死亡人數，二是建立人群中有效的免疫屏障。

胡必傑說，在此前提下，「（院感標準）必須要改了，此前我們要求醫護人員零感染，現在很難做到，也不能作為強制要求。有感染不意味著（疫情防）工作沒做好，但醫療機構的疫情傳播風險更大，我們希望醫護人員盡可能少感染、晚感染」，在未來疫情高峰到來時能頂上。

「如果處置不好，很可能會出現醫療擠兌，以致重症病人無法入院。」華中科技大學同濟醫學院附屬同濟醫院感染科副主任醫師郭威說，「我們還是要盡量『軟著陸』，不要短期內造成感染人數激增。」在他看來，每個醫療機構能起的作用是有限的，希望在全社會進行更多宣教，讓大家在這個階段加強防護。



◆北京呼吸科醫師李侗曾表示後期面臨老年群體的住院需求增加，還有一場硬仗要打。圖為12月9日北京市一家綜合醫院的候診大廳。資料圖片

## 農村防控方案發布：加強「兩節」期間返鄉者醫療保障

香港文匯報訊 據中新社報道，國務院聯防聯控機制綜合組16日公布了《加強農村地區新冠肺炎疫情防控和健康服務工作方案》（簡稱《方案》）。《方案》提出，加強對2023年元旦、春節（「兩節」）期間返鄉人員的健康提示和醫療保障服務。

### 籲返鄉者減少與長者接觸

《方案》要求，地方各級疫情防控機制要加強統籌協調，指導縣級防控機制切實落實責任，加強對「兩節」



◆在長春高速公路東出口，返鄉農民排隊登車。資料圖片

期間返鄉人員的疫情防控宣傳引導。鄉鎮政府和村民委員會及時關注掌握返鄉人員信息，提示做好健康監測，在返鄉初期規範佩戴口罩，減少與家中老年人尤其是合併基礎性疾病的接觸，並告知居住地鄉村醫療衛生機構聯繫方式。

返鄉人員出現發熱、乾咳、乏力、咽痛等新冠病毒感染相關症狀時，可聯繫鄉鎮衛生院或村衛生室，鄉村醫務人員對其提供必要的健康諮詢、健康監測、抗原檢測、用藥指導等服務。

在各級醫療衛生機構協同聯動方面，《方案》指出，各地要按照相關工作方案的要求，推進落實農村新冠病毒感染者的分級分類救治和健康管理服务。以省內城鄉醫院對口幫扶關係為基礎，遴選省內城市綜合實力較強的二級及以上綜合性醫院，按照分區包片原則，與各縣（市）建立對口幫扶機制，依託醫共體做好分級診療銜接，完善基層首診、接診、轉診流程。對於出現新冠病毒感染相關症狀

的高風險人群，鄉村醫療衛生機構及時指導抗原檢測和居家治療觀察，密切監測健康狀況，必要時指導協助轉診。

### 鄉鎮衛生院加快提升接診能力

《方案》也提出，鄉鎮衛生院加快提升新冠肺炎患者接診能力。鄉鎮衛生院發熱診室設置原則上應實現全覆蓋，要「應設盡設」「應開盡開」，暫未設置的可通過配置發熱哨點、指定發熱診區等形式提供發熱患者接診和開藥服務，發熱診區要清晰劃定就診流程，盡量避開與正常就診患者交叉，醫務人員做到規範防護。

《方案》還要求，加強縣域內必需藥品和抗原檢測試劑盒儲備。各地要加大對農村地區新冠肺炎治療藥品和抗原檢測試劑盒的供應力度，鄉村醫療衛生機構、藥店要加強中藥、解熱和止咳等對症治療藥品、抗原檢測試劑盒儲備，鄉鎮衛生院、村衛生室要按服務人口的15%至20%份動態儲備，人口稠密地區酌情增加。

## 距婚宴自由還有多久

### 復常日記

2022年12月16日

「周府子歸婚宴，嫁出去一個女兒，多了一個兒子！」15日晚，佛山市傢俬協會會長周振揚在朋友圈寫道。數十桌賓客到場，妙語連珠的司儀、精彩的樂隊表演，讓整個婚禮充滿了喜慶。大家都摘下口罩吃宴席，根據主人發出的邀請函，每個人都是憑核酸陰性結果入場。婚宴也應該「復工復產」了，周振揚說。疫情三年，全國有多少婚禮被延期甚至取消，如果能夠統計的話，數據估計不小。

### 「多少承受了無法重來的遺憾」

往返深港兩地工作的「新港人」汪女士夫婦，因為兩地往來不便，直到今年初才在港完成登記結婚。6月，內地入境隔離政策從「14+7」改為「7+3」，他們欣喜地從香港趕回深圳籌辦婚禮。原定在海南三亞舉行的海島婚禮，因為疫情被延期，最後選定為12月1日生日當天。11月27日，他們從深圳出發

前往三亞的前一天，海南發出通知，深圳等城市的來瓊旅客須3天集中隔離。雖然「哭得岔氣」，但他們還是覺得不能再等了，隔離也要完成婚禮。不過，現場賓客少了一半，甚至伴娘也因為需要隔離而來不及趕到。「婚禮剛結束，防控政策就優化調整，我不知道是該開心還是心酸。每個女孩都對婚禮儀式感充滿期待，我多少承受了無法重來帶來的遺憾！」

距離春節還有不到40天，從現在開始，又將迎來一年一度的新人結婚高峰。近日，安徽懷遠縣明確，舉辦婚禮不再需要報備，也沒有人數限制。這一消息在網絡引發大量關注。在此之前，合肥市防疫指揮部會議提到，婚宴應辦盡辦，這是新人的大事，也是全市的喜事。倡導婚事新辦、喜事簡辦，不搞大操大辦，響應「光盘行動」，把喜事辦得更喜慶。

從喜事停辦到「應簡盡簡」再到「應辦盡辦」，新人們可以憧憬自己的好日子了。

敬敏