

「一博兩碩」學霸開診所 全科針灸推拿各展所長



「痛嗎？」「不痛，只是有點酸脹。」「你真的扎進去了嗎？」「扎進去了呀！」在四川成都天府三街一間中醫診所內，年輕女醫師李綺軒一邊與患者交流分散其注意力，一邊快速進針、捻轉、提插。不一會兒，患者起身下床，伸了伸手臂，頓覺輕鬆了不少。「這種療法叫火針，講究一個『快狠準』。」李綺軒耐心地病患講解，「火針療法古稱焮刺、燒針，已有兩千多年歷史，能梳理臟腑調和氣血，可快速消除病竈。」

這間名為「軒和」的中醫診所，由港青李韶軒、李綺軒、李赫軒三姐弟創建，以他們姓名中的「軒」字命名。三姐弟均畢業於廣州中醫藥大學，「一博兩碩」皆學霸，全科、針灸、推拿各有所長，北上成都開啟了一段全新的人生旅程。

◆香港文匯報記者 李兵 成都報道

赴穗學中醫有成 三姐弟入川懸壺



◆二姐李綺軒正在為患者進行溫針灸治療。香港文匯報記者李兵攝



◆大姐李韶軒正在為患者推拿。香港文匯報記者李兵攝



◆弟弟李赫軒正在為患者拔罐。香港文匯報記者李兵攝



◆二姐李綺軒(左)、大姐李韶軒(中)和弟弟李赫軒在成都開啓新旅程。香港文匯報記者李兵攝

「在台灣的外祖父祖籍湖南，曾是一名軍醫，不僅自己採藥、配藥，還會西醫。」李綺軒說，姐弟三人在外公的醫館裏聞着藥香長大，從小便對中醫產生了興趣。2002年，在母親的鼓勵下，她率先考取廣州中醫藥大學，2004年姐姐和弟弟結伴而來。人體12道經脈、361個穴位，中藥高達5,000餘味。「問診就像破案，依據線索由淺入深，要求醫師必須具備豐富的知識和經驗。」李綺軒介紹，雖然選擇的專業是中醫，但中西醫都要學習，教科書多達數百本，剛開始學習起來非常困難。遠離家鄉地求學，姐弟三人相互鼓勵，順利畢業。

成都文化吸移居 優惠政策勵創業

2008年9月，李綺軒隨廣州台聯會組織的考察團入川交流，第一次走進成都。憨態可掬的大熊貓、變幻莫測的川劇變臉、古色古香的寬窄巷子，給她留下深刻印象，2012年，李綺軒甚至把自己的婚禮也安排在成都舉辦。2013年，李綺軒博士畢業，面臨人生重大抉擇。「回香港、留廣州、去成都各有得失，一家人舉棋不定。」最終，對成都的喜愛佔了上風，她與先生決定一同到成都生活發展。

2017年9月22日，國家衛計委發布《中醫診所備案管理暫行辦法》，允許個人開設中醫診所，香港居民也納入其中。此後，成都高新區陸續在置業、稅收以及子女入學等方面給出不少優惠政策。「成都人才資源豐富市場規模大，是一個理想的創業之地。」李綺軒將這一喜訊告訴姐姐和弟弟後，一同在成都創業的想法逐漸在三姐弟中萌生。

打理好各自手頭上的事務，姐弟三人開始着手籌備自己的中醫診所。2020年9月，「軒和」正式在繁華的成都天府三街開門營業。

疫下開業遇困境 港病患問建口碑

走進軒和中醫診所，一樓大廳靠大門處一排整齊的貼牆中藥櫃映入眼簾，與普通的中醫診所並無兩樣。旁邊是一間接診室，一桌兩椅外加一台電腦和經絡模型，沒有過多的點綴。李韶軒正在接診，只見她熟練地把脈、問診，然後在電腦上開出藥單。一位女性患者拿着藥單來到中藥櫃前執藥，濃縮中藥沖劑很受歡迎，「這些小藥包由傳統中藥煉製而成，只需按醫囑溫水沖服便

可。」李韶軒向患者詳細介紹用法及用量。沿着扶梯上二樓，是三姐弟各展技藝的大舞台。這層設有推拿房、針灸室、煉藥房等，裏面配備按摩床、頓壓床，以及筋膜槍、整脊槍、各種儀器。

李赫軒一絲不苟地為一名男性患者拔罐，一支支銀針在李綺軒手裏變幻莫測，李韶軒則忙著為患者推拿、正骨……姐弟三人分工協作。李韶軒沉穩老練擅長推拿、正骨，李綺軒開朗活潑擅長運用針灸治療疑難雜症，李赫軒性格內向擅長理筋正骨治療痛症。「大姐是主心骨，弟弟負責內務，我則主攻外聯。」李綺軒說。

如今的「軒和」在成都已小有名氣，但創業之初卻遭遇到不少困境。「軒和」開業正值疫情，由於沒有知名度，主動登門的患者非常少。「『軒和』之所以有今天，非常感謝童剛蓉（應受訪者要求化名）大姐，她不僅來就診，還介紹了很多朋友來。」李綺軒所指的童剛蓉是一位在成都生活的香港人，也是第一位走進診所的患者，給了他們莫大的信心。後來，「軒和」以在成都生活的港台及沿海人群為重點拓展對象，不但開中藥還搭配針灸、推拿等治療手段，逐漸贏得患者信賴。兩年多來，「軒和」品牌越來越響，患者朋友圈不斷擴大，甚至還吸引了藏族阿媽慕名而來。

