

今料低見8度 單車節風大或改路

昨多區陣風達烈風程度 將軍澳跨灣橋首因大風封單車徑行人路

受強烈東北季候風影響，昨晨香港大部分地區氣溫驟降至約攝氏12度，比前日低3度至5度，多區陣風達到烈風程度，上周才開通的將軍澳跨灣大橋單車徑及行人路，昨日因大風首次封閉。天文台預測，今日上午市區最低溫度降至8度。天文台指出，大風引致風寒效應明顯，身體感覺的溫度比實際氣溫要低，長時間在寒風中有機會導致體溫過低，提醒市民要穿足夠衣服禦寒。已停辦3年的香港單車節今日寒風凜冽情況下舉行，主辦方旅發局表示，若風勢過大可能會更改部分賽事的路線，避開昂船洲大橋、汀九橋及青馬大橋，又會在活動路線沿途設救護站，備有保溫毯等物品，為車手提供協助。

◆香港文匯報記者 文森



◆臨近聖誕新年，周末的香港街頭到處人山人海，不少市民冒寒冷天氣外出消遣購物。

香港文匯報記者萬霜靈 攝



◆有少女無懼寒冷天氣，穿着短裙出街。香港文匯報記者 萬霜靈 攝



◆在寒冷天氣下，小女孩做足準備，穿上厚衣並佩戴頸巾外出。香港文匯報記者 萬霜靈 攝



◆將軍澳跨灣大橋單車徑及行人路昨日封閉，單車友吃「閉門羹」。香港文匯報記者鄭福強 攝

天文台表示，昨晚起漸轉天晴，氣溫逐步下降，今晨市區最低氣溫約8度，新界再低幾度。日間會非常乾燥，最高氣溫約13度。吹清勁至強風程度北風，初時高地及離岸間中達烈風程度。隨後一兩日仍然寒冷。明天早上市區氣溫降至約9度，新界再低幾度，日間天晴乾燥，風勢仍然頗大。上周通車的將軍澳跨灣大橋單車徑及行人路昨日因風速過於強勁而封閉，運輸署提醒前往大橋人士改用其他單車徑及行人路前往日出康城及調景嶺。而將軍澳隧道公路則因應緊急路面維修，曾於昨日上午10時47分至11時09分封閉往將軍澳方向的管道慢線，駕駛人士只可使用其餘行車線行車，其後已解封。

港珠澳大橋主橋亦限制車速，慢線由每小時80公里降至每小時50公里；快線及中線車速皆由每小時100公里降至每小時50公里；香港連接路最高車速限制亦由每小時100公里降低至每小時50公里。昂船洲大橋則封閉中線，只開放快線及慢線予車輛行駛，車速限制亦降至每小時50公里。天文台署理高級科學主任林學賢說：「(昨日)除了跌溫之外，風也會非常大。基本上香港吹北風，見到在比較空曠的，以及離岸地區，如橫瀾島、長洲，陣風達到烈風程度。在這麼大風、這麼冷的情况下，風寒效應非常顯著，就是說身體的熱力很容易被風吹走，令人覺得特別凍，故此大家千萬別在寒風中逗留太久。我們預

計明日(今日)及星期一早上天氣依然較冷，只有8度至9度；但天氣方面會好轉，天晴及非常乾燥。」

沿線設救護站 備保溫毯支援車手

主辦香港單車節的旅發局表示，由於天文台預測今日天氣寒冷、風勢頗大，工作人員會於50公里組別及30公里組別開始前15分鐘，因應昂船洲大橋、汀九橋及青馬大橋測量的風速，與中國香港單車總會共同商討及考慮最安全的活動路線，一旦有任何更改，大會會及時在現場廣播，活動相關路段亦有指示提示參加者。旅發局將在活動路線沿途設救護站，備有保溫毯等物品，為車手提供協助。

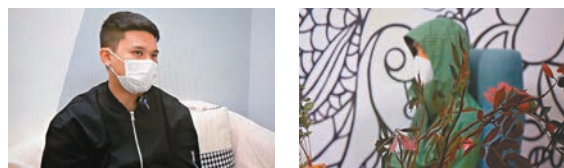
尖咀西九等分階段封路配合賽事

香港文匯報訊 因應單車節的舉行，警方由今日凌晨1時開始，在尖沙咀、西九龍及新界南等地方分階段實施封路和交通改道措施。尖沙咀碼頭巴士總站及中港碼頭巴士總站會由今日清晨2時半起，暫停使用至今日上午約11時。除尖沙咀部分路段外，各主要道路將於今日上午11時或之前解封。運輸署昨日預計，將有約154條行經西九龍公路及尖沙咀一帶的巴士及專線小巴路線受到影響。

失眠受訪者平均持續失眠近69個月



◆調查指受訪者受失眠困擾時間平均超過5年。香港文匯報記者北山彥 攝



◆余先生 香港文匯報記者北山彥 攝

香港文匯報訊(記者張弦)香港人生活緊張，失眠情況普遍，有團體的一項研究發現，受訪者平均持續失眠時段長達68.9個月，當中約四成人自行服用助眠藥、有約三成入透過飲酒協助入睡，或導致精神健康每況愈下，團體建議加強公眾宣傳公共衛生教育，讓更多失眠人士可尋求專業治療和輔導。明愛青少年及社區服務聯同明愛專上學院湯羅鳳賢社會科學院，於去年至今年期間邀請164名年齡介乎15歲至60歲的失眠人士參與調查及研究。結果發現，受訪者飽受失眠困擾的時間平均超過5年，近八成入對打起精神處理事情感到困難。研究指，有約三成失眠人士會借助飲酒入睡，其中三成為25歲或以下青少年。現年22歲的李先生於中三開始失眠，持續6年，平均每日睡眠時間約4小時，他認為自己想法太多，「讀學業成績、人際關係等。」但失眠問題影響其學業，「讀書時(凌晨)3、4點睡，(上午)8點要起身起唔到，上堂沒法專注，記憶力變差，老師都會關心。」

李先生嘗試過飲酒入睡失敗，也曾嘗試「打機到天光」，一直到投身社會工作後失眠情況才有所好轉。他曾向社工傾訴，發現心理上變得舒暢有助睡眠，故提醒和他情況相同者倘遇到不如意事，要懂得找人傾訴，以免思慮太多，影響精神健康。

約四成人自購成藥助眠

今次研究又發現約四成半受訪者會自行購買成藥，希望解決失眠問題，因為工作壓力失眠約半年的余先生就曾因朋友建議而自行服用安眠藥，雖然服用後較易入睡，但身體仍感到疲倦，更產生依賴性，需加強藥量，短短一個多月藥量便由半粒加至一粒。他因擔心會藥物成癮因而停藥，其後換了一份工作，失眠情況有所緩解。他認為失眠人士要找出壓力源頭，才能解決失眠的問題。團體建議政府加強公眾宣傳及公共衛生教育，推動有需要人士尋求專業治療及輔導，亦建議青少年服務單位例如外展隊、青少年服務中心等，留意青少年飲酒文化，了解背後是否存在逃避現實及失眠問題。



◆帳篷連同支架於高處被吹落街，砸毀駛經的一輛私家車。大公文匯全媒體記者梁亮 攝



◆發生帳篷被強風吹落街的天台亦杯盤狼藉，有支架跌下，座椅翻倒。大公文匯全媒體記者梁亮 攝

天台帳篷被吹塌 墜鬧市毀車傷人

香港文匯報訊(記者蕭景源)香港氣溫顯著下跌，吹偏北強風，強烈季候風信號昨日生效。強風下，銅鑼灣雲東街一座大廈天台的帳篷於昨日下午被吹塌，墜落耀華街路面，砸中一名少女及一輛私家車，少女被擊中頭部受輕傷。警方列作高空墮物有人受傷及車輛毀壞案件處理，將向有關的負責人發出傳票。

昨日下午約1時半，一個兩米乘兩米見方的帳篷連支架從天而降，跌落耀華街2號一個地盤對出馬路。有身處時代廣場附近的目擊者指，之前望到一個黃色帳篷在空中盤旋，不久就跌落地下。警方封鎖現場，發現一輛駛經的私家車被砸中，車頭及車頂輕微受損，女司機無恙。一名路經的16歲姓趙少女被擊中頭部，救護到場為女傷者包紮後，送往律敦治醫院治理。在將軍澳日出康城附近，一支懷疑涉及附近工程的鐵支墜下。據當區居民在Facebook上載的圖片顯示，該鐵支直插行人路旁的花園，幸無人受傷，未知是否與強風有關。

昨日疫情

●本地感染：14,961宗 ●輸入個案：813宗
●新呈報死亡：24人 ●第五波累計死亡個案：10,918宗

新增總
確診個案：
15,774宗

院舍和學校疫情

◆26間安老院舍及9間殘疾人士院舍共呈報62宗確診個案，包括58名院友和4名員工
◆有9間學校共9個班級須停課

變異病毒

◆懷疑BA.4/BA.5確診個案佔比為55.69%，BA.2.12.1佔比為0%
◆本地個案新增6宗XBB、1宗BF.7及3宗BQ.1.1亞系變異病毒個案

醫管局概況

◆現有3,820名確診者留醫，其中481人為新增患者
◆新增18人危殆，合共127人危殆，其中33人於深切治療部留醫。新增20人嚴重，合共102人嚴重

資料來源：
醫管局、
衛生防護中心
整理：香港文匯報
記者 文森

昨增15774確診 連續11天單日過萬



香港昨日新增15,774宗新冠肺炎確診個案，是連續11天在萬宗以上高位徘徊。新增個案中，813宗為輸入個案，佔整體個案比率5.15%，但相比同日17,446名機場入境旅客人數，陽性率僅為4.66%，較7日平均比率4.36%略升。香港大學醫學院的本地個案即時有效繁殖率為1.366，有回落跡象。

在變異病毒方面，懷疑BA.4/BA.5(主要是BA.5) 確診個案佔比為55.69%，繼續緩慢下跌，其餘絕大部分是BA.2各分支。變異病毒未發現新的輸入個案，本地個案中XBB個案增6宗累計142宗，BF.7增1宗累計9宗，BQ.1.1增3宗累計166宗。爆發院舍個案達35間，均屬零星個案，合共58名院友及4名職員感染。再多24名確診患者離世，令第五波累計死亡個案達10,918宗。

◆香港文匯報記者 文森

◆日出康城領都附近，一支鐵支直插行人路旁的花園。