在線會診缺切脈 患者檔案補短板

「李醫生，最近睡眠不好，人又不在成都，你能幫我開點藥嗎？」「你的舌頭胖大，舌中段有裂紋，表明心火比較旺盛……」李綺軒端坐在電腦前，正在通過視頻為一位患者進行遠程會診。李綺軒介紹，這位患者是一位住在成都的廣東人，之前曾來診所看過，由於疫情臨時來不了，只能在線開藥給他寄過去，「如今，在線上會診成了一種新的醫療方式。」

中醫講究望聞問切，醫患面對面最好。「線上問診只能在網上『面對面』，對醫生的專業素養提出了更高要求。」李韶軒告訴香港文匯報記者，線上問診少了「切脈」這個環節，醫生只能通過「望聞問」三個環節弄清病情。於是，「軒和」在開業之初便建立了患者備案制，錄入患者的基礎信息和每一次就診情況，為線上問診提供參考，大大降低了線上問診的風險。內地便捷的物流服務也讓藥品更安全、快捷地送至患者手裏。「軒和」已有100餘人次線上問診病例。

互相扶持 落地生根

「我已是四個寶寶的媽媽，不僅事業在成都，家也安在了成都。」李綺軒表示，三姐弟住在同一個小區，大家都組建了各自的家庭，深深融入了這座城市。「我從小喜歡音樂及運動，在成都結識了一班志趣相投的朋友。」李綺軒說，閒暇之餘約三五好友，一起玩音樂、打羽毛球、練習拳道，生活十分愜意。孩子們就讀附近最好的學校，大兒子小骷頗具運動天賦，曾獲學校跆拳道冠軍。李韶軒、李赫軒則喜歡「三項鐵人」，姐弟倆經

常結伴騎行天府綠道，到附近的公園跑步。

姐弟三人平常都有各自的生活，節假日則安排集體出遊。人民公園、寬窄巷子、武侯祠、錦里、火鍋、串串香、擔擔麵……成都的名勝古蹟和美食餐廳，留下了一大家子的歡笑和足跡。

「長期生活在南方，不管是大人和小孩都喜歡滑雪。」李赫軒說，他們曾舉家前往西嶺雪山，大人小孩都玩得亦樂乎，「在這座雪山下的公園城市裏工作生活，安逸而充實！」



◆三姐弟和家人練習跆拳道。受訪者供圖



◆李韶軒、李綺軒姐妹倆和友人參加露天音樂會。受訪者供圖



◆參加川港青年慶祝香港回歸25周年活動。受訪者供圖

港中醫持兩地執照 選擇多機會更多

成功沒有快車道，一分耕耘一分收穫；成長，是一場與自己較勁的比賽……打開李綺軒的朋友圈，類似這樣的人生格言很多，她每一天都在為自己打氣。

川中醫藥新政利好港青

「2011年來成都時，車流人流不大，可剛剛過去一年，路上便開始塞車，地鐵也變得越來越擁擠。」李綺軒說，如今成都開通了12條地鐵，人口突破2,000萬，這既證明成都的發展速度越來越快，各行各業機會很多，但競爭的壓力也逐漸增大。就中醫行業而言，今年8月22日《四川省建設國家中醫藥綜合改革示範區實施方案》出台，明確指出要建成

科技創新、人才、文化「三個高地」，開辦傳統中醫惠民診所7,500家，中醫藥年診療量上升40%、達2.1億人次，中醫藥高層次人才增加40%、達15,000名，建設四川省中醫藥國際交流中心推動中醫藥「走出去」。

「《方案》涉及產業、人才、文化等領域，無疑給有意入川的香港年輕中醫人才帶來利好。」李綺軒說，首先，香港具有創新和技術方面的優勢，可合作開發更加適用的「新中藥」；其次，四川有8,000多萬人口，成都也是一座擁有2,000萬人的超大型城市，市場規模潛力巨大，從2.1億人次中分得一小杯羹也非常可觀；然後，四川中醫「走出去」，港青可扮演「超級聯繫人」的角色，必有大作為。

創業就業勿拘泥於沿海

2021年，李綺軒當選川港青年創新創業社區執委，她積極帶領團隊深入社區開展中醫義診、骨節評估等公益活動。「活動中，我們為孩子的骨骼進行評估，直觀地將脊椎側彎等危害呈現給家長，家長們的關注度非常高。」李綺軒說，除了政府的宏觀政策之外，以群眾喜聞樂見的方式普及中醫理念非常重要，其中也蘊含很大的機遇。三姐弟建議，港青進入內地學習中醫，最好是本碩博連讀，練就一身過硬的本領；在擁有香港執照的同時，還應考取內地執照，可以適應不同形勢的變化；對於創業就業城市的選擇，不一定拘泥於沿海，內地城市也有很多機會。